



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5 macarrons amb salsa de tomàquet casolana i formatge

pit de gall d'índio a la planxa
amanida de tomàquet amb enciam i OOVE
pa blanc
fruita de temporada

12 crema de verdures
fideus a la cassola

pa blanc
fruita de temporada

19 trinxat de carbassó amb patata
bacallà amb muselina suau d'all i pera

pa blanc
fruita de temporada

6

FESTIU

13 lleties amb curry
pollastre rostit a la cassola amb patates a daus

pa integral
fruita de temporada

20 sopa de Nadal (galets i pilotetes)
pollastre a la catalana (amb prunes i panses)
enciam, pastanaga i 'OOVE'

pa blanc
iogurt / torrons

7

crema de cigrons
pizza vegetal amb mozzarella
enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'
pa blanc
iogurt



14 **mongetes tendres bullides amb patates**

llengüadina a la planxa
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
iogurt

21 crema de carbassa i pastanaga
fruita casolana de patata i ceba
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

1

sopa d'au amb pasta

pollastre al forn amb poma

pa integral
fruita de temporada

8

FESTIU

15 **arròs amb salsa de tomàquet**

fruita d'espínacs

enciam i olives negres amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

2

lleties guisades

raves de calamar
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

9

FESTIU

16 **sopa d'au amb pasta**

salsitxes al forn amb **bròquil arrebossat**
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA

el gust de créixer



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5 macarrons amb salsa de tomàquet casolana i formatge pit de gall d'indó a la planxa o al forn
amanida de tomàquet amb enciam i OOVE
pa blanc
fruita de temporada

6

FESTIU

7 crema de cigrons
pizza vegetal amb mozzarella
enciam, olives negres i remolcada amb 'OOVE'
pa blanc
iogurt



1

sopa d'au amb pasta

pollastre al forn amb poma o a la planxa

pa integral

fruita de temporada

2

llenties guisades

raves de calamar

enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'

pa blanc

fruita de temporada

12 crema de verdures

fideus a la cassola o amb verdures

pa blanc
fruita de temporada

13

llenties amb curry

pollastre rostit a la cassola o a la planxa amb patates a daus

pa integral

fruita de temporada

14

mongetes tendres bullides amb patates

llengüadina a la planxa

enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'

pa blanc

iogurt

15

arròs amb salsa de tomàquet

fruita d'espínacs o francesa

enciam i olives negres amb 'OOVE'

pa integral

fruita de temporada

16

sopa d'au amb pasta

salsitxes al forn amb bròquil arrebossat

enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'

pa blanc

fruita de temporada

19 trinxat de carbassó amb patata

bacallà amb muselina suau d'all i pera o al forn

pa blanc
fruita de temporada

20

sopa de Nadal (galets i pilotetes)

pollastre a la catalana o al forn (amb prunes i panses)

enciam, pastanaga i 'OOVE'

pa blanc
iogurt / torrons

21

crema de carbassa i pastanaga

fruita casolana de patata i ceba

enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'

pa integral

fruita de temporada



Aliment integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust
de créixer



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5 macarrons amb salsa de tomàquet casolana i formatge

6

pit de gall d'indo a la planxa
amanida de tomàquet amb enciam i OOVE
pa blanc
fruita de temporada

FESTIU

7 crema de cigrons

pizza vegetal amb mozzarella
enciam, olives negres i remolcada amb 'OOVE'
pa blanc
iogurt



1

sopa d'au amb pasta

pollastre al forn amb poma

pa integral
fruita de temporada

2

llenties guisades

raves de calamar
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

12 crema de verdures

13

llenties amb curry

pollastre rostit a la cassola amb patates a daus

pa integral

fruita de temporada

14 **mongetes tendres bullides amb patates**

llengüadina a la planxa
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
iogurt

15 arròs amb salsa de tomàquet

16

sopa d'au amb pasta

fruita d'espínacs
enciam i olives negres amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

salsitxes al forn amb **bròquil arrebossat**
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

19 trinxat de carbassó amb patata

20

sopa de Nadal (galets i pilotetes)

pollastre a la catalana (amb prunes i panses)

enciam, pastanaga i 'OOVE'

pa blanc
iogurt / torrons

21 crema de carbassa i pastanaga

fruita casolana de patata i ceba

enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'

pa integral
fruita de temporada



Aliment integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust
de créixer



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5 macarrons amb salsa de tomàquet casolana i formatge
pit de gall d'indi a la planxa
amanida d'enciam amb OOVE
pa blanc
fruita de temporada

6
FESTIU

7 crema de cigrons
panini vegetal amb mozzarella
enciam, olives negres i remc amb 'OOVE'
pa blanc
iogurt

1 **sopa d'au amb pasta**
pollastre al forn amb poma
pa integral
fruita de temporada

2 **llenties guisades**
llom arrebossat casolà (ou i farina)
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

12 crema de verdures
fideus a la cassola
pa blanc
fruita de temporada

13 **llenties amb curry**
pollastre rostit a la cassola amb patates a daus
pa integral
fruita de temporada

14 **mongetes tendres bullides amb patates**
hamburguesa de vedella a la planxa
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
iogurt

15 **arròs amb salsa de tomàquet**
fruita d'espínacs
enciam i olives negres amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

16 **sopa d'au amb pasta**
salsitxes al forn amb bròquil al vapor
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

19 trinxat de carbassó amb patata
llom a la planxa amb pera al forn
pa blanc
fruita de temporada

20 **sopa de Nadal** (galets i pilotetes)
pollastre a la catalana (amb prunes i panses)
enciam, pastanaga i 'OOVE'
pa blanc
iogurt / torrons

21 crema de carbassa i pastanaga
fruita casolana de patata i ceba
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



COM ETS

Inspirar | Educar | Estimar



FUNDACIÓ COR DE MARIA

VISITA

el gust de créixer



DILLUNS

DIMARTS


DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5 macarrons bullits amb oli i formatge
pit de gall d'indi a la planxa
enciam i blat de moro amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

6
FESTIU

7 crema de patata
pizza vegetal amb mozzarella (carbassó, xampinyons i olives)
enciam i olives negres ar
'OOVE'
pa blanc
iogurt 

1 **sopa d'au amb pasta**
pollastre al forn amb patata al forn
pa integral
fruita de temporada

2 arròs bullit amb orenga i 'OOVE'
raves de calamar
enciam i cogombre amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

12 crema de patata
pasta amb pernil dolç, orenga i oli
pa blanc
fruita de temporada

13 arròs amb curry
pollastre rosit a la cassola amb patates a daus
pa integral
fruita de temporada

14 patata bullida amb oli
llengüadina a la planxa
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
iogurt

15 arròs bullit amb oli
fruita de formatge
enciam i olives negres amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

16 **sopa d'au amb pasta**
salsitxes al forn amb patates xips
enciam amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

19 trinxat de carbassó amb patata
bacallà amb muselina suau d'all
pa blanc
fruita de temporada

20 sopa de Nadal (galets i pilotetes)
pollastre al forn
enciam i blat de moro amb 'OOVE'
pa blanc
iogurt / torrons

21 crema de patata
fruita casolana de patata i ceba
enciam amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA

el gust de créixer

FUNDACIÓ COR DE MARIA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5 macarrons s/gluten amb salsa de tomàquet casolana i formatge
pit de gall d'indi a la planxa
amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'
pa s/gluten
fruita de temporada

6

FESTIU

7 crema de cigrons
pizza vegetal s/gluten amb mozzarella
enciam, olives negres i remo amb 'OOVE'
pa s/gluten
iogurt



8

FESTIU

9

12 crema de verdures
fideus s/gluten a la cassola
pa s/gluten
fruita de temporada

13

llenties amb curry
pollastre rostit a la cassola amb patates a daus
pa s/gluten
fruita de temporada

14

mongetes tendres bullides amb patates
llenguadina a la planxa
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa s/gluten
iogurt

15

arròs amb salsa de tomàquet
fruita d'espínacs
enciam i olives negres amb 'OOVE'
pa s/gluten
fruita de temporada

16

sopa d'au amb pasta s/gluten
salsitxes al forn amb bròquil al vapor
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa s/gluten
fruita de temporada

19

trinxat de carbassó amb patata
bacallà a la planxa amb pera al forn
pa s/gluten
fruita de temporada

20

sopa de Nadal amb pasta s/gluten
pollastre a la catalana (amb prunes i panses)
enciam, pastanaga i 'OOVE'
pa s/gluten
iogurt / torrons

21

crema de carbassa i pastanaga
fruita casolana de patata i ceba
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa s/gluten
fruita de temporada



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'




VISITA

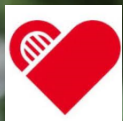
el gust de créixer

FUNDACIÓ COR DE MARIA



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
						1	sopa de brou vegetal amb pasta hamburguesa vegetal amb poma	2	lenties guisades amb verdures raves de calamar enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
5	macarrons amb salsa de tomàquet casolana i formatge <i>lluç a la planxa</i> amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	6	FESTIU	7	crema de cigrons pizza vegetal amb mozzarella enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc iogurt 	8	FESTIU	9	FESTIU
12	crema de verdures <i>fideus a la cassola de verdures</i> pa blanc fruita de temporada	13	lenties amb curry <i>hamburguesa de quinoa al forn amb patates a daus</i> pa integral fruita de temporada	14	mongetes tendres bullides amb patates llenguadina a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt	15	arròs amb salsa de tomàquet fruita d'espínacs enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	16	sopa de brou vegetal amb pasta <i>lluç al forn amb bròquil arrebossat</i> enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
19	<i>trinxat de carbassó amb patata s/cam</i> bacallà amb muselina suau d'all i pera pa blanc fruita de temporada	20	<i>sopa de Nadal amb brou vegetal</i> <i>lluç al forn amb prunes</i> enciam, pastanaga i 'OOVE' pa blanc iogurt/torrans	21	crema de carbassa i pastanaga fruita casolana de patata i ceba enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada				





DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5 macarrons amb salsa de tomàquet casolana
pit de gall d'indi a la planxa
amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

6 **FESTIU**

7 crema de cigrons
panini vegetal s/formatge
enciam, olives negres i remolc amb 'OOVE'
pa blanc
iogurt de soja

8 **FESTIU**

9 **FESTIU**

12 crema de verdures
fideus a la cassola
pa blanc
fruita de temporada

13 llenties amb curry
pollastre rostit a la cassola amb patates a daus
pa integral
fruita de temporada

14 **mongetes tendres bullides amb patates**
llenguadina a la planxa
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
iogurt de soja

15 **arròs amb salsa de tomàquet**
fruita d'espínacs
enciam i olives negres amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

16 **sopa d'au amb pasta**
salsitxes al forn amb bròquil al vapor
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

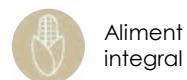
19 trinxat de carbassó amb patata
bacallà amb muselina suau d'all i pera
pa blanc
fruita de temporada

20 sopa de Nadal (galets i pilotetes)
pollastre a la catalana (amb prunes i panses)
enciam, pastanaga i 'OOVE'
pa blanc
iogurt de soja/torrans

21 crema de carbassa i pastanaga
fruita casolana de patata i ceba
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

22 **FESTIU**

23 **FESTIU**



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA el gust de créixer



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
						1	sopa d'au amb pasta	2	lenties guisades
							pollastre al forn amb poma		calamars a l'andalusa casolans
							pa integral		enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
							fruita de temporada		pa blanc
									fruita de temporada
5	macarrons amb salsa de tomàquet casolana	6		7	crema de cigrons	8		9	
	pit de gall d'indi a la planxa				panini vegetal s/formatge				
	amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'		FESTIU		enciam, olives negres i remola amb 'OOVE'		FESTIU		FESTIU
	pa blanc				pa blanc				
	fruita de temporada				iogurt de soja				
12	crema de verdures	13	lenties amb curry	14	mongetes tendres bullides amb patates	15	arròs amb salsa de tomàquet	16	sopa d'au amb pasta
	fideus a la cassola		pollastre rostit a la cassola amb patates a daus		llenguadina a la planxa		fruita d'espínacs		salsitxes al forn amb bròquil al vapor
					enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'		enciam i olives negres amb 'OOVE'		enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
	pa blanc		pa integral		pa blanc		pa integral		pa blanc
	fruita de temporada		fruita de temporada		iogurt de soja		fruita de temporada		fruita de temporada
19	trinxat de carbassó amb patata	20	sopa de Nadal (galets i pilotetes)	21	crema de carbassa i pastanaga				
	bacallà amb muselina suau d'all i pera		pollastre a la catalana (amb prunes i panses)		fruita casolana de patata i ceba				
			enciam, pastanaga i 'OOVE'		enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'				
	pa blanc		pa blanc		pa integral				
	fruita de temporada		iogurt de soja/torrans		fruita de temporada				



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'




VISITA el gust de créixer



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 sopa d'au amb pasta s/ou pollastre al forn amb poma	2 llenties gr calamars a l'and enciam, tomàque amb 'OOVE' pa blan fruita de tem
5 macarrons s/ou amb salsa de tomàquet casolana pit de gall d'indi a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	6 FESTIU	7 crema de cigrons panini vegetal. natge enciam, olives neg emolatxa amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja	8 pa integral fruita de temporada	9 FESTIU
12 crema de verdures fideus s/ou a la cassola pa blanc fruita de temporada	13 llenties amb curry pollastre rostit a la cassola amb patates a daus pa integral fruita de temporada	14 mongetes tendres bullides amb patates llenguadina a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja	15 arròs amb salsa de tomàquet hamburguesa de vedella a la planxa enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	16 sopa d'au am salsitxes al forn ar vapor enciam, tomàque amb 'OOVE' pa blan fruita de tem
19 trinxat de carbassó amb patata bacallà a la planxa amb pera al forn pa blanc fruita de temporada	20 sopa de Nadal amb pasta s/ou pollastre a la catalana (amb prunes i panses) enciam, pastanaga i 'OOVE' pa blanc iogurt de soja/torrans	21 crema de carbassa i pastanaga llom a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada		



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
			01/12 1er: PATATA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	02/12 1er: ARRÒS 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	03/12 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: Làctic 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA	04/12 1er: ARRÒS 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: Làctic
05/12 1er: PATATA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: Làctic 1er: PASTA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	06/12 1er: ARRÒS 2on: OU AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: CARN AMB LLEGUM Postres: FRUITA	07/12 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: Làctic	08/12 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA 1er: PASTA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	09/12 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	10/12 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: Làctic	11/12 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: Làctic 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA
12/12 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	13/12 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: FRUITA	14/12 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	15/12 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: Làctic	16/12 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: FRUITA	17/12 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: Làctic	18/12 1er: LLEGUM 2on: OUS AMB VERDURA Postres: Làctic 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA
19/12 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: Làctic	20/12 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA	21/12 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	22/12 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	23/12 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: FRUITA	24/12 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA SOPAR DE NADAL	25/12 DINAR DE NADAL 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA
26/12 1er: PATATA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: CARN AMB LLEGUM Postres: Làctic	27/12 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA	28/12 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: Làctic 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	29/12 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: FRUITA	30/12 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	31/12 1er: VERDURA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA SOPAR DE FI D'ANY	