

PROJECTE D'EDUCACIÓ EN VALORS I COMPETÈNCIA ESPIRITUAL

CURS 2017-18

LEMA:

APUNTA'T A L'ESFORÇ

OBJECTIU GENERAL

Donar a conèixer als alumnes la importància de l'esforç, com a valor per ajudar a assolir satisfacció personal.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Saber valorar la importància de la feina ben feta.
- Utilitzar les errades com a recurs per aprendre.
- Educar per acceptar la frustració.
- Evitar la comparació per tal que no es transformi en ressentiment.
- Prendre consciència de les habilitats i limitacions pròpies i dels altres.
- Aprendre a valorar l'esforç dels altres.
- Valorar l'esforç individual com a eina necessària per al creixement del grup.
- Fomentar la constància per aconseguir els objectius plantejats.
- Extrapolar el valor de l'esforç a tots els àmbits de la comunitat educativa.
- Tenir a Jesús de Natzaret com a model.

DEFINICIÓ

Esforçar-se consisteix a desplegar la força física o moral per vèncer una resistència, per aconseguir alguna cosa, tot superant les dificultats.

COM HO FEM

- Essent , tots els membres de la comunitat educativa, models d'esforç.
- Proposant objectius adients a cada edat i situació, concrets i ben definits.
- Tenint en compte que l'esforç és un camí per aconseguir l'objectiu.
- Valorant l'esforç de saber rectificar.
- Valorant tot el procés, tant individual com col·lectiu, per assolir l'objectiu.
- Fent adonar als alumnes que esforçar-se no sempre implica satisfer els desitjos de forma immediata.
- Treballant la frustració com un aprenentatge emocional; reflexionant sobre què l'ha provocat.
- Fomentant l'autonomia i l'autoestima.
- Reconeixent les habilitats i les actituds pròpies i les dels altres.
- Afavorint la motivació com a motor que ens ajuda a assolir reptes i millorar, satisfer necessitats i créixer personalment.
- Prenent com a exemple la natura, viure l'esforç com un valor que ens donarà satisfacció personal en tots els àmbits i moments de la vida.
- Donant a conèixer a tota la comunitat educativa que les actituds sobreprotectores no afavoreixen l'esforç ni el creixement, encara que s'arribi a l'objectiu.
- Compartint amb les famílies la necessitat de col·laborar en l'assoliment del valor de l'esforç.

RECURSOS

Frases i dites per treballar

- El bon camí sempre fa pujada.
- De mica en mica s'omple la pica.
- A poc a poc i bona lletra.
- L'esforç ens ajuda a créixer.

- La bona sort no es troba sinó que es busca.
- L'esforç sempre dóna resultats.
- Somnia, pensa i esforça't.
- El fracàs comença quan un no s'esforça.
- Mai diguis no puc.
- Tot està per fer, tot és possible.
- Donar exemple no és la principal manera d'influir en els altres, és l'única manera. Albert Einstein
- Allò que es fa amb molt d'esforç, és el que s'estima més.
- Tot triomf neix quan ens atrevim a començar.
- Un bon atleta no es rendeix mai.
- El secret de la felicitat no és esforçar-se pel plaer, sinó trobar el plaer en l'esforç.
- Es permet caure, aixecar-se és obligatori.
- Un esforç total és una victòria completa.
- Comença fent el necessari, després el possible, i de sobte estaràs fent l'impossible. (St. Francesc d'Assis).
- Quan estalvies a un infant l'esforç que podria fer, li estàs impedit créixer
- L'esforç és el preu per aprendre. www.natibergada.cat <http://natibergada.cat/frases-celebres-sobre-esforc>
- Unim esforços, obrim fronteres. <http://escolesrefugi.com/>

Idees

- L'esforç s'ha de treballar des de petits.
- L'esforç implica aprenentatge i creixement: Maduració, constància, confiança, motivació, descoberta de possibilitats d'un mateix.
- La cultura de l'esforç també ajuda a transmetre altres valors: fortalesa, paciència, perseverança, control, motivació, constància, tolerància, confiança, generositat, disciplina, col·laboració, esperança ...
- Consumisme o saber fer: què recompensa més comprar o esforçar-te per fer-ho tu?

Cançons

- <http://www.viasona.cat/grup/jordi-ninus/camina/caminem-junts> (ESO)
- Cada dia és un nou pas, Esquirols <https://www.youtube.com/watch?v=SuhodnlvgoE>
- Katy Perry Firework, <https://www.youtube.com/watch?v=QGJuMBdaqIw> (ESO)

Vídeos

- Esforç i treball en equip, fragment de la pel·lícula *Bichos*:
<https://www.youtube.com/watch?v=IITC-vipvyQ>
- L'equip petit (a partir de 1r EP) <https://www.youtube.com/watch?v=90ogCAH3shE>
- Caminos para llegar a la escuela <https://www.youtube.com/watch?v=8OHV5zpVpZ0>
- Vídeo "The easy life"(corto) <https://www.youtube.com/watch?v=lbNISmq-6TU>
- El alfarero(corto) www.cuentoscortos.com
- Biografia de Kilian Jornet, <http://www.kilianjornet.cat/es/kilian-jornet/>
- El convidat "Ona Carbonell", el valor del esfuerzo
<http://www.ccma.cat/tv3/alacarta/programa/ona-carbonell/video/5413591/>
- Derek Redmond's Emotional Olympic <https://www.youtube.com/watch?v=t2G8KVzTfwf>
- *La vida en sus manos. Escena 4* <https://www.youtube.com/watch?v=7qv9MOwq7i4>. Si us interessa trobareu més escenes.
- Coach Carter, el valor de la disciplina <https://www.youtube.com/watch?v=P9Sky7Y0nRE>
- *Tony Melendez* <https://www.youtube.com/watch?v=mSf2S3ov09I>
- *Increible Ironman de padre e hijo* <https://www.youtube.com/watch?v=1bpNMIbWEqQ>
- *Nick Vujicic* https://www.youtube.com/watch?v=7a_wHVTncmE
- SuperPepo i Mica. <https://www.youtube.com/watch?v=R6f5KqNvnXI>

Pel·lícules

- *El metge* (per l'ESO)
- *Náufrago* (per l'ESO)

- *Inside Out (Del Revés)*
- *Ballerina*
- *Bichos*
- *Canta*
- *Tiana i el sapo*
- *Mulan*
- *Hércules*
- *Forest Gum*
- *Billy Elliot*
- *En busca de la felicidad*
- *Ratatouille*
- *El club de los poetas muertos*
- *La niñera mágica.*
- *Desafío a los gigantes,*
- *The Blind Side*
- *100 metros. Dani Rovira*
- *Cadena de favores*
- *Soul Surfer*
- *Intocable*

Contes i faules

- La tortuga i la llebre <https://www.youtube.com/watch?v=4u0eW1BkDPI>
- La cigala i la formiga <https://www.youtube.com/watch?v=yehAj4J7kn4>
- Els tres porquets https://www.youtube.com/watch?v=_qSzbiBwrCg
- Quin gust té la lluna, https://www.youtube.com/watch?v=_qSzbiBwrCg
- El cargol i l'herba de poniol. <https://www.youtube.com/watch?v=Zc2mBfb4Puc>
- El Insólito ladrón de talentos <https://cuentosparadormir.com/infantiles/cuento/el-insolito-ladron-de-talentos>
- Que alguien mueva esa sandia <https://www.youtube.com/watch?v=Al1ojAvqfB4>

Activitats

- Decorar els esglaons amb frases del tipus: tu pots, endavant, cada dia és un nou pas, constància, etc
- Xerrada Institut Guttman, vivències personals de superació.
- Formació i escola de pares i mares.
- Ppt's fets per l'equip de pastoral provincial.
- Treballar l'esforç a través de l'esport: www.fcbkids.cat,
- I had a dream: www.valors.org
- Decàleg sobre l'esforç. www.xarxadebateducatiutorello.com
- Vídeo de , "Maria Antònia Iglésias" https://www.youtube.com/watch?v=F9KmXmhBu_M
- "L'esforç dels infants", escola cristiana <http://www.escolacristiana.org/feac/familia-escola/INFANTIL/MatComplnf43.pdf> (pel mestre)
- Contracte d'esforç: fer un contracte per tal d'esforçar-se a millorar alguna cosa al llarg d'un trimestre.
- El banc del temps.

Altres recursos

- Llibre: "*El precio a pagar*". Joseph Fadelle.
- Llibre: "La pregària de la granota" (1 i 2). Anthony de Mello. Ed. Claret.
- Llibre: "Valores para la acción. El trabajo. La responsabilidad y el esfuerzo". M. Batet Rovirosa i J. Fernández Sola. Ed. Vicens Vives.
- Revista *Valors*: http://www.valors.org/wp-content/files_mf/valors53perenviar.pdf
Lectura pàgina 14 (Cicle Superior. ESO)
- Escola de pares i mares: fer un cicle de xerrades a les escoles orientades a "educar" les famílies sobre temes com la sobreprotecció (per part de persones de l'escola o bé d'experts).
- Xerrades a l'escola per part de persones de l'entorn proper de l'escola que siguin models d'esforç (esportistes, etc.).

