

RECOMANACIONS DE SOPARS



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
				1-feb.  1º Verdura 2º Ous amb Arròs  Fruita	2-feb. 1º Pasta 2º Peix amb Verdura  Fruita  1º Verdura 2º Carn amb arròs  Fruita	3-feb. 1º Arròs  2º Ous amb Verdura  Lactis  1º Verdura 2º Peix amb Patates  Fruita
4-feb.  1º Llegum 2º Ous amb Verdura  Fruita	5-feb.  1º Verdura 2º Carn amb Patates  Fruita.	6-feb.  1º Arròs 2º Peix amb Verdura  Lactis	7-feb.  1º Verdura 2º Ous amb Pasta  Fruita	8-feb.  1º Pasta 2º Carn amb Verdura  Lactis	9-feb. 1º Llegum 2º Ous amb verdura  Fruita  1º Verdura 2º Peix amb Patata  Lactis	10-feb. 1º Pasta 2º Carn amb Verdura  Fruita  1º Verdura 2º Peix amb Patata  Fruita
11-feb.  1º Verdura 2º Peix amb Patata  Fruita	12-feb.  1º Llegum 2º Carn amb Verdura  Fruita.	13-feb.  1º Arròs 2º Ous amb Verdura  Lactis	14-feb.  1º Patata 2º Carn amb verdura  Fruita	15-feb.  1º Verdura 2º Peix amb Arròs  Lactis	16-feb. 1º Pasta 2º Peix amb Verdura  Fruita  1º Verdura 2º Carn amb arròs  Fruita	17-feb. 1º Arròs 2º Carn amb Verdura  Lactis  1º Verdura 2º Ous amb Patates  Fruita
18-feb.  1º Verdura 2º Carn amb Llegums  Fruita	19-feb.  1º Verdura 2º Ous amb Patates  Fruita.	20-feb.  1º Pasta 2º Peix amb Verdura  Lactis	21-feb.  1º Llegum 2º Carn amb Verdura  Fruita	22-feb.  1º Verdura 2º Peix amb Patata  Lactis	23-feb. 1º Pasta 2º Carn amb Verdura  Fruita  1º Verdura 2º Peix amb Patata  Lactis	24-feb. 1º Llegum 2º Ous amb verdura  Fruita  1º Verdura 2º Carn amb Patata  Fruita