

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

**FESTIU**

2

**PRODUCTES SENSE LACTOSA**  
Paella marinera  
Llom a la planxa amb patates fregides  
logurt i pa

3

**PRODUCTES SENSE LACTOSA**  
Espaguetis amb tomàquet  
Lluç a la romana amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro)  
Fruita i pa

6

**PRODUCTES SENSE LACTOSA**  
Arròs milanesa (sofregit: tomàquet, ceba, pebrot; pèsols, pastanaga, mongeta verda, frankfurt)  
Calamars a la romana  
Fruita i pa

7

**PRODUCTES SENSE LACTOSA**  
Mongeta verda amb patates amb all-i-oli  
Trita de carbassó amb amanida verda (enciam, pebrot verd i olives)  
Fruita i pa

8

**PRODUCTES SENSE LACTOSA**  
Espirals bolonyesa  
Ventresca de lluç al forn amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes)  
logurt i pa

9

**PRODUCTES SENSE LACTOSA**  
Ensalada russa  
Pollastre rostit al romaní amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga)  
Fruita i pa

10

**PRODUCTES SENSE LACTOSA**  
Amanida de Cigrons (tomàquet, tonyina, ou dur i olives)  
Hamburguesa de vedella amb ceba i xampinyons  
Fruita i pa

13

**PRODUCTES SENSE LACTOSA**  
Mongeta verda amb patates amb salsa de tomàquet  
Trita de patates amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro)  
Fruita i pa

14

**PRODUCTES SENSE LACTOSA**  
Amanida de lleties  
Croquetes de pollastre amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes)  
Fruita i pa

15

**PRODUCTES SENSE LACTOSA**  
Arròs a la cubana  
Palometa a la romana amb saltejat mediterrani (carbassó, albergínea, ceba i patata dau)  
Fruita i pa

16

**PRODUCTES SENSE LACTOSA**  
Minestra de verduras saltadas  
Estofat de gall d'indi amb patates daus  
logurt i pa

17

**PRODUCTES SENSE LACTOSA**  
Macarrons bolonyesa  
Lluç al forn amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga)  
Fruita i pa

20

**FESTIU**

21

**PRODUCTES SENSE LACTOSA**  
Amanida de patata  
Llom a la planxa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga)  
logurt i pa

22

**PRODUCTES SENSE LACTOSA**  
Ensalada russa  
Filet de perca al forn amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes)  
Gelatina i pa

23

**PRODUCTES SENSE LACTOSA**  
Cigrons amb tomàquet i ou dur  
Trita de formatge amb amanida verda (enciam, pebrot verd i olives)  
Fruita i pa

24

**PRODUCTES SENSE LACTOSA**  
Arròs amb tomàquet  
Mandonguilles de vedella amb salsa amb amanida mixta  
Fruita i pa

27

**PRODUCTES SENSE LACTOSA**  
Macarrons amatriciana  
Crestes de tonyina amb amanida mixta  
Fruita i pa

28

**PRODUCTES SENSE LACTOSA**  
Mongeta verda amb patates  
Pernilets de pollastre al forn amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro)  
logurt i pa

29

**PRODUCTES SENSE LACTOSA**  
Arròs tres delícies  
Lluç al forn amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes)  
Fruita i pa

30

**PRODUCTES SENSE LACTOSA**  
Amanida de lleties  
Trita francesa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga)  
Fruita i pa

31

**PRODUCTES SENSE LACTOSA**  
Coliflor amb beixamel  
Hamburguesa de vedella amb carbassó arrebossat  
Fruita i pa