

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 FESTIU	2 crema de carbassa i pastanaga fruita de patates i ceba enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	3 espaguetis amb salsa de tomàquet rabas enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt	4 menestra saltada amb patata dau i 'OOVE' pizza de pollastre i formatge enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	5 arròs amb tomàquet peix amb suc enciam i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
8 mongetes tendres bullides amb patates escalopa de llom arrebossada enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9 macarrons integrals amb bolonyesa de l'lenties fruita francesa amb pernil dolç enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10 cigrons estofats filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	11 amanida coleslaw (col i pastanaga) hamburguesa completa (pa i formatge) amb patates fregides  pa integral gelat	12 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme pollastre rostí a la cassola amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
15 amanida tropical (enciam, tomàquet, pinya, olives negres i blat de moro) canelons gratinats pa blanc fruita de temporada	16 llenties guisades pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17 amanida de pasta fruita francesa amb formatge pa blanc iogurt	18 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme medalló de lluç a la planxa enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	19 bròquil amb patates mandonguilles de vedella a la marinera enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
22 crema de carbassó croquetes de pollastre amb enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	23 arròs amb verdures rap a l'all cremat tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa integral fruita de temporada	24 pèsols amb patates fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc iogurt	25 espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge filet d'abadejo a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	26 empedrat de cigrons fruita de patates enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
29 saltat de menestra de verdures espirals amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada	30 mongetes seques amb patates botifarra al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	31 amanida d'arròs (pernil dolç, olives negres, enciam i maionesa) bacallà al forn amb samfaina pa blanc iogurt		



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



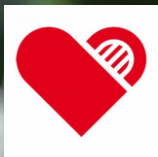
CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA

el gust de créixer



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 FESTIU	2 crema de carbassa i pastanaga fruita de patates i ceba enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	3 espaguetis amb salsa de tomàquet rabas enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt	4 menestra saltada amb patata dau i 'OOVE' pizza de pollastre i formatge enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	5 arròs amb tomàquet peix amb suc enciam i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
8 mongetes tendres bullides amb patates escalopa de llom arrebossada enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9 macarrons integrals amb bolonyesa de lleties fruita francesa amb pernil dolç enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10 cigrons estofats filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	11 <i>amanida coleslaw (col i pastanaga) (s/fruits secs)</i> hamburguesa completa (pa i formatge) amb patates fregides  pa integral gelat	12 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme pollastre rostí a la cassola amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
15 amanida tropical (enciam, tomàquet, pinya, olives negres i blat de moro) canelons gratinats pa blanc fruita de temporada	16 lleties guisades pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17 amanida de pasta fruita francesa amb formatge pa blanc iogurt	18 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme medalló de lluç a la planxa enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	19 bròquil amb patates mandonguilles de vedella a la marinera enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
22 crema de carbassó pollastre empanat casolà amb enciema, olives negres i remolatxa pa blanc fruita de temporada	23 arròs amb verdures rap a l'all cremat tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa integral fruita de temporada	24 pèsols amb patates fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc iogurt	25 espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge filet d'abadejo a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	26 empedrat de cigrons fruita de patates enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
29 saltat de menestra de verdures espirals a la napolitana amb formatge pa blanc fruita de temporada	30 mongetes seques amb patates botifarra al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	31 amanida d'arròs (pernil dolç, olive negres, enciam i maionesa) <i>ballà al forn amb samfaina</i> pa blanc iogurt		



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



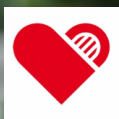
CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



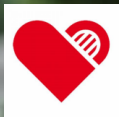
VISITA

el gust de créixer



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>1</p> <p>FESTIU</p>	<p>2</p> <p>crema de carbassa i pastanaga</p> <p>fruita de patates i ceba</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>3</p> <p>espaguetis amb salsa de tomàquet</p> <p>llom a la planxa</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt</p>	<p>4</p> <p>menestra saltada amb patata dau i 'OOVE'</p> <p>pizza de pollastre i formatge</p> <p>enciam i olives negres amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>5</p> <p>arròs amb tomàquet</p> <p>fruita francesa</p> <p>enciam i remolatxa amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>
<p>8</p> <p>mongetes tendres bullides amb patates</p> <p>escalopa de llom arrebossada</p> <p>enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>9</p> <p>macarrons integrals amb bolonyesa de llenties</p> <p>fruita francesa amb pernil dolç</p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>10</p> <p>cigrons estofats</p> <p><i>pit de gall d'indi a la planxa</i></p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>11</p> <p>amanida coleslaw (col i pastanaga)</p> <p>hamburguesa completa (pa i formatge) amb patates fregides</p> <p> pa integral</p> <p>gelat</p>	<p>12</p> <p>arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme</p> <p>pollastre rostit a la cassola</p> <p>amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>
<p>15</p> <p>amanida tropical (enciam, tomàquet, pinya, olives negres i blat de moro)</p> <p><i>espirals a la bolonyesa</i></p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>16</p> <p>llenties guisades</p> <p><i>pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa</i></p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>17</p> <p><i>amanida de pasta (s/tonyina)</i></p> <p><i>fruita francesa amb formatge</i></p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt</p>	<p>18</p> <p>arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme</p> <p>llom a la planxa</p> <p>enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>19</p> <p>bròquil amb patates</p> <p><i>mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet</i></p> <p>enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>
<p>22</p> <p>crema de carbassó</p> <p>croquetes de pollastre amb enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>23</p> <p>arròs amb verduretes</p> <p><i>fruita francesa amb pernil dolç</i></p> <p>tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>24</p> <p>pèsols amb patates</p> <p>fricandó de vedella</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt</p>	<p>25</p> <p>espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge</p> <p><i>pit de gall d'indi a la planxa</i></p> <p>enciam i olives verdes amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>26</p> <p>empedrat de cigrons (s/tonyina)</p> <p>fruita de patates</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>
<p>29</p> <p>saltat de menestra de verdures</p> <p><i>espirals amb bolonyesa de soja</i></p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>30</p> <p>mongetes seques amb patates</p> <p>botifarra al forn</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>31</p> <p>amanida d'arròs (pernil dolç, olives, enciam i maionesa)</p> <p>salsitxes amb samfaina</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt</p>		





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 FESTIU	2 crema de carbassa i patata fruita de patates enciam fruita de temporada	3 <i>espaguetis blancs amb orenga i 'OOVE'</i> medalló de lluç enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt	4 <i>patata bullida amb 'OOVE'</i> <i>pizza de pollastre i formatge (s/salsa de tomàquet)</i> enciam i olives negres amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	5 <i>arròs saltejat amb xampinyons</i> llengüadina a la planxa amanida d'enciam amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
8 <i>bròquil amb patata</i> escalopa de llom arrebossada enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9 <i>macarrons blancs amb formatge</i> fruita francesa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	10 <i>amanida d'arròs amb lleties i tonyina</i> filet de lluç al forn amanida d'enciam amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	11 <i>amanida de patata amb olives, ou dur i blat de moro</i> hamburguesa completa (pa i formatge) amb patates fregides  pa blanc iogurt natural	12 arròs bullit amb orenga i oli pollastre al forn (s/ceba, tomàquet ni pastanaga) amanida d'enciam i cogombre amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
15 <i>vichyssoise (patata, porro i crema de llet)</i> <i>pasta bullida amb salsa carbonara (crema de llet i bacó)</i> pa blanc iogurt natural	16 <i>puré de patata (s/ceba)</i> pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	17 <i>amanida de pasta (tonyina, ou dur i blat de moro)</i> fruita francesa amb formatge pa blanc fruita de temporada	18 arròs bullit amb oli i orenga medalló de lluç a la planxa enciam i olives negres amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	19 <i>bròquil amb patata</i> <i>mandonguilles de vedella amb carbassó saltat (sense salsa)</i> enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
22 <i>patata bullida amb 'OOVE'</i> <i>pollastre empanat casolà amb enciam i olives amb 'OOVE'</i> pa blanc fruita de temporada	23 <i>arròs amb carbassó saltat</i> rap a l'all cremat <i>patata al forn amb formatge en pols i orenga</i> pa blanc fruita de temporada	24 <i>crema de carbassa (carbassa i patata)</i> vedella a la planxa amb xampinyons saltats pa blanc iogurt natural	25 <i>espaguetis bullits amb orenga i formatge</i> filet d'abadejo a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	26 <i>amanida d'arròs (tonyina, olives i blat de moro)</i> fruita de patata (sense ceba) amanida d'enciam amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural
29 <i>saltat de menestra de verdures</i> espirals amb salsa de formatge pa blanc fruita de temporada 	30 <i>patates bullides amb oli i mongetes seques</i> botifarra al forn enciam i cogombre amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	31 <i>bròcoli saltat</i> bacallà amb patates pa blanc fruita de temporada		





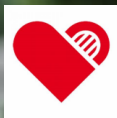
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>1</p> <p>FESTIU</p>	<p>2</p> <p>crema de carbassa i pastanga</p> <p>fruita de patates i ceba</p> <p>enciam i pastanga amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>3</p> <p>espaguetis amb salsa de tomàquet</p> <p>rabas</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt</p>	<p>4</p> <p>menestra saltada amb patata dau i 'OOVE'</p> <p>pizza de pollastre i formatge</p> <p>enciam i olives negres amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>5</p> <p>arròs amb tomàquet</p> <p><i>llengüadina a la planxa</i></p> <p>enciam i remolatxa amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>
<p>8</p> <p>mongetes tendres bullides amb patates</p> <p>escalopa de llom arrebossada</p> <p>enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>9</p> <p>macarrons integrals amb bolonyesa de l'entres</p> <p>fruita francesa amb pernil dolç</p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>10</p> <p>cigrons estofats</p> <p>filet de lluç al forn</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>11</p> <p>amanida coleslaw (col i pastanaga)</p> <p>hamburguesa completa (pa i formatge) amb patates fregides</p> <p></p> <p>pa integral</p> <p>gelat</p>	<p>12</p> <p>arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme</p> <p>pollastre rostit a la cassola</p> <p>amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>
<p>15</p> <p>amanida tropical (enciam, tomàquet, pinya, olives negres i blat de moro)</p> <p><i>espirlals a la bolonyesa</i></p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>16</p> <p>llenties guisades</p> <p>pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa</p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>17</p> <p><i>amanida de pasta (s/surimi)</i></p> <p>fruita francesa amb formatge</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt</p>	<p>18</p> <p>arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme</p> <p>medalló de lluç a la planxa</p> <p>enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>19</p> <p>bròquil amb patata</p> <p>mandonguilles de vedella amb tomàquet</p> <p>enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>
<p>22</p> <p>crema de carbassó</p> <p>pollastre empanat casolà amb enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>23</p> <p>arròs amb verdures</p> <p>rap al forn</p> <p>tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>24</p> <p>pèsols amb patates</p> <p>fricandó de vedella</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt</p>	<p>25</p> <p>espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge</p> <p><i>llengüadina a la planxa</i></p> <p>enciam i olives verdes amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>26</p> <p>empedrat de cigrons</p> <p>fruita de patates</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>
<p>29</p> <p>saltat de menestra de verdures</p> <p>espirlals amb salsa de formatge</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>30</p> <p>mongetes seques amb patates</p> <p>botifarra al forn</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>31</p> <p>amanida d'arròs (pernil dolç, olives, enciam i maionesa)</p> <p>bacallà al forn amb samfaina</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt</p>		





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 FESTIU	2 crema de carbassa i pastanga truita de patates i ceba enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	3 espaguetis s/gluten amb salsa de tomàquet peix rebossat cassolà enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa sense gluten iogurt	4 menestra saltada amb patata dau i 'OOVE' pizza s/gluten de pollastre i formatge enciam i olives negres amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	5 arròs amb tomàquet peix amb suc (s/gluten) enciam i remolatxa amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada
8 mongetes tendres bullides amb patates llom arrebossat s/gluten enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	9 macarrons s/gluten amb bolonyesa de llenties truita francesa amb pernil dolç enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	10 cigrons estofats <i>filet de lluç a la planxa</i> enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	11 amanida coleslaw (col i pastanaga) hamburguesa completa (pa s/gluten i formatge) amb patates fregides  pa sense gluten gelat s/gluten	12 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme pollastre rostit a la cassola amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada
15 amanida tropical (enciam, tomàquet, pinya, olives negres i blat de moro) canelons s/gluten gratinats pa sense gluten fruita de temporada	16 llenties guisades pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	17 amanida de pasta s/gluten truita francesa amb formatge pa sense gluten iogurt	18 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme medalló de lluç a la planxa enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	19 bròquil amb patata mandonguilles de vedella (s/gluten) a la marinera enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada
22 crema de carbassó pollastre arrebossat s/gluten pa sense gluten fruita de temporada	23 arròs amb verduretes <i>rap a la planxa s/gluten</i> tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa sense gluten fruita de temporada	24 pèsols amb patates fricandó de vedella s/gluten pa sense gluten iogurt	25 espaguetis s/gluten amb salsa de tomàquet casolana i formatge filet d'abadejo a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	26 empedrat de cigrons truita de patates enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada
29 saltat de menestra de verdures espirals s/gluten amb bolonyesa de soja  pa sense gluten fruita de temporada	30 mongetes seques amb patata botifarra al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	31 amanida d'arròs (pernil dolç, olives, enciam i maionesa) <i>bacallà amb samfaina s/gluten</i> pa sense gluten iogurt		





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 FESTIU	2 crema de carbassa i pastanaga fruita de patates i ceba enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	3 espaguetis amb salsa de tomàquet rabas enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt	4 menestra saltada amb patata dau i 'OOVE' pizza de pollastre i formatge s/lactosa enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	5 arròs amb tomàquet peix amb suc enciam i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
8 mongetes tendres bullides amb patates escalopa de llom arrebossada (farina i ou) enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9 macarrons integrals amb bolonyesa de llenties fruita francesa amb pernil dolç enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10 cigrons estofats filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	11 amanida coleslaw (col i pastanaga) hamburguesa completa (pa i formatge s/lactosa) amb patates fregides  pa integral gelat s/lllet	12 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme pollastre rostit a la cassola amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
15 amanida tropical (enciam, tomàquet, pinya, olives negres i blat de moro) espirals a la bolonyesa pa blanc fruita de temporada	16 llenties guisades pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17 amanida de pasta fruita francesa pa blanc iogurt	18 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme medalló de lluç a la planxa enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	19 bròquil amb patates mandonguilles de vedella a la marinera enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
22 crema de carbassó pollastre arrebossat (ou i farina) pa blanc fruita de temporada	23 arròs amb verduretes rap a l'all cremat tomàquet al forn amb orenga pa integral fruita de temporada	24 pèsols amb patates fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc iogurt	25 espaguetis amb salsa de tomàquet casolana filet d'abadejo a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	26 empedrat de cigrons fruita de patates enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
29 saltat de verdures espirals amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada 	30 mongetes seques amb patates botifarra al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	31 amanida d'arròs, pernil dolç, olives, enciam i maionesa) bacallà amb samfaina pa blanc iogurt		





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 FESTIU	2 crema de carbassa i pastanaga fruita de patates i ceba enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	3 espaguetis amb salsa de tomàquet rabas enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt	4 menestra saltada amb patata dau i 'OOVE' pizza de pollastre i formatge enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	5 arròs amb tomàquet peix amb suc enciam i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
8 mongetes tendres bullides amb patates escalopa de vedella arrebossada enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9 macarrons integrals amb bolonyesa de lleties fruita francesa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10 cigrons estofats filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	11 amanida coleslaw (col i pastanaga) hamburguesa completa (de vedella, amb pa i formatge) amb patates fregides  pa integral gelat	12 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme pollastre rostí a la cassola amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
15 amanida tropical (enciam, tomàquet, pinya, olives negres i blat de moro) canelons vegetals gratinats pa blanc fruita de temporada	16 lleties guisades pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17 amanida de pasta fruita amb formatge pa blanc iogurt	18 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme medalló de lluç a la planxa enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	19 bròquil amb patata mandonguilles de vedella a la marinera enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
22 crema de carbassó croquetes de pollastre amb enciam, olives negres i remolatxa pa blanc fruita de temporada	23 arròs amb verduretes rap a l'all cremat tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa integral fruita de temporada	24 pèsols amb patates fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc iogurt	25 espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge filet d'abadejo a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	26 empedrat de cigrons fruita de patates enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
29 saltat de menestra de verdures espirals amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada	30 mongetes seques amb patates pollastre a la planxa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	31 amanida d'arròs amb olives, enciam i maionesa bacallà amb samfaina pa blanc iogurt		



Aliment integral



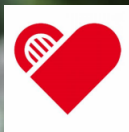
Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'

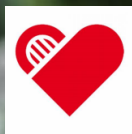


VISITA el gust de créixer



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>1</p> <p>FESTIU</p>	<p>2</p> <p>crema de carbassa i pastanga</p> <p>fruita de patates i ceba</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>3</p> <p>espaguetis amb salsa de tomàquet</p> <p>rabes</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt</p>	<p>4</p> <p>menestra saltada amb patata dau i 'OOVE'</p> <p>pizza vegetal amb formatge</p> <p>enciam i olives negres amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>5</p> <p>arròs amb tomàquet</p> <p>peix amb suc</p> <p>enciam i remolatxa amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>
<p>8</p> <p>mongetes tendres bullides amb patates</p> <p><i>lluç arrebossat</i></p> <p>enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>9</p> <p>macarrons integrals amb bolonyesa de lleties</p> <p>fruita francesa</p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>10</p> <p>cigrons estofats</p> <p>filet de lluç al forn</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>11</p> <p>amanida coleslaw (col i pastanaga)</p> <p>hamburguesa de lleties completa (pa i formatge) amb patates fregides</p> <p> pa integral</p> <p>gelat</p>	<p>12</p> <p>arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme</p> <p><i>fruita de formatge</i></p> <p>amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>
<p>15</p> <p>amanida tropical (enciam, tomàquet, pinya, olives negres i blat de moro)</p> <p>canelons vegetals gratinats</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>16</p> <p>lleties guisades</p> <p><i>hamburguesa vegetal al forn</i></p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>17</p> <p>amanida de pasta</p> <p>fruita amb formatge</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt</p>	<p>18</p> <p>arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme</p> <p>medalló de lluç a la planxa</p> <p>enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>19</p> <p>bròquil amb patates</p> <p>mandonguilles de peix amb tomàquet</p> <p>enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>
<p>22</p> <p>crema de carbassó</p> <p><i>croquetes de bacallà amb enciam, olives i remolatxa amb 'OOVE'</i></p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>23</p> <p>arròs amb verdures</p> <p>rap a l'all cremat</p> <p>tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>24</p> <p>pèsols amb patates</p> <p>hamburguesa vegetal amb xampinyons</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt</p>	<p>25</p> <p>espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge</p> <p>filet d'abadejo a la planxa</p> <p>enciam i olives verdes amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>26</p> <p>empedrat de cigrons</p> <p>fruita de patates</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>
<p>29</p> <p><i>saltat de menestra de verdures</i></p> <p>espirals amb bolonyesa de soja</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>30</p> <p>mongetes seques amb patates</p> <p>fruita de carbassó</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>31</p> <p>amanida d'arròs amb enciam, olives i maionesa</p> <p>bacallà amb samfaina</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt</p>		





DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1	FESTIU	2	crema de carbassa i pastanaga fruita de patates i ceba enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	3	espaguetis amb salsa de tomàquet rabas enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja	4	menestra saltada amb patata dau i 'OOVE' <i>pizza de pollastre (s/formatge)</i> pa integral fruita de temporada	5	arròs amb tomàquet peix amb suc enciam i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
8	mongetes tendres bullides amb patates escalopa de llom arrebossada (farina i ou) enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9	macarrons integrals amb bolonyesa de l'entès fruita francesa amb pernil dolç enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10	cigrons estofats filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	11	amanida coleslaw (col i pastanaga) <i>hamburguesa completa (s/formatge) amb patates fregides</i>  pa integral gelat s/llet	12	arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme pollastre rostí a la cassola amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
15	amanida tropical (enciam, tomàquet, pinya, olives negres i blat de moro) <i>espirals a la bolonyesa</i> pa blanc fruita de temporada	16	lenties guisades pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17	amanida de pasta fruita francesa pa blanc iogurt de soja	18	arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme medalló de lluç a la planxa enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	19	bròquil amb patates mandonguilles de vedella a la marinera enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
22	crema de carbassó pollastre arrebossat (ou i farina) amb enciam, olives i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	23	arròs amb verduretes rap a l'all cremat <i>tomàquet al forn amb orenga</i> pa integral fruita de temporada	24	pèsols amb patates fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc iogurt de soja	25	espaguetis amb salsa de tomàquet casolana filet d'abadejo a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	26	empedrat de cigrons fruita de patates enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
29	saltat de menestra de verdures  espirals amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada	30	mongetes seques amb patates botifarra al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	31	amanida d'arròs amb enciam, olives i maionesa bacallà amb samfaina pa blanc iogurt de soja				





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 FESTIU	2 crema de carbassa i pastanaga pit de pollastre a la planxa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	3 espaguetis s/ou amb salsa de tomàquet <i>lluç a la planxa</i> enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja	4 menestra saltada amb patata dau i 'OOVE' <i>pizza de pollastre (s/formatge)</i> enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	5 arròs amb tomàquet peix amb suc enciam i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
8 mongetes tendres bullides amb patates llom arrebossat (s/llet ni ou) enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	9 crema de verdures <i>macarrons s/ou amb bolonyesa de lleties</i> enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	10 cigrons estofats filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	11 amanida coleslaw (col i pastanaga) (s/maionesa) <i>hamburguesa completa (s/formatge) amb patates fregides</i>  pa integral gelat s/llet	12 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme pollastre rostit a la cassola amanida d'enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
15 amanida tropical (enciam, tomàquet, pinya, olives negres i blat de moro) <i>espirals s/ou a la bolonyesa</i> pa blanc fruita de temporada	16 lleties guisades <i>pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa</i> enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17 amanida de pasta s/ou llom a la planxa pa blanc iogurt de soja	18 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme <i>medalló de lluç a la planxa</i> enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	19 bròquil amb patates mandonguilles de vedella a la marinera enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
22 crema de carbassó pollastre arrebossat s/llet ni ou pa blanc fruita de temporada	23 arròs amb verduretes rap a l'all cremat <i>tomàquet al forn amb orenga</i> pa integral fruita de temporada	24 pèsols amb patates fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc iogurt de soja	25 espaguetis s/ou amb salsa de tomàquet casolana <i>filet d'abadejo a la planxa</i> enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	26 empedrat de cigrons (s/ou) <i>hamburguesa a la planxa</i> enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
29 espirals amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada 	30 mongetes seques amb patates botifarra al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	31 amanida d'arròs amb pernil dolç, enciam i olives <i>bacallà al forn amb samfaina</i> pa blanc iogurt de soja		



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA

el gust de créixer

RECOMANACIONS DE SOPARS



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
01/05 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	02/05 1er: PASTA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA	03/05 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA	04/05 1er: PASTA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	05/05 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: FRUITA	06/05 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: LÀCTIC	07/05 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA
08/05 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	09/05 1er: VERDURA 2on: CARN AMB LLEGUM Postres: FRUITA	10/05 1er: ARRÒS 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	11/05 1er: PASTA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	12/05 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	13/05 1er: VERDURA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB PATATA Postres: LÀCTIC	14/05 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA
15/05 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA	16/05 1er: ARRÒS 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	17/05 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	18/05 1er: PATATA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	19/05 1er: PASTA 2on: OUS AMB PATATA Postres: FRUITA	20/05 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA	21/05 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: FRUITA 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC
22/05 1er: PASTA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	23/05 1er: VERDURA 2on: CARN AMB LLEGUM Postres: LÀCTIC	24/05 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	25/05 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA	26/05 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA	27/05 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: LÀCTIC	28/05 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: LÀCTIC
29/05 1er: LLEGUM 2on: OUS AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	30/05 1er: PASTA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	31/05 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA			