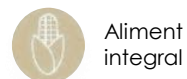


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 saltejat de minestra de verdures a l'all torrat	2 trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada)	3 sopa d'au amb pasta de llebres
		espirals amb bolonyesa de soia	fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE'	llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'
		pa blanc iogurt	 pa integral fruita de temporada	pa blanc fruita de temporada
melós d'arròs amb tomàquet i ceba	7 minestra saltejada amb patata dau, pastanaga i ceba	8 fideuà	9 sopa d'au amb pasta	10 cigrons estofats
filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'	fruita de patata enciam i blat de moro amb 'OOVE'	hamburguesa de vedella amb carbassó saltejat	pollastre al forn amb poma	raves de calamar enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc fruita de temporada	pa integral fruita de temporada	pa blanc iogurt	pa integral fruita de temporada	pa blanc fruita de temporada
crema de verdures i moniato	14 arròs amb verdures	15 coliflor gratinada	16 llenties guisades	17 macarrons amb salsa de tomàquet casolana i formatge
omillo amb salsa de tomàquet	pit de gall d'indi a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE'	bacallà al forn enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'	Croquetes de pernil amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'	botifarra d'ou amb patates fregides
pa blanc fruita de temporada	pa integral fruita de temporada	pa blanc fruita de temporada	pa integral fruita de temporada	pa blanc Crema de xocolata 
	21	22 crema de verdures	23 arròs amb salsa de tomàquet	24 sopa d'au amb pasta
FESTIU	FESTIU	fideus a la cassola	fruita d'espínacs enciam i olives negres amb 'OOVE'	salsitxes al forn amb bròquil arrebossat enciam i pastanaga amb 'OOVE'
		pa blanc iogurt	pa integral fruita de temporada	pa blanc fruita de temporada
crema de carbassa i pastanaga	28 cigrons estofats			
pizza vegetal amb mozzarella	fruita casolana de patata i ceba enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'			
pa blanc  fruita de temporada	pa integral fruita de temporada			



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient

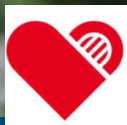


Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA

el gust de créixer



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 saltejat de minestra de verdures a l'all torrat	2 trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada)	3 sopa d'au amb pasta de lletres
		espirals amb bolonyesa de soia	fruita francesa o de formatge	llenguadina a la planxa
		pa blanc iogurt 	enciam i pastanaga amb 'OOVE'	amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'
			pa integral	pa blanc
			fruita de temporada	fruita de temporada
6 melós d'arròs amb tomàquet i ceba	7 minestra saltejada amb patata dau, pastanaga i ceba	8 fideuà	9 sopa d'au amb pasta	10 cigrons estofats
filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma o a la planxa	fruita de patata o de carbassó	hamburguesa de vedella amb carbassó saltejat	pollastre al forn amb poma o a la planxa	raves de calamar
enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'	enciam i blat de moro amb 'OOVE'			enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc	pa integral	pa blanc iogurt	pa integral	pa blanc
fruita de temporada	fruita de temporada		fruita de temporada	fruita de temporada
13 crema de verdures i moniato	14 arròs amb verdures	15 Coliflor gratinada	16 lleties guisades	17 macarrons amb salsa de tomàquet casolana i formatge
llomillo amb salsa de tomàquet o a la planxa	pit de gall d'indi a la planxa o al forn	bacallà al forn	Croquetes de pernil o d'espínacs	Botifarra d'ou amb patates fregides
	enciam i blat de moro amb 'OOVE'	enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'	amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'	
pa blanc	pa integral	pa blanc	pa integral	pa blanc 
fruita de temporada	fruita de temporada	fruita de temporada	fruita de temporada	Crema de xocolata
20	21	22 crema de verdures	23 arròs amb salsa de tomàquet	24 sopa d'au amb pasta
FESTIU	FESTIU	fideus a la cassola	fruita d'espínacs o francesa	salsitxes al forn amb bròquil arrebossat
			enciam i olives negres amb 'OOVE'	enciam i pastanaga amb 'OOVE'
		pa blanc iogurt	pa integral	pa blanc
			fruita de temporada	fruita de temporada
27 crema de carbassa i pastanaga	28 cigrons estofats			
	fruita casolana de patata i ceba o sense ceba			
pizza vegetal amb mozzarella o de verdures	enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'			
 pa blanc	pa integral			
fruita de temporada	fruita de temporada			



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



CUINA CATALANA

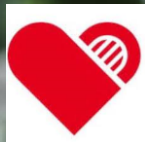
Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA

el gust de créixer

FUNDACIÓ COR DE MARIA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

saltejat de menestra de
verdures a l'all torrat

espirals amb bolonyesa de soja

pa blanc
iogurt de soja



2

**trinxat de la Cerdanya (patata,
col i cansalada)**

fruita francesa

enciam i pastanaga amb 'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

3

sopa d'au amb pasta de lletres

llenguadina a la planxa
amanida de tomàquet amb
enciam i 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

6

*arròs amb salsa de tomàquet i
ceba*

**filet de lluç amb refregit d'all i
vinagre de poma**

enciam, olives negres i remolatxa
amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

7

minestra saltada amb patata
dau, pastanaga i ceba

fruita de patata

enciam i blat de moro amb 'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

8

fideua

hamburguesa de vedella amb
carbassó saltejat

pa blanc
iogurt de soja

9

sopa d'au amb pasta

pollastre al forn amb poma

pa integral
fruita de temporada

10

cigrons estofats

calamars a l'andalusa casolans
enciam, tomàquet i pastanaga
amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

13

crema de verdures i moniato

llomillo amb salsa de tomàquet

pa blanc
fruita de temporada

14

arròs amb verdures

pit de gall d'indi a la planxa

enciam i blat de moro amb 'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

15

*coliflor amb beixamel de soja
s/formatge*

bacallà al forn

enciam, olives negres i remolatxa
amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

16

llenties guisades

croquetes sense lactosa

amanida de tomàquet amb
enciam i 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

17

*Macarrons amb salsa de
tomàquet cassolana*

Botifarra d'ou amb patates fregides

pa blanc
iogurt de soja



20

FESTIU

21

FESTIU

22

crema de verdures

fideus a la cassola

pa blanc
iogurt de soja

23

arròs amb salsa de tomàquet

fruita d'espínacs

enciam i olives negres amb 'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

24

sopa d'au amb pasta

salsitxes al forn amb bròquil al
vapor

enciam i pastanaga amb 'OOVE'

pa blanc
fruita de temporada

27

crema de carbassa i
pastanaga

*pizza (masa s/lactosa) vegetal
amb formatge s/lactosa*



pa blanc
fruita de temporada

28

cigrons estofats

fruita casolana de patata i ceba

enciam, tomàquet i pastanaga
amb 'OOVE'

pa integral
fruita de temporada



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



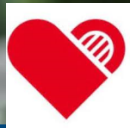
CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

**el gust
de créixer**



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat	2 trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada)	3 sopa d'au amb pasta de lletres
		espirals amb bolonyesa de soia	fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE'	llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'
		pa blanc iogurt de soja	pa integral fruita de temporada	pa blanc fruita de temporada
6 arròs amb salsa de tomàquet i ceba	7 minestra saltada amb patata dau, pastanga i ceba	8 fideua	9 sopa d'au amb pasta	10 cigrons estofats
filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	fruita de patata enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	hamburguesa de vedella amb carbassó saltat pa blanc iogurt de soja	pollastre al forn amb poma pa integral fruita de temporada	calamars a l'andalussa casolans enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
13 crema de verdures i moniato	14 arròs amb verdures	15 coliflor amb beixamel de soja s/formatge	16 llenties guisades	17 Macarrons amb salsa de tomàquet cassolana
llomillo amb salsa de tomàquet pa blanc fruita de temporada	pit de gall d'indi a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	bacallà al forn enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	lluç a la romana casolà amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa integral fruita de temporada	Botifarra amb patates fregides pa blanc iogurt de soja
20 FESTIU	21 FESTIU	22 crema de verdures	23 arròs amb salsa de tomàquet	24 sopa d'au amb pasta
		fideus a la cassola pa blanc iogurt de soja	fruita d'espínacs enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	salsitxes al forn amb bròquil al vapor enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27 crema de carbassa i pastanaga	28 sopa d'au amb fideus			
pizza casolana vegetal (s/làctics) fruit blanc temporada	fruita casolana de patata i ceba enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada			



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA el gust de créixer



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espivals (s/ou) a la napolitana pa blanc iogurt de soja	2 trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) pit de gall d'indi a la planxa am i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	3 sopa d'au amb pasta s/ou llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
6 arròs amb salsa de tomàquet i ceba filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 minestra de verdures amb patata dau, pastanaga i ceba llom a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	8 fideuada amb pasta s/ou hamburguesa de vedella amb carbassó saltat pa blanc iogurt de soja	9 sopa d'au amb pasta s/ou pollastre al forn amb poma pa integral fruita de temporada	10 cigrons estofats (s/ou) calamars a l'andalusa casolans enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
13 crema de verdures i moniato llomillo amb salsa de tomàquet pa blanc fruita de temporada	14 arròs amb verdures pit de gall d'indi a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	15 coliflor amb beixamel de soja s/formatge bacallà al forn enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16 llenties guisades lluç a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17 coliflor amb beixamel de soja s/formatge lloma la planxa amb patates fregides pa iogurt de soja
20 FESTIU	21 FESTIU	22 crema de verdures fideus s/ou a la cassola pa blanc iogurt de soja	23 arròs amb salsa de tomàquet hamburguesa de vedella a la planxa enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	24 sopa d'au amb pasta s/ou salsitxes al forn amb bròquil al vapor enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27 crema de carbassa i pastanaga pizza casolana vegetal (s/làctics ni ou) pa blanc fruita de temporada	28 sopa d'au amb pasta s/ou llom a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada			



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



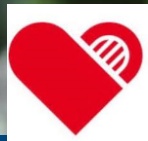
CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA

el gust de créixer



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

		1 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals amb bolonyesa de soia pa blanc iogurt	2 trinxat de la Cerdanya (s/cansalada) fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	3 sopa vegetal amb pasta de lletres llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
6 melós d'arròs amb tomàquet i ceba filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 minestra saltada amb patata dau pastanaga i ceba fruita de patata enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	8 fideuada hamburguesa de vedella amb carbassó saltat pa blanc iogurt	9 sopa vegetal amb pasta pollastre al forn amb poma pa integral fruita de temporada	10 cigrons estofats raves de calamar enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
13 crema de verdures i moniato salsitxes de pollastre amb salsa de tomàquet pa blanc fruita de temporada	14 arròs amb verdures pit de gall d'indi a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	15 Coliflor gratinada bacallà al forn enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16 llenties guisades lluç a la romana amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17 macarrons amb salsa de tomàquet casolana i formatge Hamburguesa de verdures amb patates fregides pa blanc Crema de xocolata
20 FESTIU	21 FESTIU	22 crema de verdures fideus a la cassola sense carn pa blanc iogurt	23 arròs amb salsa de tomàquet fruita d'espínacs enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	24 sopa vegetal amb pasta salsitxes de pollastre al forn amb bròquil arrebossat enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27 crema de carbassa i pastanaga pizza vegetal amb mozzarella pa blanc fruita de temporada	28 sopa vegetal amb fideus fruita casolana de patata i ceba enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada			



Aliment integral



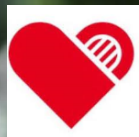
Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA el gust de créixer



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals amb bolonyesa de soia pa blanc iogurt	2 trinxat de la Cerdanya (s/cansalada) fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	3 sopa vegetal amb pasta de lletres llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
6 melós d'arròs amb tomàquet i ceba filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 minestra de patata dau, pastanaga i ceba fruita de patata enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	8 fideuada <i>hamburguesa vegetal</i> amb carbassó saltat pa blanc iogurt	9 sopa vegetal amb pasta <i>fruita francesa amb poma al forn</i> pa integral fruita de temporada	10 cigrons estofats raves de calamar enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
13 crema de verdures i moniato <i>medalló de salmó amb salsa de tomàquet</i> pa blanc iogurt	14 arròs amb verdures <i>croquetes d'espínacs</i> enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	15 Coliflor gratinada bacallà al forn enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16 llenties guisades lluç a la romana amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17 macarrons amb salsa de tomàquet casolana i formatge Hamburguesa de verdures amb patates fregides pa blanc Crema de xocolata
20 FESTIU	21 FESTIU	22 crema de verdures fideus a la cassola sense carn pa blanc iogurt	23 arròs amb salsa de tomàquet fruita d'espínacs enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	24 sopa vegetal amb pasta <i>hamburguesa vegetal al forn</i> amb bròquil arrebossat enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27 crema de carbassa i pastanaga pizza vegetal amb mozzarella  pa blanc fruita de temporada	28 sopa vegetal amb fideus fruita casolana de patata i ceba enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada			



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat

2 **trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada)**

3 **sopa d'au amb pasta s/gluten**

espivals sense gluten a la napolitana

fruita francesa

enciam i pastanaga amb 'OOVE'

pa sense gluten

iogurt

fruita de temporada

llenguadina a la planxa

amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'

pa sense gluten

fruita de temporada

6 melós d'arròs amb tomàquet i ceba

7 minestra de verdura amb patata dau, pastanga i ceba

8 **fideuada amb pasta s/gluten**

9 **sopa d'au amb pasta s/gluten**

10 **cigrons estofats**

filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma

enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'

pa sense gluten

fruita de temporada

fruita de patata

enciam i blat de moro amb 'OOVE'

pa sense gluten

fruita de temporada

hamburguesa de vedella amb carbassó saltat

pa sense gluten

iogurt

pollastre al forn amb poma

pa sense gluten

fruita de temporada

calamars a l'andalusa casolans s/gluten

enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'

pa sense gluten

fruita de temporada

13 crema de verdures i moniato

14 **arròs amb verdures**

15 Coliflor gratinada

16 **lenties guisades**

17 macarrons s/gluten amb salsa de tomàquet casolana i formatge

llomillo amb salsa de tomàquet

pa sense gluten

fruita de temporada

pit de gall d'indi a la planxa

enciam i blat de moro amb 'OOVE'

pa sense gluten

fruita de temporada

Coliflor gratinada

bacallà a la planxa

enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'

pa sense gluten

fruita de temporada

lluç a la planxa

amanida de tomàquet enciam i 'OOVE'

pa sense gluten

fruita de temporada

Botifarra d'ou amb patates fregides

pa sense gluten

Crema de xocolata

20

21 lleties amb curry

22 **crema de verdures**

23 **arròs amb salsa de tomàquet**

24 **sopa d'au amb pasta s/gluten**

pollastre rostit a la cassola amb patates a daus

pa sense gluten

fruita de temporada

fideus s/gluten a la cassola

pa sense gluten

iogurt

fruita d'espínacs

enciam i olives negres amb 'OOVE'

pa sense gluten

fruita de temporada

salsitxes al forn amb bròquil al vapor

enciam i pastanaga amb 'OOVE'

pa sense gluten

fruita de temporada

27 crema de carbassa i pastanaga

28 **sopa d'au amb fideus s/gluten**

fruita casolana de patata i ceba

enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'

pa sense gluten

fruita de temporada

fruita casolana de patata i ceba

enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'

pa sense gluten

fruita de temporada

integrar amb el medi ambient

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA el gust de créixer



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1	bròquil amb patata espirals amb salsa de formatge pa blanc iogurt	2	trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) fruita francesa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	3	sopa d'au amb pasta de lletres llenguadina a la planxa amanida de cogombre amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
6	arròs blanc bullit amb 'OOVE' filet de lluç amb refregit d'all (s/vinagre) enciam i olives negres amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7	patata bullida amb oli fruita de patata casolana (s/ceba) enciam amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	8	macarrons blancs amb formatge i orenga hamburguesa de vedella amb carbassó saltat pa blanc iogurt	9	sopa d'au amb pasta pollastre al forn amb patata al forn pa blanc fruita de temporada	10	crema de carbassó i patata (s/ceba) raves de calamar enciam i cogombre amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
13	crema de carbassa (s/ceba ni moniato) llomillo a la planxa amb patata al forn pa blanc fruita de temporada	14	arròs blanc bullit amb orenga i oli pit de gall d'indi a la planxa enciam amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	15	Coliflor gratinada bacallà al forn enciam i olives negres amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16	patata bullida amb 'OOVE' lluç a la romana amanida d'enciam amb olives i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	17	macarrons blancs amb formatge i orenga fruita francesa pa blanc iogurt
20	FESTIU	21	FESTIU	22	crema de patata i carbassó (s/ceba) pasta amb carn de porc i xampinyons (s/ceba) pa blanc iogurt	23	arròs bullit amb oli fruita de formatge enciam i olives negres amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	24	sopa d'au amb pasta salsitxes al forn amb patates xips enciam amb cogombre i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27	crema de carbassa i patata (s/ceba) pizza vegetal s/tomàquet amb mozzarella (carbassó, xampinyons i olives) pa blanc fruita de temporada	28	sopa d'au amb fideus fruita casolana de patata (s/ceba) enciam amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada						



sostenible i respectuosa amb el medi ambient

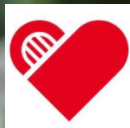


Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA

el gust de créixer



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

saltejat de menestra de
verdures a l'all torrat

espirals amb bolonyesa de soia

pa blanc
iogurt

2

trinxat de la Cerdanya (patata,
col i cansalada)

fruita francesa

€  n i pastanaga amb 'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

3

sopa d'au amb pasta de lleteres

hamburguesa a la planxa

amanida de tomàquet amb
enciam i 'OOVE'

pa blanc
fruita de temporada

6

melós d'arròs amb tomàquet i
ceba

llom a la planxa

enciam, olives negres i remolatxa
amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

7

minestra de verdura amb
patata dau, pastanaga i ceba

fruita de patata

enciam i blat de moro amb
'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

8

pasta amb salsa de tomàquet

hamburguesa de vedella amb
carbassó saltat

pa blanc
iogurt

9

sopa d'au amb pasta

pollastre al forn amb poma

pa integral
fruita de temporada

10

cigrons estofats

llom arrebossat casolà (ou i farina)

enciam, tomàquet i pastanaga
amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

13

crema de verdures i moniato

llomillo amb salsa de tomàquet

pa blanc
fruita de temporada

14

arròs amb verdures

pit de gall d'indi a la planxa
enciam i blat de moro amb
'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

15

Coliflor gratinada

hamburguesa vegetal

enciam, olives negres i remolatxa
amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

16

llenties guisades

pollastre a la planxa
amanida de tomàquet amb
enciam i 'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

17

macarrons amb salsa de
tomàquet i formatge

Botifarra d'ou amb patates
fregides



pa blanc
Crema de xocolata

20

FESTIU

21

FESTIU

22

crema de verdures

fideus a la cassola

pa blanc
iogurt

23

arròs amb salsa de tomàquet

fruita d'espínacs

enciam i olives negres amb 'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

24

sopa d'au amb pasta

salsitxes al forn amb bròquil al
vapor

enciam i pastanaga amb 'OOVE'

pa blanc
fruita de temporada

27

crema de carbassa i
pastanaga

pizza casolana vegetal amb
mozzarella



pa blanc
fruita de temporada

28

sopa d'au amb fideus

fruita casolana de patata i ceba

enciam, tomàquet i pastanaga
amb 'OOVE'

pa integral
fruita de temporada



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

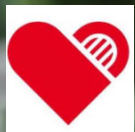
Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust
de créixer

INSPIRAN | EDUCAR | ESTIMAR
FUNDACIÓ
COR DE MARIA



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat <i>espirals amb salsa de tomàquet casolana</i> pa blanc iogurt	2 trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) fruita francesa am i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	3 sopa d'au amb pasta de lletres llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
6 melós d'arròs amb tomàquet i ceba filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 minestra amb patata dau, pastanaga i ceba fruita de patata enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	8 fideuada hamburguesa de vedella amb carbassó saltat pa blanc iogurt	9 sopa d'au amb pasta pollastre al forn amb poma pa integral fruita de temporada	10 cigrons estofats raves de calamar enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt
13 crema de verdures i moniato llomillo amb salsa de tomàquet pa blanc fruita de temporada	14 arròs amb verdures pit de gall d'indi a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	15 Coliflor gratinada bacallà al forn enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	16 lleties guisades lluç a la romana amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17 macarrons amb salsa de tomàquet casolana i formatge Botifarra d'ou amb patates fregides pa blanc Crema de xocolata
20 FESTIU	21 FESTIU	22 crema de verdure fideus a la cassola pa blanc iogurt	23 arròs amb salsa de tomàquet fruita d'espinacs enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	24 sopa d'au amb pasta salsitxes al forn amb bròquil arrebossat enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27 crema de carbassa i pastanaga <i>pizza casolana vegetal amb mozzarella</i> pa blanc fruita de temporada	28 sopa d'au amb fideus fruita casolana de patata i ceba enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada			



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient




Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA el gust de créixer

RECOMANACIONS DE SOPARS



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
		01/02 1er: ARRÒS 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	02/02 1er: PATATA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	03/02 1er: ARRÒS 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	04/02 1er: PASTA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: LÀCTIC	05/02 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA
06/02 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA	07/02 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	08/02 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	09/02 1er: PATATA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	10/02 1er: ARRÒS 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	11/02 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA	12/02 1er: ARRÒS 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC
13/02 1er: PASTA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	14/02 1er: VERDURA 2on: CARN AMB LLEGUM Postres: FRUITA	15/02 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	16/02 1er: PASTA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	17/02 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	18/02 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: LÀCTIC	19/02 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA
20/02 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	21/02 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: FRUITA	22/02 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	23/02 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	24/02 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: FRUITA	25/02 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	26/02 1er: LLEGUM 2on: OUS AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA
27/02 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	28/02 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA					