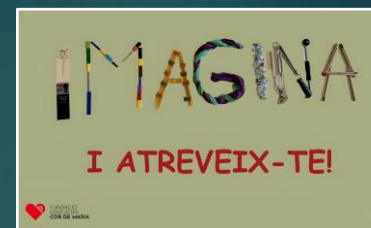


RECOMANACIONS DE SOPARS



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
1-abr. 1ª Llegum 2ª Ous amb verdura Fruita 1ª Verdura 2ª Peix amb Patata Làctics	2-abr. 1ª Verdura 2ª Carn amb Patates Fruita.	3-abr. 1ª Arròs 2ª Ous amb Verdura Làctics	4-abr. 1ª Verdura 2ª Peix amb Pasta Fruita	5-abr. 1ª Pasta 2ª Carn amb Verdura Làctics	6-abr. 1ª Pasta 2ª Peix amb Verdura Fruita 1ª Verdura 2ª Carn amb arròs Fruita	7-abr. 1ª Arròs 2ª Ous amb Verdura Làctics 1ª Verdura 2ª Peix amb Patates Fruita
8-abr. 1ª Llegum 2ª Peix amb Verdura Fruita	9-abr. 1ª Verdura 2ª Carn amb Patates Làctics	10-abr. 1ª Arròs 2ª Ous amb Verdura Fruita	11-abr. 1ª Verdura 2ª Peix amb Pasta Làctics	12-abr. 1ª Pasta 2ª Carn amb Verdura Fruita	13-abr. 1ª Llegum 2ª Ous amb verdura Fruita 1ª Verdura 2ª Peix amb Patata Làctics	hamburguesa a la plancha 2ª Carn amb Verdura Fruita 1ª Verdura 2ª Peix amb Patata Fruita
15-abr. 1ª Llegum 2ª Carn amb Verdura Làctics	16-abr. 1ª Verdura 2ª Peix amb Patata Fruita	17-abr. 1ª Patata 2ª Carn amb verdura Fruita	18-abr. 1ª Verdura 2ª Peix amb Arròs Fruita	19-abr. 1ª Arròs 2ª Ous amb Verdura Làctics	20-abr. 1ª Pasta 2ª Peix amb Verdura Fruita 1ª Verdura 2ª Carn amb arròs Fruita	21-abr. 1ª Arròs 2ª Carn amb Verdura Làctics 1ª Verdura 2ª Ous amb Patates Fruita
22-abr. 1ª Arròs 2ª Carn amb Verdura Fruita	23-abr. 1ª Verdura 2ª Ous amb Patates Fruita	24-abr. 1ª Pasta 2ª Peix amb Verdura Làctics	25-abr. 1ª Llegum 2ª Peix amb Verdura Fruita	26-abr. 1ª Verdura 2ª Carn amb Patata Fruita	27-abr. 1ª Pasta 2ª Carn amb Verdura Fruita 1ª Verdura 2ª Peix amb Patata Làctics	28-abr. 1ª Llegum 2ª Ous amb verdura Fruita 1ª Verdura 2ª Carn amb Patata Fruita
29-abr. 1ª Verdura 2ª Ous amb Patates Làctics	30-abr. 1ª Arròs 2ª Carn amb verdura Fruita.					