



COR DE MARIA MATARÓ - Gener 26

Menú Basal

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Mandarines

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5	6	7	8	9
			Espaguetis integrals gratinats amb verdures Truita de patata i ceba Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Bròquil amb patata Llom amb salsa de poma Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
12	13	14	15	16
Crema de carbassó ECO amb formatge opcional Mandonguilles amb salsa Enciam i api amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Pèsols amb patates Truita francesa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Minestra de verdures Llenties estofades amb verdures i ou dur Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Peix fresc Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Sopa d'au amb fideus Pollastre a la farigola Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
19	20	21	22	23
Arròs tres delícies (fruita, pèsols i gall dindi) Filet d'abadejo amb all i julivert Enciam i tomàquet amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Crema de verdures amb crostons Macarrons integrals amb bolonyesa de soja Pa integral Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata Estofat de gall dindi Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita Eco de temporada	JORNADA GASTRONÒMICA ITALIANA  Caponatta siciliana Pizza romana Pa integral Postre especial	Mongetes seques estofades amb verdures Truita de carbassó Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
26	27	28	29	30
Crema de pastanaga ECO Pollastre rostit a la llimona Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures Llom rostit a la caçadora Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Sopa amb pasta Lluç a l'andalusa Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	Arròs integral a la napolitana Truita de patata i ceba Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	 Trinxat de la Cerdanya Cigrons estofats mar i muntanya Pa blanc Fruita de temporada





COR DE MARIA MATARÓ - Gener 26

Menú Sense Gluten

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Mandarines

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5	6	7	8	9
			Espaguetis s/gluten gratinats amb verdures Truita de patata i ceba Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE' Pa s/gluten Fruita de temporada	Bròquil amb patata Llom amb salsa de poma Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa s/gluten Fruita de temporada
12	13	14	15	16
Crema de carbassó ECO amb formatge opcional Mandonguilles s/gluten amb salsa Enciam i api amb 'OOVE' Pa s/gluten Fruita de temporada	Pèsols amb patates Truita francesa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa s/gluten Fruita de temporada	Minestra de verdures Llentíes s/gluten estofades amb verdures i ou dur Pa s/gluten logurt natural 'La Fageda'	Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Peix fresc Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa s/gluten Fruita de temporada	Sopa d'au amb fideus s/gluten Pollastre a la farigola Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' Pa s/gluten Fruita de temporada
19	20	21	22	23
Arròs tres delícies (fruita, pèsols i gall dindi) Filet d'abadejo amb all i julivert Enciam i tomàquet amb 'OOVE' Pa s/gluten Fruita de temporada	Crema de verdures amb crostons s/gluten Macarrons s/gluten amb bolonyesa de soja Pa s/gluten Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata Estofat de gall dindi Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa s/gluten Fruita Eco de temporada	JORNADA GASTRONÒMICA ITALIANA  Caponatta siciliana Pizza romana s/gluten Pa s/gluten Postre especial s/gluten	Mongetes seques estofades amb verdures Truita de carbassó Enciam i olives amb 'OOVE' Pa s/gluten Fruita de temporada
26	27	28	29	30
Crema de pastanaga ECO Pollastre rostit a la llimona Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE' Pa s/gluten Fruita de temporada	Llentíes s/gluten estofades amb verdures Llom rostit a la caçadora Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa s/gluten Fruita de temporada	Sopa amb pasta s/gluten Lluç a l'andalusa s/gluten Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE' Pa s/gluten logurt natural 'La Fageda'	Arròs integral a la napolitana Truita de patata i ceba Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa s/gluten Fruita de temporada	 Trinxat de la Cerdanya Cigrons estofats mar i muntanya Pa s/gluten Fruita de temporada





COR DE MARIA MATARÓ - Gener 26

Menú Sense Ou

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Mandarines

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5	6	7	8	9
			Espaguetis s/ou gratinats amb verdures Pollastre a la planxa Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Bròquil amb patata Llom amb salsa de poma Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
12	13	14	15	16
Crema de carbassó ECO amb formatge opcional Mandonguilles amb salsa Enciam i api amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Pèsols amb patates Gall dindi a la planxa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Minestra de verdures Llenties estofades amb verdures s/ou Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Peix fresc Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Sopa d'au amb fideus s/ou Pollastre a la farigola Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
19	20	21	22	23
Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall dindi) Filet d'abadejo amb all i julivert Enciam i tomàquet amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Crema de verdures amb crostons Macarrons s/ou amb bolonyesa de soia Pa integral Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata Estofat de gall dindi Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita Eco de temporada	JORNADA GASTRONÒMICA ITALIANA  Caponatta siciliana Pizza romana s/ou Pa integral Postre especial s/ou	Mongetes seques estofades amb verdures Pollastre a la planxa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
26	27	28	29	30
Crema de pastanaga ECO Pollastre rostit a la llimona Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures Llom rostit a la caçadora Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Sopa amb pasta s/ou Lluç a l'andalusa Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	Arròs integral a la napolitana Gall dindi a la planxa Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	 Trinxat de la Cerdanya Cigrons estofats mar i muntanya Pa blanc Fruita de temporada





COR DE MARIA MATARÓ - Gener 26

Menú Sense Lactosa

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Mandarines

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5	6	7	8	9
			Espaguetis integrals saltejats amb verdures Truita de patata i ceba Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Bròquil amb patata Llom amb salsa de poma Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
12	13	14	15	16
Crema de carbassó ECO Mandonguilles amb salsa Enciam i api amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Pèsols amb patates Truita francesa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Minestra de verdures Llenties estofades amb verdures i ou dur Pa blanc logurt s/lactosa	Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Peix fresc Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Sopa d'au amb fideus Pollastre a la farigola Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
19	20	21	22	23
Arròs tres delícies (fruita, pèsols i gall dindi) Filet d'abadejo amb all i julivert Enciam i tomàquet amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Crema de verdures amb crostons Macarrons integrals amb bolonyesa de soja s/formatge Pa integral Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata Estofat de gall dindi Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita Eco de temporada	JORNADA GASTRONÒMICA ITALIANA Caponatta siciliana s/làctics  Pizza romana s/làctics Pa integral Postre especial s/làctics	Mongetes seques estofades amb verdures Truita de carbassó Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
26	27	28	29	30
Crema de pastanaga ECO Pollastre rostit a la llimona Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures Llom rostit a la caçadora Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Sopa amb pasta Lluç a l'andalusa s/làctics Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE' Pa blanc logurt s/lactosa	Arròs integral a la napolitana Truita de patata i ceba Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	 Trinxat de la Cerdanya Cigrons estofats mar i muntanya Pa blanc Fruita de temporada





COR DE MARIA MATARÓ - Gener 26

Menú Sense PLV

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Mandarines

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5	6	7	8	9
			Espaguetis integrals saltejats amb verdures Truita de patata i ceba Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Bròquil amb patata Llom amb salsa de poma Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
12	13	14	15	16
Crema de carbassó ECO Mandonguilles amb salsa Enciam i api amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Pèsols amb patates Truita francesa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Minestra de verdures Llenties estofades amb verdures i ou dur Pa blanc logurt de soia	Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Peix fresc Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Sopa d'au amb fideus Pollastre a la farigola Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
19	20	21	22	23
Arròs tres delícies (fruita, pèsols i gall dindi) Filet d'abadejo amb all i julivert Enciam i tomàquet amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Crema de verdures amb crostons Macarrons integrals amb bolonyesa de soia s/formatge Pa integral Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata Estofat de gall dindi Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita Eco de temporada	JORNADA GASTRONÒMICA ITALIANA Caponatta siciliana s/làctics  Pizza romana s/làctics Pa integral Postre especial s/làctics	Mongetes seques estofades amb verdures Truita de carbassó Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
26	27	28	29	30
Crema de pastanaga ECO Pollastre rostit a la llimona Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures Llom rostit a la caçadora Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Sopa amb pasta Lluç a l'andalusa s/làctics Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE' Pa blanc logurt de soia	Arròs integral a la napolitana Truita de patata i ceba Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	 Trinxat de la Cerdanya Cigrons estofats mar i muntanya Pa blanc Fruita de temporada





COR DE MARIA MATARÓ - Gener 26

Menú Sense Fruits Secs

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Mandarines

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5	6	7	8	9
			Espaguetis integrals gratinats amb verdures Truita de patata i ceba Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Bròquil amb patata Llom amb salsa de poma Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
12	13	14	15	16
Crema de carbassó ECO amb formatge opcional Mandonguilles amb salsa Enciam i api amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Pèsols amb patates Truita francesa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Minestra de verdures Llenties estofades amb verdures i ou dur Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Peix fresc Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Sopa d'au amb fideus Pollastre a la farigola Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
19	20	21	22	23
Arròs tres delícies (fruita, pèsols i gall dindi) Filet d'abadejo amb all i julivert Enciam i tomàquet amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Crema de verdures amb crostons Macarrons integrals amb bolonyesa de soja Pa blanc Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata Estofat de gall dindi Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita Eco de temporada	JORNADA GASTRONÒMICA ITALIANA  Caponatta siciliana Pizza romana s/f.Secs Pa blanc Postre especial s/f.Secs	Mongetes seques estofades amb verdures Truita de carbassó Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
26	27	28	29	30
Crema de pastanaga ECO Pollastre rostit a la llimona Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures Llom rostit a la caçadora Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Sopa amb pasta Lluç a l'andalusa s/f. Secs Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	Arròs integral a la napolitana Truita de patata i ceba Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	 Trinxat de la Cerdanya Cigrons estofats mar i muntanya Pa blanc Fruita de temporada





COR DE MARIA MATARÓ - Gener 26

Menú Sense Peix ni Marisc

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Mandarines

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5	6	7	8	9
			Espaguetis integrals gratinats amb verdures Truita de patata i ceba Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Bròquil amb patata Llom amb salsa de poma Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
12	13	14	15	16
Crema de carbassó ECO amb formatge opcional Mandonguilles amb salsa Enciam i api amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Pèsols amb patates Truita francesa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Minestra de verdures Llenties estofades amb verdures i ou dur Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Gall dindi a la planxa Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Sopa d'au amb fideus Pollastre a la farigola Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
19	20	21	22	23
Arròs tres delícies (fruita, pèsols i gall dindi) Pollastre a la planxa Enciam i tomàquet amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Crema de verdures amb crostons Macarrons integrals amb bolonyesa de soja Pa integral Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata Estofat de gall dindi Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita Eco de temporada	JORNADA GASTRONÒMICA ITALIANA  Caponatta siciliana Pizza romana s/peix Pa integral Postre especial	Mongetes seques estofades amb verdures Truita de carbassó Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
26	27	28	29	30
Crema de pastanaga ECO Pollastre rostit a la llimona Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures Llom rostit a la caçadora Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Sopa amb pasta Gall dindi a la planxa Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	Arròs integral a la napolitana Truita de patata i ceba Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	 Trinxat de la Cerdanya Cigrons estofats amb carn Pa blanc Fruita de temporada





COR DE MARIA MATARÓ - Gener 26

Menú Sense Porc

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Mandarines

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5	6	7	8	9
			Espaguetis integrals gratinats amb verdures Truita de patata i ceba Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Bròquil amb patata Peix amb salsa de poma Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
12	13	14	15	16
Crema de carbassó ECO amb formatge opcional Mandonguilles peix amb salsa Enciam i api amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Pèsols amb patates Truita francesa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Minestra de verdures Llenties estofades amb verdures i ou dur Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Peix fresc Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Sopa d'au amb fideus Pollastre a la farigola Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
19	20	21	22	23
Arròs tres delícies (fruita, pèsols i gall dindi) Filet d'abadejo amb all i julivert Enciam i tomàquet amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Crema de verdures amb crostons Macarrons integrals amb bolonyesa de soja Pa integral Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata Estofat de gall dindi Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita Eco de temporada	JORNADA GASTRONÒMICA ITALIANA  Caponatta siciliana Pizza romana s/pernil Pa integral Postre especial	Mongetes seques estofades amb verdures Truita de carbassó Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
26	27	28	29	30
Crema de pastanaga ECO Pollastre rostit a la llimona Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures Hamburguesa d'au a la planxa Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Sopa d'au amb pasta Lluç a l'andalusa Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	Arròs integral a la napolitana  Truita de patata i ceba Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Trinxat de la Cerdanya s/carn Cigrons estofats amb calamar Pa blanc Fruita de temporada





COR DE MARIA MATARÓ - Gener 26

Menú Sense Porc ni PLV

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Mandarines

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5	6	7	8	9
			Espaguetis integrals saltejats amb verdures Truita de patata i ceba Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Bròquil amb patata Peix amb salsa de poma Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
12	13	14	15	16
Crema de carbassó ECO Mandonguilles peix amb salsa Enciam i api amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Pèsols amb patates Truita francesa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Minestra de verdures Llenties estofades amb verdures i ou dur Pa blanc logurt de soia	Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Peix fresc Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Sopa d'au amb fideus Pollastre a la farigola Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
19	20	21	22	23
Arròs tres delícies (fruita, pèsols i gall dindi) Filet d'abadejo amb all i julivert Enciam i tomàquet amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Crema de verdures amb crostons Macarrons integrals amb bolonyesa de soia s/formatge Pa integral Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata Estofat de gall dindi Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita Eco de temporada	JORNADA GASTRONÒMICA ITALIANA Caponatta siciliana s/làctics  Pizza de gall dindi s/làctics Pa integral Postre especial s/làctics	Mongetes seques estofades amb verdures Truita de carbassó Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
26	27	28	29	30
Crema de pastanaga ECO Pollastre rostit a la llimona Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures Hamburguesa d'au a la planxa Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Sopa d'au amb pasta Lluç a l'andalusa s/làctics Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE' Pa blanc logurt de soia	Arròs integral a la napolitana  Truita de patata i ceba Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Trinxat de la Cerdanya s/carn Cigrons estofats amb calamar Pa blanc Fruita de temporada





COR DE MARIA MATARÓ - Gener 26

Menú Sense Carn

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Mandarines

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5	6	7	8	9
			Espaguetis integrals gratinats amb verdures Truita de patata i ceba Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Bròquil amb patata Peix amb salsa de poma Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
12	13	14	15	16
Crema de carbassó ECO amb formatge opcional Mandonguilles peix amb salsa Enciam i api amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Pèsols amb patates Truita francesa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Minestra de verdures Llenties estofades amb verdures i ou dur Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Peix fresc Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Sopa vegetal amb pasta Saltejat de llegums i patata Pa blanc Fruita de temporada
19	20	21	22	23
Arròs tres delícies (truita, pèsols i pastanaga) Filet d'abadejo amb all i julivert Enciam i tomàquet amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Crema de verdures amb crostons Macarrons integrals amb bolonyesa de soia Pa integral Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata Estofat de llegums amb verdures Pa blanc Fruita Eco de temporada	JORNADA GASTRONÒMICA ITALIANA Caponatta siciliana Pizza romana de formatge  Pa integral Postre especial	Mongetes seques estofades amb verdures Truita de carbassó Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
26	27	28	29	30
Crema de pastanaga ECO Amanida llegums Pa blanc Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures Hamburguesa vegetal a la planxa Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Sopa vegetal amb pasta Lluç a l'andalusa Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	Arròs integral a la napolitana Truita de patata i ceba Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	 Trinxat de la Cerdanya s/carn Cigrons estofats amb calamar Pa blanc Fruita de temporada





COR DE MARIA MATARÓ - Gener 26

Menú vegetarià

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Mandarines

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5	6	7	8	9
			Espaguetis integrals gratinats amb verdures Truita de patata i ceba Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Bròquil amb patata Estofat de llegums amb verdures Pa blanc Fruita de temporada
12	13	14	15	16
Crema de carbassó ECO amb formatge opcional Mandonguilles vegetals amb salsa Enciam i api amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Pèsols amb patates Truita francesa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Minestra de verdures Llenties estofades amb verdures i ou dur Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Amanida verda amb formatge Pa integral Fruita de temporada	Sopa vegetal amb pasta Saltejat de llegums i patata Pa blanc Fruita de temporada
19	20	21	22	23
Arròs tres delícies (truita, pèsols i pastanaga) Amanida verda amb formatge Pa blanc Fruita de temporada	Crema de verdures amb crostons Macarrons integrals amb bolonyesa de soja Pa integral Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata Estofat de llegums amb verdures Pa blanc Fruita Eco de temporada	JORNADA GASTRONÒMICA ITALIANA Caponatta siciliana Pizza romana de formatge  Pa integral Postre especial	Mongetes seques estofades amb verdures Truita de carbassó Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
26	27	28	29	30
Crema de pastanaga ECO Amanida llegums Pa blanc Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures Hamburguesa vegetal a la planxa Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Sopa vegetal amb pasta Saltejat de llegums i patata Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	Arròs integral a la napolitana  Truita de patata i ceba Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Trinxat de la Cerdanya s/carn Cigrons estofats amb verdures Pa blanc Fruita de temporada





COR DE MARIA MATARÓ - Gener 26

Menú Baix en Fructosa

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Mandarines

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5	6	7	8	9
			Espaguetis blancs amb carbassó i xampinyons Truita de patates s/ceba Enciam amanit amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural s/sucre	Bròquil amb patata Llom al forn Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural s/sucre
12	13	14	15	16
Crema de carbassó ECO s/ceba amb formatge opcional Mandonguilles s/salses Enciam i api amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural s/sucre	Patates saltejades amb pernil Truita francesa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural s/sucre	Bledes amb patates Gall dindi a la planxa Enciam amanit amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural s/sucre	Arròs blanc amb xampinyons Peix fresc Enciam i cogombre amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural s/sucre	Sopa d'au amb fideus Pollastre a la farigola Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural s/sucre
19	20	21	22	23
Arròs tres delícies (truita i gall dindi) Filet d'abadejo al forn Enciam amanit amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural s/sucre	Crema de carbassó s/ceba Pollastre a la planxa Patata Pa blanc logurt natural s/sucre	Bledes amb patata Gall dindi a la planxa Enciam i cogombre amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural s/sucre	JORNADA GASTRONÒMICA ITALIANA Patata amb carbassa i formatge Pizza de pernil i formatge s/tomàquet Pa blanc  logurt natural s/sucre	Pasta saltada amb oli i orenga Truita de carbassó s/ceba Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural s/sucre
26	27	28	29	30
Crema de carbassa s/ceba Pollastre rostit a la llimona Enciam amanit amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural s/sucre	Llenties i patata Llom rostit s/salsa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural s/sucre	Sopa d'au amb pasta Lluç a l'andalusa Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural s/sucre	Arròs blanc amb xampinyons Truita de patates s/ceba Enciam amanit amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural s/sucre	Trinxat de bròquil Gall dindi a la planxa Enciam amanit amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural s/sucre

