



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5 **mongetes tendres bullides amb patates**

fruita francesa amb pernil dolç
enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

6 espirals amb salsa carbonara

llom al forn
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

7 **llenties estofades**

filet de lluç al forn
enciam i blat de moro amb 'OOVE'
pa blanc
iogurt de proximitat

8 **pèsols ofegats amb patates**

hamburguesa de vedella
amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

9 arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro)
pollastre rostit a la cassola amb patates

pa blanc
fruita de temporada

12 **canelons gratinats**

lluç a la romana
enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

13 **cigrons amb espinacs**

pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa
enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

14 crema de verdures amb moniato i kale

bacallà amb patates
pa blanc
iogurt de proximitat

15 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme

fruita de formatge
enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

16 bròquil amb patata

mandonguilles de vedella a la marinera
pa blanc
fruita de temporada

19 **mongetes tendres bullides amb patates**

fricandó de vedella amb xampinyons
pa blanc
fruita de temporada

20 **arròs amb verduretes**

rap a l'all cremat
tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga
pa integral
fruita de temporada

21 crema de porros amb poma

pollastre empanat
enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'
pa blanc
iogurt de proximitat

22 **espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge**

filet de lluç a la planxa
enciam i olives verdes amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

23 **sopa de carbassa amb arròs**

fruita de patata
enciam i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

26 **arròs a la milanesa**

bacallà al forn amb samfaina
pa blanc
fruita de temporada

27 crema de llegums amb carbassa

pollastre escabetxat
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

28 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat

cigrons estofats amb tofu
pa blanc
iogurt de proximitat

29 **trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada)**

fruita francesa
enciam i pastanaga amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

30 **sopa d'au amb pasta de lleteres**

llenguadina a la planxa
amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>5 mongetes tendres bullides amb patates</p> <p>fruita francesa amb pernil dolç enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>	<p>6 espirals amb salsa carbonara</p> <p>llom al forn enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	<p>7 llenties estofades</p> <p>filet de lluç al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt de proximitat</p>	<p>8 pèsols ofegats amb patates</p> <p>hamburguesa de vedella o botifarra amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	<p>9 arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro)</p> <p>pollastre rostit a la cassola amb patates</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>
<p>12 canelons gratinats</p> <p>lluç a la romana o a la planxa</p> <p>enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>	<p>13 cigrons amb espinacs</p> <p>pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa o pit de pollastre enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	<p>14 crema de verdures amb moniato i kale</p> <p>bacallà amb patates</p> <p>pa blanc iogurt de proximitat</p>	<p>15 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme</p> <p>fruita de formatge o francesa</p> <p>enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	<p>16 bròquil amb patata</p> <p>mandonguilles de vedella a la marinera</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>
<p>19 mongetes tendres bullides amb patates</p> <p>fricandó de vedella amb xampinyons o llom de porc pa blanc fruita de temporada</p>	<p>20 arròs amb verduretes</p> <p>rap a l'all cremat o a la planxa</p> <p>tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa integral fruita de temporada</p>	<p>21 crema de porros amb poma</p> <p>pollastre empanat</p> <p>enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc iogurt de proximitat</p>	<p>22 espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge</p> <p>filet de lluç a la planxa o amb salsa verda enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	<p>23 sopa de carbassa amb arròs</p> <p>fruita de patata</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>
<p>26 arròs a la milanesa</p> <p>bacallà al forn amb samfaina o amb patates i ceba</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>27 crema de llegums amb carbassa</p> <p>pollastre escabechat o a la planxa</p> <p>enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	<p>28 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat</p> <p>cigrons estofats amb tofu pa blanc iogurt de proximitat</p>	<p>29 trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada)</p> <p>fruita francesa o de tonyina</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	<p>30 sopa d'au amb pasta de lletres</p> <p>llengüadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>





DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5 **mongetes tendres bullides amb patates**

fruita francesa amb pernil dolç
enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE'
pa sense gluten
fruita de temporada

6 **espirals s/gluten amb salsa carbonara**

llom al forn
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa sense gluten
fruita de temporada

7 **llenties estofades**

filet de lluç al forn
enciam i blat de moro amb 'OOVE'
pa sense gluten
logurt de proximitat

8 **pèsols ofegats amb patates**

hamburguesa de vedella
amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE'
pa sense gluten
fruita de temporada

9 arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro)
pollastre rostit a la cassola amb patates

pa sense gluten
fruita de temporada

12 **canelons s/gluten gratinats**

lluç a la planxa
enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE'
pa sense gluten
fruita de temporada

13 **cigrons amb espinacs**

pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa
enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'
pa sense gluten
fruita de temporada

14 crema de verdures amb moniato i kale

bacallà amb patates

pa sense gluten
logurt de proximitat

15 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme

fruita de formatge

enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE'
pa sense gluten
fruita de temporada

16 bròquil amb patata

mandonguilles de vedella a la marinera

pa sense gluten
fruita de temporada

19 **mongetes tendres bullides amb patates**

fricandó de vedella amb xampinyons
pa sense gluten
fruita de temporada

20 **arròs amb verduretes**

rap a l'all cremat

tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga
pa sense gluten
fruita de temporada

21 crema de porros amb poma

pollastre empanat s/gluten

enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'
pa sense gluten
logurt de proximitat

22 **espaguetis s/gluten, salsa de tomàquet casolana i formatge**

filet de lluç a la planxa

enciam i olives verdes amb 'OOVE'
pa sense gluten
fruita de temporada

23 **sopa de carbassa amb arròs**

fruita de patata

enciam i pastanaga amb 'OOVE'
pa sense gluten
fruita de temporada

26 **arròs a la milanesa**

bacallà al forn amb samfaina

pa sense gluten
fruita de temporada

27 crema de llegums amb carbassa

pollastre escabetxat

enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa sense gluten
fruita de temporada

28 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat

cigrons estofats amb tofu

pa sense gluten
logurt de proximitat



29 **trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada)**

fruita francesa


enciam i pastanaga amb 'OOVE'
pa sense gluten
fruita de temporada

30 **sopa d'au amb pasta s/gluten**

llenguadina a la planxa
amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'
pa sense gluten
fruita de temporada





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>5 mongetes tendres bullides amb patates</p> <p>fruita francesa amb pernil dolç enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' <i>pa sense gluten</i> fruita de temporada</p>	<p>6 espirals s/gluten amb salsa carbonara s/lactosa</p> <p>llom al forn enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' <i>pa sense gluten</i> fruita de temporada</p>	<p>7 llenties estofades</p> <p>filet de lluç al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' <i>pa sense gluten</i> logurt de proximitat</p>	<p>8 pèsols ofegats amb patates</p> <p>hamburguesa de vedella amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' <i>pa sense gluten</i> fruita de temporada</p>	<p>9 arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro) pollastre rostit a la cassola amb patates</p> <p><i>pa sense gluten</i> fruita de temporada</p>
<p>12 canelons s/gluten gratinats sense lactosa</p> <p>lluç a la planxa enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' <i>pa sense gluten</i> fruita de temporada</p>	<p>13 cigrons amb espinacs</p> <p>pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' <i>pa sense gluten</i> fruita de temporada</p>	<p>14 crema de verdures amb moniato i kale bacallà amb patates</p> <p><i>pa sense gluten</i> logurt de proximitat</p>	<p>15 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme fruita francesa</p> <p>enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' <i>pa sense gluten</i> fruita de temporada</p>	<p>16 bròquil amb patata mandonguilles de vedella a la marinera</p> <p><i>pa sense gluten</i> fruita de temporada</p>
<p>19 mongetes tendres bullides amb patates</p> <p>fricandó de vedella amb xampinyons <i>pa sense gluten</i> fruita de temporada</p>	<p>20 arròs amb verduretes rap a l'all cremat</p> <p>tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga <i>pa sense gluten</i> fruita de temporada</p>	<p>21 crema de porros amb poma pollastre empanat s/gluten</p> <p>enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' <i>pa sense gluten</i> logurt de proximitat</p>	<p>22 espaguetis s/gluten, salsa de tomàquet casolana</p> <p>filet de lluç a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' <i>pa sense gluten</i> fruita de temporada</p>	<p>23 sopa de carbassa amb arròs fruita de patata</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE' <i>pa sense gluten</i> fruita de temporada</p>
<p>26 arròs a la milanesa bacallà al forn amb samfaina</p> <p><i>pa sense gluten</i> fruita de temporada</p>	<p>27 crema de llegums amb carbassa pollastre escabetxat</p> <p>enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' <i>pa sense gluten</i> fruita de temporada</p>	<p>28 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat cigrons estofats amb tofu</p> <p><i>pa sense gluten</i> logurt de proximitat </p>	<p>29 trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) fruita francesa</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE' <i>pa sense gluten</i> fruita de temporada</p>	<p>30 sopa d'au amb pasta s/gluten</p> <p>llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' <i>pa sense gluten</i> fruita de temporada</p>



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5 **mongetes tendres bullides amb patates**

fruita francesa amb pernil dolç
enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

6 **espirals amb salsa de tomàquet**

llom al forn
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

7 **llenties estofades**

filet de lluç al forn
enciam i blat de moro amb 'OOVE'
pa blanc
iogurt de soja

8 **pèsols ofegats amb patates**

hamburguesa de vedella
amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

9 arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro)
pollastre rostit a la cassola amb patates

pa blanc
fruita de temporada

12 **pastà amb salsa de tomàquet casolana**

lluç a la romana
enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

13 **cigrons amb espinacs**

pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa
enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

14 crema de verdures amb moniato i kale

bacallà amb patates
pa blanc
iogurt de soja

15 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme

fruita francesa
enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

16 bròquil amb patata

mandonguilles de vedella a la marinera

pa blanc
fruita de temporada

19 **mongetes tendres bullides amb patates**

fricandó de vedella amb xampinyons
pa blanc
fruita de temporada

20 **arròs amb verduretes**

rap a l'all cremat
tomàquet al forn i orenga
pa integral
fruita de temporada

21 crema de porros amb poma

pollastre empanat
enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'
pa blanc
iogurt de soja

22 **espaguetis amb salsa de tomàquet casolana**

filet de lluç a la planxa
enciam i olives verdes amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

23 **sopa de carbassa amb arròs**

fruita de patata

enciam i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

26 **arròs a la milanesa**

bacallà al forn amb samfaina
pa blanc
fruita de temporada

27 crema de llegums amb carbassa

pollastre escabetxat
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

28 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat

cigrons estofats amb tofu
pa blanc
iogurt de soja



29 **trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada)**

fruita francesa
enciam i pastanaga amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

30 **sopa d'au amb pasta de lletres**

llenguadina a la planxa
amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada





DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5 **mongetes tendres bullides amb patates**

truita francesa

enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE'

pa blanc

fruita de temporada

6 **amanida variada amb fruits secs**

espirals amb salsa de tomàquet

enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'

pa integral

fruita de temporada

7 **llenties estofades amb verdures**

filet de lluç al forn

enciam i blat de moro amb 'OOVE'

pa blanc

logurt de proximitat

8 **pèsols ofegats amb patates**

hamburguesa vegetal

amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE'

pa integral

fruita de temporada

9 **amanida variada amb formatge i poma**
arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro)

pa blanc

fruita de temporada

12 **pastà amb salsa de tomàquet casolana**

lluç a la romana

enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE'

pa blanc

fruita de temporada

13 **amanida amb cogombre, crostons i formatge**

cigrons amb espinacs

enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'

pa integral

fruita de temporada

14 **crema de verdures amb moniato i kale**

bacallà amb patates

pa blanc

logurt de proximitat

15 **arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme**

truita de formatge

enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE'

pa integral

fruita de temporada

16 **bròquil amb patata**
mandonguilles de peix a la marinera

pa blanc

fruita de temporada

19 **mongetes tendres bullides amb patates**

hamburguesa vegetal amb xampinyons saltats

pa blanc

fruita de temporada

20 **arròs amb verduretes**

rap a l'all cremat

tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga

pa integral

fruita de temporada

21 **crema de porros amb poma**

croquetes de bacallà

enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'

pa blanc

logurt de proximitat

22 **espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge**

filet de lluç a la planxa

enciam i olives verdes amb 'OOVE'

pa integral

fruita de temporada

23 **sopa vegetal de carbassa amb arròs**

truita de patata

enciam i pastanaga amb 'OOVE'

pa blanc

fruita de temporada

26 **arròs a la milanesa**

bacallà al forn amb samfaina

pa blanc

fruita de temporada

27 **crema de llegums amb carbassa**

peix al forn

enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'

pa integral

fruita de temporada

28 **saltejat de menestra de verdures a l'all torrat**

cigrons estofats amb tofu

pa blanc

logurt de proximitat



29 **trinxat de la Cerdanya (patata, i col)**

truita francesa

enciam i pastanaga amb 'OOVE'

pa integral

fruita de temporada

30 **sopa vegetal amb pasta de lletres**

llenguadina a la planxa


amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'

pa blanc

fruita de temporada





DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
5	mongetes tendres bullides amb patates <i>truita francesa</i> enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	6	<i>amanida variada amb fruits secs</i> <i>espirals amb salsa de tomàquet</i> enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	7	llenties estofades amb verdures Verdures saltejades enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc logurt de soia	8	pèsols ofegats amb patates <i>hamburguesa vegetal</i> amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	9	<i>amanida variada amb formatge i poma</i> arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro) pa blanc fruita de temporada
12	<i>pastà amb salsa de tomàquet casolana</i> Carbasso arrebossat enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	13	<i>amanida amb cogombre, crostons i formatge</i> cigrons amb espinacs enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	14	crema de verdures amb moniato i kale Alberginies al forn pa blanc logurt de soia	15	arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme truita de formatge enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	16	bròquil amb patata Mandonguilles veganes pa blanc fruita de temporada
19	mongetes tendres bullides amb patates <i>hamburguesa vegetal amb xampinyons saltats</i> pa blanc fruita de temporada	20	arròs amb verdures Alberginies gratinades tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa integral fruita de temporada	21	crema de porros amb poma <i>Croquetes d'espinacs</i> enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc logurt de soia	22	espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge Verdures a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	23	sopa vegetal de carbassa amb arròs truita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
26	arròs a la milanesa Verdures amb sanfaina pa blanc fruita de temporada	27	crema de llegums amb carbassa <i>Espirals amb bolonyesa de llegums</i> enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	28	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat cigrons estofats amb tofu pa blanc logurt de soia 	29	trinxat de la Cerdanya (patata, i col) truita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	30	sopa vegetal amb pasta de lletres Verdures a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada





DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
5	mongetes tendres bullides amb patates Salsitxes a la planxa enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	6	espirals amb salsa carbonara llom al forn enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	7	llenties estofades filet de lluç al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt de proximitat	8	pèsols ofegats amb patates hamburguesa de vedella amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	9	arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro) pollastre rostit a la cassola amb patates pa blanc fruita de temporada
12	canelons gratinats lluç a la romana enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	13	cigrons amb espinacs pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	14	crema de verdures amb moniato i kale bacallà amb patates pa blanc iogurt de proximitat	15	arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme Hamburguesa vegetal enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	16	bròquil amb patata mandonguilles de vedella a la marinera pa blanc fruita de temporada
19	mongetes tendres bullides amb patates fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	20	arròs amb verduretes rap a l'all cremat tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa integral fruita de temporada	21	crema de porros amb poma pollastre empanat enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc iogurt de proximitat	22	espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge filet de lluç a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	23	sopa de carbassa amb arròs Peix al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
26	arròs a la milanesa bacallà al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	27	crema de llegums amb carbassa pollastre escabetxat enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	28	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat cigrons estofats amb tofu pa blanc iogurt de proximitat	29	trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) Hamburguesa de vedella enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	30	sopa d'au amb pasta de lletres llengüadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada






DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
5	mongetes tendres bullides amb patates Salsitxes a la planxa enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	6	espirals amb salsa carbonara llom al forn enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	7	llenties estofades filet de lluç al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt de proximitat	8	pèsols ofegats amb patates hamburguesa de vedella amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	9	arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro) pollastre rostit a la cassola amb patates pa blanc fruita de temporada
12	canelons gratinats (sense formatge) lluç a la romana enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	13	cigrons amb espinacs pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	14	crema de verdures amb moniato i kale bacallà amb patates pa blanc iogurt de proximitat	15	arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme Hamburguesa vegetal enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	16	bròquil amb patata mandonguilles de vedella a la marinera pa blanc fruita de temporada
19	mongetes tendres bullides amb patates fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	20	arròs amb verduretes rap a l'all cremat tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa integral fruita de temporada	21	crema de porros amb poma pollastre empanat enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc iogurt de proximitat	22	espaguetis amb salsa de tomàquet casolana filet de lluç a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	23	sopa de carbassa amb arròs Peix al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
26	arròs a la milanesa bacallà al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	27	crema de llegums amb carbassa pollastre escabetxat enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	28	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat cigrons estofats amb tofu pa blanc iogurt de proximitat	29	trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) Hamburguesa de vedella enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	30	sopa d'au amb pasta de lletres llengüadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>5 mongetes tendres bullides amb patates</p> <p>fruita francesa amb pernil dolç enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>	<p>6 espirals amb salsa carbonara</p> <p>llom al forn enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	<p>7 llenties estofades</p> <p>filet de lluç al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc logurt de proximitat</p>	<p>8 pèsols ofegats amb patates</p> <p>hamburguesa de vedella amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	<p>9 arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro)</p> <p>pollastre rostit a la cassola amb patates</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>
<p>12 canelons gratinats</p> <p>lluç a la romana casolà (ou i farina de blat)</p> <p>enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>	<p>13 cigrons amb espinacs</p> <p>pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	<p>14 crema de verdures amb moniato i kale</p> <p>bacallà amb patates</p> <p>pa blanc logurt de proximitat</p>	<p>15 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme</p> <p>fruita de formatge</p> <p>enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	<p>16 bròquil amb patata</p> <p>mandonguilles de vedella a la marinera</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>
<p>19 mongetes tendres bullides amb patates</p> <p>fricandó de vedella amb xampinyons</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>20 arròs amb verduretes</p> <p>rap a l'all cremat</p> <p>tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa integral fruita de temporada</p>	<p>21 crema de porros amb poma</p> <p>pollastre empanat casolà (ou i pa ratllat)</p> <p>enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc logurt de proximitat</p>	<p>22 espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge</p> <p>filet de lluç a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	<p>23 sopa de carbassa amb arròs</p> <p>fruita de patata</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>
<p>26 arròs a la milanesa</p> <p>bacallà al forn amb samfaina</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>27 crema de llegums amb carbassa</p> <p>pollastre escabetxat</p> <p>enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	<p>28 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat</p> <p>cigrons estofats amb tofu</p> <p>pa blanc logurt de proximitat</p> 	<p>29 trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada)</p> <p>fruita francesa</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	<p>30 sopa d'au amb pasta de lletres</p> <p>llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>

