



CCAPAC

Confederació Cristiana
d'Associacions de Pares i Mares
d'Alumnes de Catalunya



Sumari

- Premis CCAPAC Compromís Educatiu
- Aquest curs, FestAMPA!
- Festival de la Infància
- Família i Escola
- Segueix l'actualitat religiosa des de Catalunya

Premis CCAPAC Compromís Educatiu

Com ja sabeu, la CCAPAC ha convocat el premi *Compromís Educatiu*, amb el qual volem reconèixer persones o entitats que han donat visibilitat pública a la nostra tasca i que han esdevingut referents en defensa de l'acció de les AMPAs cristianes (en podeu consultar ja les [bases](#))

Animem totes les AMPAs a presentar-hi les candidatures que considereu que responen al perfil assenyalat a les bases del guardó. La presentació de candidatures estarà oberta fins al **30 de gener del 2017**. En el transcurs de la FestAMPA 2017 esperem fer lliurament d'aquest 1r Premi **CCAPAC Compromís Educatiu**.

2 d'abril, a l'Escola Pia Sarrià-Calassanç

Aquest curs, FestAMPA!

Any nou, FestAMPA nova! El proper 2017 celebrarem una nova FestAMPA, que tindrà lloc el proper **2 d'abril** a l'Escola Pia Sarrià-Calassanç de Barcelona. Us animem, doncs, a reservar ja la data i, sobretot, a participar-hi.

Estem preparant aquesta gran trobada de les AMPAs cristianes amb tota la il·lusió per tal de convertir aquesta data en una autèntica festa de tota la comunitat educativa de l'Escola Cristiana de Catalunya. Estem convençuts que una trobada com aquesta ha de contribuir a unir-nos i a enfortir-nos, a integrar-nos i a il·lusionar-nos. I en aquest sentit hem triat el lema, centrat en una acció: **Encomanar**. Cal que les nostres il·lusions i neguits, les nostres iniciatives i projectes, surtin del cor i es projectin en tots aquells amb qui compartim espais d'acció.

Ben aviat obrirem les inscripcions i us enviarem el programa detallat. De moment, us adjuntem el [cartell](#) i una versió resumida del [programa](#) que, com podeu comprovar, ve farcit d'iniciatives per a tota la família i que esperem que us ompli i us animi a compartir aquesta jornada.

Conveni de col·laboració entre la CCAPAC i la Fira de Barcelona

Festival de la Infància



La Confederació Cristiana d'Associacions de Mares i Pares d'Alumnes de Catalunya (CCAPAC) té signat un conveni de col·laboració amb la Fira de Barcelona que permet que les AMPAs associades es beneficiïn d'una sèrie de descomptes i avantatges en alguns dels salons que es duen a terme al recinte de Montjuïc al llarg del present curs.

Així, podeu aconseguir un 25% de descompte en adquirir la vostra entrada per al Festival de la Infància, que se celebrarà del **27 de desembre al 4 de gener**. Només hi heu d'introduir aquest codi **52729F11** durant el procés d'acreditació (<http://www.festivalinfancia.com/compra-de-entradas>).

Circuits d'aventura, màgia, teatre, contacontes, actuacions musicals, un vaixell pirata, gimcanes, activitats esportives amb Open Camp ... i fins una gran pista de gel perquè els vostres fills no es cansin de patinar!

Família i Escola

Temps de Nadal



Nadal és un bon moment per trencar amb les rutines escolars i gaudir en família de les tradicions i els espais de lleure. Amb tot, cal recordar que Nadal també ens ofereix un espai educatiu: compartir amb els altres, ser solidaris o exercir el consum responsable són alguns dels valors que podeu treballar amb els vostres fills.

Temps de família

Nadal és una època ideal per fer activitats que contribueixen a enfortir els lligams afectius familiars: guarnir la casa, fer el pessebre, dinar en família, jugar junts, explicar històries, visitar exposicions, gaudir de la natura, etc.

Temps de solidaritat

Aquests dies moltes entitats i associacions organitzen activitats solidàries en què podeu participar amb els vostres fills, com ara campanyes de recollida de joguines, recapte d'aliments o mercats solidaris. També podeu fer accions solidàries directament amb persones del vostre entorn, dedicant temps als més grans, garantint que cap nen al voltant vostre es quedi sense joguines, etc. Aquestes accions contribuiran a fer que els vostres fills consolidin actituds solidàries i les incorporin a la seva vida quotidiana la resta de l'any.

Consum responsable

El Nadal s'ha convertit en un temps en què és fàcil deixar-se portar per la publicitat, que associa de manera enganyosa la felicitat amb el consum desmesurat. Per aquest motiu, cal ajustar la quantitat d'aliments, begudes, joguines o regals que comprem, controlar la despesa energètica, per exemple en il·luminació, fer servir avets reciclables o de viver, que després es poden replantar, i evitar l'ús ornamental de plantes protegides (molsa, vesc, boix grèvol). És un bon moment per donar exemple als fills de com celebrar les festes d'una manera responsable. Llegir-ne [més](#).

Consum responsable i pressupost familiar

El consum responsable és el que té en compte les característiques (edats, habilitats...) dels vostres fills i les seves necessitats reals. Un consum responsable també és el que mira com s'ha fet un producte i les conseqüències socials, ecològiques i ambientals que pot tenir la seva producció i comercialització.

El consum està molt present en les nostres vides i és necessari. Ara bé, hem de ser conscients que els infants i els joves des de ben petits reben diferents missatges dels mitjans de comunicació, dels amics..., que els inciten a comprar i consumir de manera mecànica productes que realment no necessiten o que són inadequats a la seva edat o al seu grau de maduresa. Aquest fet els pot portar a una certa desorientació, fins al punt que poden confondre allò que són amb allò que tenen. D'aquí que, una certa austeritat els permetrà descobrir que el que els fa sentir bé no és tant el que tenen sinó el què fan i el que són. A la vegada, viure amb una certa austeritat els permet practicar l'espera i l'aplaçament de la satisfacció d'allò que desitgen. Llegir-ne [més](#).

Malbaratament alimentari

El malbaratament alimentari es dóna quan desaprofitem i llencem aliments que encara tenen valor nutritiu. És un problema propi de les societats desenvolupades que ocasiona la pèrdua de milers de tones d'aliments.

Segons l'Agència de Salut Pública de Catalunya, a Catalunya es malbaraten més de 260.000 tones d'aliments a l'any. Amb el menjar que es llença durant un any, es podrien alimentar 500.000 persones.

Per educar els vostres fills a no malbaratar els aliments, podeu seguir les recomanacions següents:

- Elaboreu amb ells un menú per a un dia de la setmana que aprofiti restes de menjars cuinats en dies anteriors.
- Feu que els vostres fills us ajudin a fer la llista de la compra, tenint en compte els aliments que teniu a casa.
- Feu-los reflexionar sobre si allò que han posat a la llista de la compra és realment necessari i es podrà consumir.
- Demaneu-los que us ajudin a organitzar la nevera i el rebost, col·locant al davant el que caduca abans.

- Ajusteu el menjar que poseu al plat o la mida de l'entrepà que els feu per anar a l'escola al que necessiten menjar realment.
- Acostumeu els vostres fills a acabar-se el menjar que els poseu al plat.
- Impliqueu els vostres fills en la preparació de l'entrepà o la carmanyola. Feu-los conscients que no es pot llençar el menjar i que si en sobra l'han de tornar a casa.
- Quan organitzeu festes o celebracions familiars, feu una planificació ajustada d'aliments per evitar que en sobrin.
- Feu-los reflexionar, en el cas que dineu o sopeu fora de casa, sobre el que demanen perquè no en sobri, i si en sobra demaneu si us ho podeu endur a casa.

El joc és necessari en qualsevol edat

El joc és una activitat bàsica en la vida i en el desenvolupament global de les persones. S'acostuma a relacionar amb la infància, però en realitat és necessari en qualsevol edat.

La principal motivació per jugar és el plaer que genera la mateixa activitat. D'altra banda, mitjançant el joc els fills exploren i descobreixen el món; reproduïxen i imiten comportaments dels adults posant en pràctica diferents rols en funció del seu entorn; aprenen coses noves i com relacionar-se amb les persones que els envolten. Per aquest motiu, el joc té un paper molt important en l'educació d'infants i joves, ja que influeix en la construcció de la pròpia identitat, en l'adquisició d'aprenentatges i en la manera d'entendre el món. Llegir-ne [més](#).

Segueix l'actualitat religiosa des de Catalunya



Entra a la pàgina web o subscriu-te'n gratuïtament al butlletí:
www.catalunyareligio.cat



TRIA ESCOLA CRISTIANA

· www.triaescolacristiana.cat

· 93 302 70 13



Escola Cristiana
de Catalunya



"Aquest és el Senyor, el nostre Déu per sempre més.
Ell és el nostre guia."
(Salm 47)

Bones i santes festes 2016

Fundació
Escola Cristiana
de Catalunya

apsec
Associació de Pares i Mares
de les Escoles de Catalunya

CCAPAC
Comitè Català
d'Associacions de Pares i Mares
de les Escoles de Catalunya