

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>2 arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>	<p>3 fideuada de verdures</p> <p>truita de patata i ceba enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	<p>4 ensaladilla russa (tonyina, ou dur, olives i maionesa)</p> <p>hamburguesa de vedella amb carbassó arrebossat</p> <p>pa blanc iogurt natural</p>	<p>5 amanida de cous cous (blat de moro, olives, tomàquet, pèsols i pastanaga)</p> <p>pollastre al forn amb poma</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	<p>6 cigrons amb patata</p> <p>raves de calamar enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>
<p>9 Bròquil amb patata</p> <p>llenties guisades amb arròs</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>10 crema de verdures</p> <p>mandonguilles de vedella amb calamars</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	<p>11 macarrons al pesto</p> <p>truita amb formatge enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural</p>	<p>FESTIU</p>	
<p>16 crema de carbassó</p> <p>fideus a la cassola</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>17 sopa d'au</p> <p>pollastre rostit a la cassola amb patates xips</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	<p>18 llenties guisades</p> <p>filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural</p>	<p>19 mongetes tendres amb patata</p> <p>salsitxes a la planxa amb carbassó arrebossat enciam i olives negres amb 'OOVE'</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	<p>20 arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>truita d'espínacs</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>
<p>23 espaguetis amb salsa de tomàquet</p> <p>truita de carbassó</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>24 empedrat de mongetes seques (tomàquet, olives negres i ceba)</p> <p>pizza amb bolonyesa de soja i formatge</p> <p>enciam i espàrrecs amb 'OOVE'</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	<p>25 trinxat de coliflor amb patata</p> <p>guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons</p> <p>pa blanc iogurt natural</p>	<p>26 crema de carbassa i pastanaga</p> <p>bacallà amb muselina suau d'all i pera enciam i olives negres amb 'OOVE'</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	<p>27 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme</p> <p>lleguadina amb suc</p> <p>amanida d'enciam, tomàquet i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>
<p>30 mongeta tendre bullida amb patata</p> <p>llom al forn enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>	<p>31 espirals amb salsa carbonara</p> <p>filet de lluç al forn amb puré de moniato</p> <p>pa integral flam</p>			





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>2 arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>	<p>3 fideuada de verdures</p> <p>truita de patata i ceba enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	<p>4 ensaladilla russa (tonyina, ou dur, olives i maionesa)</p> <p>hamburguesa de vedella amb carbassó saltat</p> <p>pa blanc iogurt s/lactosa</p>	<p>5 amanida de cous cous (blat de moro, olives, tomàquet, pèsols i pastanaga)</p> <p>pollastre al forn amb poma</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	<p>6 cigrons amb patata</p> <p>anella de calamar a l'andalusa casolana enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>
<p>9 bròquil amb patata</p> <p>llenties guisades</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>10 crema de verdures</p> <p>mandonguilles de vedella amb calamars</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	<p>11 macarrons amb salsa de tomàquet i alfàbrega</p> <p>truita francesa enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc iogurt s/lactosa</p>	<p>FESTIU</p>	
<p>16 crema de carbassó</p> <p>fideus a la cassola</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>17 sopa d'au</p> <p>pollastre rostí a la cassola amb patates xips</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	<p>18 llenties guisades</p> <p>filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt s/lactosa</p>	<p>19 mongetes tendres amb patata</p> <p>salsitxes a la planxa amb carbassó enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	<p>20 arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>truita d'espinacs</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>
<p>23 espaguetis amb salsa de tomàquet</p> <p>truita de carbassó</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>24 empedrat de mongetes seques (tomàquet, olives negres i ceba)</p> <p>pizza amb bolonyesa de soja i formatge s/lactosa</p> <p>enciam i espàrrecs amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	<p>25 trinxat de coliflor amb patata</p> <p>guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons</p> <p>pa blanc iogurt s/lactosa</p>	<p>26 crema de carbassa i pastanaga</p> <p>bacallà amb muselina d'all i pera enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	<p>27 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme</p> <p>lleguadina amb suc</p> <p>amanida d'enciam, tomàquet i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>
<p>30 mongeta tendre amb patata</p> <p>llom al forn</p> <p>enciam, olives negres i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>	<p>31 espirals amb salsa carbonara</p> <p>filet de lluç al forn amb puré de moniato</p> <p>pa integral flam</p>			



Aliment integral



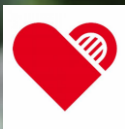
Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA el gust de créixer



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>2 arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>	<p>3 fideuada de verdures</p> <p>fruita de patata i ceba enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	<p>4 ensaladilla russa (tonyina, ou dur, olives i maionesa)</p> <p>hamburguesa de vedella amb carbassó saltat</p> <p>pa blanc iogurt de soja</p>	<p>5 amanida de cous cous (blat de moro, olives, tomàquet, pèsols i pastanaga)</p> <p>pollastre al forn amb poma</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	<p>6 cigrons amb patata</p> <p>anella de calamar a l'andalusa casolana enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>
<p>9 bròquil amb patata</p> <p>lenties guisades</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>10 crema de verdures</p> <p>mandonguilles de vedella amb calamars</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	<p>11 macarrons amb salsa de tomàquet i alfàbrega</p> <p>truita francesa enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja</p>	FESTIU	
<p>16 crema de carbassó</p> <p>fideus a la cassola</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>17 sopa d'au</p> <p>pollastre rostit a la cassola amb patates xips</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	<p>18 lenties guisades</p> <p>filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja</p>	<p>19 mongetes tendres amb patata</p> <p>salsitxes a la planxa amb carbassó enciam i olives negres amb 'OOVE'</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	<p>20 arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>fruita d'espínacs</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>
<p>23 espaguetis amb salsa de tomàquet</p> <p>truita de carbassó, enciam, espàrrecs amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>24 empedrat de mongetes seques (tomàquet, olives negres i ceba)</p> <p>pizza amb bolonyesa de soja s/formatge</p> <p>enciam i espàrrecs amb 'OOVE'</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	<p>25 trinxat de coliflor amb patata</p> <p>guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons</p> <p>pa blanc iogurt de soja</p>	<p>26 crema de carbassa i pastanaga</p> <p>bacallà amb muselina suau d'all i pera enciam i olives negres amb 'OOVE'</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	<p>27 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme</p> <p>lleguadina amb suc</p> <p>amanida d'enciam, tomàquet i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>
<p>30 mongeta tendre amb patata</p> <p>llom al forn</p> <p>enciam, olives verdes, tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>	<p>31 espirals amb salsa de tomàquet</p> <p>filet de lluç al forn amb puré de moniato</p> <p>pa integral flam</p>			





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>2 arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>	<p>3 fideuada de verdures</p> <p>abadejo al forn enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	<p>4 ensaladilla russa (tonyina i olives) (s/ou ni maionesa)</p> <p>hamburguesa de vedella amb carbassó saltat pa blanc iogurt de soja</p>	<p>5 amanida de cous cous (blat de moro, olives, tomàquet, pèsols i pastanaga)</p> <p>pollastre al forn amb poma pa integral fruita de temporada</p>	<p>6 cigrons amb patata</p> <p>anella de calamar a l'andalusa casolana enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>
<p>9 bròquil amb patata</p> <p>llenties guisades amb arròs pa blanc fruita de temporada</p>	<p>10 crema de verdures</p> <p>mandonguilles de vedella amb calamars pa integral fruita de temporada</p>	<p>11 macarrons s/ou amb salsa de tomàquet i alfàbrega</p> <p>filet de llengüadina a la planxa enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja</p>	<p>FESTIU</p>	
<p>16 crema de carbassó</p> <p>fideus a la cassola (pasta s/ou) pa blanc fruita de temporada</p>	<p>17 sopa d'au</p> <p>pollastre rostit a la cassola amb patates xips pa integral fruita de temporada</p>	<p>18 llenties guisades</p> <p>filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja</p>	<p>19 mongetes tendres amb patata</p> <p>salsitxes a la planxa amb carbassó enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	<p>20 arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>
<p>23 espaguetis s/ou amb salsa de tomàquet</p> <p>llom a la planxa amb enciam i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>	<p>24 empedrat de mongetes seques (tomàquet, olives negres i cebes) pizza amb bolonyesa de soja s/formatge enciam i espàrrecs amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	<p>25 trinxat de coliflor amb patata</p> <p>guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa blanc iogurt de soja</p>	<p>26 crema de carbassa i pastanaga</p> <p>bacallà al forn amb pera s/ou enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	<p>27 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme</p> <p>llengüadina amb suc amanida d'enciam, tomàquet i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>
<p>30 mongeta tendre amb patata</p> <p>llom al forn amb enciam, olives negres i tomàquet pa blanc fruita de temporada</p>	<p>espirals s/ou amb salsa de tomàquet</p> <p>filet de lluç al forn puré de moniato pa integral flam</p>			



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA el gust de créixer



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>2 arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada</p>	<p>3 fideuada de verdures (pasta s/gluten)</p> <p>truita de patata i ceba enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada</p>	<p>4 ensaladilla russa (tonyina, ou dur, olives i maionesa)</p> <p>hamburguesa de vedella amb carbassó saltat pa s/gluten iogurt natural</p>	<p>5 amanida d'espirls s/gluten (blat de moro, olives, tomàquet, pèsols i pastanaga)</p> <p>pollastre al forn amb poma pa s/gluten fruita de temporada</p>	<p>6 cigrons amb patata</p> <p>anella de calamar a l'andalusa s/gluten enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada</p>
<p>9 bròquil amb patata</p> <p>llenties guisades pa s/gluten fruita de temporada</p>	<p>10 crema de verdures</p> <p>mandonguilles de vedella amb calamars pa s/gluten fruita de temporada</p>	<p>11 macarrons (s/gluten) al pesto</p> <p>truita amb formatge enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa s/gluten iogurt natural</p>	<p>12 FESTIU</p>	<p>13 FESTIU</p>
<p>16 crema de carbassó</p> <p>fideus a la cassola (pasta s/gluten) pa s/gluten fruita de temporada</p>	<p>17 sopa d'au</p> <p>pollastre rostí a la cassola amb patates xips pa s/gluten fruita de temporada</p>	<p>18 llenties guisades</p> <p>filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten iogurt natural</p>	<p>19 mongetes tendres amb patata</p> <p>salsitxes a la planxa amb carbassó enciam i olives negres amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada</p>	<p>20 arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>truita d'espínacs enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada</p>
<p>23 espaguetis s/gluten amb salsa de tomàquet</p> <p>truita de carbassó amb enciam i espàrrecs amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada</p>	<p>24 empedrat de mongetes seques (tomàquet, olives negres, ceba)</p> <p>pizza s/gluten amb bolonyesa de soja i formatge enciam i olives amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada</p>	<p>25 trinxat de coliflor amb patata</p> <p>guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa s/gluten iogurt natural</p>	<p>26 crema de carbassa i pastanaga</p> <p>bacallà amb muselina suau d'all i pera enciam i olives negres amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada</p>	<p>27 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme</p> <p>lleguadina amb suc (s/gluten) amanida d'enciam, tomàquet i remolatxa amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada</p>
<p>30 mongeta tendre amb patata</p> <p>llom al forn enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada</p>	<p>31 espirls s/gluten amb salsa carbonara</p> <p>filet de lluç al forn amb puré de moniato pa s/gluten flam</p>			



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA el gust de créixer



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>2 arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>	<p>3 fideuada de verdures</p> <p>fruita de patata i ceba enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	<p>4 ensaladilla russa (tonyina, ou dur, olives i maionesa)</p> <p>hamburguesa de vedella amb carbassó arrebossat</p> <p>pa blanc iogurt natural</p>	<p>5 amanida de cous cous (blat de moro, olives, tomàquet, pèsols i pastanaga)</p> <p>pollastre al forn amb poma</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	<p>6 cigrons amb patata</p> <p>raves de calamar enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>
<p>9 bròquil amb patata</p> <p>lenties guisades</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>10 crema de verdures</p> <p>mandonguilles de vedella amb calamars</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	<p>11 macarrons amb salsa de tomàquet i alfàbrega</p> <p>truita amb formatge enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural</p>	<p>12</p> <p>FESTIU</p>	<p>13</p> <p>FESTIU</p>
<p>16 crema de carbassó</p> <p>fideus a la cassola</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>17 amanida de lenties i poma</p> <p>pollastre rostit a la cassola amb patates xips</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	<p>18 amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i olives)</p> <p>filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural</p>	<p>19 mongetes tendres amb patata</p> <p>salsitxes a la planxa amb carbassó enciam i olives negres amb 'OOVE'</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	<p>20 arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>fruita d'espínacs</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>
<p>23 espaguetis amb salsa de tomàquet</p> <p>truita de carbassó amb enciam i olives pa blanc fruita de temporada</p>	<p>24 empedrat de mongetes seques (tomàquet, olives negres i ceba)</p> <p>pizza amb bolonyesa de soja i formatge</p> <p>enciam i espàrrecs amb 'OOVE'</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	<p>25 trinxat de coliflor amb patata</p> <p>guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons</p> <p>pa blanc iogurt natural</p>	<p>26 crema de carbassa i pastanaga</p> <p>bacallà amb muselina d'all i pera enciam i olives negres amb 'OOVE'</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	<p>27 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme</p> <p>lleguadina amb suc</p> <p>amanida d'enciam, tomàquet i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>
<p>30 mongetes tendres amb patata</p> <p>llom al forn amb enciam, olives i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>31 espirals amb salsa carbonara</p> <p>filet de lluç al forn amb puré de moniato</p> <p>pa blanc flam</p>			



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient





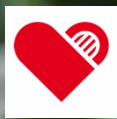
Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA el gust de créixer



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>2 arròs amb 'OOVE' i orenga</p> <p>filet de lluç amb refregit d'all (s/vinagre)</p> <p>enciam i olives negres amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>3 pasta blanca amb xampinyons saltats</p> <p>fruita de patata (s/ceba)</p> <p>enciam amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc iogurt natural</p>	<p>4 patata i carbassa amb ou dur, tonyina i olives</p> <p>hamburguesa de vedella amb carbassó arrebossat</p> <p>pa blanc iogurt natural</p>	<p>5 cous cous amb carbassó i xampinyons</p> <p>pollastre al forn amb patata al forn</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>6 patata bullida amb 'OOVE'</p> <p>raves de calamar</p> <p>enciam i cogombre amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>
<p>9 crema de carbassa i patata</p> <p>lenties saltades amb bacó (s/ceba ni tomàquet)</p> <p>pa blanc iogurt natural</p>	<p>10 bròquil amb patata i 'OOVE'</p> <p>mandonguilles de vedella (s/salsa) amb carbassó saltat</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>11 macarrons al pesto</p> <p>ous gratinats amb beixamel</p> <p>enciam i olives negres amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc iogurt natural</p>	<p>FESTIU</p>	
<p>16 crema de carbassó (s/ceba)</p> <p>pasta amb pernil dolç, orenga i formatge</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>17 amanida d'arròs (ou dur i olives)</p> <p>pollastre rostit a la cassola amb patates xips</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>18 amanida de pasta (tonyina i olives)</p> <p>filet d'abadejo a la planxa</p> <p>enciam i 'OOVE'</p> <p>pa blanc iogurt natural</p>	<p>19 patata bullida amb 'OOVE'</p> <p>salsitxes a la planxa amb carbassó al forn</p> <p>enciam i olives negres amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>20 arròs amb oli i orenga</p> <p>fruita de patates (s/ceba)</p> <p>enciam i cogombre amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc iogurt natural</p>
<p>23 crema de carbassa (s/pastanaga ni ceba)</p> <p>bacallà amb muselina suau d'all (s/pera)</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>24 espaguetis amb salsa de formatge (s/ceba)</p> <p>fruita de carbassó (s/ceba)</p> <p>enciam i espàrrecs amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>25 trinxat de coliflor amb patata</p> <p>gall d'indi al forn amb xampinyons saltejats</p> <p>pa blanc iogurt natural</p>	<p>26 amanida de patata amb olives verdes i ou dur</p> <p>pizza de formatge (s/tomàquet) amb xampinyons i olives</p> <p>enciam amb 'OOVE'</p> <p> pa blanc iogurt natural</p>	<p>27 arròs bullit amb oli i orenga</p> <p>llenguadina a la planxa</p> <p>amanida d'enciam amb cogombre i 'OOVE'</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>
<p>30 Patata bullida</p> <p>llom al forn amb enciam</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>31 espirals amb oli i sal</p> <p>filet de lluç al forn amb puré de patata</p> <p>pa blanc flam</p>			



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>2 amanida de lleties amb enciam, olives negres i remolatxa</p> <p>arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>3 fideuada de verdures</p> <p>truita de patata i ceba</p> <p>enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>4 ensaladilla russa (ou dur, olives i maionesa) (s/tonyina)</p> <p>hamburguesa de llegums amb carbassó arrebossat</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural</p>	<p>5 crema de mongetes seques amb verdures</p> <p>amanida de cous cous (blat de moro, olives, tomàquet, pèsols i pastanaga)</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>6 cigrons amb patata</p> <p>rotllets de primavera</p> <p>enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>
<p>9 bròquil amb patata</p> <p>lleties guisades</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>10 crema de verdures</p> <p>mandonguilles veganes amb tomàquet</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>11 macarrons al pesto</p> <p>truita amb formatge</p> <p>enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural</p>	<p>FESTIU</p>	
<p>16 crema de carbassó</p> <p>fideus a la cassola (amb verdures)</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>17 amanida de lleties i poma</p> <p>truita francesa amb patates xips</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>18 crema de llegums amb pastanaga</p> <p>amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i olives)</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural</p>	<p>19 mongetes tendres amb patata</p> <p>hamburguesa de lleties al forn amb carbassó arrebossat</p> <p>enciam i olives negres amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>20 arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>truita d'espinacs</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>
<p>23 espaguetis amb salsa de tomàquet</p> <p>truita de carbassó</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>24 empedrat de mongetes seques (tomàquet, olives negres i ceba)</p> <p>pizza amb bolonyesa de soja amb formatge</p> <p>enciam i espàrrecs amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>25 trinxat de coliflor amb patata (s/carn)</p> <p>tofu marinat al forn amb saltejat de ceba i xampinyons</p> <p>pa blanc</p> <p>iogurt natural</p>	<p>26 crema de carbassa i pastanaga</p> <p>hamburguesa de llegum al forn amb pera</p> <p>enciam i olives negres amb 'OOVE'</p> <p>pa integral</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>27 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme</p> <p>truita a la francesa</p> <p>amanida d'enciam, tomàquet i remolatxa amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>
<p>30 mongetes tendres amb patates</p> <p>truita francesa amb formatge</p> <p>enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc</p> <p>fruita de temporada</p>	<p>31 espirals amb salsa de tomàquet i ceba</p> <p>hamburguesa de lleties al forn amb puré de moniato</p> <p>pa integral</p> <p>flam</p>			





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>2 arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>	<p>3 fideuada de verdures</p> <p>truita de patata i ceba enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada</p>	<p>4 ensaladilla russa (tonyina, ou dur, olives i maionesa)</p> <p>hamburguesa de vedella amb carbassó arrebossat</p> <p>pa blanc iogurt natural</p>	<p>5 amanida de cous cous (blat de moro, olives, tomàquet, pèsols i pastanaga)</p> <p>pollastre al forn amb poma</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	<p>6 cigrons amb patata</p> <p>raves de calamar enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>
<p>9 bròquil amb patata</p> <p>llenties guisades</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>10 crema de verdures</p> <p>mandonguilles de vedella amb calamars</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	<p>11 macarrons al pesto</p> <p>truita amb formatge enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural</p>	<p>12 FESTIU</p>	<p>13 FESTIU</p>
<p>16 crema de carbassó</p> <p>fideus a la cassola (sense carn)</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>17 sopa d'au</p> <p>pollastre rostit a la cassola amb patates xips</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	<p>18 llenties guisades</p> <p>filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural</p>	<p>19 mongetes tendres amb patata</p> <p><i>salsitxes de gall d'indi a la planxa amb carbassó arrebossat</i> enciam i olives negres amb 'OOVE'</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	<p>20 arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>truita d'espínacs</p> <p>enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>
<p>23 espaguetis amb salades de tomàquet</p> <p>truita de carbassó enciam i espàrrecs amb 'OOVE'</p> <p>pa blanc fruita de temporada</p>	<p>24 empedrat de mongetes seques (tomàquet, olives negres i ceba)</p> <p>pizza amb bolonyesa de soja i formatge</p> <p>enciam i espàrrecs amb 'OOVE'</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	<p>25 trinxat de coliflor amb patata (s/carn)</p> <p>guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons</p> <p>pa blanc iogurt natural</p>	<p>26 crema de carbassa i pastanaga</p> <p>bacallà amb muselina suau d'all i pera enciam i olives negres amb 'OOVE'</p> <p>pa integral fruita de temporada</p>	<p>27 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme</p> <p>lleguadina amb suc</p> <p>amanida d'enciam, tomàquet i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>
<p>30 mongeta tendre amb patata</p> <p>llom al forn</p> <p>enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada</p>	<p>31 espirals amb salsa carbonara s/porc</p> <p>filet de lluç al forn amb puré de moniato</p> <p>pa integral flam</p> 			

