

MES: Novembre 2018

COL·LEGI: COR DE MARIA MATARO

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

*FRUITES DEL MES: PLÀTAN, KIWI,
POMA, TARONJA, PERA, PINYA I
MANDARINES.

1

FESTA

2

FESTA

5

SENSE CARN

Arròs milanesa
Calamars a la romana amb
amanida primavera (enciam,
tomàquet i blat de moro)
Fruita

6

Mongeta verda amb patates
Trita de patates amb ceba i
xampinyons
Fruita

7

Espaguetis amb tonyina
Ventresca de lluç al forn amb
amanida de fruits (enciam, oliva i
pipes)
logurt

8

Crema de verdures
Empanada de tonyina amb
patates fregides
Fruita

9

Cigrons amb verdures
Trita de carbassó amb enciam i
olives
Fruita

12

Crema de carbassó
Trita de patates amb amanida
primavera (enciam, tomàquet i
blat de moro)
Fruita

13

Llenties amb verdures
Palometa al forn amb enciam i
blat de moro
Fruita

14

Arròs amb verdura i peix
Croquetes de bacallà amb
amanida mixta
Fruita

15

Crema de llegums
Tonyina en salsa amb patates
daus
logurt

16

Macarrons amb verdures
Abadejo a la donostiarra amb
amanida de l'hort (enciam,
tomàquet i pastanaga)
Fruita

19

JORNADA MEXICANA

Crema de carbassa
Fajitas de verdures amb
amanida mixta
Pastís de xocolata

20

Cigrons amb verdures
Trita de formatge amb amanida
primavera (enciam, tomàquet i
blat de moro)
Fruita

21

Verdura tricolor (patata,
pastanaga, mongeta verda)
Mandonguilles de tonyina amb
salsa tomàquet
Fruita

22

Arròs blanc saltat amb salsa de
formatge
Filet de lluç amb amanida de
pastanaga i olives
Fruita

23

Sopa de peix amb pasta
Empanada de tonyina amb
patates fregides
Fruita

26

SENSE PERNIL

Macarrons amatriciana
Palometa al forn amb amanida
Fruita

27

Crema de verdures
Trita de patates amb amanida
primavera (enciam, tomàquet i
blat de moro)
Flam

28

SENSE PERNIL

Arròs tres delícies
Bacallà a l'andalusa amb
amanida de fruits (enciam, oliva i
pipes)
Fruita

29

Llenties a la riojana
Trita francesa amb amanida de
l'hort (enciam, tomàquet i
pastanaga)
Fruita

30

Sopa d'aviram amb pasta
Calamars a la romana amb
verdures saltades
Fruita