



2024-2025

MEMÒRIA DE GESTIÓ

MENJADOR ESCOLAR

COR DE MARIA MATARÓ

01. EL NOSTRE PLA I OBJECTIUS

>>> QUIN ÉS EL NOSTRE OBJECTIU?

Promoure una alimentació equilibrada i la pràctica regular de l'esport, així com els seus valors, com a base per al desenvolupament d'hàbits saludables.

>>> LA NOSTRA SOLUCIÓ:



- Estem sempre a prop del col·legi i les seves necessitats.
- Estem sempre a prop dels productors locals i els productes de qualitat.
- Som sempre a prop dels més petits, la seva educació i la seva alimentació.
- Estem sempre a prop dels xefs i els professionals de la nutrició.
- Estem sempre a prop del medi ambient i la seva cura.

>>> PLA D'ACTUACIÓ:



1. Als menjadors escolars, sota aquests quatre grans pilars d'actuació, treballem els objectius generals descrits més avall:

OBJECTIUS GENERALS

Educació per a l'oci

Educació per a la convivència

Educació per a la salut

Comunicació amb les famílies

02. ARAMARK AL TEU CENTRE ESCOLAR

>>> EQUIP DE SUPERVISIÓ

Departament
de dietètica i nutrició



Departament de
qualitat i prevenció



Departament de
pedagogia



1. Per a una millor prestació del servei, Aramark treballa amb diferents figures de supervisió directa com el supervisor de centre i indirecta amb el personal dels departaments de nutrició, qualitat i prevenció i pedagogia, la funció principal de la qual ha estat revisar que tots els protocols de servei a els seus respectius àmbits es compleixin correctament.

>>> EQUIP DE MONITORATGE



03. ALIMENTACIÓ SALUDABLE

>>> CARACTERÍSTIQUES PRINCIPALS DELS NOSTRES MENÚS

- Estan **elaborats per dietistes** titulats del nostre Departament de Dietètica i Nutrició.
- **Compleixen les recomanacions de l'OMS**, l'estratègia NAOS i els organismes oficials competents.
- Són **equilibrats nutricionalment**.
- Tenen una **rotació mensual**.
- **S'atenen totes les necessitats especials** quant a al·lèrgies i intoleràncies.
- Estan **adaptats a l'estació** per incorporar-hi aliments frescos de temporada.
- Estan adaptats a l'edat del comensal.
- Són **atractius i variats**.
- Incorporen progressivament **nous plats i aliments**.

MENÚS ESPECIALS PER A AL·LÈRGIES I INTOLERÀNCIES

Aramark ha elaborat una **guia per confeccionar els menús especials per a al·lèrgies i intoleràncies** i forma tot el seu personal en aquesta matèria. Tots els menús són igual de sans, equilibrats i variats i **s'elaboren a partir del menú principal**.

Aramark compta amb proveïdors homologats de productes **aptos per a celíacs** (SDC i Ecodiet).

Aramark és soci col·laborador de l'**Associació de Celíacs de Madrid** i l'**Associació Espanyola de Persones amb Al·lèrgia a Aliments i Làtex** (AEPNAA).

PRODUCTES ECO

OBJECTIU:

Conèixer els productes ecològics i els seus valors.

ACCIÓ

S'introduiran al menú escolar diversos productes ecològics segons freqüència a determinar.

PRODUCTES DE TEMPORADA

OBJECTIU:

Aprofitar el valor dels productes de temporada.

ACCIÓ

Incorporació al menú escolar nous productes segons la temporada

04. EL NOSTRE PROJECTE EDUCATIU

Treballem a reinventar el concepte de menjador escolar apostant sempre per una **alimentació saludable**.

El projecte educatiu té com a objectiu **promoure una alimentació equilibrada, així com la pràctica regular desport i els seus valors**, com a base per al desenvolupament d'hàbits saludables. És per això que aquest curs escolar, Aramark ha desenvolupat un projecte que uneix tots aquests ingredients.



Gràcies a la tasca diària que desenvolupa el nostre equip de monitoratge, convertim l'hora de dinar en una aventura educativa mitjançant jocs i activitats.

RECURSOS EDUCATIUS:

1. PLATAFORMA VÍDEOS EN LÍNIA

Plataforma allotjada a la web **elgustdecreixer.es** d'Aramark. Els vídeos també es visualitzaran als **menjadors escolars**.

TEMÀTIQUES:

Esport, alimentació i valors

2. OLIMPIADES A LES ESCOLES

Durant el curs escolar, la primera setmana de cada mes, s'organitzaran unes **Olimpiades ludicoeducatives** en què s'uniran **ESPORT i VALORS**.

3. OLIMPIADES A LES ESCOLES

Durant tot el curs escolar, els nostres ambaixadors ens donen tips a les nostres xarxes socials sobre com tenir un estil de vida saludable.

Us recomanem seguir-nos per no perdre-us res!

@elgustodecrecer

4. OLIMPIADES A LES ESCOLES

Els esportistes visiten el col·legi per passar una jornada amb els alumnes; xerrada motivadora, masterclass esportiva i l'oportunitat d'interactuar amb l'esportista

ELS NOSTRES AMBAIXADORS:



ONA CARBONELL
Natació

Nedadora amb més medalles mundials de la història. Ha participat a 3 Jocs Olímpics. 23 medalles a campionats del món.



FRAN GARRIGÓS
Judo

Medalla bronze als Jocs París 2024. Campió del món 2023. 3 vegades campió d'Europa.



LYDIA VALENTÍN
Halterofília

Millor esportista de Halterofília de la història. 3 medalles olímpiques i 19 medalles internacionals.



IRENE SÁNCHEZ-ESCRIBANO
Atletisme

Finalista olímpica a París 2024. 8 cops campiona d'Espanya.



ALEIX GÓMEZ
Handbol

8 Lligues, 8 copes del rei, 3 champions, 2 bronzes olímpiques, 1 or i una plata europeus i un bronze mundialista.



SARA GALLEGO
Atletisme

Atleta més ràpida d'Espanya a 400 metres tanques amb 5 títols de campiona. Jocs Olímpics Tòquio 2020.

RECURSOS EDUCATIUS

PLANS PEDAGÒGICS



El pla conté una fitxa d'activitat per a cada dia de l'any de menjador escolar. A cada fitxa trobem l'adaptació a l'edat dels alumnes per fer-los

MALETES PEDAGÒGIQUES

Cada maleta treballa un projecte clau en el desenvolupament dels infants: alimentació, activitat física, sostenibilitat i convivència.



Aquestes maletes contenen:

- Cursos
- Competicions
- Activitats
- Materials visuals
- Tallers

ACTIVITATS EN HORARI LECTIU

ALIMENTACIÓ

Cursos basats en la piràmide nutricional i en una alimentació saludable, suficient i variada

BONS HÀBITS

Cursos sobre el bon comportament social i higiènic a la taula i als espais compartits

COMPROMESOS AMB EL MEDI AMBIENT

Cursos amb els conceptes de reduir, reutilitzar i reciclar

CUINA

Cursos manipulatius sobre seguretat alimentària i primers passos en l'art de preparar i cuinar

AL·LÈRGIES I INTOLERÀNCIES

Curs explicatiu sobre què són les al·lèrgies i intoleràncies. La seguretat en la compra, manipulació, cuinat i el respecte als espais compartits.

EMOCIONS

Dinàmica de colors per treballar conflictes i emocions en situacions quotidianes entre nens/es



La caseta dels aliments



La piràmide nutricional

La importància de l'esmorzar



Bons hàbits a la taula

Protocol

Redueix, reutilitza, recicla



Cuina Petit Xef

Esmorzar Creatiu Petit Xef

Al·lèrgies i intoleràncies

Dinàmica de colors



NOM DEL CENTRE

JORNADES SALUDABLES

Cursos Educatius al centre escolar en horari lectiu



NOM DEL CENTRE

JORNADES SALUDABLES

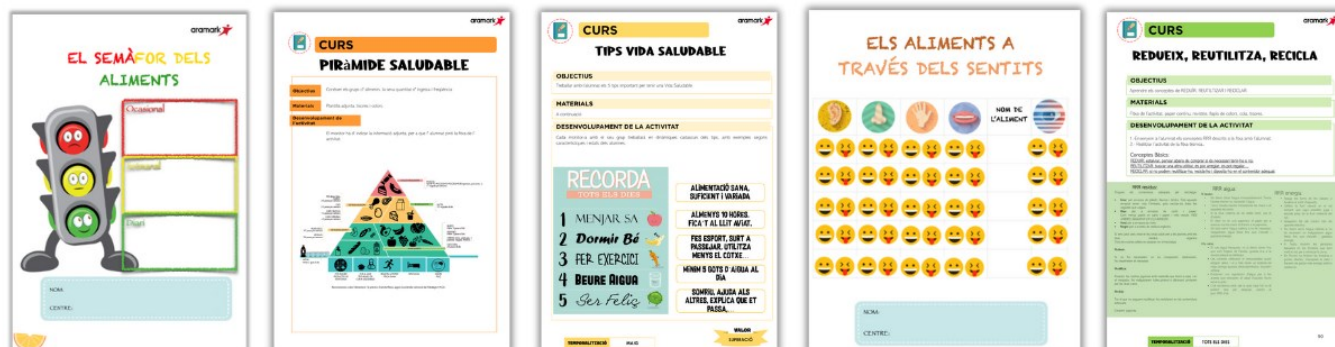
Cursos Educatius al centre escolar en horari lectiu



CURSOS I CONCURSOS

CURSOS EDUCATIUS

Dins del servei de menjador es duen a terme diferents cursos educatius directament relacionats amb la **creació d'hàbits per a una alimentació saludable amb l'alumnat**, impartits pels monitors/es o responsables de menjador. Es planifiquen anualment en funció de les edats de l'alumnat.



CONCURSOS CREATIUS

Proposem organitzar **concursos trimestrals** oberts a tots els usuaris dels menjadors escolars inclosos a cada lot als quals licita Comertel, **amb premis i exposició dels treballs guanyadors**.

Primer trimestre - **I CONCURS DE NADAL CALENDARI D'ADVENT I DECORA EL TEU ARBRE**

Segon trimestre - **I CONCURS ECO-CHALLENGE**

Tercer trimestre - **I CONCURS LITERARI I D'IL·LUSTRACIÓ**

OBJECTIU DE L'ACTIVITAT: Fer participants a les famílies a l'activitat, per conèixer diferents formes i maneres de crear el nostre propi calendari d'advent / decorar el nostre arbre de Nadal.

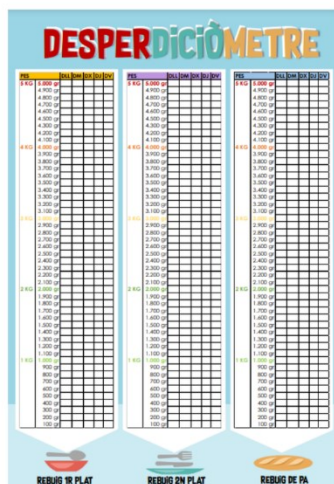


REGAL PELS CONCURSOS

"Food Market" és un joc en el que hauràs que omplir el cistell de la compra d'una manera saludable amb els aliments disponibles al mercat. (Proteïnes, hidrats, fruites - verdures i begudes)
Aitor Sánchez Garcia

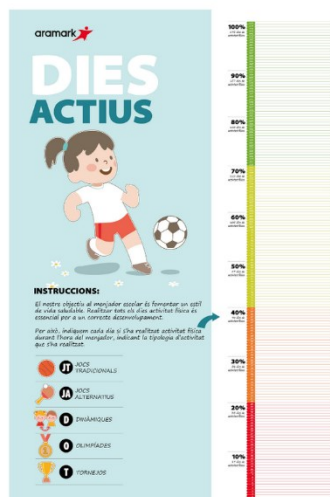


TALLERS



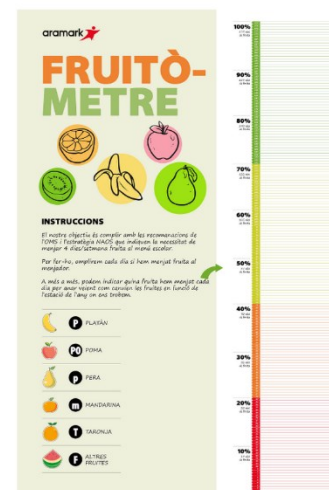
DESPERDICIÒMETRE

OBJECTIU: Mesurar el malbaratament alimentari que es genera als menjadors escolars i conscienciar l'alumnat de la importància de reduir-lo.



DIES ACTIUS

OBJECTIU: Conscienciar l'alumnat de la importància de fer activitat física cada dia.

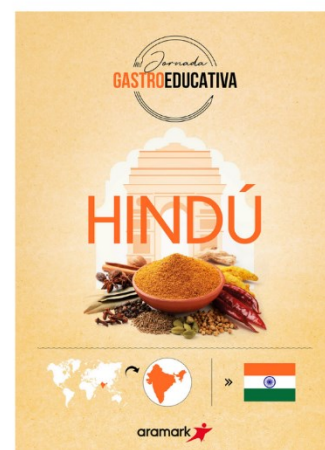
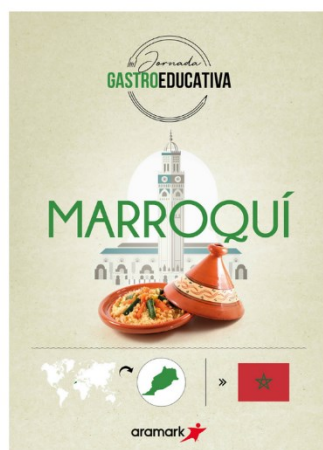


FRUITÒMETRE

OBJECTIU: Incentivar el consum de fruites al menjador escolar i tenir hàbits saludables.

JORNADES GASTROEDUCATIVES

En aquest curs escolar es fan 4 jornades gastroeducatives perquè l'alumnat pugui conèixer i experimentar productes i plats d'altres gastronomies. El dia de les jornades, a més, es duen a terme diferents activitats, com ara tallers i jocs o decoració del menjador.



TORNEJOS MENSUALS

Perquè l'alumnat es diverteixi, com a activitats especials, cada mes es desenvolupen tornejos entre aquests.



OBJECTIUS MENSUALS

Cada mes, el personal de monitors i monitories treballen amb l'alumnat un objectiu relacionat amb els bons hàbits a taula.



OLIMPIADES MENSUALS

Com a part del programa ALIMENTANT EL FUTUR D'UNA GENERACIÓ, mitjançant activitats i jocs, treballem diferents valors que s'aprenen a través de la pràctica d'esport.



OBJECTIUS DE MENJADOR SOSTENIBLE

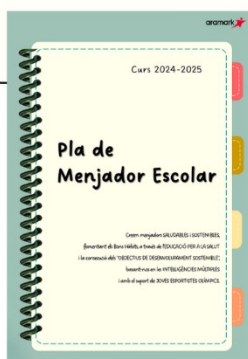
Treballem durant tot l'any escolar 10 objectius de menjador sostenible per treballar amb l'alumnat.



COMUNICACIÓ I COORDINACIÓ DE LES ACTIVITATS

PLA DE MENJADOR

A principis de servei de curs, Aramark, informa del **NOSTRE PLA DE MENJADOR**, al centre, on es descriuen els objectius, activitats, metodologia i avaluació del servei de menjador i pla d'activitats. Les activitats programades es consensuen amb la direcció del centre per implantar-les.



COMUNICACIÓ ACTIVITATS CENTRE

Mensualment s'envia la informació a la direcció del centre de la **programació destacada mensual d'activitats**.



COMUNICACIÓ AMB ELS COORDINADORS

El **coordinador/a de monitors/es** setmanalment rep informació des del **Departament de Pedagogia de les activitats programades**, així com de les **reunions formatives** en línia sobre les activitats programades per als mesos següents.



SEGUIMENT D'IMPLANTACIÓ D'ACTIVITATS

Trimestralment es recull mitjançant Google forms, **EL CHECK LIST d'activitats realitzades**.



PROTOCOL DE RECOLLIDA D'INFORMACIÓ DE LES INCIDÈNCIES



Aramark dota el centre d'un **"Quadern del menjador"**, a disposició del coordinador/a de monitors, on diàriament ha de **registrar totes les incidències** del dia ocorregudes durant el servei de menjador, així com les **mesures correctores adoptades** (quan sigui procedent).

Aquest quadern és a disposició de la direcció del centre perquè pugui ser consultat en qualsevol moment.

GESTIÓ DEL SERVEI DE MENJADOR

Aramark desenvolupa i coordina paral·lelament al **PEC de cada centre escolar**, tota la informació i documentació necessària per elaborar el Projecte Educatiu de menjador.

Dins de la **"MALETA BLANCA"**, com a base del **Pla Educatiu de Menjador**, descriu:

Objectius del servei escolar.

- Normes d'organització i funcionament del servei de menjador
- Planificació d'activitats
- Responsables de la gestió i personal adscrit al servei
- Normes de convivència del personal i de l'alumnat.

Segons el protocol de comunicació centre consensuat amb la seva direcció, s'informarà les famílies de les incidències mitjançant els butlletins de comunicació grocs.

05. COMUNICACIÓ AMB LES FAMÍLIES

WEB

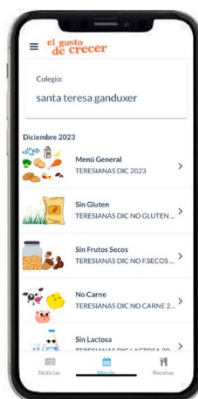
WWW.ELGUSTDECREIXER.CAT



- ★ ACCESO AL MENÚ DEL CENTRO
- ★ RECOMENDACIONES DE CENAS Y FIN DE SEMANA
- ★ NOTICIAS DE INTERÉS
- ★ COMUNICADOS OFICIALES
- ★ RECETAS SALUDABLES
- ★ ÁREA PERSONAL
- ★ CONTACTO

APP

EL GUST DE CRÉIXER



Aplicació interactiva que té com a objectiu facilitar tota la informació del servei de menjador a les famílies, especialment per consultar el menú del col·legi.



CARTA DE BENVINGUDA

Aramark lliura al centre perquè sigui enviat a tots els usuaris/es del servei de menjador escolar, **una carta de presentació de la companyia.**



MENÚ EN QR

Mitjançant un codi QR, les famílies podran descarregar el menú del centre.



MENJA AMB MI

Amb l'aprovació de la direcció del centre, Aramark ofereix a les famílies la possibilitat de **visitar el menjador escolar i les instal·lacions de cuina.**

XERRADES A FAMÍLIES

Aramark organitza **xerrades informatives i d'intercanvi per a les famílies i el personal del centre** que tracten sobre temes relacionats amb nutrició infantil o pedagogia.



BUTLLETÍ INFORMATIU BLAU

És el butlletí que informa les famílies sobre els hàbits i comportament general dels nens/es al menjador. Es temporalitza el lliurament segons el planning.



BUTLLETÍ INFORMATIU GROC

És un butlletí d'incidències puntuals. Es lliura a les famílies només en cas que es produeixi una incidència.

06. SOSTENIBILITAT I RESPONSABILITAT CORPORATIVA

COMPROMÍS DE REDUCCIÓ DE LA MALALTIA

Disseny de l'oferta gastronòmica: Tenim en compte el grau d'acceptació dels productes.

Grandària de les racions: Vetlleu per la salut en la mida de les racions. Complim els criteris nutricionals per a cada grup d'edat.

Planificació del servei: Treballem amb fitxes tècniques de producció ben definides. Realitzem les comandes en funció dels històrics de consum.

Elaboració de l'oferta gastronòmica: Utilitzem els ingredients i els gramatges de les fitxes tècniques. Ajustem la producció als històrics de consum i la normal acceptació dels plats.

Equip de treball: Formem el personal en gestió i producció. Organitzem xerrades de sensibilització sobre el malbaratament alimentari.

OPX: PROGRAMA INFORMÀTIC DE CUINA



Fitxes tècniques de plats i control de la presència d'al·lèrgens



Cicles de menús, plans de producció i **projecció de costos**.



Magatzem comú de receptes, matèries primeres i proveïdors.



Control dels estocs als magatzems (inventari).

ENS ALIEM AMB ELS ODS



COMPROMÍS D'ARAMARK:

El compromís d'Aramark amb la sostenibilitat s'entén com una **aposta per l'entorn i la comunitat** com a pilars fonamentals, i es reflecteix en la nostra contribució a la consecució dels **objectius de desenvolupament sostenibles**.

Aramark, a través del seu **projecte Sempre a prop**, adoptant mesures per combatre el canvi climàtic, garantia de producció i consum sostenibles, proveir d'un **entorn laboral en igualtat d'oportunitats** i manteniment de **fonts de producció sostenibles** que no posin en perill la vida marina, contribueix a objectius clau, ja que sense aquests, no són assolibles la resta.

ARAMARK PER LA IGUALTAT DE GÈNERE

COL·LABORACIONS SOCIALS:

Cada curs escolar, Aramark, **col·labora amb associacions**, on els alumnes reben cursos relacionats amb Monitors d'Oci i temps lliure o Monitors de Menjador i Pati, Cuina en Col·lectivitats... i realitzen les **pràctiques en menjadors i cuines d'Aramark**.

07. INFORMACIÓ - FORMACIONS

>>> SESSIONS INFORMATIVES

OBJECTIU

Ampliar coneixements al personal sobre les noves tendències educatives i dotar d'estratègies pedagògiques al personal de monitoratge per tenir eines en la seva labor educativa diària i ser referents actius en la gestió emocional i educativa dels usuaris de menjador.

DIRIGIT A:

Personal de monitors dels menjadors escolars

METODOLOGIA:

Online

A través de TEAMS

Sessió informativa impartida per l'equip de Pedagogia d'Aramark.

DURACIÓ DE LES SESSIONS:

30 Minuts de 10 a 10:30 a les dates previstes i comunicades amb antelació als equips per facilitar la seva assistència.

NOVES TEMÀTIQUES 2024-2025

PRIMER TRIMESTRE

BONES PRÀCTIQUES AMB L'ALUMNAT: Transmetre bons hàbits dins del menjador i dinamitzar l'espai de pati amb propostes lúdico-educatives que fomenten el bon funcionament del menjador, sempre des del respecte i la bona comunicació per part de l'equip d'educadors del menjador

PREVENCIÓ A L'ASSETJAMENT ESCOLAR: Plantejar alternatives per solucionar problemes en les diferents relacions socials, des de la comunicació, la comprensió i l'empatia de manera afectuosa. Treballar el respecte mutu i la col·laboració per reconduir comportaments inadequats i relacions saludables entre l'alumnat.

APRENDRE A MENJAR DE TOT: Fomentar l'acceptació de nous aliments i potenciar la ingesta suficient des del respecte i sense obligar a l'alumnat.

TEMÀTIQUES BàSIQUES SEGON I TERCER TRIMESTRE

DISCIPLINA POSITIVA

ATENCIÓ A LA DIVERSITAT

RESOLUCIÓ I MEDIACIÓ DE CONFLICTES

QUÈ ÉS EL BULLYING?

L'assetjament escolar és una forma de violència d'un company o companys a un altre/es. L'agressor o agressora pot ser només un, o bé en grup, però sempre es dona un desequilibri de poder. Suposa una violència reiterada, una violència amenaçadora, intencionada, amb l'única finalitat que la víctima se senti sempre en perill i intimidat/a. Implica la violència física, verbal, psicològica o social, generada entre iguals.

TIPUS D'ASSETJAMENT

- **Físic:** patades, baralles, "clatellades" ...
- **Verbal:** mots, insults...
- **Psicològic:** amenaces, crítiques...
- **Relacional directe:** marginació directa per part del agressor/a.
- **Relacional indirecte:** marginació i aïllament amb rumors.

20 COMPORTAMENTS POSSIBLES DEL ASSETJADOR AL ASSETJAT

• Malnoms • No parlar-li • Riure's d'ell/ella quan s'equivoca en classe • Insultar-li • Acusar-ho de coses que no ha fet • Burlar-se del seu aspecte físic • Aïllament social • Gestos de menyspreu • Cridar-li	• Criticar-li per tot • Imitar-li amb ironia • Sentiments d'odi sense motiu • Alterar el que la víctima diu • Agredir-li físicament • No deixar-li parlar • Amagar-li objectes • Posar-li en ridícul • Sentiment de "mania" i fixació amb ell/ella • Marginació social • Robar-li
---	---

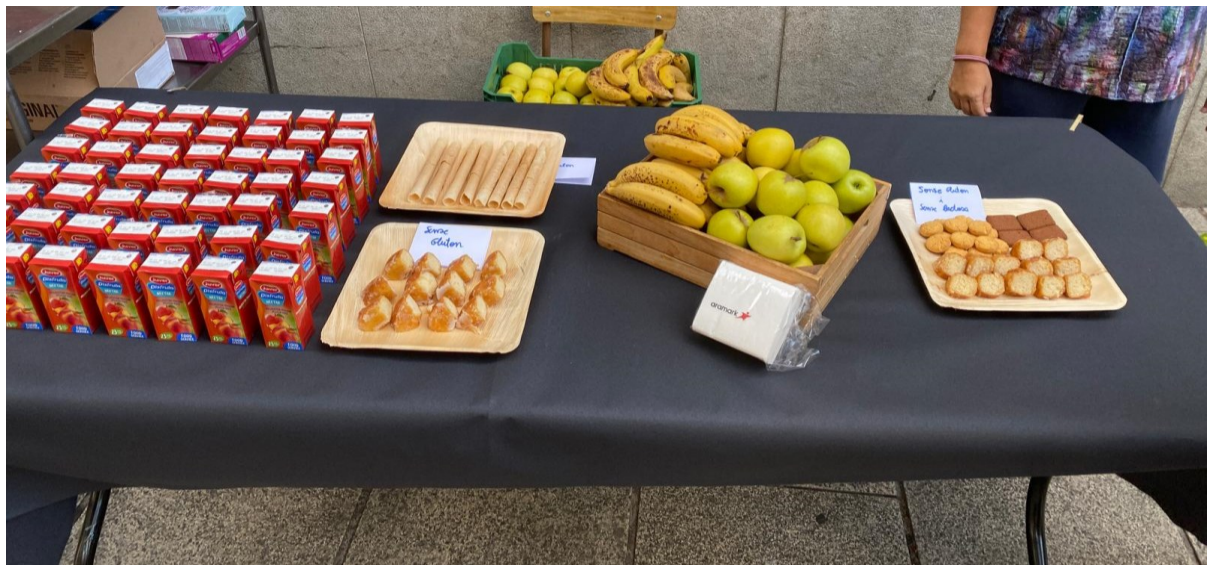




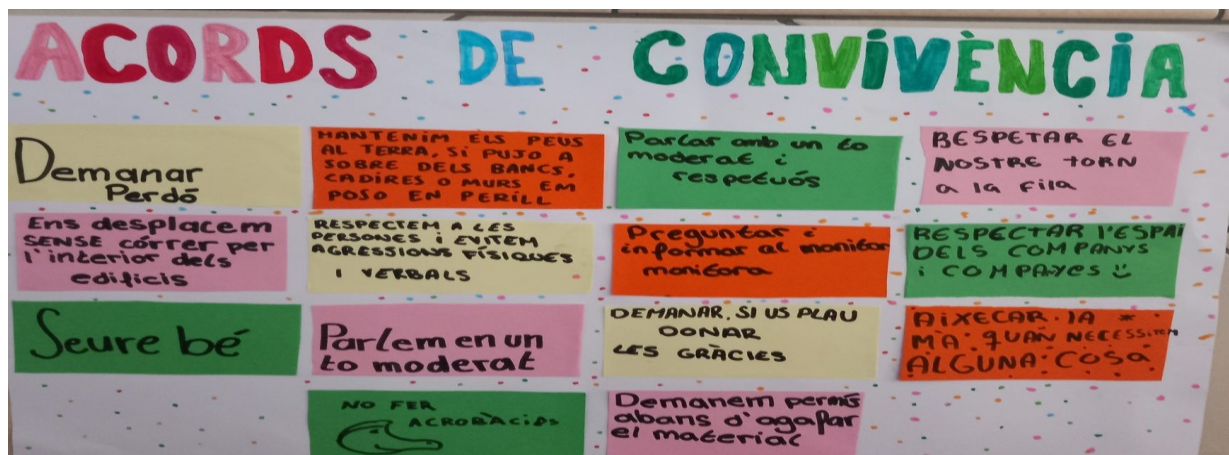
GALERIA D'IMATGES

COR DE MARIA MATARÓ

FESTA D'INICI DE CURS



ACORDS DE CONVIVÈNCIA



OBJECTIUS I COMUNICACIONS

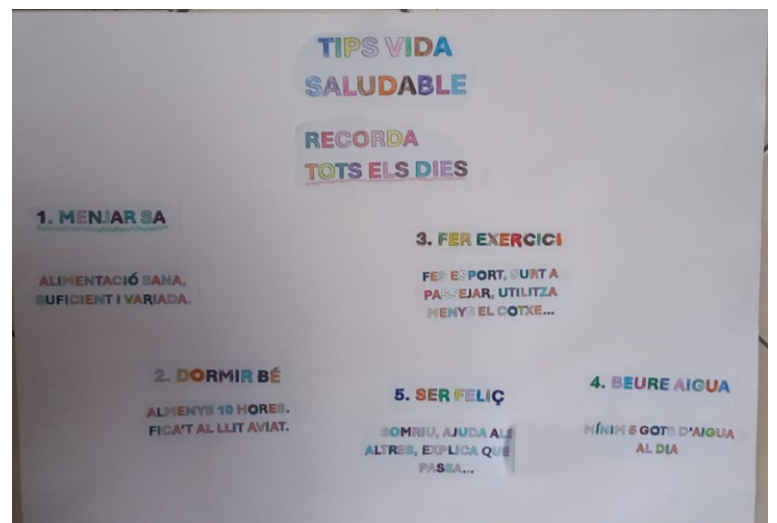
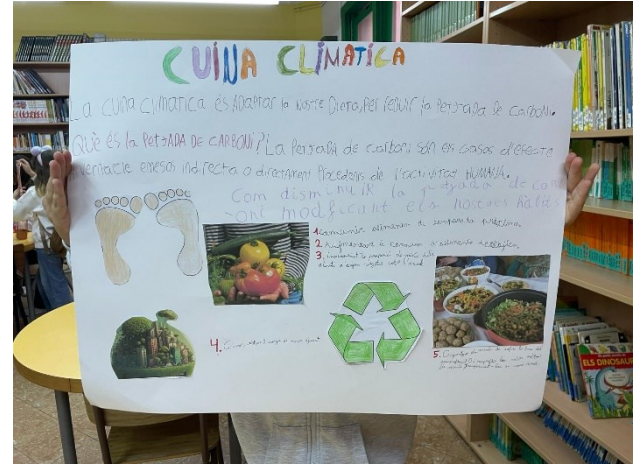
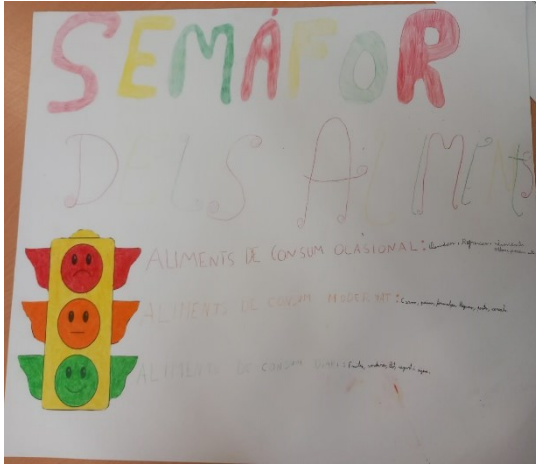


CONCURSOS





CURSOS



FESTES TRADICIONALS: CASTANYADA



FESTES TRADICIONALS: NADAL





FESTES TRADICIONALS: CARNESTOLTES



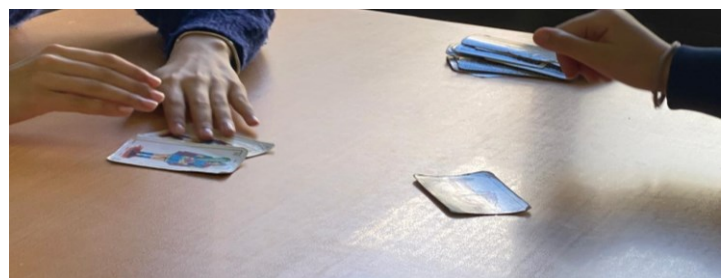
FESTES TRADICIONALS: QUARESMA



FESTES TRADICIONALS: SANT JORDI



TORNEJOS



OLIMPIÁDES



GIMCANES



DINAR AMB SOBRETAULA



JORNADES SALUDABLES



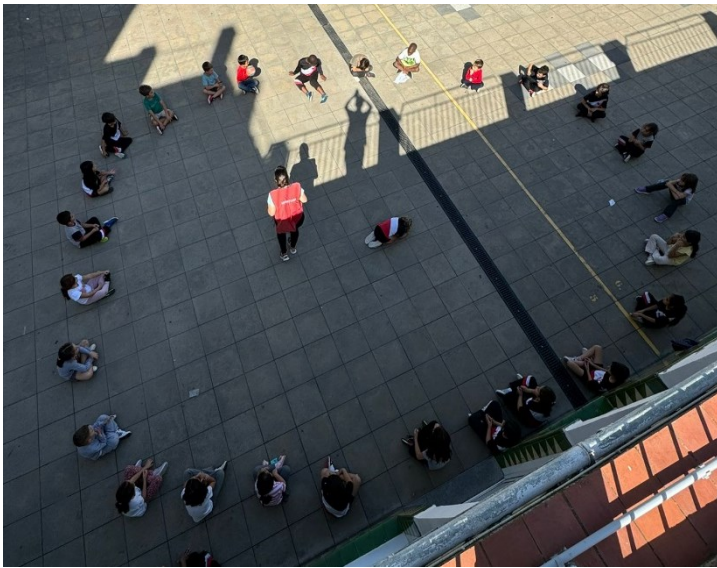
ESTUDI



JOCS DE TAULA



JOC TRADITIONAL



JOCS ALTERNATIUS



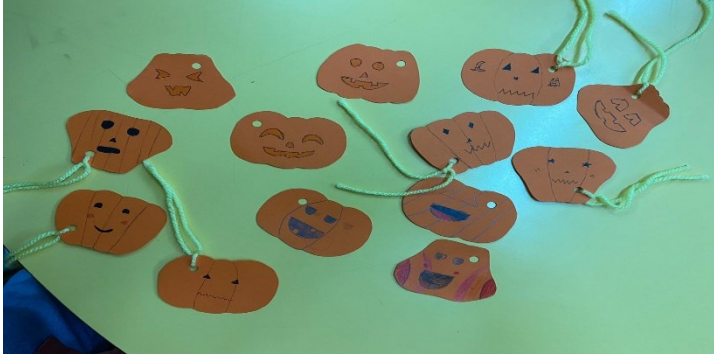
RACÓ DE LA CALMA



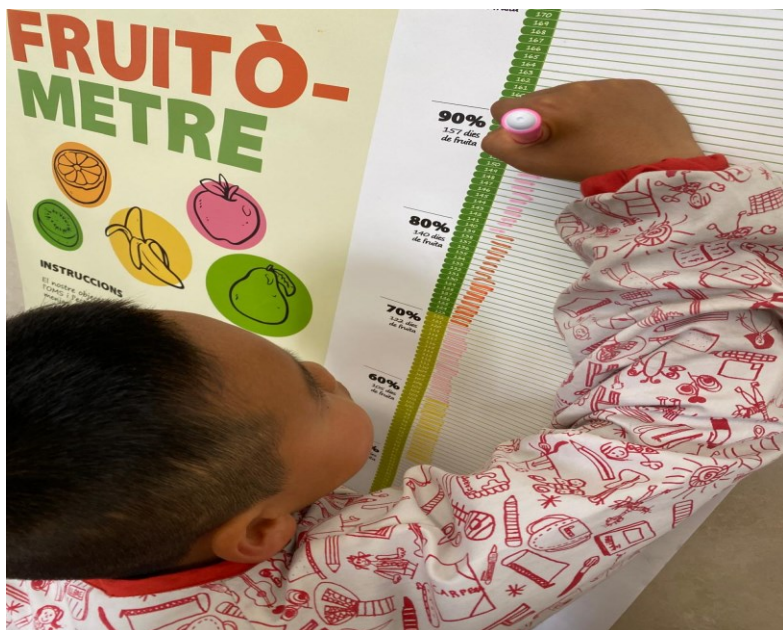
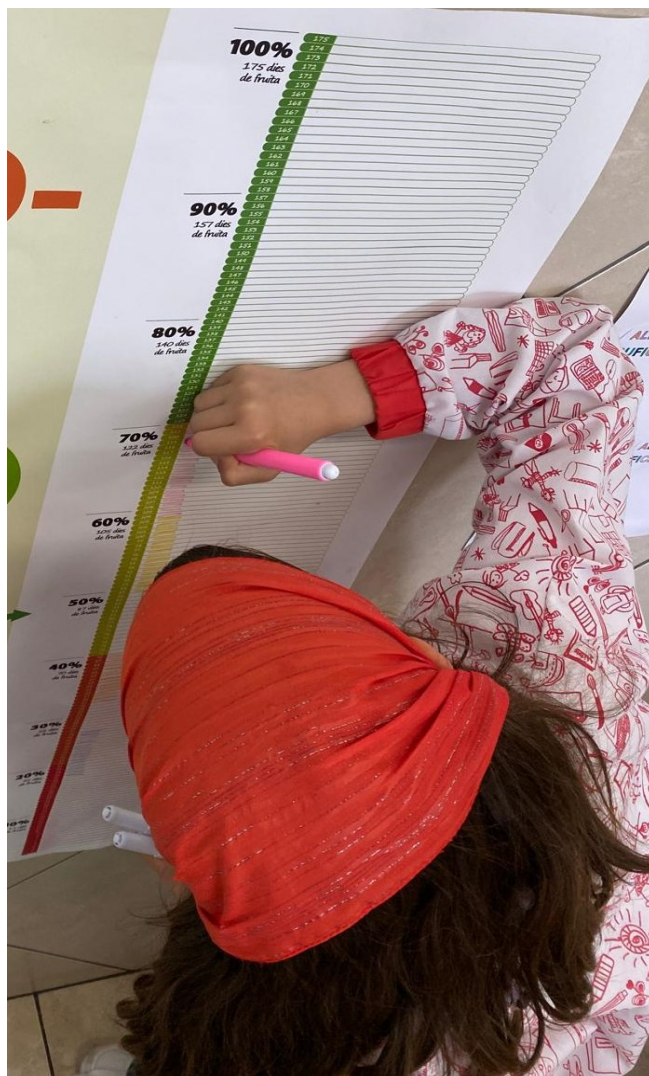
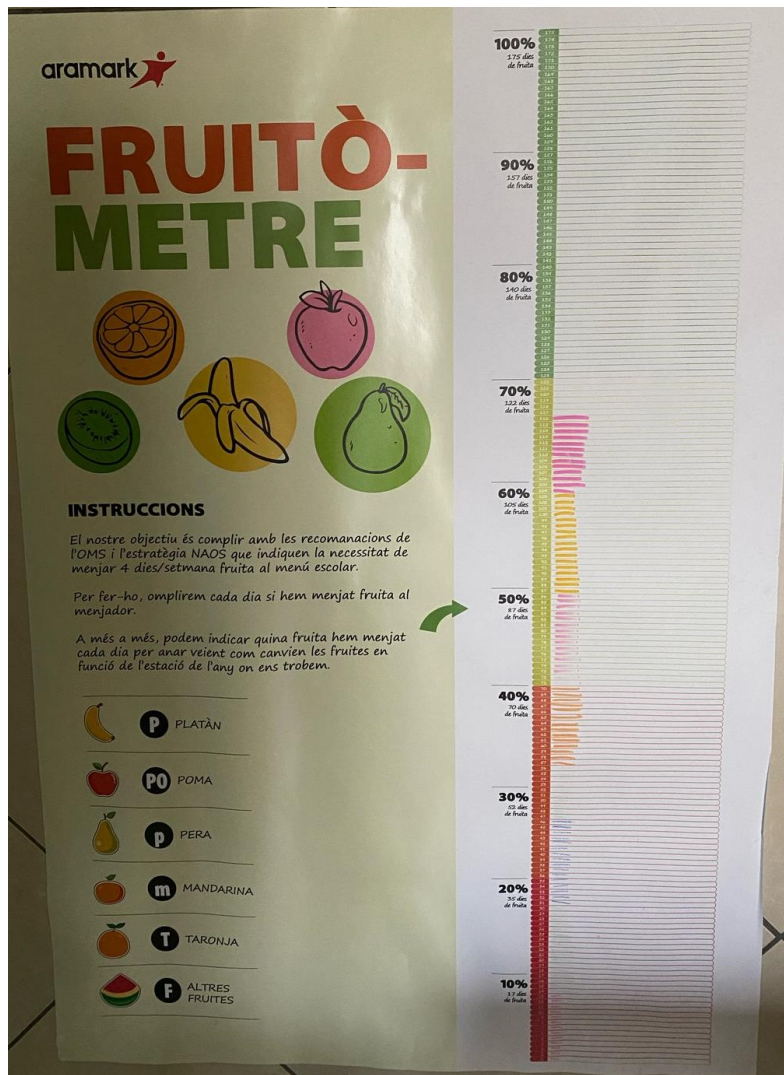
JORNADES GASTROEDUCATIVES



PROJECTE REPENSEM MENÚS

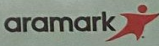


TALLER: FRUITÒMETRE



TALLER: DIES ACTIUS





DIES ACTIUS



INSTRUCCIONS:

El nostre objectiu al menjador escolar és fomentar un estil de vida saludable. Realitzar tots els dies activitat física és essencial per a un correcte desenvolupament.

Per això, indiquem cada dia si s'ha realitzat activitat física durant l'hora del menjador, indicant la tipologia d'activitat que s'ha realitzat.

	JT JOCS TRADICIONALS
	JA JOCS ALTERNATIU
	D DINÀMIQUES
	O OLIMPIADES
	T TORNEJOS

100%	375 dies de activitat física
90%	357 dies de activitat física
80%	340 dies de activitat física
70%	322 dies de activitat física
60%	305 dies de activitat física
50%	287 dies de activitat física
40%	270 dies de activitat física
30%	252 dies de activitat física
20%	235 dies de activitat física
10%	217 dies de activitat física



TALLER DE MANUALITATS







ALTRES TALLERS

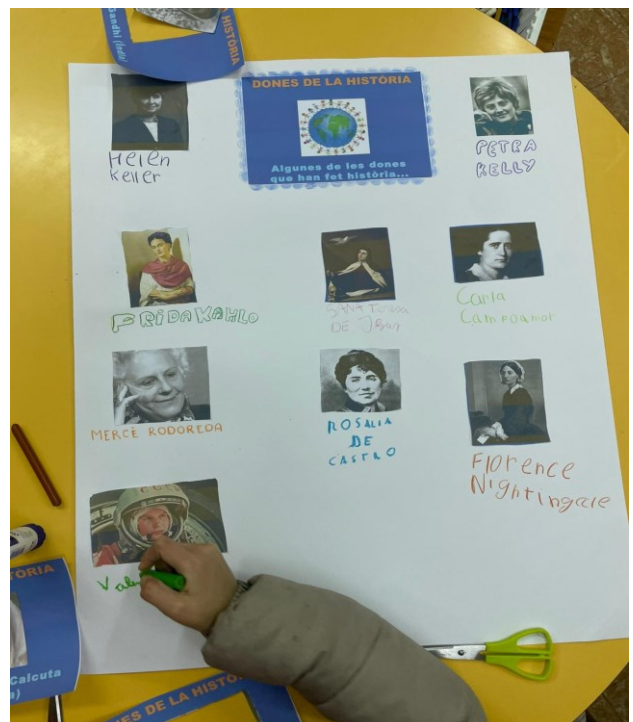
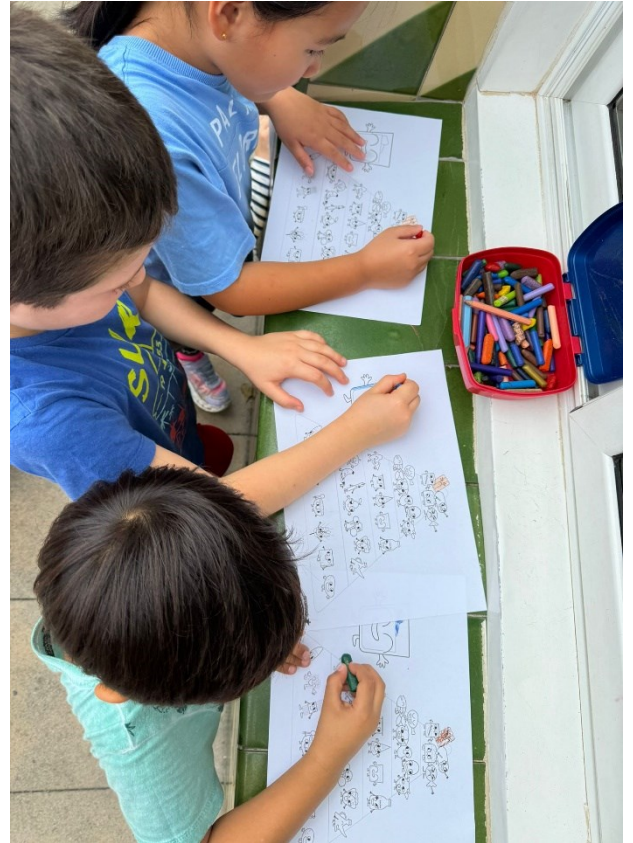




PROIECTE BIBLIOTECA



DIES ESPECIALS





PREPARACIÓ FESTA CLOENDA



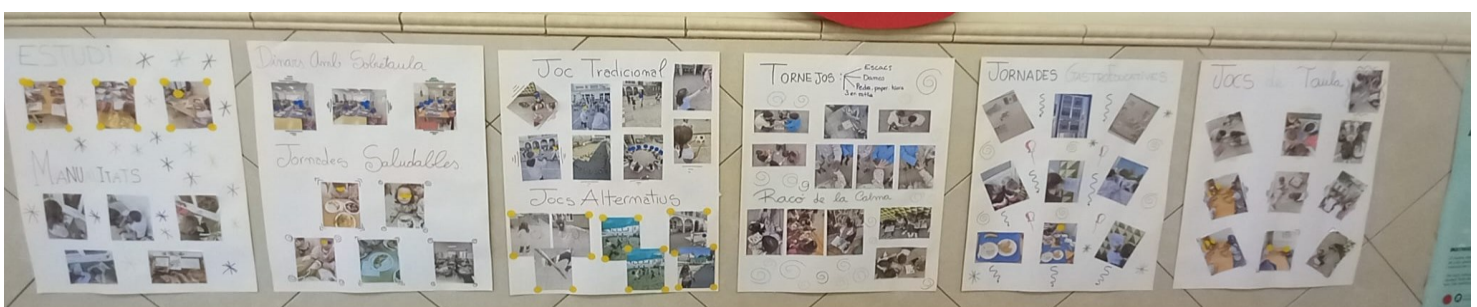
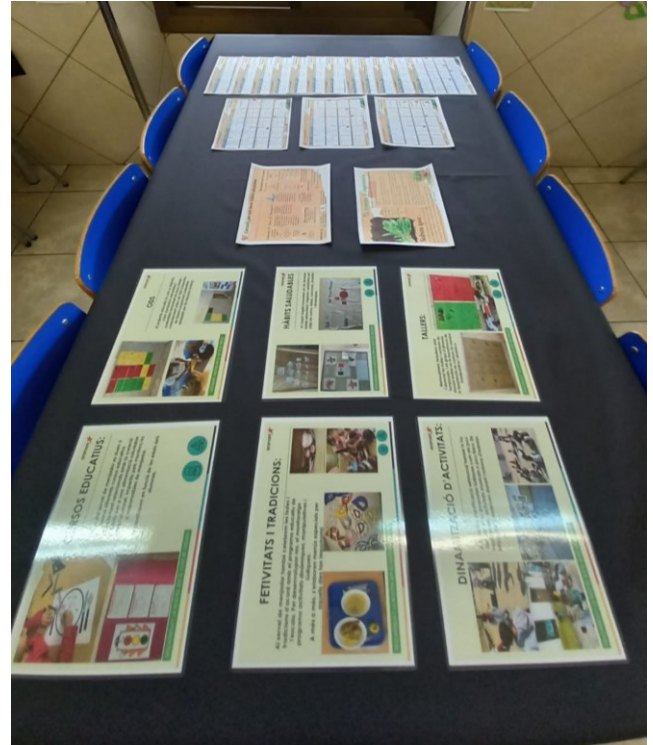


FESTA CLOENDA





PORTES OBERTES



VISITA ONA CARBONELL



