



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

FRUITES DEL TEMPS: PRUNA,
POMA, PLÀTAN, PERA, KIWI,
TARONGES

5

PASTA D'ARRÒS

Sopa de peix amb pasta
Hamburguesa a la planxa amb
amanida
Fruita

6

Llenties estofades
Limanda al forn amb amanida
de l'hort (enciam, tomàquet i
pastanaga)
Fruita

7

Paella mixta
Llom a la planxa amb patates
fregides
iogurt

8

Pèsols saltats amb pernil salat
Pernilets de pollastre al forn
amb poma i ceba
Fruita

9

PASTA D'ARRÒS

Espaguetis napolitana
Lluç a la planxa amb amanida
primavera (enciam, tomàquet i
blat de moro)
Gelatina

12

Arròs milanesa
Limanda al forn amb amanida
mixta
Fruita

13

Mongeta tendra amb patates
ofegades
Hamburguesa de vedella amb
amanida verda (enciam, pebrot
verd i olives)
Fruita

14

Cigrons amb verdures
Ventresca de lluç al forn amb
amanida de fruits (enciam, oliva
negra i pipes)
Fruita

15

PASTA D'ARRÒS

Sopa bermisel
Pernilets de pollastre Yassa amb
amanida de l'hort (enciam,
tomàquet i pastanaga)
Plàtan amb iogurt i ametlles

16

NO OU

Amanida completa
Pizza bolonyesa amb anells de
ceba
Fruita

19

Mongeta tendra amb patates
ofegades
Pollastre a la planxa amb
amanida primavera (enciam,
tomàquet i blat de moro)
Fruita

20

Llenties amb verdures
Llom a la planxa amb amanida
Fruita

21

Arròs amb magre i xampinyons
Palometa amb samfaina
Fruita

22

Crema de llegums
Estofat de gall dindi a la
jardinera amb patates daus
iogurt

23

PASTA D'ARRÒS

Espirals amb verdures
Abadejo a la donostiarra amb
amanida de l'hort (enciam,
tomàquet i pastanaga)
Fruita

26

VACANCES

27

VACANCES

28

VACANCES

29

VACANCES

30

VACANCES