



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

**arròs amb salsa de tomàquet,
pastanaga i ceba del Maresme**

fruita d'espínacs
enciam i blat de moro amb
'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

3

cigrons amb patates

hamburguesa de vedella a la
planxa amb anelles de ceba
arrebossades

pa blanc
fruita de temporada

6

llenties guisades

**fruita de carbassó amb enciam,
tomàquet i blat de moro amb
'OOVE'**

pa blanc
fruita de temporada

7

**arròs tres delícies (gall d'indi, fruita
i pèsols)
mandonguilles de peix amb
tomàquet**

enciam, olives negres i pastanaga
amb 'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

8

sopa d'au amb pasta

lluç al forn

enciam, tomàquet i blat de moro
amb 'OOVE'

pa blanc
iogurt natural

9

pèsols al vapor saltejats
macarrons integrals amb salsa de
pastanaga

pa integral
fruita de temporada



10

trinxat de bròquil amb patata

pit de gall d'indi de Tarragona a la
planxa amb enciam, remolatxa i
espàrrecs amb 'OOVE'

pa blanc
fruita de temporada

13

**espaguetis amb salsa de
formatges**

filet d'abadejo a la planxa amb
enciam i pastanaga amb 'OOVE'

pa blanc
fruita de temporada

14

cigrons guisats amb verdures

fruita de patates

enciam i olives verdes amb 'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

15

arròs amb verdures

rap a l'all cremat

tòmaquet al forn amb formatge
en pols i orenga
pa blanc
iogurt natural

16

crema de verdures

croquetes de pollastre

enciam, olives negres i remolatxa

pa integral
fruita de temporada

17

mongetes seques amb patates

fricandó de vedella amb
xampinyons

pa blanc
fruita de temporada

20

saltejat de menestra de
verdures a l'all torrat

espirals amb bolonyesa de soja

pa blanc
fruita de temporada



21

crema de **llegums** amb
carbassa

fruita francesa

enciam i pastanaga amb 'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

22

paella de verdures amb bolets

lluç al forn amb samfaina

pa blanc
fruita de temporada

23

amanida de pasta amb col i
pastanaga

hamburguesa completa (pa i
formatge) amb patates xips

pa integral
gelat



24

**trinxat de la Cerdanya (col,
patata i cansalada)**

**medalló de salmó amb salsa de
tomàquet**

amanida d'enciam amb olives
negres i 'OOVE'

pa blanc
fruita de temporada

27

arròs amb salsa de tomàquet

filet de lluç amb refregit d'all i
vinagre de poma

pa blanc
fruita de temporada

28

fideuada de verdures

fruita de patata i ceba

enciam i blat de moro amb
'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

29

minestra saltada (pèsols,
patata daus, pastanaga i
ceba) amb 'OOVE'

pizza de pernil dolç i formatge
enciam, olives negres i remolatxa
amb 'OOVE'

pa blanc
iogurt natural

30

sopa d'au amb pasta

pollastre al forn amb poma

pa integral
fruita de temporada



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA el gust
de créixer



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

**arròs amb salsa de tomàquet,
pastanaga i ceba del Maresme**

truita d'espínacs
enciam i blat de moro amb
'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

3

cigrons amb patates

*hamburguesa de quinoa a la
planxa amb anelles de ceba
arrebossades*

pa blanc
fruita de temporada

6

llenties guisades

**truita de carbassó amb enciam,
tomàquet i blat de moro amb
'OOVE'**

pa blanc
fruita de temporada

7

**arròs tres delícies (pastanaga,
truita i pèsols)**

cigrons saltejats amb tomàquet
enciam, olives negres i pastanaga
amb 'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

8

sopa minestrone amb pasta

patata bullida amb carbassó
enciam, tomàquet i blat de moro
amb 'OOVE'
pa blanc
iogurt natural

9

pèsols al vapor saltejats

macarrons integrals amb salsa de
pastanaga

pa integral
fruita de temporada

10

trinxat de bròquil amb patata
s/carn

hamburguesa vegetal al forn amb
enciam, remolatxa i espàrrecs
amb 'OOVE'

pa blanc
fruita de temporada

13

amanida verda amb fruits secs

espaguetis amb salsa de
formatges

pa blanc
fruita de temporada

14

cigrons guisats amb verdures

truita de patates
enciam i olives verdes amb 'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

15

arròs amb verduretes

hamburguesa de llegums al forn
tomàquet al forn amb formatge
en pols i orenga
pa blanc
iogurt natural

16

crema de verdures

croquetes de bolets
enciam i olives verdes amb 'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

17

mongetes seques amb patates

truita francesa amb xampinyons

pa blanc
fruita de temporada

20

saltejat de menestra de
verdures a l'all torrat

espirals amb bolonyesa de

pa blanc
fruita de temporada

21

crema de **llegums** amb
carbassa

truita francesa
enciam i pastanaga amb 'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

22

cigrons saltejats

paella de verdures amb bolets

pa blanc
fruita de temporada

23

amanida de pasta amb col i
pastanaga

hamburguesa completa (de
llenties, amb pa i formatge) amb
patates xips

pa integral
gelat

24

**trinxat de la Cerdanya (col i
patata) (s/carn)**

hamburguesa de llenties amb
salsa de tomàquet
amanida d'enciam amb olives
negres i 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

27

llenties amb verdures

arròs amb salsa de tomàquet

pa blanc
fruita de temporada

28

fideuada de verdures

truita de patata i ceba
enciam i blat de moro amb
'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

29

minestra saltada (pèsols,
patata daus, pastanaga i
ceba) amb 'OOVE'

pizza de verdures amb formatge
enciam, olives negres i remolatxa
amb 'OOVE'
pa blanc
iogurt natural

30

sopa de brou vegetal amb
pasta

hamburguesa de llegums al forn
amb poma

pa integral
fruita de temporada



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA




Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

**el gust
de créixer**



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 FESTIU	2 arròs bullit amb oli i orenga fruita francesa enciam i cogombre amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	3 patata bullida amb 'OOVE' hamburguesa de vedella a la planxa amb carbassó a la planxa pa blanc fruita de temporada
6 llenties saltades amb carn (sense ceba, tomàquet) fruita francesa amb enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 arròs amb gall d'indi i fruita filet de lluç al forn enciam i olives negres amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	8 sopa d'au amb pasta crema de patata amb carbassa enciam i cogombre amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	9 macarrons blancs amb oli abadejo a la planxa amb patata al forn pa b  iogurt natural	10 trinxat de bròquil amb patata pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa amb enciam i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
13 espaguetis amb salsa de formatges filet d'abadejo a la planxa amb amanida d'enciam amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	14 amanida d'arròs (olives negres, tonyina i ou dur) fruita de patata enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	15 arròs amb carbassó saltat rap a l'all cremat patata al forn amb formatge en pols i orenga pa blanc iogurt natural	16 crema de porros i patata pollastre empanat cassolà enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	17 patata bullida amb oli vedella a la planxa amb xampinyons saltats pa blanc fruita de temporada
20 espirals blancs amb 'OOVE' llom a la planxa amb carbassó saltat pa blanc fruita de temporada	21 crema de carbassa (carbassa i patata) fruita francesa enciam amb 'OOVE' pa blanc  iogurt natural	22 arròs blanc amb xampinyons saltats lluç al forn amb patata pa blanc fruita de temporada	23 amanida de quinoa amb enciam, olives i ou dur hamburguesa completa (pa i formatge) amb patates xips pa t  iogurt natural	24 trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) salmó al forn amanida d' enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27 arròs amb 'OOVE' i orenga filet de lluç amb refregit d'all (s/vinagre) pa blanc fruita de temporada	28 pasta blanca amb xampinyons saltats fruita de patata (s/ceba) enciam amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	29 patata i carbassa amb 'OOVE' pizza de bacó i formatge (s/salsa de tomàquet) enciam i cogombre amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	30 sopa d'au amb pasta pollastre al forn amb patata al forn pa blanc fruita de temporada	





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 FESTIU	2 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme truita d'espínacs enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	3 cigrons amb patates hamburguesa de vedella a la planxa amb anelles de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada
6 lleties guisades fruita de carbassó amb enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 arròs tres delícies (gall d'indi, truita i pèsols) mandonguilles de peix amb tomàquet enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	8 sopa d'au amb pasta lluç al forn enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	9 pèsols al vapor saltejats macarrons integrals amb salsa de pastanaga pa integral fruita de temporada	10 trinçat de bròquil amb patata Pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa amb enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada 
13 espaguets amb salsa de formatges <i>filet d'abadejo a la planxa amb enciam i pastanaga amb 'OOVE'</i> pa blanc fruita de temporada	14 cigrons guisats amb verdures truita de patates enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	15 arròs amb verdures rap a l'all cremat tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa blanc iogurt natural	16 crema de verdures croquetes de pollastre enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17 mongetes seques amb patata fricandó de vedella amb xampinyons (s/fruits secs) enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
20 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada 	21 crema de llegums amb carbassa fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	22 paella de verdures amb bolets lluç al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	23 <i>amanida de pasta amb col i pastanaga (s/fruits secs)</i> hamburguesa completa (pa i formatge) amb patates xips pa integral gelat 	24 trinçat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) medalló de salmó amb salsa de tomàquet amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27 arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma pa blanc fruita de temporada	28 fideuada de verdures truita de patata i ceba enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29 minestra saltada (pèsols, patata daus, pastanaga i ceba) amb 'OOVE' pizza de pernil dolç i formatge enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	30 sopa d'au amb pasta pollastre al forn amb poma pa integral fruita de temporada	



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA el gust de créixer



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1		2		3	
				FESTIU		arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme		cigrons amb patates	
						fruita d'espínacs		hamburguesa de vedella a la planxa amb ceba	
						enciam i blat de moro amb 'OOVE'		fruita de temporada	
						pa s/gluten		fruita de temporada	
						fruita de temporada			
6	llenties guisades	7	arròs tres delícies (gall d'indi, truita i pèsols)	8	sopa d'au amb pasta s/gluten	9	pèsols al vapor saltats	10	trinxat de bròquil amb patates
	fruita de carbassó amb enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'		lluç al forn amb tomàquet		lluç al forn		macarrons integrals amb salsa de pastanaga		Pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa amb enciam, remolatxa i espàrrecs arr OVE'
	pa s/gluten		enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE'		enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'		pa s/gluten		pa s/gluten
	fruita de temporada		fruita de temporada		pa s/gluten		fruita de temporada		fruita de temporada
13	espaguetis s/gluten amb salsa de formatges	14	cigrons guisats amb verdures	15	arròs amb verdures	16	cigrons guisats amb verdures	17	mongetes seques amb patates
	filet d'abadejo a la planxa amb enciam i pastanaga amb 'OOVE'		croquetes s/gluten		rap a l'all cremat		fruita de patata		fricandó de vedella amb xampinyons s/gluten
	pa s/gluten		enciam, olives negres i remolatxa		tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga		enciam i olives verdes amb 'OOVE'		pa s/gluten
	fruita de temporada		fruita de temporada		pa s/gluten		fruita de temporada		fruita de temporada
					iogurt natural				
20	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat	21	crema de llegums amb carbassa	22	paella de verdures amb bolets	23	amanida de pasta s/gluten amb col i pastanaga	24	trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada)
	espirals s/gluten amb bolonyesa de soja		fruita francesa		lluç al forn amb samfaina		hamburguesa completa (pa s/gluten i formatge) amb patates xips		salmó amb salsa de tomàquet
	pa s/gluten		am i pastanaga amb 'OOVE'		pa s/gluten		pa s/gluten		amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE'
	fruita de temporada		fruita de temporada		fruita de temporada		gelat		pa s/gluten
									fruita de temporada
27	arròs amb salsa de tomàquet	28	fideuada de verdures (pasta s/gluten)	29	minestra saltada (pèsols, patata daus, pastanaga i ceba) amb 'OOVE'	30	sopa d'au amb pasta s/gluten		
	filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma		fruita de patata i ceba		pizza s/gluten de pernil dolç i formatge		pollastre al forn amb poma		
	pa s/gluten		enciam i blat de moro amb 'OOVE'		enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'		pa s/gluten		
	fruita de temporada		fruita de temporada		pa s/gluten		fruita de temporada		
					iogurt natural				



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA

el gust de créixer



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

**arròs amb salsa de tomàquet,
pastanaga i ceba del Maresme**

truita d'espinacs
enciam i blat de moro amb
'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

3

cigrons amb patates

hamburguesa de vedella a la
planxa amb anelles de ceba
arrebossades

pa blanc
fruita de temporada

6

llenties guisades

**fruita de carbassó amb enciam,
tomàquet i blat de moro amb
'OOVE'**

pa blanc
fruita de temporada

7

**arròs tres delícies (gall d'indi, truita
i pèsols)**

lluç al forn amb tomàquet

enciam, olives negres i pastanaga
amb 'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

8

sopa d'au amb pasta

lluç al forn

enciam, tomàquet i blat de moro
amb 'OOVE'

pa blanc
iogurt s/lactosa

9

pèsols al vapor saltats

macarrons integrals amb salsa de
pastanaga

pa integral
fruita de temporada

10

trinxat de bròquil amb patates

pit de gall d'indi de Tarragona a la
planxa amb enciam, remolatxa i
espàrrecs

pa blanc
fruita de temporada

13

**espaguetis amb salsa de
tomàquet i ceba**

**filet d'abadejo a la planxa amb
enciam i pastanaga amb 'OOVE'**

pa blanc
fruita de temporada

14

cigrons guisats amb verdures

truita de patata

enciam i olives verdes amb 'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

15

arròs amb verdures

rap a l'all cremat

tomàquet al forn amb orenga

pa blanc
iogurt s/lactosa

16

crema de verdures

pollastre arrebossat cassolà

enciam i olives verdes amb 'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

17

mongetes seques amb patates

fricandó de vedella amb
xampinyons

pa blanc
fruita de temporada

20

saltejat de menestra de
verdures a l'all torrat

espirals amb bolonyesa de soja

pa blanc
fruita de temporada

21

crema de **llegums** amb
carbassa

fruita francesa

enciam i pastanaga amb 'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

22

paella de verdures amb bolets

lluç al forn amb samfaina

pa blanc
fruita de temporada

23

amanida de pasta amb col i
pastanaga

*hamburguesa completa (pa i
formatge s/lactosa) amb patates
xips*

pa integral
gelat s/lactosa

24

**trinxat de la Cerdanya (col,
patata i cansalada)**

salmó amb salsa de tomàquet
amanida d'**enciam** amb olives
negres i 'OOVE'

pa blanc
fruita de temporada

27

arròs amb salsa de tomàquet

filet de lluç amb refregit d'all i
vinagre de poma

pa blanc
fruita de temporada

28

fideuada de verdures

truita de patata i ceba

enciam i blat de moro amb
'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

29

minestra saltada (pèsols,
patata daus, pastanaga i
ceba) amb 'OOVE'

*pizza de pernil dolç i formatge
s/lactosa*

enciam, olives negres i remolatxa
amb 'OOVE'

pa blanc
iogurt s/lactosa

30

sopa d'au amb pasta

pollastre al forn amb poma

pa integral
fruita de temporada



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

**el gust
de créixer**



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1		2		3	
				FESTIU		arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme		cigrons amb patates	
						truita d'espínacs enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada		hamburguesa de vedella a la planxa amb anelles de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada	
6	llenties guisades truita de carbassó amb enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7	arròs tres delícies (gall d'indi, truita i pèsols) lluç al forn amb tomàquet enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	8	sopa d'au amb pasta lluç al forn enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja	9	pèsols al vapor saltats macarrons integrals amb salsa de pastanaga pa integral fruita de temporada	10	trinxat de bròquil amb patates pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa amb enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
13	espaguetis amb salsa de tomàquet i ceba filet d'abadejo a la planxa amb enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14	cigrons guisats amb verdures truita de patates enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	15	arròs amb verdures rap a l'all cremat amb tomàquet al forn pa blanc iogurt de soja	16		17	
						crema de verdures pollastre empanat s/lactis enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada		mongetes seques amb patates llom a la planxa amb xarrupons saltats pa blanc fruita de temporada	
20	saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada	21	crema de llegums amb carbassa truita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	22	paella de verdures amb bolets lluç al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	23	amanida de pasta amb col i pastanaga hamburguesa completa (pa i s/formatge) amb patate. pa integral gelat s/lactis	24	trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) salmó amb salsa de tomàquet amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27	arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma pa blanc fruita de temporada	28	fideuada de verdures truita de patata i ceba enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29	minestra saltada (pèsols, patata daus, pastanaga i ceba) amb 'OOVE' pizza de pernil dolç s/formatge enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc iogurt de soja	30			
						sopa d'au amb pasta pollastre al forn amb poma pa integral fruita de temporada			



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA el gust de créixer



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

arròs amb salsa de tomàquet,
pastanaga i ceba del Maresme

lluç a la planxa
enciam i blat de moro amb
'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

3

cigrons amb patates

hamburguesa de vedella a la
planxa amb anelles de ceba
arrebossades

pa blanc
fruita de temporada

6

llenties guisades

llom a la planxa amb enciam,
tomàquet i blat de moro amb
'OOVE'

pa blanc
fruita de temporada

7

arròs tres delícies (gall d'indi,
pastanaga i pèsols) (s/ou)

lluç al forn amb tomàquet

enciam, olives negres i pastanaga
amb 'OOVE'

pa integral
iogurt de soja

8

sopa d'au amb pasta s/ou

lluç al forn

enciam, tomàquet i blat de moro
amb 'OOVE'

pa blanc
iogurt de soja

9

pèsols al vapor saltats

macarrons integrals (s/ou) amb
salsa de pastanaga

pa integral
fruita de temporada

10

trinxat de bròquil amb patates

pit de gall d'indi de Tarragona a la
planxa amb enciam, pastanaga i
espàrrecs

pa blanc
fruita de temporada

13

espaguetis s/ou amb salsa de
tomàquet i ceba

filet d'abadejo a la planxa amb
enciam i pastanaga amb 'OOVE'

pa blanc
fruita de temporada

14

cigrons guisats amb verdures

hamburguesa a la planxa

enciam i olives negres i pastanaga
amb 'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

15

arròs amb verdures

rap a l'all cremat

tomàquet al forn amb orenga

pa blanc
iogurt de soja

16

crema de verdures

pollastre empanat s/lactis ni ou

enciam i olives verdes amb 'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

17

mongetes seques amb patates

llom a la planxa amb xampinyons

pa blanc
iogurt de soja

20

saltejat de menestra de
verdures a l'all torrat

espirals s/ou amb bolonyesa de
soja

pa blanc
fruita de temporada

21

crema de llegums amb
carbassa

pit de gall d'indi a la planxa

enciam i pastanaga amb 'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

22

paella de verdures amb bolets

lluç al forn amb samfaina

pa blanc
fruita de temporada

23

amanida de pasta amb col i
pastanaga (s/maionesa)

hamburguesa completa (pa i
s/formatge) amb patates xips

pa integral
gelat s/lactis ni ou

24

trinxat de la Cerdanya (col,
patata i cansalada)

salmó amb salsa de tomàquet

amanida d'enciam amb olives
negres i 'OOVE'

pa blanc
fruita de temporada

27

arròs amb salsa de tomàquet

filet de lluç amb refregit d'all i
vinagre de poma

pa blanc
fruita de temporada

28

fideuada de verdures (pasta
s/ou)

abadejo al forn

enciam i blat de moro amb
'OOVE'

pa integral
fruita de temporada

29

minestra saltada (pèsols,
patata daus, pastanaga i
ceba) amb 'OOVE'

pizza de pernil dolç s/formatge

enciam, olives negres i remolatxa
amb 'OOVE'

pa blanc
iogurt de soja

30

sopa d'au amb pasta s/ou

pollastre al forn amb poma

pa integral
fruita de temporada



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust
de créixer



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 FESTIU	2 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme	3 cigrons amb patates
			truita d'espinaacs enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	hamburguesa de vedella a la planxa amb anelles de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada
6 lleties guisades fruita de carbassó amb enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 arròs tres delícies (gall d'indi, truita i pèsols) mandonguilles de peix amb tomàquet enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	8 sopa d'au amb pasta fruita de carbassó enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	9 pèsols al vapor saltats macarrons integrals amb salsa de pastanaga pa integral fruita de temporada	10 trinçat de bròquil amb patates s/carn pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa amb enciam, remolatxa i espàrrecs pa blanc fruita de temporada
espaguetis amb salsa de formatges filet d'abadejo a la planxa amb enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14 cigrons guisats amb verdures truita de patates enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	15 arròs amb verdures rap a l'all cremat tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa blanc iogurt natural	16 crema de verdures croquetes de pollastre enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	17 mongetes seques amb patates fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada
20 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada	21 crema de llegums amb carbassa fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	22 paella de verdures amb bolets lluç al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	23 amanida de pasta amb col i pastanaga hamburguesa de vedella completa (pa i formatge) amb patates xips pa integral gelat	24 trinçat de la Cerdanya (col i patata) (s/carn) medalló de salmó amb salsa de tomàquet amanida d' enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27 arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma pa blanc fruita de temporada	28 fideuada de verdures truita de patata i ceba enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	29 minestra saltada (pèsols, patata daus, pastanaga i ceba) amb 'OOVE' pizza de verdures i formatge enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc iogurt natural	30 sopa d'au amb pasta pollastre al forn amb poma pa integral fruita de temporada	

