

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE

MES: Setembre 2018

COL·LEGI: COR DE MARIA MATARO

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

FRUITES DEL MES: TARONJA,
POMA, PERA, SÍNDRIA, MELO I
PLÀTAN

3

4

5

6

7

10

FESTA

11

FESTA

12

Arròs milanesa
Calamars a la romana amb
amanida de fruits (enciam, oliva i
pipes)
Fruita

13

Mongeta verda amb patates
Pernilets de pollastre a la llimona
amb amanida de l'hort (enciam,
tomàquet i pastanaga)
Fruita

14

Espaguetis amb tomàquet
Hamburguesa de vedella amb
ceba i xampinyons
Gelats

17

Amanida de pasta (pernil dolç,
tomàquet i olives)
Croquetes de pollastre amb
patates xips
Fruita

18

Llenties amb verdures
(pastanaga, pebrot, ceba,
patata)
Palometa amb samfaina
Fruita

19

Arròs amb magre i xampinyons
Truita de patates amb amanida
primavera (enciam, tomàquet i
blat de moro)
Fruita

20

Panaché de verdures
Estofat de gall dindi a la jardinera
logurt

21

Pasta amb verdures
Abadejo a la donostiarra amb
amanida mixta
Fruita

24

Patates camperas
Lluç al forn amb pastanaga i
ceba
logurt

25

Cigrons amb tomàquet i ou dur
Estofat de pollastre amb
amanida
Fruita

26

Ensalada russa
Truita de formatge amb amanida
de l'hort (enciam, tomàquet i
pastanaga)
Gelatina

27

Arròs blanc amb formatge
Mandonguilles a la jardinera
Fruita

28

Pastís de patata a l'americana
amb tonyina
Botifarra al forn amb amanida
primavera (enciam, tomàquet i
blat de moro)
Fruita