

Març 2018

COR DE MARIA MATARO

Sense lactosa

el gusto
de crecer
aramark



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

FRUITES DEL TEMPS: PRUNA,
POMA, PLÀTAN, PERA, KIWI,
TARONGES

5

PRODUCTES SENSE LACTOSA

Sopa de peix amb pasta
Truita de patates amb amanida
Fruita

6

PRODUCTES SENSE LACTOSA

Llenties estofades
Limanda al forn amb amanida
de l'hort (enciam, tomàquet i
pastanaga)
Fruita

7

PRODUCTES SENSE LACTOSA

Paella mixta
Llom a la planxa amb patates
fregides
logurt

1

PRODUCTES SENSE LACTOSA

Llenties estofades
Truita de pernil dolç amb
amanida de l'hort (enciam,
tomàquet i pastanaga)
Fruita

2

PRODUCTES SENSE LACTOSA

Arròs amb bolonyesa de
pollastre
Palometa a la grega amb
amanida primavera (enciam,
tomàquet i blat de moro)
Fruita

8

PRODUCTES SENSE LACTOSA

Pèsols saltats amb pernil salat
Pernilets de pollastre al forn
amb poma i ceba
Fruita

9

PRODUCTES SENSE LACTOSA

Espaguetis napolitana
Delícies de lluç amb amanida
primavera (enciam, tomàquet i
blat de moro)
Gelatina

12

PRODUCTES SENSE LACTOSA

Arròs milanesa
Calamars a la romana amb
amanida mixta
Fruita

13

PRODUCTES SENSE LACTOSA

Mongeta tendra amb patates
ofegades
Truita de patates i carbassó amb
amanida verda (enciam, pebrot
verd i olives)
Fruita

14

PRODUCTES SENSE LACTOSA

Cigrons amb verdures
Ventresca de lluç al forn amb
amanida de fruits (enciam, oliva
negra i pipes)
Fruita

15

PRODUCTES SENSE LACTOSA

Sopa bermisel
Pernilets de pollastre Yassa amb
amanida de l'hort (enciam,
tomàquet i pastanaga)
Plàtan amb iogurt i ametlles

16

PRODUCTES SENSE LACTOSA

Amanida completa
Pizza bolonyesa amb anells de
ceba
Fruita

19

PRODUCTES SENSE LACTOSA

Mongeta tendra amb patates
ofegades
Croquetes de pollastre amb
amanida primavera (enciam,
tomàquet i blat de moro)
Fruita

20

PRODUCTES SENSE LACTOSA

Llenties amb verdures
Truita de carbassó amb amanida
Fruita

21

PRODUCTES SENSE LACTOSA

Arròs amb magre i xampinyons
Palometa amb samfaina
Fruita

22

PRODUCTES SENSE LACTOSA

Crema de llegums
Estofat de gall dindi a la
jardinera amb patates daus
logurt

23

PRODUCTES SENSE LACTOSA

Espirals amb verdures
Abadejo a la donostiarra amb
amanida de l'hort (enciam,
tomàquet i pastanaga)
Fruita

26

VACANCES

27

VACANCES

28

VACANCES

29

VACANCES

30

VACANCES