

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

		1	trinxat de carbassó amb patata filet de lluç a la llimona enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt	2	minestra saltada amb patata dau i 'OOVE' guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa integral fruita de temporada	3	arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme dèlicies de lluç amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada		
6	mongetes tendres bullides amb patates fruita francesa amb pernil dolç enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7	espirals amb salsa carbonara Infantil: Carn estofada. Primària: llom al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	8	llençies estofades pollastre rostit a la cassola amb patates pa blanc iogurt	9	sopa de verdures hamburguesa de vedella amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10	FESTIU
13	crema de carbassó canelons gratinats enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14	menestra de verdures saltejada macarrons integrals amb salsa de pastanaga  pa integral fruita de temporada	15	cigrans amb espinacs pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa. enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt	16	arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme fruita de patata enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17	bròquil amb patata mandonguilles de peix i calamars amb tomàquet pa blanc fruita de temporada
20	sopa de carbassa amb arròs fruita de formatge amb enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	21	espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge medalló de lluç a la planxa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	22	mongetes seques bullides amb patata fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc iogurt	23	crema de verdures croquetes de pollastre enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	24	arròs amb verduretes rap a l'all cremat tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa blanc fruita de temporada
27	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals a la bolonyesa de ceba  pa blanc fruita de temporada	28	crema de llegums amb carbassa pizza de pollastre i formatge enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29	sopa d'au amb pasta de lletres llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc iogurt	30	trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) fruita francesa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	31	arròs a la milanesa bacallà al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



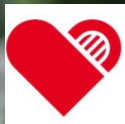
CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust
de créixer



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 trinxat de carbassó amb patata filet de lluç a la llimona enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt	2 minestra saltada amb patata dau i 'OOVE' guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa integral fruita de temporada	3 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme dèlicies de lluç amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
6 mongetes tendres bullides amb patates fruita francesa amb pernil dolç enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 espirals amb salsa carbonara llom al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	8 llenties estofades pollastre rostit a la cassola amb patates pa blanc iogurt	9 sopa de verdures hamburguesa de vedella amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10 FESTIU
13 crema de carbassó pasta amb tomàquet enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14 menestra de verdures saltejada macarrons integrals amb salsa de pastanaga pa integral fruita de temporada	15 cigrons amb espinacs pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa amb enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt	16 aròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme fruita de patata enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17 bròquil amb patata mandonguilles de peix i calamars amb tomàquet pa blanc fruita de temporada
20 sopa de carbassa amb arròs fruita de formatge amb enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	21 espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge medalló de lluç a la planxa enciam, tomàquet i blat de moro pa integral fruita de temporada	22 mongetes seques bullides amb patates fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc iogurt	23 crema de verdures pollastre empanat enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	24 arròs ab verduretes rap a l'all cremat tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa blanc fruita de temporada
27 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals a la napolitana pa blanc fruita de temporada	28 crema de llegums amb carbassa pizza de pollastre i formatge enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29 sopa d'au amb pasta de lletres llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc iogurt	30 trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) fruita francesa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	31 arròs a la milanesa bacallà al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



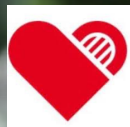
CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



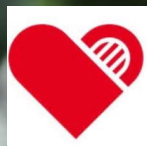
VISITA

el gust
de créixer



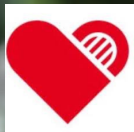
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 trinxat de carbassó amb patata <i>llom a la planxa</i> enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt	2 minestra saltada amb patata dau i 'OOVE' guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa integral fruita de temporada	3 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme fruita francesa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
6 mongetes tendres bullides amb patates fruita francesa amb pernil dolç enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 espirals amb salsa carbonara <i>llom al forn</i> enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	8 llenties estofades pollastre rostit a la cassola amb patates pa blanc iogurt	9 sopa de verdures hamburguesa de vedella amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10 FESTIU
13 crema de carbassó pasta a la bolonyesa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14 menestra de verdures saltejada macarrons integrals amb salsa de pastanaga pa integral fruita de temporada	15 cigrons amb espinacs pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa amb enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt	16 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme fruita de patata enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17 bròquil amb patata mandonguilles de vedella casolanes amb tomàquet pa blanc fruita de temporada
20 sopa de carbassa amb arròs fruita de formatge pa blanc fruita de temporada	21 espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge <i>pit de gall d'indi a la planxa</i> enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	22 mongetes seques bullides amb patata <i>fricandó de vedella amb xampinyons</i> pa blanc iogurt	23 crema de verdures <i>pollastre empanat</i> enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	24 arròs amb verduretes fruita francesa amb pernil dolç tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa blanc fruita de temporada
27 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat <i>espirals amb bolonyesa de soja</i> pa blanc fruita de temporada	28 crema de llegums amb carbassa pizza de pollastre i formatge enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29 sopa d'au amb pasta de lleitres <i>hamburguesa a la planxa</i> amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc iogurt	30 trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) fruita francesa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	31 salsitxes al forn amb samgaina pa blanc fruita de temporada





DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1	trinxat de carbassó amb patata filet de lluç al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	2	minestra saltada amb patata dau i 'OOVE' guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa blanc fruita de temporada	3	arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme dèlicies de lluç amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
6	patata bullida amb oli truita francesa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7	espirals amb salsa carbonara (sense ceba) llom al forn enciam i olives negres amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	8	arròs saltejat amb ou i tonyina pollastre rostit a la cassola amb patates pa blanc iogurt	9	arròs bullit amb orenga i oli hamburguesa de vedella amanida de cogombre amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	10	FESTIU
13	crema de carbassó (sense ceba) pasta bullida amb salsa de formatge enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14	patata, coliflor i carbassa amb 'OOVE' macarrons bullits amb oli i orenga pa blanc fruita de temporada	15	puré de patata pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa amb enciam i cogombre amb 'OOVE' pa blanc iogurt	16	arròs bullit amb oli i orenga truita de patata enciam i olives negres amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	17	bròquil amb patata peix a la planxa amb carbassó saltat pa blanc fruita de temporada
20	patata bullida amb 'OOVE' truita de formatge amb enciam i pastanaga pa blanc fruita de temporada	21	arròs bullit amb orenga i oli medalló de lluç a la planxa enciam i olives verdes pa blanc fruita de temporada	22	espaguetis bullits amb orenga i formatge vedella a la planxa amb xampinyons enciam, blat de moro i tomàquet pa blanc iogurt natural	23	crema de patata pollastre empanat cassolà enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	24	arròs bullit amb orenga i oli rap a l'all cremat carbassó al forn amb formatge en pols i orenga pa blanc fruita de temporada
27	bròquil amb patata espirals amb salsa de formatge pa blanc fruita de temporada	28	crema de carbassó (sense ceba) pizza de pollastre i formatge (sense salsa de tomàquet) enciam i cogombre amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	29	sopa d'au amb pasta de lletres llenguadina a la planxa amanida de cogombre amb enciam i 'OOVE' pa blanc iogurt	30	trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) truita francesa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	31	arròs bullit amb orenga i oli bacallà al forn amb patates pa blanc fruita de temporada





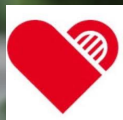
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 trinxat de carbassó amb patata <i>filet de lluç a la llimona</i> enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt	2 minestra saltada amb patata dau i 'OOVE' guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa integral fruita de temporada	3 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme <i>llenguadina a la planxa</i> amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
6 mongetes tendres bullides amb patates fruita francesa amb pemil dolç enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 espirals amb salsa carbonara llom al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	8 llenties estofades pollastre rostit a la cassola amb patates pa blanc iogurt	9 sopa de verdures hamburguesa de vedella amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10 FESTIU
13 crema de carbassó <i>espirals a la bolonyesa</i> enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14 menestra de verdures saltejada macarrons integrals amb salsa de pastanaga pa integral fruita de temporada	15 cigrons amb espinacs <i>pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa amb enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'</i> pa blanc iogurt	16 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme fruita de patata enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17 bròquil amb patata peix al forn amb tomàquet pa blanc fruita de temporada
20 mongetes seques amb patata fruita de patata pa blanc fruita de temporada	21 espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge <i>medalló de lluç a la planxa</i> enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	22 mongetes seques amb patata <i>fricandó de vedella amb xampinyons</i> pa blanc iogurt	23 crema de verdures <i>pollastre empanat casolà</i> enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	24 arròs amb verdures rap al forn tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa blanc fruita de temporada
27 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat <i>espirals amb bolonyesa de soja</i> pa blanc fruita de temporada	28 crema de llegums amb carbassa pizza de pollastre i formatge enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29 sopa d'au amb pasta de lleteres <i>llenguadina a la planxa</i> amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc iogurt	30 trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) fruita francesa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	31 arròs a la milanesa <i>bacallà al forn amb samfaina</i> pa blanc fruita de temporada



ESTIMA'T COM ETS

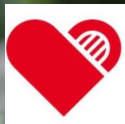
Inspirar | Educar | Estimular

 **FUNDACIÓ
ESPIRITAL DE LA
COR DE MARIA**



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 trinxat de carbassó amb patata (s/carn) filet de lluç a la llimona enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt	2 minestra saltada amb patata dau i 'OOVE' guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa integral fruita de temporada	3 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme dèlicies de lluç amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
6 mongetes tendres bullides amb patates truita francesa enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 espirals amb salsa de tomàquet peix al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	8 llenties estofades amb verdures pollastre rostit a la cassola amb patates pa blanc iogurt	9 sopa de verdures hamburguesa de vedella amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10 FESTIU
13 crema de carbassó canelons vegetals gratinats enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14 cigrons amb espinacs pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	15 menestra de verdures saltejada macarrons integrals amb salsa de pastanaga pa blanc iogurt	16 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme truita de patata enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17 bròquil amb patata mandonguilles de peix i calamars amb tomàquet pa blanc fruita de temporada
20 sopa de carbassa amb arròs truita de formatge amb enciam i pastanaga pa blanc fruita de temporada	21 espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge medalló de lluç a la planxa pa integral fruita de temporada	22 mongetes seques amb patata fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc iogurt	23 crema de verdures croquetes de pollastre enciam olives negres i remolatxa pa integral fruita de temporada	24 arròs amb verduretes rap a l'all cremat tomàquet al forn amb formatge i orenga pa blanc fruita de temporada
27 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals a la bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada	28 crema de llegums amb carbassa pizza de pollastre i formatge enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29 sopa vegetal amb pasta de lletres llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc iogurt	30 trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) (s/carn) truita francesa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	31 arròs amb verdures s/carn bacallà al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada





DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1 trinxat de carbassó amb patata (s/carn)
filet de lluç a la llimona
enciam i blat de moro amb 'OOVE'
pa blanc iogurt

2 minestra saltada amb patata dau i 'OOVE'
truita francesa amb ceba, pebrot vermell i xampinyons
pa integral
fruita de temporada

3 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme
dèlicies de lluç
amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

6 mongetes tendres bullides amb patates
truita francesa
enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

7 espirals amb salsa de tomàquet
peix al forn
enciam i pastanaga amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

8 crema de carbassa i patata
truita d'espinacs
pa blanc iogurt

9 pèsols ofegats amb patates
hamburguesa vegetal
amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

10

13 crema de carbassó
canelons vegetals gratinats
enciam i olives verdes amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

14 menestra de verdures saltejada
macarrons integrals amb salsa de pastanaga
pa integral
fruita de temporada

15 cigrons amb espinacs
peix a la planxa
pa blanc iogurt

16 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme
truita de patata
enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

17 bròquil amb patata
mandonguilles de peix i calamars amb tomàquet
pa blanc
fruita de temporada

20 sopa de carbassa amb arròs
truita de formatge amb enciam i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

21 espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge
medalló de lluç a la planxa
enciam i olives verdes amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

22 mongetes seques amb patata
hamburguesa vegetal amb xampinyons saltats
pa blanc iogurt

23 crema de verdures
croquetes de bacallà
enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

24 arròs amb verduretes
rap a l'all cremat
tomàquet al forn amb formatge i orenga
pa blanc
fruita de temporada

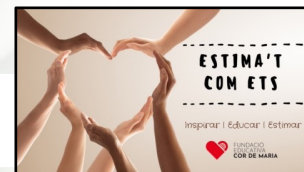
27 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat
espirals amb bolonyesa de soja
pa blanc
fruita de temporada

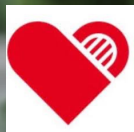
28 crema de llegums amb carbassa
pizza vegetal amb formatge
enciam i pastanaga amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

29 sopa vegetal amb pasta de lletres
llenguadina a la planxa
amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'
pa blanc iogurt

30 trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) (s/carn)
truita francesa
enciam i blat de moro amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

31 arròs amb verdures s/carn
bacallà al forn amb samfaina
pa blanc
fruita de temporada





DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1 trinxat de carbassó amb patata filet de lluç a la llimona enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja		2 minestra saltada amb patata dau i 'OOVE' guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa integral fruita de temporada		3 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme dèlicies de lluç s/lactosa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	
6	mongetes tendres bullides amb patates truita francesa amb pernil dolç enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7	<i>espirals a la napolitana</i> llom al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	8	llenties estofades pollastre rostit a la cassola amb patates pa blanc iogurt de soja	9	pèsols ofegats amb patates hamburguesa de vedella amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10	FESTIU
13	crema de carbassó espirals a la bolonyesa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14	menestra de verdures saltejades macarrons integrals amb salsa de pastanaga pa integral fruita de temporada	15	cigrons amb espinacs pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa amb enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja	16	arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme truita de patata enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17	bròquil amb patata peix al forn amb tomàquet pa blanc fruita de temporada
20	sopa de carbassa amb arròs s/lactics truita francesa amb enciam i pastanaga pa blanc fruita de temporada	21	espagueti amb salsa de tomàquet casolana medalló de lluç a la planxa enciam i olives amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	22	mongetes seques amb patata fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc iogurt de soja	23	crema de verdures pollastre empanat s/lactosa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	24	arròs amb verduretes rap a l'all cremat tomàquet al forn amb orenga pa blanc fruita de temporada
27	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada	28	crema de llegums amb carbassa pizza de pollastre amb formatge s/lactosa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29	sopa d'au amb pasta de lletres llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc iogurt de soja	30	trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) truita francesa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	31	arròs a la milanesa bacallà al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada





DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1 trinxat de carbassó amb patata
filet de lluç a la llimona
enciam i blat de moro amb 'OOVE'
pa blanc
iogurt de soja

2 minestra saltada amb patata
dau i 'OOVE'
guisat de gall d'indi amb ceba,
pebrot vermell i xampinyons
pa integral
fruita de temporada

3 arròs amb pèsols, pastanaga i
ceba del Maresme
dèlicies de lluç s/làctics
amanida de tomàquet amb enciam
i 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

6 mongetes tendres bullides amb
patates
fruita francesa amb pernil dolç
enciam, olives verdes i pastanaga
amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

7 espirals a la napolitana
llom al forn
enciam i pastanaga amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

8 llenties estofades
pollastre rostit a la cassola amb
patates
pa blanc
iogurt de soja

9 sopa de verdures
hamburguesa de vedella
amanida de tomàquet i orenga amb
'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

10 FESTIU

13 crema de carbassó
espirals a la bolonyesa
enciam i olives verdes amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

14 menestra de verdura saltejada
macarrons integrals amb salsa de
pastanaga
pa integral
fruita de temporada

15 cigrons amb espinacs
pit de gall d'indi de Tarragona a la
planxa amb enciam, tomàquet i blat
de moro amb 'OOVE'
pa blanc
iogurt de soja

16 arròs amb salsa de tomàquet,
pastanaga i ceba del Maresme
fruita de patata
enciam, olives negres i pastanaga
amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

17 bròquil amb patata
peix al forn amb tomàquet
pa blanc
fruita de temporada

20 sopa de carbassa amb arròs
s/làctics
fruita francesa
pa blanc
fruita de temporada

21 espaguetis amb salsa de tomàquet
casolana
medalló de lluç a la planxa
enciam i olives verdes amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

22 mongetes seques amb patata
fricandó de vedella amb xampinyons
pa blanc
iogurt de soja

23 crema de verdures
pollastre empanta s/làctics
enciam i olives verdes amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

24 arròs amb verduretes
rap a l'all cremat
tomàquet al forn amb orenga
pa blanc
fruita de temporada

27 saltejat de menestra de verdures a
l'all torrat
espirals amb bolonyesa de soja
pa blanc
fruita de temporada

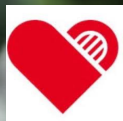
28 crema de llegums amb carbassa
pizza de pollastre (s/formatge)
enciam i pastanaga amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

29 sopa d'au amb pasta de lletres
llenguadina a la planxa
amanida de tomàquet amb enciam
i 'OOVE'
pa blanc
iogurt de soja

30 trinxat de la Cerdanya (patata, col
i cansalada)
fruita francesa
enciam i blat de moro amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

31 arròs a la milanesa
bacallà al forn amb samfaina
pa blanc
fruita de temporada





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 trinxat de carbassó amb patata filet de lluç a la llimona enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja	2 minestra saltada amb patata dau i 'OOVE' guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa integral fruita de temporada	3 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme peix a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
6 mongetes tendres bullides amb patates medalló de lluç al forn enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 espirals (s/ou) a la napolitana llom al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	8 llentíes estofades pollastre rostit a la cassola amb patates pa blanc iogurt de soja	9 sopa de verdures hamburguesa de vedella amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10 FESTIU
13 crema de carbassó espirals (s/ou) a la bolonyesa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14 menestra de verdura saltejada macarrons s/ou amb salsa de pastanaga pa integral fruita de temporada	15 cigrons amb espinacs s/ou pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa amb enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja	16 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme llom a la planxa enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17 bròquil amb patata peix al forn amb tomàquet pa blanc fruita de temporada
20 sopa de carbassa amb arròs s/lactics hamburguesa mixta a la planxa amb enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	21 espaguetis amb salsa de tomàquet casolana medalló de lluç a la planxa pa integral fruita de temporada	22 mongetes seques bullides amb patates fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc iogurt de soja	23 crema de verdures pollastre a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	24 arròs amb verdures rap a l'all cremat tomàquet al forn amb orenga pa blanc fruita de temporada
27 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals s/ou amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada	28 crema de llegums amb carbassa pizza de pollastre (s/formatge) enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29 sopa d'au amb pasta de lletres (s/ou) llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa blanc iogurt de soja	30 trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) pit de gall d'indi a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	31 arròs a la milanesa bacallà al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust
de créixer



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
		01/03 1er: LLEGUM 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	02/03 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	03/03 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: FRUITA	04/03 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: LÀCTIC	05/03 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA
06/03 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	07/03 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB LLEGUM Postres: FRUITA	08/03 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA	09/03 1er: PASTA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	10/03 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	11/03 1er: VERDURA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: LÀCTIC	12/03 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA
16/1 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA	17/1 1er: ARRÒS 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	18/1 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	19/1 1er: PATATA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	20/1 1er: LLEGUM 2on: OUS AMB PATATA Postres: FRUITA	21/1 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA	22/1 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: FRUITA 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC
23/1 1er: PASTA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	24/1 1er: VERDURA 2on: CARN AMB LLEGUM Postres: LÀCTIC	25/1 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	26/1 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA	27/1 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA	28/1 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: LÀCTIC	29/1 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA
30/1 1er: LLEGUM 2on: OUS AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	31/1 1er: PASTA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	29/03 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	30/03 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	31/03 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA		