



COR DE MARIA MATARÓ - Febrer 26

Menú Basal

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Mandarines

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3	4	5	6
Espaguetis integrals a l'estil oriental (saltejat de verdures i soja) Truita francesa amb formatge Enciam i tomàquet amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Patates estofades amb verdures Salsitxes d'au a la planxa Xampinyons saltejats amb all i julivert Pa integral Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata Cigrons amb sofregit de verdures i ou dur Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	Crema de carbassa ECO Canelons de carn gratinats Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Arròs a la milanesa (pèsols, xamp. i formatge) Bacallà al forn Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
9	10	11	12	13
 Sopa d'estels Truita d'espínacs Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Arròs integral a la napolitana Lluç al forn Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Crema de porros amb poma Patata panadera amb bolonyesa de soja Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	DIJOURS LLARER Fesols amb verdures Botifarra i tastet de botifarra d'ou  Pa integral Fruita / Tastet de coca	Trinxat de bròquil Pollastre amb samfaina Enciam i api amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
16	17	18	19	20
<i>Lliure disposició</i>	Pèsols saltejats amb pernil Truita de patata i ceba Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Espirals integrals gratinats amb verdures Pernilets de pollastre a l'allet Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	Minestra de verdures Cigrons estofats amb calamar Pa integral Fruita de temporada	Arròs tres delícies (fruita, pèsols i gall dindi) Peix fresc Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
23	24	25	26	27
Llenties guisades amb patata Salmó amb salsa Enciam i tomàquet amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata Chili vegà amb topopos Pa integral Fruita de temporada	Sopa amb pasta i llegums Pollastre rostit a la llimona Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Truita de carbassó Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita Eco de temporada	Crema de pastanaga ECO Wok de gall dindi amb verdures Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada





COR DE MARIA MATARÓ - Febrer 26

Menú Basal ESO

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Mandarines

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Espaguetis integrals a l'estil oriental (saltejat de verdures i soja) Truita francesa amb formatge 2ª Opció: Truita de patata Enciam i tomàquet amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	3 Patates estofades amb verdures Salsitxes d'au a la planxa 2ª Opció: Pit de pollastre a la planxa Xampinyons saltejats amb all i julivert Pa integral Fruita de temporada	4 Mongeta tendra amb patata Cigrons amb sofregit de verdures i ou dur Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	5 Crema de carbassa ECO Canelons de carn gratinats 2ª Opció: Llom a la planxa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	6 Arròs a la milanesa (pèsols, xamp. i formatge) Bacallà al forn 2ª Opció: Bacallà a la llauna Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
9  Sopa d'estels Truita d'espínacs 2ª Opció: Truita de patata Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	10 Arròs integral a la napolitana Lluç al forn 2ª Opció: Lluç amb salsa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	11 Crema de porros amb poma Patata panadera amb bolonyesa de soja Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	12 DIJOURS LLARDER Fesols amb verdures Botifarra i tastet de botifarra d'ou  Pa integral Fruita / Tastet de coca	13 Trinxat de bròquil Pollastre amb samfaina 2ª Opció: Pollastre rostit Enciam i api amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
16 Lliure disposició	17 Pèsols saltejats amb pernil Truita de patata i ceba 2ª Opció: Truita francesa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	18 Espirals integrals gratinats amb verdures Pernilets de pollastre a l'allet 2ª Opció: Pit de pollastre a la planxa Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	19 Minestra de verdures Cigrons estofats amb calamar Pa integral Fruita de temporada	20 Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi) Peix fresc 2ª Opció: Peix a l'andalusa Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
23 Llenties guisades amb patata Salmó amb salsa 2ª Opció: Salmó a la planxa Enciam i tomàquet amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	24 Mongeta tendra amb patata Chili vegà amb topopos Pa integral Fruita de temporada	25 Sopa amb pasta i llegums Pollastre rostit a la llimona 2ª Opció: Pollastre arrebossat Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	26 Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Truita de carbassó 2ª Opció: Truita francesa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita Eco de temporada	27 Crema de pastanaga ECO Wok de gall dindi amb verdures 2ª Opció: Gall dindi a la planxa Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada





COR DE MARIA MATARÓ - Febrer 26

Menú Sense Gluten

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Mandarines

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3	4	5	6
Pasta s/gluten amb saltejat de verdures i soja s/gluten Truita francesa amb formatge Enciam i tomàquet amb 'OOVE' Pa s/gluten Fruita de temporada	Patates estofades amb verdures Salsitxes d'au a la planxa Xampinyons saltejats amb all i julivert Pa s/gluten Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata Cigrons amb sofregit de verdures i ou dur Pa s/gluten logurt natural 'La Fageda'	Crema de carbassa ECO Llom a la planxa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa s/gluten Fruita de temporada	Arròs a la milanesa (pèsols, xamp. i formatge) Bacallà al forn Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa s/gluten Fruita de temporada
9	10	11	12	13
 Sopa amb pasta s/gluten Truita d'espínacs Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' Pa s/gluten Fruita de temporada	Arròs integral a la napolitana Lluç al forn Enciam i olives amb 'OOVE' Pa s/gluten Fruita de temporada	Crema de porros amb poma Patata panadera amb bolonyesa de soja Pa s/gluten logurt natural 'La Fageda'	DIJOURS LLARER Fesols amb verdures Botifarra i tastet de botifarra d'ou  Pa s/gluten Fruita / Galetes s/gluten	Trinxat de bròquil Pollastre amb samfaina Enciam i api amb 'OOVE' Pa s/gluten Fruita de temporada
16	17	18	19	20
<i>Lliure disposició</i>	Pèsols saltejats amb pernil Truita de patata i ceba Enciam i olives amb 'OOVE' Pa s/gluten Fruita de temporada	Espirals s/gluten gratinats amb verdures Pernilets de pollastre a l'allet Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa s/gluten logurt natural 'La Fageda'	Minestra de verdures Cigrons estofats amb calamar Pa s/gluten Fruita de temporada	Arròs tres delícies (fruita, pèsols i gall dindi) Peix fresc Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' Pa s/gluten Fruita de temporada
23	24	25	26	27
Llenties s/gluten guisades amb patata Salmó amb salsa Enciam i tomàquet amb 'OOVE' Pa s/gluten Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata Chili vegà amb topopos s/gluten Pa s/gluten Fruita de temporada	Sopa amb pasta i llegums s/gluten Pollastre rostit a la llimona Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa s/gluten logurt natural 'La Fageda'	Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Truita de carbassó Enciam i olives amb 'OOVE' Pa s/gluten Fruita Eco de temporada	Crema de pastanaga ECO Wok de gall dindi amb verdures Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa s/gluten Fruita de temporada





COR DE MARIA MATARÓ - Febrer 26

Menú Sense Ou

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Mandarines

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3	4	5	6
Pasta s/ou a l'estil oriental (saltejat de verdures i soja) Pollastre al forn Enciam i tomàquet amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Patates estofades amb verdures Salsitxes d'au a la planxa Xampinyons saltejats amb all i julivert Pa integral Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata Cigrons amb sofregit de verdures s/ou dur Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	Crema de carbassa ECO Llom a la planxa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Arròs a la milanesa (pèsols, xamp. i formatge) Bacallà al forn Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
9	10	11	12	13
Sopa amb pasta s/ou Gall dindi a la planxa Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Arròs integral a la napolitana Lluç al forn Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Crema de porros amb poma Patata panadera amb bolonyesa de soja Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	DIJOURS LLARER Fesols amb verdures Botifarra al forn Pa integral Fruita / Galetes s/ou	Trinxat de bròquil Pollastre amb samfaina Enciam i api amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
16	17	18	19	20
<i>Lliure disposició</i>	Pèsols saltejats amb pernil Gall dindi a la planxa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Espirals s/ou gratinats amb verdures Pernilets de pollastre a l'allet Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	Minestra de verdures Cigrons estofats amb calamar Pa integral Fruita de temporada	Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall dindi) Peix fresc Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
23	24	25	26	27
Llenties guisades amb patata Salmó amb salsa Enciam i tomàquet amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata Chili vegà amb topopos s/ou Pa integral Fruita de temporada	Sopa amb pasta i llegums s/ou Pollastre rostit a la llimona Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Llom a la planxa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita Eco de temporada	Crema de pastanaga ECO Wok de gall dindi amb verdures Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada





COR DE MARIA MATARÓ - Febrer 26

Menú Sense Lactosa

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Mandarines

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3	4	5	6
Espaguetis integrals a l'estil oriental (saltejat de verdures i soja)	Patates estofades amb verdures	Mongeta tendra amb patata	Crema de carbassa ECO	Arròs a la milanesa (pèsols i xampinyons)
Truita francesa	Salsitxes d'au s/làctics a la planxa	Cigrons amb sofregit de verdures i ou dur	Llom a la planxa	Bacallà al forn
Enciam i tomàquet amb 'OOVE'	Xampinyons saltejats amb all i julivert	Pa blanc	Enciam i olives amb 'OOVE'	Enciam i blat de moro amb 'OOVE'
Pa blanc	Pa integral	logurt s/lactosa	Pa integral	Pa blanc
Fruita de temporada	Fruita de temporada		Fruita de temporada	Fruita de temporada
9	10	11	12	13
 Sopa d'estels	Arròs integral a la napolitana	Crema de porros amb poma	DIJOURS LLARER	Trinxat de bròquil
Truita d'espínacs	Lluç al forn	Patata panadera amb bolonyesa de soja s/formatge	Fesols amb verdures	Pollastre amb samfaina
Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'	Enciam i olives amb 'OOVE'	Pa blanc	Botifarra al forn	Enciam i api amb 'OOVE'
Pa blanc	Pa integral	logurt s/lactosa	 Pa integral	Pa blanc
Fruita de temporada	Fruita de temporada		Fruita / Galetes s/làctics	Fruita de temporada
16	17	18	19	20
<i>Lliure disposició</i>	Pèsols saltejats amb pernil	Espirals integrals amb verdures	Minestra de verdures	Arròs tres delícies (fruita, pèsols i gall dindi)
	Truita de patata i ceba	Pernilets de pollastre a l'allet	Cigrons estofats amb calamar	Peix fresc
	Enciam i olives amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	Pa integral	Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'
	Pa integral	Pa blanc	Fruita de temporada	Pa blanc
	Fruita de temporada	logurt s/lactosa		Fruita de temporada
23	24	25	26	27
Llenties guisades amb patata	Mongeta tendra amb patata	Sopa amb pasta i llegums	Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba	Crema de pastanaga ECO
Salmó amb salsa	Chili vegà s/formatge amb topopos s/làctics	Pollastre rostit a la llimona	Truita de carbassó	Wok de gall dindi amb verdures
Enciam i tomàquet amb 'OOVE'	Pa integral	Enciam i blat de moro amb 'OOVE'	Enciam i olives amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'
Pa blanc	Fruita de temporada	Pa blanc	Pa integral	Pa blanc
Fruita de temporada		logurt s/lactosa	Fruita Eco de temporada	Fruita de temporada





COR DE MARIA MATARÓ - Febrer 26

Menú Sense PLV

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Mandarines

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3	4	5	6
Espaguetis integrals a l'estil oriental (saltejat de verdures i soja)	Patates estofades amb verdures	Mongeta tendra amb patata	Crema de carbassa ECO	Arròs a la milanesa (pèsols i xampinyons)
Truita francesa	Salsitxes d'au s/làctics a la planxa	Cigrons amb sofregit de verdures i ou dur	Llom a la planxa	Bacallà al forn
Enciam i tomàquet amb 'OOVE'	Xampinyons saltejats amb all i julivert	Pa blanc	Enciam i olives amb 'OOVE'	Enciam i blat de moro amb 'OOVE'
Pa blanc	Pa integral	Compota de fruites	Pa integral	Pa blanc
Fruita de temporada	Fruita de temporada		Fruita de temporada	Fruita de temporada
9	10	11	12	13
 Sopa d'estels	Arròs integral a la napolitana	Crema de porros amb poma	DIJOURS LLARER	Trinxat de bròquil
Truita d'espínacs	Lluç al forn	Patata panadera amb bolonyesa de soja s/formatge	Fesols amb verdures	Pollastre amb samfaina
Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'	Enciam i olives amb 'OOVE'	Pa blanc	Botifarra al forn	Enciam i api amb 'OOVE'
Pa blanc	Pa integral	Compota de fruites	 Pa integral	Pa blanc
Fruita de temporada	Fruita de temporada		Fruita / Galetes s/làctics	Fruita de temporada
16	17	18	19	20
<i>Lliure disposició</i>	Pèsols saltejats amb pernil	Espirals integrals amb verdures	Minestra de verdures	Arròs tres delícies (fruita, pèsols i gall dindi)
	Truita de patata i ceba	Pernilets de pollastre a l'allet	Cigrons estofats amb calamar	Peix fresc
	Enciam i olives amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	Pa integral	Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'
	Pa integral	Pa blanc	Fruita de temporada	Pa blanc
	Fruita de temporada	Compota de fruites		Fruita de temporada
23	24	25	26	27
Llenties guisades amb patata	Mongeta tendra amb patata	Sopa amb pasta i llegums	Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba	Crema de pastanaga ECO
Salmó amb salsa	Chili vegà s/formatge amb topopos s/làctics	Pollastre rostit a la llimona	Truita de carbassó	Wok de gall dindi amb verdures
Enciam i tomàquet amb 'OOVE'		Enciam i blat de moro amb 'OOVE'	Enciam i olives amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'
Pa blanc	Pa integral	Pa blanc	Pa integral	Pa blanc
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Compota de fruites	Fruita Eco de temporada	Fruita de temporada





COR DE MARIA MATARÓ - Febrer 26

Menú Sense Fruits Secs

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Mandarines

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3	4	5	6
Espaguetis integrals a l'estil oriental (saltejat de verdures i soja)	Patates estofades amb verdures	Mongeta tendra amb patata	Crema de carbassa ECO	Arròs a la milanesa (pèsols, xamp. i formatge)
Truita francesa amb formatge	Salsitxes d'au a la planxa	Cigrons amb sofregit de verdures i ou dur	Llom a la planxa	Bacallà al forn
Enciam i tomàquet amb 'OOVE'	Xampinyons saltejats amb all i julivert	Pa blanc	Enciam i olives amb 'OOVE'	Enciam i blat de moro amb 'OOVE'
Pa blanc	Pa blanc	logurt natural 'La Fageda'	Pa blanc	Pa blanc
Fruita de temporada	Fruita de temporada		Fruita de temporada	Fruita de temporada
9	10	11	12	13
 Sopa d'estels	Arròs integral a la napolitana	Crema de porros amb poma	DIJOURS LLARER	Trinxat de bròquil
Truita d'espínacs	Lluç al forn	Patata panadera amb bolonyesa de llegums	Fesols amb verdures	Pollastre amb samfaina
Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'	Enciam i olives amb 'OOVE'	Pa blanc	Botifarra i tastet de botifarra d'ou	Enciam i api amb 'OOVE'
Pa blanc	Pa blanc	logurt natural 'La Fageda'	 Pa blanc	Pa blanc
Fruita de temporada	Fruita de temporada		Fruita / Galetes s/f.Secs	Fruita de temporada
16	17	18	19	20
<i>Lliure disposició</i>	Pèsols saltejats amb pernil	Espirals integrals gratinats amb verdures	Minestra de verdures	Arròs tres delícies (fruita, pèsols i gall dindi)
	Truita de patata i ceba	Pernilets de pollastre a l'allet	Cigrons estofats amb calamar	Peix fresc
	Enciam i olives amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	Pa blanc	Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'
	Pa blanc	Pa blanc	Fruita de temporada	Pa blanc
	Fruita de temporada	logurt natural 'La Fageda'		Fruita de temporada
23	24	25	26	27
Llenties guisades amb patata	Mongeta tendra amb patata	Sopa amb pasta i llegums	Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba	Crema de pastanaga ECO
Salmó amb salsa	Chili vegà s/soia amb topopos s/f.secs	Pollastre rostit a la llimona	Truita de carbassó	Wok de gall dindi amb verdures
Enciam i tomàquet amb 'OOVE'	Pa blanc	Enciam i blat de moro amb 'OOVE'	Enciam i olives amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'
Pa blanc	Pa blanc	Pa blanc	Pa blanc	Pa blanc
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural 'La Fageda'	Fruita Eco de temporada	Fruita de temporada





COR DE MARIA MATARÓ - Febrer 26

Menú Sense Peix ni Marisc

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Mandarines

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3	4	5	6
Espaguetis integrals a l'estil oriental (saltejat de verdures i soja)	Patates estofades amb verdures	Mongeta tendra amb patata	Crema de carbassa ECO	Arròs a la milanesa (pèsols, xamp. i formatge)
Truita francesa amb formatge	Salsitxes d'au a la planxa	Cigrons amb sofregit de verdures i ou dur	Llom a la planxa	Pollastre al forn
Enciam i tomàquet amb 'OOVE'	Xampinyons saltejats amb all i julivert	Pa blanc	Enciam i olives amb 'OOVE'	Enciam i blat de moro amb 'OOVE'
Pa blanc	Pa integral	logurt natural 'La Fageda'	Pa integral	Pa blanc
Fruita de temporada	Fruita de temporada		Fruita de temporada	Fruita de temporada
9	10	11	12	13
 Sopa d'estels	Arròs integral a la napolitana	Crema de porros amb poma	DIJOURS LLARER	Trinxat de bròquil
Truita d'espínacs	Gall dindi a la planxa	Patata panadera amb bolonyesa de soja	Fesols amb verdures	Pollastre amb samfaina
Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'	Enciam i olives amb 'OOVE'	Pa blanc	Botifarra i tastet de botifarra d'ou	Enciam i api amb 'OOVE'
Pa blanc	Pa integral	logurt natural 'La Fageda'	 Pa integral	Pa blanc
Fruita de temporada	Fruita de temporada		Fruita / Tastet de coca	Fruita de temporada
16	17	18	19	20
<i>Lliure disposició</i>	Pèsols saltejats amb pernil	Espirals integrals gratinats amb verdures	Minestra de verdures	Arròs tres delícies (fruita, pèsols i gall dindi)
	Truita de patata i ceba	Pernilets de pollastre a l'allet	Cigrons estofats amb calamar	Gall dindi a la planxa
	Enciam i olives amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	Pa integral	Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'
	Pa integral	Pa blanc	Fruita de temporada	Pa blanc
	Fruita de temporada	logurt natural 'La Fageda'		Fruita de temporada
23	24	25	26	27
Llenties guisades amb patata	Mongeta tendra amb patata	Sopa amb pasta i llegums	Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba	Crema de pastanaga ECO
Llom a la planxa	Chili vegà amb topopos	Pollastre rostit a la llimona	Truita de carbassó	Wok de gall dindi amb verdures
Enciam i tomàquet amb 'OOVE'	Pa integral	Enciam i blat de moro amb 'OOVE'	Enciam i olives amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'
Pa blanc	Fruita de temporada	Pa blanc	Pa integral	Pa blanc
Fruita de temporada		logurt natural 'La Fageda'	Fruita Eco de temporada	Fruita de temporada





COR DE MARIA MATARÓ - Febrer 26

Menú Sense Porc

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Mandarines

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3	4	5	6
Espaguetis integrals a l'estil oriental (saltejat de verdures i soja)	Patates estofades amb verdures	Mongeta tendra amb patata	Crema de carbassa ECO	Arròs a la milanesa (pèsols, xamp. i formatge)
Truita francesa amb formatge	Salsitxes d'au a la planxa	Cigrons amb sofregit de verdures i ou dur	Canelons d'espinacs gratinats	Bacallà al forn
Enciam i tomàquet amb 'OOVE'	Xampinyons saltejats amb all i julivert	Pa blanc	Enciam i olives amb 'OOVE'	Enciam i blat de moro amb 'OOVE'
Pa blanc	Pa integral	logurt natural 'La Fageda'	Pa integral	Pa blanc
Fruita de temporada	Fruita de temporada		Fruita de temporada	Fruita de temporada
9	10	11	12	13
Sopa d'estels (brou de pollastre)	Arròs integral a la napolitana	Crema de porros amb poma	DIJOURS LLARER	Trinxat de bròquil s/carn
 Truita d'espinacs	Lluç al forn	Patata panadera amb bolonyesa de soja	Fesols amb verdures	Pollastre amb samfaina
Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'	Enciam i olives amb 'OOVE'	Pa blanc	Hamburguesa d'au a la planxa	Enciam i api amb 'OOVE'
Pa blanc	Pa integral	logurt natural 'La Fageda'	 Pa integral	Pa blanc
Fruita de temporada	Fruita de temporada		Fruita / Tastet de coca	Fruita de temporada
16	17	18	19	20
<i>Lliure disposició</i>	Pèsols saltejats amb gall dindi	Espirals integrals gratinats amb verdures	Minestra de verdures	Arròs tres delícies (fruita, pèsols i gall dindi)
	Hamburguesa d'au a la planxa	Pernilets de pollastre a l'allet	Cigrons estofats amb calamar	Peix fresc
	Enciam i olives amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	Pa integral	Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'
	Pa integral	Pa blanc	Fruita de temporada	Pa blanc
	Fruita de temporada	logurt natural 'La Fageda'		Fruita de temporada
23	24	25	26	27
Llenties guisades amb patata	Mongeta tendra amb patata	Sopa d'au amb pasta i llegums	Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba	Crema de pastanaga ECO
Salmó amb salsa	Chili vegà amb topopos	Pollastre rostit a la llimona	Truita de carbassó	Wok de gall dindi amb verdures
Enciam i tomàquet amb 'OOVE'	Pa integral	Enciam i blat de moro amb 'OOVE'	Enciam i olives amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'
Pa blanc	Fruita de temporada	Pa blanc	Pa integral	Pa blanc
Fruita de temporada		logurt natural 'La Fageda'	Fruita Eco de temporada	Fruita de temporada





COR DE MARIA MATARÓ - Febrer 26

Menú Sense Carn

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Mandarines

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3	4	5	6
Espaguetis integrals a l'estil oriental (saltejat de verdures i soja)	Patates estofades amb verdures	Mongeta tendra amb patata	Crema de carbassa ECO	Arròs a la milanesa (pèsols, xamp. i formatge)
Truita francesa amb formatge	Hamburguesa vegetal a la planxa	Cigrons amb sofregit de verdures i ou dur	Canelons d'espinacs gratinats	Bacallà al forn
Enciam i tomàquet amb 'OOVE'	Xampinyons saltejats amb all i julivert	Pa blanc	Enciam i olives amb 'OOVE'	Enciam i blat de moro amb 'OOVE'
Pa blanc	Pa integral	logurt natural 'La Fageda'	Pa integral	Pa blanc
Fruita de temporada	Fruita de temporada		Fruita de temporada	Fruita de temporada
9	10	11	12	13
 Sopa vegetal d'estels	Arròs integral a la napolitana	Crema de porros amb poma	DIJOURS LLARER	Trinxat de bròquil s/carn
Truita d'espinacs	Lluç al forn	Patata panadera amb bolonyesa de soja	Fesols amb verdures	Saltejat de llegums amb verdures
Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'	Enciam i olives amb 'OOVE'	Pa blanc	Hamburguesa vegetal a la planxa	Pa blanc
Pa blanc	Pa integral	logurt natural 'La Fageda'	 Pa integral	Fruita de temporada
Fruita de temporada	Fruita de temporada		Fruita / Tastet de coca	
16	17	18	19	20
<i>Lliure disposició</i>	Pèsols saltejats amb ceba	Espirals integrals gratinats amb verdures	Minestra de verdures	Arròs tres delícies (truita, pèsols i pastanaga)
	Truita de patata i ceba	Hamburguesa vegetal a la planxa	Cigrons estofats amb calamar	Peix fresc
	Enciam i olives amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	Pa integral	Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'
	Pa integral	Pa blanc	Fruita de temporada	Pa blanc
	Fruita de temporada	logurt natural 'La Fageda'		Fruita de temporada
23	24	25	26	27
Llenties guisades amb patata	Mongeta tendra amb patata	Sopa vegetal amb pasta i llegums	Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba	Crema de pastanaga ECO
Salmó amb salsa	Chili vegà amb topopos	Saltejat de verdures i patata	Truita de carbassó	Wok de soja amb verdures
Enciam i tomàquet amb 'OOVE'	Pa integral	Pa blanc	Enciam i olives amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'
Pa blanc	Fruita de temporada	logurt natural 'La Fageda'	Pa integral	Pa blanc
Fruita de temporada			Fruita Eco de temporada	Fruita de temporada





COR DE MARIA MATARÓ - Febrer 26

Menú vegetarià

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Mandarines

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3	4	5	6
Espaguetis integrals a l'estil oriental (saltejat de verdures i soja) Truita francesa amb formatge Enciam i tomàquet amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Patates estofades amb verdures Hamburguesa vegetal a la planxa Xampinyons saltejats amb all i julivert Pa integral Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata Cigrons amb sofregit de verdures i ou dur Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	Crema de carbassa ECO Canelons d'espinacs gratinats Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Arròs a la milanesa (pèsols, xamp. i formatge) Amanida verda amb fruits secs Pa blanc Fruita de temporada
9	10	11	12	13
 Sopa vegetal d'estels Truita d'espinacs Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Arròs integral a la napolitana Amanida de llegums i ou dur Pa integral Fruita de temporada	Crema de porros amb poma Patata panadera amb bolonyesa de soja Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	DIJOURS LLARER Fesols amb verdures Hamburguesa vegetal a la planxa  Pa integral Fruita / Tastet de coca	Trinxat de bròquil s/carn Saltejat de llegums amb verdures Pa blanc Fruita de temporada
16	17	18	19	20
<i>Lliure disposició</i>	Pèsols saltejats amb ceba Truita de patata i ceba Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Espirals integrals gratinats amb verdures Hamburguesa vegetal a la planxa Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	Minestra de verdures Cigrons estofats amb verdures Pa integral Fruita de temporada	Arròs tres delícies (truita, pèsols i pastanaga) Amanida verda amb fruits secs Pa blanc Fruita de temporada
23	24	25	26	27
Llenties guisades amb patata Amanida verda amb ou dur Pa blanc Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata Chili vegà amb topopos Pa integral Fruita de temporada	Sopa vegetal amb pasta i llegums Saltejat de verdures i patata Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Truita de carbassó Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita Eco de temporada	Crema de pastanaga ECO Wok de soja amb verdures Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada

