



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

lenties estofades

hamburguesa de vedella

enciam i blat de moro amb 'OOVE'

pa blanc
iogurt

3

espirals amb salsa de tomàquet,
pastanaga i ceba del Maresme

lluç al forn

amanida de tomàquet i orenga amb
'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

4

arròs amb verdures (ceba,
pastanaga, tomàquet i porro)
pollastre rostit a la cassola amb
patates

pa blanc
fruita de temporada

7

canelons gratinats

lluç a la romana
enciam, olives verdes i tomàquet
amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

8

cigrons amb espinacs

pit de gall d'indi de Tarragona a la
planxa
enciam, tomàquet i blat de moro
amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

9

crema de verdures amb moniato i
kale

bacallà amb patates

pa blanc
iogurt

10

pèsols ofegats amb patates

truita de formatge

enciam, olives negres i pastanaga
amb 'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

11

"frijoles" amb 
"fajitas" de pollastre amb patates
fregides

Jornada gastronòmica
pa blanc
fruita de temporada

14

arròs amb verdures

rap a l'all cremat
tomàquet al forn amb formatge en
pols i orenga
pa blanc
fruita de temporada

15

mongetes tendres bullides amb
patataes

fricandó de vedella amb
xampinyons.
tomàquet al forn amb formatge en
pols i orenga
pa integral
fruita de temporada

16

crema de porros amb poma

pollastre empanat

enciam, olives negres i remolatxa amb
'OOVE'
pa blanc
iogurt

17

espaguetis amb salsa de tomàquet
casolana i formatge

filet de lluç a la planxa

enciam i olives verdes amb 'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

18

sopa de carbassa amb arròs

truita de patata

enciam i pastanaga amb 'OOVE'

pa blanc
fruita de temporada

21

arròs a la milanesa

bacallà al forn amb samfaina

pa blanc
fruita de temporada

22

saltejat de menestra de verdures
a l'all torrat

pollastre escabetxat
enciam, tomàquet i pastanaga amb
'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

23

crema de llegums amb carbassa

macarons amb bolonyesa de soja

pa blanc
iogurt



24

trinxat de la Cerdanya (patata, col
i cansalada)

truita francesa

enciam i pastanaga amb 'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

25

sopa d'au amb pasta de lletres

llenguadina a la planxa

amanida de tomàquet amb enciam
i 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

28

melós d'arròs integral amb
tomàquet i ceba

filet de lluç amb refregit d'all i vinagre
de poma
enciam, olives negres i remolatxa amb
'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

29

cigrons guisats amb verdures

truita de patata

enciam, blat de moro i tomàquet
amb 'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

30

minestra saltada amb patata dau,
pastanaga i ceba

pizza de pernil dolç i formatge

enciam i tomàquet amb 'OOVE'

pa blanc
iogurt



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA


Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'





VISITA

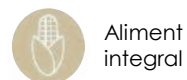
el gust
de créixer



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRE
	1	2	3	4
	FESTIU	llenties estofades hamburguesa de vedella enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt	espíral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme lluç al forn o ala planxa amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	arròs amb verdura pastanaga, tomàquet pollastre rostit a la catalana amb patates pa blanc fruita de temporada
7	8	9	10	
canelons gratinats lluç a la romana o amb tomàquet enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	cigrons amb espinacs pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa o al forn enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	crema de verdures amb moniato i kale bacallà amb patates pa blanc iogurt	pèsols ofegats amb patates truita de formatge enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	"frijoles" amb salsa "fajitas" de pollastre a la catalana fregides Jornada gastronòmica pa blanc fruita de temporada
14	15	16	17	18
arròs amb verdures rap a l'all cremat o a la planxa tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa blanc fruita de temporada	mongetes tendres bullides amb patates fricandó de vedella amb xampinyons o llom a la planxa tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa integral fruita de temporada	crema de porros amb poma pollastre empanat enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc iogurt	espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge filet de lluç a la planxa o al forn enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	sopa de carbassa truita de patates enciam i pastanaga pa blanc fruita de temporada
21	22	23	24	25
arròs a la milanesa bacallà al forn amb samfaina o amb tomàquet pa blanc fruita de temporada	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat pollastre escabetxat o a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	crema de  ims amb carbassa macarrons amb bolonyesa de soja pa blanc iogurt	trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) truita francesa o de tonyina enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	sopa d'au amb patates llenguadina a la catalana amanida de tomàquet enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
28	29	30		
melós d' arròs integral amb tomàquet i ceba filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma o a la planxa enciam, olives negres i remolatxa	cigrons guisats amb verdures truita de patata o carbassó enciam, blat de moro i tomàquet	minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba pizza de pernil dolç i formatge	 <p>ESTIMA'T COM ETS Inspirar Educar Estimar FUNDACIÓ COR DE MARIA</p>	



DILLUNS	DIMARTS	DIMERCRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	FESTIU	<p>lenties estofades</p> <p>hamburguesa de vedella</p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa s'gluten iogurt</p>	<p>espiralls s'gluten amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme</p> <p>filet de lluç a la planxa</p> <p>amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE'</p> <p>pa s'gluten fruita de temporada</p>	<p>arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro)</p> <p>pollastre rostit a la cassola amb patates</p> <p>pa s'gluten fruita de temporada</p>
7	8	9	10	11
<p>canelons s'gluten gratinats</p> <p>lluç a l'andalusa s'gluten</p> <p>enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa s'gluten fruita de temporada</p>	<p>cigrons amb espinacs</p> <p>pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa</p> <p>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa s'gluten fruita de temporada</p>	<p>crema de verdures amb moniato i kale</p> <p>bacallà a la planxa amb patata al forn</p> <p>pa s'gluten iogurt</p>	<p>pèsols ofegats amb patates</p> <p>truita de formatge</p> <p>enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa s'gluten fruita de temporada</p>	<p>"frijoles" amb </p> <p>"fajitas" sense gluten de pollastre amb patates fregides</p> <p>pa s'gluten fruita de temporada</p>
14	15	16	17	18
<p>arròs amb verdures</p> <p>rap a l'all cremat (s'gluten)</p> <p>tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga</p> <p>pa s'gluten fruita de temporada</p>	<p>mongetes tendres bullides amb patates</p> <p>fricandó de vedella (s/g) amb xampinyons</p> <p>pa s'gluten fruita de temporada</p>	<p>crema de carbassó amb poma</p> <p>pollastre empanat s'gluten</p> <p>enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'</p> <p>pa s'gluten iogurt</p>	<p>espaguetis s'gluten amb salsa de tomàquet casolana i formatge</p> <p>filet de lluç a la planxa</p> <p>enciam i olives verdes amb 'OOVE'</p> <p>pa s'gluten fruita de temporada</p>	<p>sopa de carbassa amb arròs</p> <p>truita de patata</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa s'gluten fruita de temporada</p>
21	22	23	24	25
<p>arròs a la milanesa</p> <p>bacallà amb samfaina (s'gluten)</p> <p>pa s'gluten fruita de temporada</p>	<p>saltejat de menestra de verdures a l'all torrat</p> <p>pollastre escabetxat</p> <p>enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa s'gluten fruita de temporada</p>	<p>crema de llegums amb carbassa</p> <p>macarrons s'gluten amb salsa de tomàquet casolana</p> <p>pa s'gluten iogurt</p> 	<p>trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada)</p> <p>truita francesa</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa s'gluten fruita de temporada</p>	<p>sopa d'au amb fideus s'gluten</p> <p>llenguadina a la planxa</p> <p>amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'</p> <p>pa s'gluten fruita de temporada</p>
28	29	30		
<p>melós d'arròs integral amb tomàquet i ceba</p> <p>filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma</p> <p>enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'</p> <p>pa s'gluten fruita de temporada</p>	<p>cigrons guisats amb verdures</p> <p>truita de patata</p> <p>enciam, blat de moro i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa s'gluten fruita de temporada</p>	<p>minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba</p> <p>pizza s'gluten de pemil dolç i formatge</p> <p>enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa s'gluten iogurt</p>		



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA el gust de créixer



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

llenties estofades

hamburguesa de vedella

enciam i blat de moro amb 'OOVE'

pa blanc
iogurt

3

espirals amb salsa de tomàquet,
pastanaga i ceba del Maresme

fruita francesa

amanida de tomàquet i orenga amb
'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

4

arròs amb verdures (ceba,
pastanaga, tomàquet i porro)
pollastre rostit a la cassola amb
patates

pa blanc
fruita de temporada

7

*pasta a la bolonyesa amb
formatge*

llom arrebossat (farina i ou)
enciam, olives verdes i tomàquet
amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

8

cigrons amb espinacs

pit de gall d'indi de Tarragona a la
planxa
enciam, tomàquet i blat de moro
amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

9

crema de verdures amb moniato i
kale

*hamburguesa de vedella a la planxa
amb patates*

pa blanc
iogurt

10

pèsols al vapor amb patates

fruita de formatge

enciam, olives negres i pastanaga
amb 'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

11

"frijoles" amb 

"fajitas" de pollastre amb patates
fregides

Jornada gastronòmica

pa blanc
fruita de temporada

14

arròs amb verduretes

fruita francesa amb pernil dolç
tomàquet al forn amb formatge en
pols i orenga
pa blanc
fruita de temporada

15

mongetes tendres bullides amb
patates

*frianca d'ó de vedella amb
xampinyons*

pa integral
fruita de temporada

16

crema de carbassó amb poma

pollastre empanat

enciam, olives negres i remolatxa amb
'OOVE'

pa blanc
iogurt

17

espaguetis amb salsa de tomàquet
casolana i formatge

llom a la planxa

enciam i olives verdes amb 'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

18

sopa de carbassa amb arròs

fruita de patata

enciam i pastanaga amb 'OOVE'

pa blanc
fruita de temporada

21

arròs a la milanesa

salstxes al forn amb samfaina

pa blanc
fruita de temporada

22

saltejat de menestra de verdures
a l'all torrat

pollastre escabetxat
enciam, tomàquet i pastanaga amb
'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

23

crema de llegums amb carbassa

macarons amb bolonyesa de soja

pa blanc
iogurt



24

trinxat de la Cerdanya (patata, col
i cansalada)

fruita francesa

enciam i pastanaga amb 'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

25

sopa d'au amb pasta de lletres

hamburguesa a la planxa

amanida de tomàquet amb enciam
i 'OOVE'

pa blanc
fruita de temporada

28

melós d'arròs integral amb
tomàquet i ceba

llom a la planxa

enciam, olives negres i remolatxa amb
'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

29

cigrons guisats amb verdures

fruita de patata

enciam, blat de moro i tomàquet
amb 'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

30

minestra saltada amb patata dau,
pastanaga i ceba

pizza de pernil dolç i formatge

enciam i tomàquet amb 'OOVE'

pa blanc
iogurt



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust
de créixer



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

2

3

4

amanida d'arròs amb tonyina,
olives i ou dur

espirls bullits amb pemil dolç i oli

arròs bullit amb orenga i oli
pollastre rostit a la cassola amb
patates

hamburguesa de vedella

lluç al forn

FESTIU

enciam amb 'OOVE'

amanida de cogombre amb 'OOVE'

pa blanc
iogurt natural

pa integral
fruita de temporada

pa blanc
fruita de temporada

7

8

9

10

11

canelons gratinats

puré de patata amb formatge

crema de carbassó

patata bullida amb oli

arròs bullit amb oli

lluç a la romana

pit de gall d'indi de Tarragona a la
planxa

bacallà amb patates

truita de formatge

"fajitas" de pollastre amb patates
fregides

enciam i olives verdes amb 'OOVE'

enciam i cogombre amb 'OOVE'

enciam i olives negres amb 'OOVE'



Jornada gastronòmica

pa blanc
fruita de temporada

pa integral
fruita de temporada

pa blanc
iogurt

pa integral
fruita de temporada

pa blanc
fruita de temporada

14

15

16

17

18

arròs bullit amb orenga i oli

patata bullida amb oli

crema de patata

espaguetis blancs amb orenga i
formatge

sopa d'arròs amb brou

rap a l'all cremat

fricandó de vedella amb xampinyons

pollastre empanat

filet de lluç a la planxa

truita de patata

carbassó al forn amb formatge en
pols i orenga
pa blanc
fruita de temporada

carbassó al forn amb formatge en
pols i orenga
pa integral
fruita de temporada

enciam i olives negres amb 'OOVE'

enciam i olives verdes amb 'OOVE'

enciam i blat de moro amb 'OOVE'

pa blanc
iogurt

pa blanc
iogurt

pa integral
fruita de temporada

pa blanc
fruita de temporada

21

22

23

24

25

arròs bullit amb orenga i oli

amanida d'enciam, tonyina i ou
dur

crema de patata

trinxat de la Cerdanya (patata, col
i cansalada)

sopa d'au amb pasta de lletres

bacallà al forn amb patata

pollastre escabetxat

macarrons amb bolonyesa de soja

truita francesa

llenguadina a la planxa

pa blanc
fruita de temporada

pa integral
fruita de temporada

pa blanc
iogurt



enciam i olives verdes amb 'OOVE'

amanida de cogombre amb enciam
i 'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

pa blanc
fruita de temporada

28

29

30

arròs blanc bullit

macarrons blancs amb pemil dolç

patata bullida amb oli

truita de patata

pizza de pemil dolç i formatge

enciam i olives negres amb 'OOVE'

enciam i blat de moro amb 'OOVE'

enciam i cogombre amb 'OOVE'

pa blanc
fruita de temporada

pa integral
fruita de temporada

pa blanc
iogurt natural



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust
de créixer

FUNDACIÓ
COR DE MARIA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

lenties estofades

hamburguesa de vedella

enciam i blat de moro amb 'OOVE'

pa blanc
iogurt

3

espirals amb salsa de tomàquet,
pastanaga i ceba del Maresme

llu' al forn

amanida de tomàquet i orenga amb
'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

4

arròs amb verdures (ceba,
pastanaga, tomàquet i porro)
pollastre rostit a la cassola amb
patates

pa blanc
fruita de temporada

7

canelons gratinats

lluç a la romana

enciam, olives verdes i tomàquet
amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

8

cigrons amb espinacs

pit de gall d'indi de Tarragona a la
planxa
enciam, tomàquet i blat de moro
amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

9

crema de verdures amb moniato i
kale

bacallà amb patates

pa blanc
iogurt

10

pèsols ofegats amb patates

truita de formatge

enciam, olives negres i pastanaga
amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

11

"frijoles" amb 

"fajitas" de pollastre amb patates
fregides

Jornada gastronòmica

pa blanc
fruita de temporada

14

arròs amb verduretes

rap a l'all cremat
tomàquet al forn amb formatge en
pols i orenga
pa blanc
fruita de temporada

15

mongetes tendres bullides amb
patates

fricandó de vedella amb xampinyons

pa integral
fruita de temporada

16

crema de carbassó amb poma

pollastre empanat

enciam, olives negres i remolatxa amb
'OOVE'
pa blanc
iogurt

17

espaguetis amb salsa de tomàquet
casolana i formatge

filet de lluç a la planxa

enciam i olives verdes amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

18

sopa de carbassa amb arròs

truita de patata

enciam i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

21

arròs a la milanesa

bacallà al forn amb samfaina

pa blanc
fruita de temporada

22

saltejat de menestra de verdures
a l'all torrat

pollastre escabetxat
enciam, tomàquet i pastanaga amb
'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

23

crema de llegums amb carbassa

macarrons a la napolitana

pa blanc
iogurt



24

trinxat de la Cerdanya (patata, col
i cansalada)

truita francesa

enciam i pastanaga amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

25

sopa d'au amb pasta de lletres

llenguadina a la planxa

amanida de tomàquet amb enciam
i 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

28

melós d'arròs integral amb
tomàquet i ceba

filet de lluç amb refregit d'all i vinagre
de poma
enciam, olives negres i remolatxa amb
'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

29

cigrons guisats amb verdures

truita de patata

enciam, blat de moro i tomàquet
amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

30

minestra saltada amb patata dau,
pastanaga i ceba

pizza de pernil dolç i formatge

enciam i tomàquet amb 'OOVE'
pa blanc
iogurt



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'

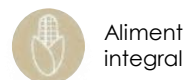


VISITA

el gust
de créixer



DILLUNS	DIMARTS	DIMERCRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	FESTIU	<i>llenties guisades amb verdures</i> hamburguesa vegetal enciam i blat de moro amb 'OOVE'	espirals amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme <i>lluç a l'forn</i> amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE'	arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro) <i>truita francesa amb patata a l'forn</i>
		pa blanc iogurt	pa integral fruita de temporada	pa blanc fruita de temporada
7	8	9	10	11
<i>canelons vegetals gratinats</i> <i>lluç a la romana</i> enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	cigrons amb espinacs <i>hamburguesa vegetal</i> enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	crema de verdures amb moniato i kale bacallà amb patates pa blanc iogurt	pèsols ofegats amb patates truita de formatge enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	"frijoles" amb <i>"fajitas" vegetals amb soja i patates fregides</i> Jornada gastronòmica pa blanc fruita de temporada
14	15	16	17	18
mongetes tendres bullides amb patates <i>rap a l'all cremat</i> tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa blanc fruita de temporada	arròs amb verdures <i>hamburguesa de llegums i verdures amb xampinyons saltats</i> pa integral fruita de temporada	crema de carbassó amb poma <i>tofu empanat (farina i ou)</i> enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc iogurt	espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge filet de lluç a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	<i>sopa de brou vegetal de carbassa amb arròs</i> truita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
21	22	23	24	25
arròs amb verdures s/carn bacallà al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat <i>hamburguesa vegetal</i> enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	crema de llegums amb carbassa macarons amb bolonyesa de soja pa blanc iogurt	<i>trinxat de la Cerdanya (patata i col)</i> truita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	<i>sopa de brou vegetal amb pasta de lletres</i> llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
28	29	30		
melós d'arròs integral amb tomàquet i ceba filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	cigrons guisats amb verdures truita de patata enciam, blat de moro i tomàquet amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba <i>pizza vegetal amb formatge</i> enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc iogurt		



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA el gust de créixer

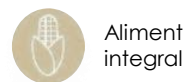


DILLUNS	DIMARTS	DIMERCRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	FESTIU	lenties estofades hamburguesa de vedella enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt s/lactosa	espirals amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme lluç al forn amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro) pollastre rostit a la cassola amb patates pa blanc fruita de temporada
7	8	9	10	11
pasta a la bolonyesa lluç a la romana enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	cigrons amb espinacs pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	crema de verdures amb moniato i kale bacallà amb patates pa blanc iogurt s/lactosa	pèsols ofegats amb patates truita francesa enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	"frijoles" amb  "fajitas" de pollastre (sense formatge) amb patates fregides pa blanc fruita de temporada
14	15	16	17	18
mongetes tendres bullides amb patates rap a l'al cremat tomàquet al forn amb orenga pa blanc fruita de temporada	mongetes tendres bullides amb patates fricandó de vedella amb xampinyons tomàquet al forn amb orenga pa integral fruita de temporada	crema de porros amb poma pollastre empanat enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc iogurt s/lactosa	espaguetis amb salsa de tomàquet casolana filet de lluç a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	sopa de carbassa amb arròs (s/lactosa) truita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
21	22	23	24	25
arròs a la milanesa bacallà al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat pollastre escabetxat enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	crema de llegums amb carbassa macarrons amb bolonyesa de soja pa blanc  iogurt s/lactosa	trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) truita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	sopa d'au amb pasta de lletres llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
28	29	30		
arròs integral amb salsa de tomàquet i ceba filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	cigrons guisats amb verdures truita de patata enciam, blat de moro i tomàquet amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba pizza de pemil dolç i formatge s/lactosa enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc iogurt s/lactosa		





DILLUNS	DIMARTS	DIMERCRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	FESTIU	lenties estofades hamburguesa de vedella enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja	espirals amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme lluç al forn amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro) pollastre rostit a la cassola amb patates pa blanc fruita de temporada
7	8	9	10	11
pasta a la bolonyesa lluç a la romana enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	cigrons amb espinacs pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	crema de verdures amb moniato i kale bacallà amb patates pa blanc iogurt de soja	pèsols ofegats amb patates truita francesa enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	"frijoles" amb  "fajitas" de pollastre (sense formatge) amb patates fregides pa blanc fruita de temporada
14	15	16	17	18
arròs amb verdures rap a l'all cremat tomàquet al forn amb orenga pa blanc fruita de temporada	mongetes tendres bullides amb patates fricandó de vedella amb xampinyons tomàquet al forn amb orenga pa integral fruita de temporada	crema de carbassó amb poma pollastre empanat enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja	espaguetis amb salsa de tomàquet casolana filet de lluç a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	sopa de carbassa amb arròs (s' lactis) truita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
21	22	23	24	25
arròs a la milanesa bacallà al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat pollastre escabetxat enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	crema de llegums amb carbassa macarrons amb bolonyesa de soja pa blanc iogurt de soja 	trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) truita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	sopa d'au amb pasta de lletres llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
28	29	30		
arròs integral amb salsa de tomàquet i ceba filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	cigrons guisats amb verdures truita de patata enciam, blat de moro i tomàquet amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba pizza de pemil dolç s'formatge enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja		



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'

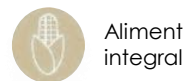


VISITA

el gust
de créixer



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	FESTIU	llenties estofades hamburguesa de vedella enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja	3 espiralls/ou amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme lluç al forn amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	4 arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro) pollastre rostit a la cassola amb patates pa blanc fruita de temporada
7	8	9	10	11
pasta (s/ou) a la bolonyesa lluç a l'andalusa enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	8 cigrons amb espinacs (s/ou) pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	9 crema de verdures amb moniato i kale bacallà amb patates pa blanc iogurt de soja	10 pèsols ofegats amb patates llom a la planxa enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	11 "frijoles" amb "fajitas" de pollastre (sense formatge) amb patates fregides pa blanc fruita de temporada
14	15	16	17	18
14 arròs amb verdures rap a l'all cremat tomàquet al forn amb orenga pa blanc fruita de temporada	15 mongetes tendres bullides amb patates fricandó de vedella amb xampinyons tomàquet al forn amb orenga pa integral fruita de temporada	16 crema de carbassó amb poma pollastre a la planxa enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja	17 espaguetis s/ou amb salsa de tomàquet ca sola na filet de lluç a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	18 sopa de carbassa amb arròs (s/lactis) hamburguesa mixta a la planxa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
21	22	23	24	25
21 arròs a la milanesa bacallà al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	22 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat pollastre escabetxat enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	23 crema de llegums amb carbassa macaronss/ou amb bolonyesa de soja pa blanc iogurt de soja	24 trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) pit de gall d'indi a la planxa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt de soja	25 sopa d'au amb pasta s/ou llengüadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
28	29	30		
28 arròs integral amb salsa de tomàquet i ceba filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	29 cigrons guisats amb verdures (s/ou) hamburguesa de pollastre a la planxa enciam, blat de moro i tomàquet amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	30 minestra saltada amb patata dau, pastanaga i ceba pizza de pemil dolç i formatge s/lactis ni ou enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja		



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient




Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA el gust de créixer



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
	1/11 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB LLEGUM Postres: FRUITA	2/11 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA	3/11 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: FRUITA	4/11 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	5/11 1er: VERDURA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: LÀCTIC	6/11 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA
7/11 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA	8/11 1er: ARRÒS 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	9/11 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	10/11 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA	11/11 1er: PATATA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	12/11 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA	13/11 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: FRUITA 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC
14/11 1er: PASTA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	15/11 1er: VERDURA 2on: CARN AMB LLEGUM Postres: LÀCTIC	16/11 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	17/11 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA	18/11 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA	19/11 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: LÀCTIC	20/11 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA
21/11 1er: LLEGUM 2on: OUS AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	22/11 1er: PASTA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	23/11 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	24/11 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	25/11 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA	26/11 1er: PASTA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: LÀCTIC	27/11 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA
28/11 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA	29/11 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	30/11 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC				