

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark 

MES: Gener 2019

COL·LEGI: COR DE MARIA MATARO

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

*FRUITES DEL MES: PLÀTAN,
POMA, TARONJA, PERA, PINYA I
MANDARINES.

1

FESTA

2

FESTA

3

FESTA

4

FESTA

7

FESTA

8

Arròs milanesa
Calamars a la romana amb
amanida primavera (enciam,
tomàquet i blat de moro)
Fruita

9

Crema de verdures
Pernilets de pollastre al forn amb
ceba i patates al forn
Fruita

10

Espaguetis bolonyesa
Ventresca de lluç al forn amb
amanida de fruits (enciam, oliva i
pipes)
logurt

11

Cigrons amb verdures
Hamburguesa de vedella amb
ceba i xampinyons
Fruita

14

Crema de carbassó
Pizza bolonyesa amb amanida
mixta
Fruita

15

Llenties amb verdures
Trita de patates amb amanida
de fruits (enciam, oliva i pipes)
Fruita

16

Arròs amb magre i xampinyons
Croquetes de pernil amb
amanida mixta
Fruita

17

JORNADA TAILANDESA
Pad Thai de gambes
Saltejat de pollastre amb soja
Arròs amb llet casolà

18

Crema de llegums
Palometa amb samfaina
Fruita

21

Guisat de patates
Lluç a la planxa amb amanida de
l'hort (enciam, tomàquet i
pastanaga)
Fruita

22

Mongeta verda amb patates
Escalopa de porc amb amanida
mixta
logurt

23

Arròs saltat amb xampinyons
amb salsa de formatge
Mandonguilles a la jardinera
Fruita

24

Cigrons amb verdures
Trita de formatge amb amanida
de fruits (enciam, oliva i pipes)
Fruita

25

Sopa de peix amb arròs
Estofat de pollastre
Fruita

28

Macarrons amatriciana
Delícies de lluç amb amanida
primavera (enciam, tomàquet i
blat de moro)
Fruita

29

Crema de verdures
Pernilets de pollastre al forn amb
patates rostides
logurt

30

Arròs tres delícies
Llenguadina a l'andalusa amb
amanida de fruits (enciam, oliva i
pipes)
Fruita

31

Llenties a la riojana
Trita francesa amb amanida de
l'hort (enciam, tomàquet i
pastanaga)
Fruita