



# COR DE MARIA MATARÓ - Març 26

## Menú Basal

### Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Meló, Síndria

| Dilluns                                                                                     | Dimarts                               | Dimecres                                   | Dijous                                                                                                 | Divendres                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 2                                                                                           | 3                                     | 4                                          | 5                                                                                                      | 6                                                             |
| Crema de <b>carbassó ECO</b>                                                                | Cigrons a la catalana (espinacs i ou) | Paella marinera                            | Patates estofades amb verdures                                                                         | Bròquil amb patata                                            |
| Pollastre rostit a la taronja                                                               | Llom rostit amb tomàquet              | Truita de patata i ceba                    | Lluç a la marinera                                                                                     | <b>Espirals integrals</b> amb bolonyesa de soia               |
| Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE'                                                     | Enciam i pastanaga amb 'OOVE'         | Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE'       | Enciam i blat de moro amb 'OOVE'                                                                       | Pa blanc                                                      |
| Pa blanc                                                                                    | <b>Pa integral</b>                    | Pa blanc                                   | <b>Pa integral</b>                                                                                     | Fruita de temporada                                           |
| Fruita de temporada                                                                         | Fruita de temporada                   | <b>logurt natural 'La Fageda'</b>          | Fruita de temporada                                                                                    |                                                               |
| 9                                                                                           | 10                                    | 11                                         | 12                                                                                                     | 13                                                            |
| Pèsols amb patates                                                                          | Sopa amb pasta                        | Mongetes seques estofades amb verdures     | <b>JORNADA GASTRONÒMICA XINESA</b>                                                                     | <i>lliure disposició</i>                                      |
| Llenguadina a la llimona                                                                    | Hamburguesa de vedella a la planxa    | Truita d'espinacs                          | Arròs estil cantonès                                                                                   |                                                               |
| Enciam i olives amb 'OOVE'                                                                  | Enciam i api amb 'OOVE'               | Enciam i tomàquet amb 'OOVE'               | Rotllets de primavera amb salsa agredolça                                                              |                                                               |
| Pa blanc                                                                                    | <b>Pa integral</b>                    | Pa blanc                                   | <b>Pa integral</b>  |                                                               |
| Fruita de temporada                                                                         | Fruita de temporada                   | <b>logurt natural 'La Fageda'</b>          | Plàtan en tempura                                                                                      |                                                               |
| 16                                                                                          | 17                                    | 18                                         | 19                                                                                                     | 20                                                            |
| <b>Arròs integral</b> amb verdures                                                          | Crema de <b>carbassa ECO</b>          | Mongeta tendra amb patata                  | <b>Macarrons integrals</b> a la napolitana                                                             | Cigrons estofats amb verdures                                 |
| Truita de carbassó                                                                          | Llenties estofades amb calamar        | Llom amb salsa de poma                     | <b>Peix fresc</b>                                                                                      | Pollastre amb salsa barbacoa                                  |
| Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE'                                                          |                                       | Enciam i pastanaga amb 'OOVE'              | Enciam i blat de moro amb 'OOVE'                                                                       | Enciam i olives amb 'OOVE'                                    |
| Pa blanc                                                                                    | <b>Pa integral</b>                    | Pa blanc                                   | <b>Pa integral</b>                                                                                     | Pa blanc                                                      |
| Fruita de temporada                                                                         | Fruita de temporada                   | <b>logurt natural 'La Fageda'</b>          | Fruita de temporada                                                                                    | Fruita de temporada                                           |
| 23                                                                                          | 24                                    | 25                                         | 26                                                                                                     | 27                                                            |
| Crema de <b>pastanaga ECO</b>                                                               | Mongetes seques amb patates           | Sopa d'au amb fideus                       | Minestra de verdures                                                                                   | <b>Arròs integral</b> amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba |
| Mandonguilles amb salsa i carxofes                                                          | Truita francesa                       | Pollastre a la farigola                    | Saltejat de llenties amb ou dur, blat de moro i salsa de tomàquet                                      | Filet d'abadejo amb all i julivert                            |
|  Pa blanc | Enciam i olives amb 'OOVE'            | Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' | <b>Pa integral</b>                                                                                     | Enciam i blat de moro amb 'OOVE'                              |
| Fruita de temporada                                                                         | <b>Pa integral</b>                    | Pa blanc                                   | Fruita de temporada                                                                                    | Pa blanc                                                      |
|                                                                                             | Fruita de temporada                   | <b>logurt natural 'La Fageda'</b>          |                                                                                                        | Fruita de temporada                                           |





# COR DE MARIA MATARÓ - Març 26

## Eso Menú Basal

### Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Meló, Síndria

| Dilluns                                                                                                                                                                                                                                   | Dimarts                                                                                                                                                                              | Dimecres                                                                                                                                                                                        | Dijous                                                                                                                                                                                                                                 | Divendres                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2                                                                                                                                                                                                                                         | 3                                                                                                                                                                                    | 4                                                                                                                                                                                               | 5                                                                                                                                                                                                                                      | 6                                                                                                                                                                                                                |
| Crema de <b>carbassó ECO</b><br>Pollastre rostit a la taronja<br><b>2ª Opció:</b> Pit de pollastre a la planxa<br>Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada                                              | Cigrons a la catalana (espinacs i ou)<br>Llom rostit amb tomàquet<br><b>2ª Opció:</b> Llom a la planxa<br>Enciam i pastanaga amb 'OOVE'<br><b>Pa integral</b><br>Fruita de temporada | Paella marinera<br>Trita de patata i ceba<br><b>2ª Opció:</b> Trita francesa amb formatge<br>Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br><b>logurt natural 'La Fageda'</b>              | Patates estofades amb verdures<br><b>Peix fresc</b><br><b>2ª Opció:</b> Lluç al forn<br>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'<br><b>Pa integral</b><br>Fruita de temporada                                                                  | Bròquil amb patata<br><b>Espirals integrals</b> amb bolonyesa de soia<br><br>Pa blanc<br>Fruita de temporada                                                                                                     |
| 9                                                                                                                                                                                                                                         | 10                                                                                                                                                                                   | 11                                                                                                                                                                                              | 12                                                                                                                                                                                                                                     | 13                                                                                                                                                                                                               |
| Pèsols amb patates<br>Llenguadina a la llimona<br><b>2ª Opció:</b> Lluç al forn<br>Enciam i olives amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada                                                                                          | Sopa amb pasta<br>Hamburguesa de vedella a la planxa<br><b>2ª Opció:</b> Llom a la planxa<br>Enciam i api amb 'OOVE'<br><b>Pa integral</b><br>Fruita de temporada                    | Mongetes seques estofades amb verdures<br>Trita d'espinacs<br><b>2ª Opció:</b> Trita francesa<br>Enciam i tomàquet amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br><b>logurt natural 'La Fageda'</b>                  | <b>JORNADA GASTRONÒMICA XINESA</b><br>Arròs estil cantonès<br>Rotllets de primavera amb salsa agredolça<br><b>Pa integral</b><br>Plàtan en tempura  | <b>Lliure disposició</b>                                                                                                                                                                                         |
| 16                                                                                                                                                                                                                                        | 17                                                                                                                                                                                   | 18                                                                                                                                                                                              | 19                                                                                                                                                                                                                                     | 20                                                                                                                                                                                                               |
| Arròs integral amb verdures<br>Trita de carbassó<br><b>2ª Opció:</b> Trita francesa<br>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada                                                                                | Crema de carbassa ECO<br>Llenties estofades amb calamar<br><b>Pa integral</b><br>Fruita de temporada                                                                                 | Mongeta tendra amb patata<br>Llom amb salsa de poma<br><b>2ª Opció:</b> Salsitxes d'au a la planxa<br>Enciam i pastanaga amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br><b>logurt natural 'La Fageda'</b>            | Macarrons integrals a la napolitana<br><b>Peix fresc</b><br><b>2ª Opció:</b> Lluç amb salsa<br>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'<br><b>Pa integral</b><br>Fruita de temporada                                                           | Cigrons estofats amb verdures<br>Pollastre amb salsa barbacoa<br><b>2ª Opció:</b> Pollastre arrebossat<br>Enciam i olives amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada                                          |
| 23                                                                                                                                                                                                                                        | 24                                                                                                                                                                                   | 25                                                                                                                                                                                              | 26                                                                                                                                                                                                                                     | 27                                                                                                                                                                                                               |
| Crema de <b>pastanaga ECO</b><br>Mandonguilles amb salsa i carxofes<br><b>2ª Opció:</b> Hamburguesa a la planxa<br><br>Pa blanc<br>Fruita de temporada  | Mongetes seques amb patates<br>Trita francesa<br><b>2ª Opció:</b> Trita de patata<br>Enciam i olives amb 'OOVE'<br><b>Pa integral</b><br>Fruita de temporada                         | Sopa d'au amb fideus<br>Pollastre a la farigola<br><b>2ª Opció:</b> Pit de pollastre a la planxa<br>Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br><b>logurt natural 'La Fageda'</b> | Minestra de verdures<br>Saltejat de llenties amb ou dur, blat de moro i salsa de tomàquet<br><br><b>Pa integral</b><br>Fruita de temporada                                                                                             | <b>Arròs integral</b> amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba<br>Filet d'abadejo amb all i julivert<br><b>2ª Opció:</b> Peix a l'andalusa<br>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada |







# COR DE MARIA MATARÓ - Març 26

## Menú Sense Gluten

### Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Meló, Síndria

| Dilluns                                                                                                                                                                                        | Dimarts                                                                                                                                  | Dimecres                                                                                                                                            | Dijous                                                                                                                                                                                                                            | Divendres                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2                                                                                                                                                                                              | 3                                                                                                                                        | 4                                                                                                                                                   | 5                                                                                                                                                                                                                                 | 6                                                                                                                                                                      |
| Crema de carbassó ECO<br>Pollastre rostit a la taronja<br>Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE'<br>Pa s/gluten<br>Fruita de temporada                                                        | Cigrons a la catalana (espinacs i ou)<br>Llom rostit amb tomàquet<br>Enciam i pastanaga amb 'OOVE'<br>Pa s/gluten<br>Fruita de temporada | Paella marinera (Brou natural)<br>Truita de patata i ceba<br>Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE'<br>Pa s/gluten<br>logurt natural 'La Fageda'      | Patates estofades amb verdures<br>Lluç a la marinera s/gluten<br>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'<br>Pa s/gluten<br>Fruita de temporada                                                                                           | Bròquil amb patata<br>Espirals s/gluten amb bolonyesa de soja<br>Pa s/gluten<br>Fruita de temporada                                                                    |
| 9                                                                                                                                                                                              | 10                                                                                                                                       | 11                                                                                                                                                  | 12                                                                                                                                                                                                                                | 13                                                                                                                                                                     |
| Pèsols amb patates<br>Llenguadina a la llimona<br>Enciam i olives amb 'OOVE'<br>Pa s/gluten<br>Fruita de temporada                                                                             | Sopa amb pasta s/gluten<br>Hamburguesa de vedella a la planxa<br>Enciam i api amb 'OOVE'<br>Pa s/gluten<br>Fruita de temporada           | Mongetes seques estofades amb verdures<br>Truita d'espinacs<br>Enciam i tomàquet amb 'OOVE'<br>Pa s/gluten<br>logurt natural 'La Fageda'            | <b>JORNADA GASTRONÒMICA XINESA</b><br>Arròs estil cantonès<br>Farcellets de verdures amb salsa agredolça<br>Pa s/gluten<br>Plàtan amb caramel  | <i>Lliure disposició</i>                                                                                                                                               |
| 16                                                                                                                                                                                             | 17                                                                                                                                       | 18                                                                                                                                                  | 19                                                                                                                                                                                                                                | 20                                                                                                                                                                     |
| Arròs integral amb verdures<br>Truita de carbassó<br>Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE'<br>Pa s/gluten<br>Fruita de temporada                                                                  | Crema de carbassa ECO<br>Llenties s/gluten estofades amb calamar<br>Pa s/gluten<br>Fruita de temporada                                   | Mongeta tendra amb patata<br>Llom amb salsa de poma<br>Enciam i pastanaga amb 'OOVE'<br>Pa s/gluten<br>logurt natural 'La Fageda'                   | Macarrons s/gluten a la napolitana<br>Peix fresc<br>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'<br>Pa s/gluten<br>Fruita de temporada                                                                                                        | Cigrons estofats amb verdures<br>Pollastre amb salsa barbacoa<br>Enciam i olives amb 'OOVE'<br>Pa s/gluten<br>Fruita de temporada                                      |
| 23                                                                                                                                                                                             | 24                                                                                                                                       | 25                                                                                                                                                  | 26                                                                                                                                                                                                                                | 27                                                                                                                                                                     |
| Crema de pastanaga ECO<br>Mandonguilles s/gluten amb salsa i carxofes<br> Pa s/gluten<br>Fruita de temporada | Mongetes seques amb patates<br>Truita francesa<br>Enciam i olives amb 'OOVE'<br>Pa s/gluten<br>Fruita de temporada                       | Sopa d'au amb fideus s/gluten<br>Pollastre a la farigola<br>Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'<br>Pa s/gluten<br>logurt natural 'La Fageda' | Minestra de verdures<br>Saltejat de llenties s/gluten amb ou dur, blat de moro i salsa de tomàquet<br>Pa s/gluten<br>Fruita de temporada                                                                                          | Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba<br>Filet d'abadejo amb all i julivert<br>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'<br>Pa s/gluten<br>Fruita de temporada |





# COR DE MARIA MATARÓ - Març 26

## Menú Sense Ou

### Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Meló, Síndria

| Dilluns                                                                                                                                                                            | Dimarts                                                                                                                       | Dimecres                                                                                                                                     | Dijous                                                                                                                                                                                                                          | Divendres                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2                                                                                                                                                                                  | 3                                                                                                                             | 4                                                                                                                                            | 5                                                                                                                                                                                                                               | 6                                                                                                                                                                   |
| Crema de carbassó ECO<br>Pollastre rostit a la taronja<br>Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada                                               | Cigrons a la catalana s/ou<br>Llom rostit amb tomàquet<br>Enciam i pastanaga amb 'OOVE'<br>Pa integral<br>Fruita de temporada | Paella marinera (Brou natural)<br>Hamburguesa a la planxa<br>Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>logurt natural 'La Fageda'  | Patates estofades amb verdures<br>Lluç a la marinera<br>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'<br>Pa integral<br>Fruita de temporada                                                                                                  | Bròquil amb patata<br>Espirals s/ou amb bolonyesa de soia<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada                                                                        |
| 9                                                                                                                                                                                  | 10                                                                                                                            | 11                                                                                                                                           | 12                                                                                                                                                                                                                              | 13                                                                                                                                                                  |
| Pèsols amb patates<br>Llenguadina a la llimona<br>Enciam i olives amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada                                                                    | Sopa amb pasta s/ou<br>Hamburguesa de vedella a la planxa<br>Enciam i api amb 'OOVE'<br>Pa integral<br>Fruita de temporada    | Mongetes seques estofades amb verdures<br>Gall dindi a la planxa<br>Enciam i tomàquet amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>logurt natural 'La Fageda'   | <b>JORNADA GASTRONÒMICA XINESA</b><br>Arròs estil cantonès<br>Rotllets de primavera amb salsa agredolça<br>Pa integral<br>Plàtan en tempura  | <i>Eliure disposició</i>                                                                                                                                            |
| 16                                                                                                                                                                                 | 17                                                                                                                            | 18                                                                                                                                           | 19                                                                                                                                                                                                                              | 20                                                                                                                                                                  |
| Arròs integral amb verdures<br>Gall dindi a la planxa<br>Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada                                                     | Crema de carbassa ECO<br>Llenties estofades amb calamar<br>Pa integral<br>Fruita de temporada                                 | Mongeta tendra amb patata<br>Llom amb salsa de poma<br>Enciam i pastanaga amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>logurt natural 'La Fageda'               | Macarrons s/ou a la napolitana<br>Peix fresc<br>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'<br>Pa integral<br>Fruita de temporada                                                                                                          | Cigrons estofats amb verdures<br>Pollastre amb salsa barbacoa<br>Enciam i olives amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada                                      |
| 23                                                                                                                                                                                 | 24                                                                                                                            | 25                                                                                                                                           | 26                                                                                                                                                                                                                              | 27                                                                                                                                                                  |
| Crema de pastanaga ECO<br>Mandonguilles amb salsa i carxofes<br> Pa blanc<br>Fruita de temporada | Mongetes seques amb patates<br>Llom a la planxa<br>Enciam i olives amb 'OOVE'<br>Pa integral<br>Fruita de temporada           | Sopa d'au amb fideus s/ou<br>Pollastre a la farigola<br>Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>logurt natural 'La Fageda' | Minestra de verdures<br>Saltejat de llenties amb blat de moro i salsa de tomàquet s/ou<br>Pa integral<br>Fruita de temporada                                                                                                    | Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba<br>Filet d'abadejo amb all i julivert<br>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada |







# COR DE MARIA MATARÓ - Març 26

## Menú Sense Lactosa

### Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Meló, Síndria

| Dilluns                                                                                                                                                                            | Dimarts                                                                                                                                  | Dimecres                                                                                                                          | Dijous                                                                                                                                                                                                                           | Divendres                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2                                                                                                                                                                                  | 3                                                                                                                                        | 4                                                                                                                                 | 5                                                                                                                                                                                                                                | 6                                                                                                                                                                   |
| Crema de carbassó ECO<br>Pollastre rostit a la taronja<br>Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada                                               | Cigrons a la catalana (espinacs i ou)<br>Llom rostit amb tomàquet<br>Enciam i pastanaga amb 'OOVE'<br>Pa integral<br>Fruita de temporada | Paella marinera (Brou natural)<br>Truita de patata i ceba<br>Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>logurt s/lactosa | Patates estofades amb verdures<br>Lluç a la marinera<br>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'<br>Pa integral<br>Fruita de temporada                                                                                                   | Bròquil amb patata<br>Espirals integrals amb bolonyesa de soia s/formatge<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada                                                        |
| 9                                                                                                                                                                                  | 10                                                                                                                                       | 11                                                                                                                                | 12                                                                                                                                                                                                                               | 13                                                                                                                                                                  |
| Pèsols amb patates<br>Llenguadina a la llimona<br>Enciam i olives amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada                                                                    | Sopa amb pasta<br>Hamburguesa de vedella a la planxa<br>Enciam i api amb 'OOVE'<br>Pa integral<br>Fruita de temporada                    | Mongetes seques estofades amb verdures<br>Truita d'espinacs<br>Enciam i tomàquet amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>logurt s/lactosa       | <b>JORNADA GASTRONÒMICA XINESA</b><br>Arròs estil cantonès<br>Farcellets de verdures amb salsa agredolça<br>Pa integral<br>Plàtan en tempura  | <i>Eliure disposició</i>                                                                                                                                            |
| 16                                                                                                                                                                                 | 17                                                                                                                                       | 18                                                                                                                                | 19                                                                                                                                                                                                                               | 20                                                                                                                                                                  |
| Arròs integral amb verdures<br>Truita de carbassó<br>Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada                                                         | Crema de carbassa ECO<br>Llenties estofades amb calamar<br>Pa integral<br>Fruita de temporada                                            | Mongeta tendra amb patata<br>Llom amb salsa de poma<br>Enciam i pastanaga amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>logurt s/lactosa              | Macarrons integrals a la napolitana<br>Peix fresc<br>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'<br>Pa integral<br>Fruita de temporada                                                                                                      | Cigrons estofats amb verdures<br>Pollastre amb salsa barbacoa<br>Enciam i olives amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada                                      |
| 23                                                                                                                                                                                 | 24                                                                                                                                       | 25                                                                                                                                | 26                                                                                                                                                                                                                               | 27                                                                                                                                                                  |
| Crema de pastanaga ECO<br>Mandonguilles amb salsa i carxofes<br> Pa blanc<br>Fruita de temporada | Mongetes seques amb patates<br>Truita francesa<br>Enciam i olives amb 'OOVE'<br>Pa integral<br>Fruita de temporada                       | Sopa d'au amb fideus<br>Pollastre a la farigola<br>Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>logurt s/lactosa     | Minestra de verdures<br>Saltejat de llenties amb ou dur, blat de moro i salsa de tomàquet<br>Pa integral<br>Fruita de temporada                                                                                                  | Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba<br>Filet d'abadejo amb all i julivert<br>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada |





# COR DE MARIA MATARÓ - Març 26

## Menú Sense PLV

### Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Meló, Síndria

| Dilluns                                                                                                                                                                            | Dimarts                                                                                                                                  | Dimecres                                                                                                                        | Dijous                                                                                                                                                                                                                           | Divendres                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2                                                                                                                                                                                  | 3                                                                                                                                        | 4                                                                                                                               | 5                                                                                                                                                                                                                                | 6                                                                                                                                                                   |
| Crema de carbassó ECO<br>Pollastre rostit a la taronja<br>Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada                                               | Cigrons a la catalana (espinacs i ou)<br>Llom rostit amb tomàquet<br>Enciam i pastanaga amb 'OOVE'<br>Pa integral<br>Fruita de temporada | Paella marinera (Brou natural)<br>Truita de patata i ceba<br>Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>logurt de soia | Patates estofades amb verdures<br>Lluç a la marinera<br>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'<br>Pa integral<br>Fruita de temporada                                                                                                   | Bròquil amb patata<br>Espirals integrals amb bolonyesa de soia s/formatge<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada                                                        |
| 9                                                                                                                                                                                  | 10                                                                                                                                       | 11                                                                                                                              | 12                                                                                                                                                                                                                               | 13                                                                                                                                                                  |
| Pèsols amb patates<br>Llenguadina a la llimona<br>Enciam i olives amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada                                                                    | Sopa amb pasta<br>Hamburguesa de vedella a la planxa<br>Enciam i api amb 'OOVE'<br>Pa integral<br>Fruita de temporada                    | Mongetes seques estofades amb verdures<br>Truita d'espinacs<br>Enciam i tomàquet amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>logurt de soia       | <b>JORNADA GASTRONÒMICA XINESA</b><br>Arròs estil cantonès<br>Farcellets de verdures amb salsa agredolça<br>Pa integral<br>Plàtan en tempura  | <i>Eliure disposició</i>                                                                                                                                            |
| 16                                                                                                                                                                                 | 17                                                                                                                                       | 18                                                                                                                              | 19                                                                                                                                                                                                                               | 20                                                                                                                                                                  |
| Arròs integral amb verdures<br>Truita de carbassó<br>Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada                                                         | Crema de carbassa ECO<br>Llenties estofades amb calamar<br>Pa integral<br>Fruita de temporada                                            | Mongeta tendra amb patata<br>Llom amb salsa de poma<br>Enciam i pastanaga amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>logurt de soia              | Macarrons integrals a la napolitana<br>Peix fresc<br>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'<br>Pa integral<br>Fruita de temporada                                                                                                      | Cigrons estofats amb verdures<br>Pollastre amb salsa barbacoa<br>Enciam i olives amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada                                      |
| 23                                                                                                                                                                                 | 24                                                                                                                                       | 25                                                                                                                              | 26                                                                                                                                                                                                                               | 27                                                                                                                                                                  |
| Crema de pastanaga ECO<br>Mandonguilles amb salsa i carxofes<br> Pa blanc<br>Fruita de temporada | Mongetes seques amb patates<br>Truita francesa<br>Enciam i olives amb 'OOVE'<br>Pa integral<br>Fruita de temporada                       | Sopa d'au amb fideus<br>Pollastre a la farigola<br>Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>logurt de soia     | Minestra de verdures<br>Saltejat de llenties amb ou dur, blat de moro i salsa de tomàquet<br>Pa integral<br>Fruita de temporada                                                                                                  | Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba<br>Filet d'abadejo amb all i julivert<br>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada |







# COR DE MARIA MATARÓ - Març 26

## Menú Sense Fruits Secs

### Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Meló, Síndria

| Dilluns                                                                                                                                                                            | Dimarts                                                                                                                               | Dimecres                                                                                                                                    | Dijous                                                                                                                                                                                                                              | Divendres                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2                                                                                                                                                                                  | 3                                                                                                                                     | 4                                                                                                                                           | 5                                                                                                                                                                                                                                   | 6                                                                                                                                                                   |
| Crema de carbassó ECO<br>Pollastre rostit a la taronja<br>Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada                                               | Cigrons a la catalana (espinacs i ou)<br>Llom rostit amb tomàquet<br>Enciam i pastanaga amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada | Paella marinera (Brou natural)<br>Truita de patata i ceba<br>Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>logurt natural 'La Fageda' | Patates estofades amb verdures<br>Lluç a la marinera<br>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada                                                                                                         | Bròquil amb patata<br>Espirals integrals amb bolonyesa de llegums<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada                                                                |
| 9                                                                                                                                                                                  | 10                                                                                                                                    | 11                                                                                                                                          | 12                                                                                                                                                                                                                                  | 13                                                                                                                                                                  |
| Pèsols amb patates<br>Llenguadina a la llimona<br>Enciam i olives amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada                                                                    | Sopa amb pasta<br>Hamburguesa de vedella a la planxa<br>Enciam i api amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada                    | Mongetes seques estofades amb verdures<br>Truita d'espinacs<br>Enciam i tomàquet amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>logurt natural 'La Fageda'       | <b>JORNADA GASTRONÒMICA XINESA</b><br>Arròs estil cantonès s/soia<br>Rotllets de primavera amb salsa agredolça<br>Pa blanc<br>Plàtan en tempura  | <i>Lliure disposició</i>                                                                                                                                            |
| 16                                                                                                                                                                                 | 17                                                                                                                                    | 18                                                                                                                                          | 19                                                                                                                                                                                                                                  | 20                                                                                                                                                                  |
| Arròs integral amb verdures<br>Truita de carbassó<br>Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada                                                         | Crema de carbassa ECO<br>Llenties estofades amb calamar<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada                                            | Mongeta tendra amb patata<br>Llom amb salsa de poma<br>Enciam i pastanaga amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>logurt natural 'La Fageda'              | Macarrons integrals a la napolitana<br>Peix fresc<br>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada                                                                                                            | Cigrons estofats amb verdures<br>Pollastre amb salsa barbacoa<br>Enciam i olives amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada                                      |
| 23                                                                                                                                                                                 | 24                                                                                                                                    | 25                                                                                                                                          | 26                                                                                                                                                                                                                                  | 27                                                                                                                                                                  |
| Crema de pastanaga ECO<br>Mandonguilles amb salsa i carxofes<br> Pa blanc<br>Fruita de temporada | Mongetes seques amb patates<br>Truita francesa<br>Enciam i olives amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada                       | Sopa d'au amb fideus<br>Pollastre a la farigola<br>Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>logurt natural 'La Fageda'     | Minestra de verdures<br>Saltejat de llenties amb ou dur, blat de moro i salsa de tomàquet<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada                                                                                                        | Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba<br>Filet d'abadejo amb all i julivert<br>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada |





# COR DE MARIA MATARÓ - Març 26

Menú Sense Peix ni Marisc

## Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Meló, Síndria

| Dilluns                                                                                                                                                                            | Dimarts                                                                                                                                  | Dimecres                                                                                                                                | Dijous                                                                                                                                                                                                                          | Divendres                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2                                                                                                                                                                                  | 3                                                                                                                                        | 4                                                                                                                                       | 5                                                                                                                                                                                                                               | 6                                                                                                                                                 |
| Crema de carbassó ECO<br>Pollastre rostit a la taronja<br>Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada                                               | Cigrons a la catalana (espinacs i ou)<br>Llom rostit amb tomàquet<br>Enciam i pastanaga amb 'OOVE'<br>Pa integral<br>Fruita de temporada | Paella de verdures<br>Truita de patata i ceba<br>Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>logurt natural 'La Fageda'         | Patates estofades amb verdures<br>Hamburguesa a la planxa<br>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'<br>Pa integral<br>Fruita de temporada                                                                                             | Bròquil amb patata<br>Espirals integrals amb bolonyesa de soja<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada                                                 |
| 9                                                                                                                                                                                  | 10                                                                                                                                       | 11                                                                                                                                      | 12                                                                                                                                                                                                                              | 13                                                                                                                                                |
| Pèsols amb patates<br>Gall dindi a la planxa<br>Enciam i olives amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada                                                                      | Sopa amb pasta<br>Hamburguesa de vedella a la planxa<br>Enciam i api amb 'OOVE'<br>Pa integral<br>Fruita de temporada                    | Mongetes seques estofades amb verdures<br>Truita d'espinacs<br>Enciam i tomàquet amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>logurt natural 'La Fageda'   | <b>JORNADA GASTRONÒMICA XINESA</b><br>Arròs estil cantonès<br>Rotllets de primavera amb salsa agredolça<br>Pa integral<br>Plàtan en tempura  | <i>Eliure disposició</i>                                                                                                                          |
| 16                                                                                                                                                                                 | 17                                                                                                                                       | 18                                                                                                                                      | 19                                                                                                                                                                                                                              | 20                                                                                                                                                |
| Arròs integral amb verdures<br>Truita de carbassó<br>Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada                                                         | Crema de carbassa ECO<br>Llenties estofades amb calamar<br>Pa integral<br>Fruita de temporada                                            | Mongeta tendra amb patata<br>Llom amb salsa de poma<br>Enciam i pastanaga amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>logurt natural 'La Fageda'          | Macarrons integrals a la napolitana<br>Gall dindi a la planxa<br>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'<br>Pa integral<br>Fruita de temporada                                                                                         | Cigrons estofats amb verdures<br>Pollastre amb salsa barbacoa<br>Enciam i olives amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada                    |
| 23                                                                                                                                                                                 | 24                                                                                                                                       | 25                                                                                                                                      | 26                                                                                                                                                                                                                              | 27                                                                                                                                                |
| Crema de pastanaga ECO<br>Mandonguilles amb salsa i carxofes<br> Pa blanc<br>Fruita de temporada | Mongetes seques amb patates<br>Truita francesa<br>Enciam i olives amb 'OOVE'<br>Pa integral<br>Fruita de temporada                       | Sopa d'au amb fideus<br>Pollastre a la farigola<br>Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>logurt natural 'La Fageda' | Minestra de verdures<br>Saltejat de llenties amb ou dur, blat de moro i salsa de tomàquet<br>Pa integral<br>Fruita de temporada                                                                                                 | Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba<br>Llom a la planxa<br>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'<br>Pa blanc<br>Fruita de temporada |







# COR DE MARIA MATARÓ - Març 26

## Menú Sense Porc

### Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Meló, Síndria

| Dilluns                                                                                     | Dimarts                               | Dimecres                                   | Dijous                                                                                                | Divendres                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 2                                                                                           | 3                                     | 4                                          | 5                                                                                                     | 6                                                      |
| Crema de carbassó ECO                                                                       | Cigrons a la catalana (espinacs i ou) | Paella marinera                            | Patates estofades amb verdures                                                                        | Bròquil amb patata                                     |
| Pollastre rostit a la taronja                                                               | Hamburguesa d'au a la planxa          | Truita de patata i ceba                    | Lluç a la marinera                                                                                    | Espirals integrals amb bolonyesa de soja               |
| Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE'                                                     | Enciam i pastanaga amb 'OOVE'         | Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE'       | Enciam i blat de moro amb 'OOVE'                                                                      | Pa blanc                                               |
| Pa blanc                                                                                    | Pa integral                           | Pa blanc                                   | Pa integral                                                                                           | Fruita de temporada                                    |
| Fruita de temporada                                                                         | Fruita de temporada                   | logurt natural 'La Fageda'                 | Fruita de temporada                                                                                   |                                                        |
| 9                                                                                           | 10                                    | 11                                         | 12                                                                                                    | 13                                                     |
| Pèsols amb patates                                                                          | Sopa d'au amb pasta                   | Mongetes seques estofades amb verdures     | <b>JORNADA GASTRONÒMICA XINESA</b>                                                                    | <i>Lliure disposició</i>                               |
| Llenguadina a la llimona                                                                    | Hamburguesa de vedella a la planxa    | Truita d'espinacs                          | Arròs estil cantonès s/carn                                                                           |                                                        |
| Enciam i olives amb 'OOVE'                                                                  | Enciam i api amb 'OOVE'               | Enciam i tomàquet amb 'OOVE'               | Rotllets de primavera amb salsa agredolça                                                             |                                                        |
| Pa blanc                                                                                    | Pa integral                           | Pa blanc                                   | Pa integral                                                                                           |                                                        |
| Fruita de temporada                                                                         | Fruita de temporada                   | logurt natural 'La Fageda'                 | Plàtan en tempura  |                                                        |
| 16                                                                                          | 17                                    | 18                                         | 19                                                                                                    | 20                                                     |
| Arròs integral amb verdures                                                                 | Crema de carbassa ECO                 | Mongeta tendra amb patata                  | Macarrons integrals a la napolitana                                                                   | Cigrons estofats amb verdures                          |
| Truita de carbassó                                                                          | Llenties estofades amb calamar        | Peix amb salsa de poma                     | Peix fresc                                                                                            | Pollastre amb salsa barbacoa                           |
| Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE'                                                          |                                       | Enciam i pastanaga amb 'OOVE'              | Enciam i blat de moro amb 'OOVE'                                                                      | Enciam i olives amb 'OOVE'                             |
| Pa blanc                                                                                    | Pa integral                           | Pa blanc                                   | Pa integral                                                                                           | Pa blanc                                               |
| Fruita de temporada                                                                         | Fruita de temporada                   | logurt natural 'La Fageda'                 | Fruita de temporada                                                                                   | Fruita de temporada                                    |
| 23                                                                                          | 24                                    | 25                                         | 26                                                                                                    | 27                                                     |
| Crema de pastanaga ECO                                                                      | Mongetes seques amb patates           | Sopa d'au amb fideus                       | Minestra de verdures                                                                                  | Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba |
| Mandonguilles de vedella amb salsa i carxofes                                               | Truita francesa                       | Pollastre a la farigola                    | Saltejat de llenties amb ou dur, blat de moro i salsa de tomàquet                                     | Filet d'abadejo amb all i julivert                     |
|  Pa blanc | Enciam i olives amb 'OOVE'            | Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' | Pa integral                                                                                           | Enciam i blat de moro amb 'OOVE'                       |
| Fruita de temporada                                                                         | Pa integral                           | Pa blanc                                   | Fruita de temporada                                                                                   | Pa blanc                                               |
|                                                                                             | Fruita de temporada                   | logurt natural 'La Fageda'                 |                                                                                                       | Fruita de temporada                                    |





# COR DE MARIA MATARÓ - Març 26

## Menú Sense Carn

### Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Meló, Síndria

| Dilluns                                                                                     | Dimarts                               | Dimecres                                 | Dijous                                                                                                | Divendres                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 2                                                                                           | 3                                     | 4                                        | 5                                                                                                     | 6                                                      |
| Crema de carbassó ECO                                                                       | Cigrons a la catalana (espinacs i ou) | Paella marinera                          | Patates estofades amb verdures                                                                        | Bròquil amb patata                                     |
| Estofat de llegums amb verdures i patata                                                    | Amanida verda                         | Truita de patata i ceba                  | Lluç a la marinera                                                                                    | Espirals integrals amb bolonyesa de soia               |
| Pa blanc                                                                                    | Pa integral                           | Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE'     | Enciam i blat de moro amb 'OOVE'                                                                      | Pa blanc                                               |
| Fruita de temporada                                                                         | Fruita de temporada                   | Pa blanc                                 | Pa integral                                                                                           | Fruita de temporada                                    |
| 9                                                                                           | 10                                    | 11                                       | 12                                                                                                    | 13                                                     |
| Pèsols amb patates                                                                          | Sopa vegetal amb pasta                | Mongetes seques estofades amb verdures   | <b>JORNADA GASTRONÒMICA XINESA</b>                                                                    | <i>Eliure disposició</i>                               |
| Llenguadina a la llimona                                                                    | Hamburguesa vegetal a la planxa       | Truita d'espinacs                        | Arròs estil cantonès s/carn                                                                           |                                                        |
| Enciam i olives amb 'OOVE'                                                                  | Enciam i api amb 'OOVE'               | Enciam i tomàquet amb 'OOVE'             | Rotllets de primavera amb salsa agredolça                                                             |                                                        |
| Pa blanc                                                                                    | Pa integral                           | Pa blanc                                 | Pa integral                                                                                           |                                                        |
| Fruita de temporada                                                                         | Fruita de temporada                   | logurt natural 'La Fageda'               | Plàtan en tempura  |                                                        |
| 16                                                                                          | 17                                    | 18                                       | 19                                                                                                    | 20                                                     |
| Arròs integral amb verdures                                                                 | Crema de carbassa ECO                 | Mongeta tendra amb patata                | Macarrons integrals a la napolitana                                                                   | Cigrons estofats amb verdures                          |
| Truita de carbassó                                                                          | Llenties estofades amb calamar        | Peix amb salsa de poma                   | Peix fresc                                                                                            | Hamburguesa vegetal a la planxa                        |
| Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE'                                                          |                                       | Enciam i pastanaga amb 'OOVE'            | Enciam i blat de moro amb 'OOVE'                                                                      | Enciam i olives amb 'OOVE'                             |
| Pa blanc                                                                                    | Pa integral                           | Pa blanc                                 | Pa integral                                                                                           | Pa blanc                                               |
| Fruita de temporada                                                                         | Fruita de temporada                   | logurt natural 'La Fageda'               | Fruita de temporada                                                                                   | Fruita de temporada                                    |
| 23                                                                                          | 24                                    | 25                                       | 26                                                                                                    | 27                                                     |
| Crema de pastanaga ECO                                                                      | Mongetes seques amb patates           | Sopa vegetal amb pasta                   | Minestra de verdures                                                                                  | Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba |
| Mandonguilles peix amb salsa i carxofes                                                     | Truita francesa                       | Estofat de llegums amb verdures i patata | Saltejat de llenties amb ou dur, blat de moro i salsa de tomàquet                                     | Filet d'abadejo amb all i julivert                     |
|  Pa blanc | Enciam i olives amb 'OOVE'            | Pa blanc                                 | Pa integral                                                                                           | Enciam i blat de moro amb 'OOVE'                       |
| Fruita de temporada                                                                         | Pa integral                           | logurt natural 'La Fageda'               | Fruita de temporada                                                                                   | Pa blanc                                               |
|                                                                                             | Fruita de temporada                   |                                          |                                                                                                       | Fruita de temporada                                    |







# COR DE MARIA MATARÓ - Març 26

## Menú vegetarià

### Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Meló, Síndria

| Dilluns                                                                                     | Dimarts                               | Dimecres                                 | Dijous                                                                                                | Divendres                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 2                                                                                           | 3                                     | 4                                        | 5                                                                                                     | 6                                                      |
| Crema de carbassó ECO                                                                       | Cigrons a la catalana (espinacs i ou) | Paella de verdures                       | Patates estofades amb verdures                                                                        | Bròquil amb patata                                     |
| Estofat de llegums amb verdures i patata                                                    | Amanida verda                         | Truita de patata i ceba                  | Hamburguesa vegetal a la planxa                                                                       | Espirals integrals amb bolonyesa de soja               |
| Pa blanc                                                                                    | Pa integral                           | Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE'     | Enciam i blat de moro amb 'OOVE'                                                                      | Pa blanc                                               |
| Fruita de temporada                                                                         | Fruita de temporada                   | Pa blanc                                 | Pa integral                                                                                           | Fruita de temporada                                    |
| 9                                                                                           | 10                                    | 11                                       | 12                                                                                                    | 13                                                     |
| Pèsols amb patates                                                                          | Sopa vegetal amb pasta                | Mongetes seques estofades amb verdures   | <b>JORNADA GASTRONÒMICA XINESA</b>                                                                    | <i>Eliure disposició</i>                               |
| Amanida verda amb ou dur                                                                    | Hamburguesa vegetal a la planxa       | Truita d'espinacs                        | Arròs estil cantonès s/carn                                                                           |                                                        |
| Pa blanc                                                                                    | Enciam i api amb 'OOVE'               | Enciam i tomàquet amb 'OOVE'             | Rotllets de primavera amb salsa agredolça                                                             |                                                        |
| Fruita de temporada                                                                         | Pa integral                           | Pa blanc                                 | Pa integral                                                                                           |                                                        |
|                                                                                             | Fruita de temporada                   | logurt natural 'La Fageda'               | Plàtan en tempura  |                                                        |
| 16                                                                                          | 17                                    | 18                                       | 19                                                                                                    | 20                                                     |
| Arròs integral amb verdures                                                                 | Crema de carbassa ECO                 | Mongeta tendra amb patata                | Macarrons integrals a la napolitana                                                                   | Cigrons estofats amb verdures                          |
| Truita de carbassó                                                                          | Llenties estofades amb verdures       | Amanida de llegums amb ou dur            | Saltejat de verdures amb fruits secs                                                                  | Hamburguesa vegetal a la planxa                        |
| Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE'                                                          | Pa integral                           | Pa blanc                                 | Pa integral                                                                                           | Enciam i olives amb 'OOVE'                             |
| Pa blanc                                                                                    | Fruita de temporada                   | logurt natural 'La Fageda'               | Fruita de temporada                                                                                   | Pa blanc                                               |
| Fruita de temporada                                                                         |                                       |                                          |                                                                                                       | Fruita de temporada                                    |
| 23                                                                                          | 24                                    | 25                                       | 26                                                                                                    | 27                                                     |
| Crema de pastanaga ECO                                                                      | Mongetes seques amb patates           | Sopa vegetal amb pasta                   | Minestra de verdures                                                                                  | Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba |
| Mandonguilles veggie amb salsa i carxofes                                                   | Truita francesa                       | Estofat de llegums amb verdures i patata | Saltejat de llenties amb ou dur, blat de moro i salsa de tomàquet                                     | Amanida verda amb formatge                             |
|  Pa blanc | Enciam i olives amb 'OOVE'            | Pa blanc                                 | Pa integral                                                                                           | Pa blanc                                               |
| Fruita de temporada                                                                         | Fruita de temporada                   | logurt natural 'La Fageda'               | Fruita de temporada                                                                                   | Fruita de temporada                                    |

