

RECOMANACIONS DE SOPARS



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
9/1 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	10/1 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB LLEGUM Postres: FRUITA	11/1 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA	12/11 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: FRUITA	13/11 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	14/11 1er: VERDURA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: LÀCTIC	15/1 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA
16/1 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA	17/1 1er: ARRÒS 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	18/1 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	19/1 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA	20/1 1er: PATATA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	21/1 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA	22/1 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: FRUITA 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC
23/1 1er: PASTA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	24/1 1er: VERDURA 2on: CARN AMB LLEGUM Postres: LÀCTIC	25/1 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	26/1 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA	27/1 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA	28/1 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: LÀCTIC	29/1 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA
30/1 1er: LLEGUM 2on: OUS AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	31/1 1er: PASTA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA					