

FAMÍLIA/ESCOLA, ACCIÓ COMPARTIDA
BUTLLETÍ "55" EDUCACIÓ SECUNDÀRIA
COR DE MARIA 2011-2012
MATARÓ

Documentació Complementària

Tema: *Divertir-se. Tot s'hi val?*

"És la part dura de la feina d'educar els fills..."



Hi ha moments crítics en el procés evolutiu de les persones en què la necessitat d'afirmació personal s'aguditza, com és el cas del període de l'adolescència. L'oposició a l'adult i a l'autoritat, en general, el posar en joc les capacitats i anar més enllà dels límits, enfrontar-se al risc... són manifestacions d'aquesta necessitat de sentir que un fa el que vol de la seva vida, de demostrar-se i demostrar que s'és independent.

Avui en dia, hi ha una forta influència social i mediàtica sobre les maneres de passar el temps lliure i de divertir-se, i no totes són adequades ni profitoses per als nois i noies. La majoria de pares i mares voldrien protegir els seus fills de males influències (pel·lícules, revistes, internet...) i segurament cal fer-ho, però cal saber com se'ls protegeix millor, si prohibint o acompanyant les seves activitats, lectures, entreteniments, etc., comentant amb ells el que els interessa, què en pensen ells, què en pensem nosaltres... ampliant informació, aportant altres perspectives...

Hi ha una reacció força corrent, entre els adults, de desqualificar allò que no agrada, però la desqualificació talla la possibilitat de comunicació. Quan es tracta de coses que agraden o interessin als fills, el que més cal salvaguardar és la possibilitat del diàleg. Rebutjar el que els interessa és rebutjar-los a ells. No es tracta de fer veure el que no és, però sí d'entendre i de poder discrepar i admetre la diferència de gustos, de criteris... des del respecte i l'acceptació.

Els procés de formació de les persones passa necessàriament per la necessitat de formar-se un criteri propi, per independitzar-se, i això requereix un allunyament dels pares i adults, en general, que pot ser difícil i erràtic. Els amics, en aquests moments, passen a ser puntals per poder afrontar aquest allunyament. El procés d'autoafirmació va acompanyat, molts cops, de la força i suport dels grup d'iguals, amb els quals hi ha una comunicació intensa i unes quantes activitats en comú.

Sovint es fa difícil parlar amb els adolescents, perquè es posen a la defensiva o, simplement, no ens escolten. Per poder comunicar amb ells i parlar sobre les conductes de risc, agressives, inadequades, que van en contra dels nostres valors i no ens agraden, cal que intentem entendre i acceptar les motivacions i valorar el seu aspecte positiu: afrontar reptes és positiu, posar a prova



Col·legi Cor de Maria
C/ La Riera, 58-64 Mataró 08301
Centre Concertat per la Generalitat de Catalunya
E-mail: col-cordemaria-mataro@xtec.cat
<http://www.cordemariamataro.cat>
tel.: 93 790 10 53 / fax: 93 755 14 13

les capacitats, també, fer costat als amics també, voler ser independent també... Si els ajudem a entendre i separar el que són les seves motivacions de les pròpies conductes, les podran analitzar més fàcilment sense interferències emocionals i valorar si són adequades o no, i si van en el sentit que volen, és a dir, si realment fent allò, demostren que són persones madures.

INFORMACIONS INTERESSANTS

Si vols fer pintades en un mur virtual...

<http://www.chuty.net/galeria/muro/portada.htm>

Art urbà?

<http://distorsionurbana.blogspot.com/2011/10/precioso-mural-de-alice-en-vitry.html>

Exigir a un adolescente?? José María Lahoz García

<http://www.solohijos.com/html/articulo.php?idart=74>

Els rebels del benestar. Jordi Roy

<http://xtec.cat/ceiplajota/altrespagines/elsadolescents.htm>

Alternatives per divertir-se?

"REALIDAD VIRTUAL"

http://www.youtube.com/watch?v=Ub9bVptF_lw&feature=related

Deportes raros: unicycle jockey

<http://www.youtube.com/watch?v=QI2IpuJOcFQ&feature=related>

BASKET PONG

<http://www.youtube.com/watch?v=Z5tBgXZhoac&feature=related>

Propera trobada FEAC 20 de març