

MES: Maig 2019

COL·LEGI: COR DE MARIA MATARO

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

FESTIU

2

PRODUCTES SENSE GLUTEN
Paella marinera
Llom a la planxa amb patates fregides
logurt i pa

3

PRODUCTES SENSE GLUTEN
Espaguetis amb tomàquet
Lluç a la romana amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro)
Fruita i pa

6

PRODUCTES SENSE GLUTEN
Arròs milanesa (sofregit: tomàquet, ceba, pebrot; pèsols, pastanaga, mongeta verda, frankfurt)
Calamars a la romana
Fruita i pa

7

PRODUCTES SENSE GLUTEN
Mongeta verda amb patates amb all-i-oli
Trita de carbassó amb amanida verda (enciam, pebrot verd i olives)
Fruita i pa

8

PRODUCTES SENSE GLUTEN
Espirals bolonyesa
Ventresca de lluç al forn amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes)
logurt i pa

9

PRODUCTES SENSE GLUTEN
Ensalada russa
Pollastre rostit al romaní amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga)
Fruita i pa

10

PRODUCTES SENSE GLUTEN
Amanida de Cigrons (tomàquet, tonyina, ou dur i olives)
Hamburguesa de vedella amb ceba i xampinyons
Fruita i pa

13

PRODUCTES SENSE GLUTEN
Mongeta verda amb patates amb salsa de tomàquet
Trita de patates amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro)
Fruita i pa

14

PRODUCTES SENSE GLUTEN
Amanida de lleties
Croquetes de pollastre amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes)
Fruita i pa

15

PRODUCTES SENSE GLUTEN
Arròs a la cubana
Palometa a la romana amb saltejat mediterrani (carbassó, albergínea, ceba i patata dau)
Fruita i pa

16

PRODUCTES SENSE GLUTEN
Minestra de verdures saltadas
Estofat de gall d'indi amb patates daus
logurt i pa

17

PRODUCTES SENSE GLUTEN
Macarrons bolonyesa
Lluç al forn amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga)
Fruita i pa

20

FESTIU

21

PRODUCTES SENSE GLUTEN
Amanida de patata
Llom a la planxa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga)
logurt i pa

22

PRODUCTES SENSE GLUTEN
Ensalada russa
Filet de perca al forn amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes)
Gelatina i pa

23

PRODUCTES SENSE GLUTEN
Cigrons amb tomàquet i ou dur
Trita de formatge amb amanida verda (enciam, pebrot verd i olives)
Fruita i pa

24

PRODUCTES SENSE GLUTEN
Arròs amb tomàquet
Mandonguilles de vedella amb salsa amb amanida mixta
Fruita i pa

27

PRODUCTES SENSE GLUTEN
Macarrons amatriciana
Crestes de tonyina amb amanida mixta
Fruita i pa

28

PRODUCTES SENSE GLUTEN
Mongeta verda amb patates
Pernilets de pollastre al forn amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro)
logurt i pa

29

PRODUCTES SENSE GLUTEN
Arròs tres delícies
Lluç al forn amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes)
Fruita i pa

30

PRODUCTES SENSE GLUTEN
Amanida de lleties
Trita francesa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga)
Fruita i pa

31

PRODUCTES SENSE GLUTEN
Coliflor amb beixamel
Hamburguesa de vedella amb carbassó arrebossat
Fruita i pa