

Enero 2018

- Nombre del Colegio -

No Carne

el gusto
de crecer
aramark



lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

1

FESTIU

2

FESTIU

3

FESTIU

4

FESTIU

5

FESTIU

8

Sopa de peix
Truita de patates amb amanida
Fruita

9

Llenties estofades
Limanda empanada amb
verdures saltades
Fruita

10

Paella
Calamars a la romana amb
patates fregides
logurt

11

Pèsols saltats
Truita de formatge amb amanida
de fruits (enciam, oliva negra i
pipes)
Fruita

12

Espaguetis amb tomàquet
Lluç a la romana amb amanida
primavera (enciam, tomàquet i
blat de moro)
Fruita

15

Crema de verdures
Calamars a la romana amb
amanida primavera (enciam,
tomàquet i blat de moro)
Fruita

16

Mongeta tendra amb patates
Truita de carbassó amb
amanida
Fruita

17

Espaguetis bolonyesa
Ventresca de lluç al forn amb
amanida de fruits (enciam, oliva
negra i pipes)
logurt

18

JORNADA CUBANA
Arroz congrí
Picadillo criollo
Púding

19

Cigrons estofats
Croquetes de bacallà amb ceba i
xampinyons
Fruita

22

Crema de carbassó
Croquetes amb amanida
primavera (enciam, tomàquet i
blat de moro)
Fruita

23

Llenties estofades
Truita de patates amb amanida
de fruits (enciam, oliva negra i
pipes)
Fruita

24

Arròs amb magre
Palometa a la planxa amb
saltejat mediterrani (carbassó,
albergínea, ceba i patata dau)
Fruita

25

Crema de llegums
Mandonguilles de tonyina amb
salsa verda amb patates daus
logurt

26

Pasta saltada
Abadejo a la donostiarra amb
amanida de l'hort (enciam,
tomàquet i pastanaga)
Fruita

29

Patates estofades
Lluç a la planxa amb amanida
de l'hort (enciam, tomàquet i
pastanaga)
logurt

30

Cigrons estofats
Calamars a la romana amb
arròs blanc
Fruita

31

Ensalada russa
Truita de formatge amb amanida
de fruits (enciam, oliva negra i
pipes)
Gelatina

Fruites: poma, plàtan, pera, mandarina i
taronja.