

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE

MES: Maig 2019

COL·LEGI: COR DE MARIA MATARO

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

FESTIU

2

Paella marinera
Llom a la planxa amb patates
fregides
logurt i pa

3

Espaguetis amb tomàquet
Lluç a la romana amb amanida
primavera (enciam, tomàquet i
blat de moro)
Fruita i pa

6

Arròs milanesa (sofregit:
tomàquet, ceba, pebrot; pèsols,
pastanaga, mongeta verda,
frankfurt)
Calamars a la romana
Fruita i pa

7

Mongeta verda amb patates amb
all-i-oli
Trita de carbassó amb amanida
verda (enciam, pebrot verd i
olives)
Fruita i pa

8

Espirals bolonyesa
Ventresca de lluç al forn amb
amanida de fruits (enciam, oliva i
pipes)
logurt i pa

9

Ensalada russa
Pollastre rostit al romaní amb
amanida de l'hort (enciam,
tomàquet i pastanaga)
Fruita i pa

10

Amanida de Cigrans (tomàquet,
tonyina, ou dur i olives)
Hamburguesa de vedella amb
ceba i xampinyons
Fruita i pa

13

Mongeta verda amb patates amb
salsa de tomàquet
Trita de patates amb amanida
primavera (enciam, tomàquet i
blat de moro)
Fruita i pa

14

Amanida de lleties
Croquetes de pollastre amb
amanida de fruits (enciam, oliva i
pipes)
Fruita i pa

15

Arròs a la cubana
Palometa a la romana amb
saltejat mediterrani (carbassó,
albergínea, ceba i patata dau)
Fruita i pa

16

Minestra de verduras saltadas
Estofat de gall d'indi amb patates
daus
logurt i pa

17

Macarrons bolonyesa
Lluç al forn amb amanida de
l'hort (enciam, tomàquet i
pastanaga)
Fruita i pa

20

FESTIU

21

Amanida de patata
Llom a la planxa amb amanida
de l'hort (enciam, tomàquet i
pastanaga)
logurt i pa

22

Ensalada russa
Filet de perca al forn amb
amanida de fruits (enciam, oliva i
pipes)
Gelatina i pa

23

Cigrans amb tomàquet i ou dur
Trita de formatge amb amanida
verda (enciam, pebrot verd i
olives)
Fruita i pa

24

Arròs amb tomàquet
Mandonguilles de vedella amb
salsa amb amanida mixta
Fruita i pa

27

Macarrons amatriciana
Crestes de tonyina amb amanida
mixta
Fruita i pa

28

Mongeta verda amb patates
Pernilets de pollastre al forn amb
amanida primavera (enciam,
tomàquet i blat de moro)
logurt i pa

29

Arròs tres delícies
Lluç al forn amb amanida de
fruits (enciam, oliva i pipes)
Fruita i pa

30

Amanida de lleties
Trita francesa amb amanida de
l'hort (enciam, tomàquet i
pastanaga)
Fruita i pa

31

Coliflor amb beixamel
Hamburguesa de vedella amb
carbassó arrebossat
Fruita i pa