



CCAPAC

Confederació Cristiana
d'Associacions de Pares i Mares
d'Alumnes de Catalunya

Comunitat educativa

Informació per a mares i pares d'alumnes
de les escoles cristianes de Catalunya

03/06/2015

53

Sumari

- **La CCAPAC ja és a Facebook**
- **Taula de Federacions d'AMPAs amb el Director General d'Atenció a les Famílies i la Comunitat Educativa**
- **EL PERIÓDICO- Article d'opinió: Des-concertats**
- **Família i Escola**
- **Benvinguts a pagès**
- **Segueix l'actualitat religiosa des de Catalunya**

La importància de comunicar bé!

La CCAPAC ja és a Facebook



Al llarg del curs que ja s'acaba, la CCAPAC ha incidit en la necessitat cada vegada més urgent de comunicar les accions de les AMPAs i fer-ho de manera pertinent i adequada.

Saber comunicar, doncs, esdevé cada cop més important. Per això hem insistit darrerament en la presència a les xarxes socials i la difusió de les accions empreses no només des de la confederació, sinó des de cadascuna de les AMPAs en particular.

Aprofitem l'avinentesa, per tant, per recordar-vos que la CCAPAC disposa [de pàgina](#) de Facebook, la qual

volem que sigui referència per a les AMPAs de les escoles cristianes de Catalunya.

Volem, per damunt de tot, comunicar-nos: posar a la vostra disposició eines que us aportin valor i proposar-vos espais de participació i d'acció; conèixer les vostres inquietuds, què feu i què proposeu, de manera que tots plegats contribuïm a enriquir el servei que prestem a les famílies.

També volem compartir amb vosaltres la nostra acció encaminada a contribuir a la construcció d'un sistema educatiu de qualitat que permeti el creixement i el desenvolupament dels nostres fills i filles en un entorn de llibertat que, en definitiva, ha de menar al servei de la construcció d'una societat més justa i plural.

LA CCAPAC present a...

Taula de Federacions d'AMPAs amb el Director General d'Atenció a les Famílies i la Comunitat Educativa

El passat 30 de maig es va celebrar al departament d'Ensenyament una reunió de la Taula de Federacions d'AMPAs en què hi van participar totes les confederacions i federacions d'AMPAs del Servei d'Educació de Catalunya. La trobada va estar presidida pel Director General d'Atenció a la Família i a la Comunitat Educativa, **Jordi Miró**.

Entre els temes que s'hi van abordar cal destacar:

- Explicació del treball realitzat a una cinquantena d'escoles sobre protecció de dades, en coordinació amb l'Autoritat de Protecció de Dades de Catalunya. S'han organitzat tallers a les aules tot insistint en la prevenció, identificant riscos relacionats amb la utilització de les dades i el rastre digital.
- Es va acordar també de crear un grup de treball per dissenyar mecanismes de participació de les famílies, en què la CCAPAC hi tindrà representació.
- Presentació dels protocols en què s'està treballant per a la millora de la convivència a les escoles en tot allò relacionat amb temes d'assetjament. Cada centre tindrà autonomia per contextualitzar el protocol i fer-se'l seu.

- Finalment, des de la CCAPAC, i d'acord amb les reflexions enviades per algunes AMPAS, es va proposar de treballar en el control del tabaquisme a la sortida de les escoles i que s'apliqui allò que estableix la Llei 28/2005 en relació a mesures contra el tabaquisme, en l'article 7 de la qual es diu: *Se prohíbe fumar en [...] Centros docentes y formativos, salvo en los espacios al aire libre de los centros universitarios y de los exclusivamente dedicados a la formación de adultos, siempre que no sean accesos inmediatos a los edificios o aceras circundantes.*

El Director General es va comprometre a traslladar-ho al PINSAP (Pla Interdepartamental de Salut Pública) per tal que es prenguin les mesures oportunes.

Hem llegit...

EL PERIÓDICO- Article d'opinió: Des-concertats

Josep Martí Blanch

El Parlament català va rebutjar fa uns dies i per pocs vots la iniciativa legislativa popular (ILP) sobre educació que propugnava acabar amb els concerts educatius perquè Catalunya tingui una única xarxa d'escolarització de titularitat exclusivament pública. El conseller de Salut, Toni Comín, per la seva part, va decidir, així que va debutar en el càrrec, expulsar la Clínica del Vallès i l'Hospital General de Catalunya de la xarxa de centres sanitaris d'utilització pública amb l'excusa que tots dos són de titularitat privada i amb ànim de lucre. Comín, criat en les mamelles de la política com a narrativa, volia un titular. Sense calibrar tan sols on es tractarien els pacients que són atesos allà ni els acomiadaments que comportaria aquesta decisió, es va llançar a la piscina perquè resultava prioritari reivindicar-se com un centurió de la cosa pública públicuíssima.

Llegir-ne [més](#).

Família i Escola

Els llegums aporten nutrients beneficiosos i contenen més proteïnes que la carn



Els cigrons, les lleties, les mongetes seques o els fesols, els pèsols, les faves i la soja són llegums, els quals es defineixen com les llavors netes i sanes procedents de les plantes de la família de les lleguminoses.

Es tracta d'un grup d'aliments molt valuós des del punt de vista nutricional, així com des de la vessant gastronòmica i de la seva accessibilitat econòmica. A més, els llegums es poden adquirir amb formats múltiples: secs, frescos, cuits, en conserva, congelats i en forma de derivats (farines, begudes, fermentats, etc.)

Llegir-ne [més](#).

El son en els adolescents

El cervell s'està formant fins als 20 anys. Durant aquest temps es produeixen canvis importants en la seva organització. Els adolescents han de dormir nou hores perquè el cervell es desenvolupi correctament; si no, es poden mostrar més irritables i manifestar problemes de concentració, memòria i atenció que afecten el seu rendiment escolar. Per ajudar els vostres fills a aconseguir un descans adequat, cal que tingueu en compte els aspectes següents:

- Fomenteu uns horaris regulars d'anar a dormir i llevar-se, evitant que els caps de setmana aquest horari es desplaci més de dues hores.
- Eviteu l'ús d'aparells electrònics com a mínim una hora abans de dormir, ja que estimulen l'activitat mental i dificulten el son.
- Eviteu les activitats físiques abans d'anar a dormir.
- Vetlleu perquè les activitats extraescolars no acabin massa tard.
- Promogeu activitats relaxants per acabar el dia: música tranquil·la, lectura d'un llibre, xerrar amb la família, etc.
- Eviteu que prenguin begudes energètiques, ja que activen el sistema nerviós i poden dificultar el son.

Veure [vídeo](#).

Tots els alumnes de 3r o 4t d'ESO duran a terme accions de servei comunitari

Ensenyar un grup d'avis perquè es posin al dia en l'ús de les noves tecnologies, visitar nens ingressats a l'hospital, servir menús al menjador social, restaurar un monument del barri o fer classes de català per a nousvinguts. Aquestes són algunes de les experiències que els adolescents de Catalunya duen a terme abans d'acabar l'ESO.

Cada cop són més els centres educatius que entenen que per aprendre a exercitar la ciutadania amb compromís i de forma responsable cal fer-ho des de la reflexió, però també des de la pràctica. En aquest sentit s'ha impulsat una proposta educativa que combina processos d'aprenentatge i de servei a la comunitat en què els participants es formen treballant sobre les necessitats reals del seu entorn amb l'objectiu de millorar-lo.

Llegir-ne [més](#).

Podem ajudar els fills a identificar la por perquè puguin superar-la?

La por és una de les emocions més freqüents en els infants i de les primeres en manifestar-se. Definim la por com una emoció habitual durant la infantesa que apareix quan el nen o nena se sent en perill per una amenaça real o irreal. És un comportament normal i totalment necessari per al desenvolupament evolutiu – són etapes que han de passar– i en la majoria de casos disminueix i desapareix de forma natural a mesura que van creixent. Un nen sense por és un perill. La por actua com a sistema de seguretat i constitueix la motivació necessària per evitar un perill concret.

Llegir-ne [més](#).

Una iniciativa gratuïta per a les famílies

Benvinguts a pagès



El cap de setmana del **17 al 19 de juny**, més de 170 explotacions agrícoles i ramaderes escampades per tota Catalunya obriran les seves portes de manera **gratuïta** per tal que les famílies que ho desitgin coneguin com es fa allò que mengem.

Des de la Fundació Alcía, amb el suport de la Generalitat, les diputacions i altres organismes locals, s'ha fet possible aquesta iniciativa per apropar el món pagès a la ciutadania, amb què les famílies podran fer escapades d'un dia per visitar explotacions de tipologies diverses i dinar als restaurants propers, que oferiran cuina de proximitat. Les famílies que ho vulguin es podran quedar a dormir als molts allotjaments dels voltants, que han preparat ofertes especials.

Trobareu la informació sobre aquesta iniciativa a www.benvingutsapages.cat

Segueix l'actualitat religiosa des de Catalunya



Entra a la pàgina web o subscriu-te'n gratuïtament al butlletí:

www.catalunyareligio.cat

TRIA ESCOLA CRISTIANA

- www.triaescolacristiana.cat
- 93 302 70 13

 Escola Cristiana de Catalunya