



RECOMANACIÓ DE SOPARS

| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres | Dissabte | Diumenge |
|--|--|---|---|---|--|--|
| 10) 1er VERDURA 2º CARN AMB LLEGUMS LÀCTIC  | 11) 1er VERDURA 2º PEIX AMB PASTA FRUITA | 12) 1er VERDURA 2º CARN AMB VERDURA FRUITA | 13) 1er PASTA 2º OUS AMB PATATES FRUITA | 14) 1er VERDURA 2º CARN AMB PASTA LÀCTIC | 15) 1er ARRÒS 2º PEIX AMB VERDURA FRUITA 1er VERDURA 2º CARN AMB PASTA LÀCTIC | 16) 1er LLEGUMS 2º OUS AMB VERDURA LÀCTIC 1er VERDURA 2º PEIX AMB PATATES FRUITA |
| 17) 1er ARRÒS 2º PEIX AMB VERDURA FRUITA | 18) 1er VERDURA 2º CARN AMB PASTA LÀCTIC | 19) 1er VERDURA 2º PEIX AMB PATATES LÀCTIC | 20) 1er VERDURA 2º PEIX AMB LLEGUMS FRUITA | 21) 1er VERDURA 2º CARN AMB PASTA LÀCTIC | 22) 1er PASTA 2º CARN AMB VERDURA LÀCTIC 1er VERDURA 2º OUS AMB PATATES FRUITA | 23) 1er VERDURA 2º PEIX AMB PATATES FRUITA 1er LLEGUM 2º CARN AMB VERDURA LÀCTIC |
| 24) 1er ARRÒS 2º PEIX AMB PATATES LÀCTIC | 25) 1er LLEGUMS 2º PEIX AMB VERDURES FRUITA | 26) 1er VERDURA 2º CARN AMB VERDURA LÀCTIC | 27) 1er VERDURA 2º CARN AMB PASTA FRUITA | 28) 1er PATATA 2º PEIX AMB PASTA LÀCTIC | 29) 1er ARRÒS 2º PEIX AMB VERDURA FRUITA 1er VERDURA 2º CARN AMB PASTA LÀCTIC | 30) 1er PASTA 2º PEIX AMB VERDURA FRUITA 1er LLEGUM 2º CARN AMB VERDURA LÀCTIC |
| 31) 1er VERDURA 2º PEIX AMB PATATES LÀCTIC | | | | |  | |