

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Octubre 2018

COL·LEGI: COR DE MARIA MATARO

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

Macarrons amatriciana
Llom a la planxa amb patates
fregides
Fruita

2

Crema de pèsols
Pernilets de pollastre al forn amb
amanida primavera (enciam,
tomàquet i blat de moro)
logurt

3

Arròs tres delícies
Llenguadina a l'andalusa amb
amanida de fruits (enciam, oliva i
pipes)
Fruita

4

Llenties a la riojana
Trita francesa amb amanida de
l'hort (enciam, tomàquet i
pastanaga)
Fruita

5

Sopa d'aviram amb pasta
Hamburguesa al forn amb
verdures
Fruita

8

Fideus a la cassola
Lluç a la planxa amb amanida
mixta
Fruita

9

Crema de verdures
Estofat de gall dindi a la
jardinera amb patates daus
Fruita

10

Cigrons estofats
Trita de pernil dolç amb
amanida de fruits (enciam, oliva i
pipes)
logurt

11

Arròs amb salsitxes
Bunyols de bacallà amb amanida
mixta
Fruita

12

FESTA

15

Espinacs amb patates
Mandonguilles amb salsa de
xampinyons
logurt

16

Llenties a la jardinera
Abadejo al forn amb amanida de
fruits (enciam, oliva i pipes)
Fruita

17

Macarrons amb tomàquet amb
xoriço
Trita de carbassó amb amanida
primavera (enciam, tomàquet i
blat de moro)
Fruita

18

Crema de llegums
Botifarra al forn amb patates xips
Fruita

19

Arròs napolitana
Croquetes de pernil amb
amanida mixta
Fruita

22

Crema de pastanaga i carabassa
amb crostons
Canelons de carn amb amanida
de fruits (enciam, oliva i pipes)
Fruita

23

Coliflor amb beixamel
Llom rostit amb salsa amb
xampinyons
Gelatina

24

Sopa d'aviram amb fideus
Mandonguilles a la jardinera
Fruita

25

Cigrons amb espinacs
Trita de pernil dolç amb
amanida de l'hort (enciam,
tomàquet i pastanaga)
Fruita

26

Arròs amb bolonyesa de
pollastre
Palometa a la grega amb
amanida primavera (enciam,
tomàquet i blat de moro)
Fruita

29

Sopa de peix
Trita de patates amb amanida
Fruita

30

Llenties amb arròs
Llenguadina al forn amb
amanida mixta
Fruita

31

Paella mixta
Llom a la planxa amb patates
fregides
logurt

FRUITES DEL MES: PLÀTAN, KIWI,
POMA, TARONJA, PERA I
MANDARINES