



COR DE MARIA MATARÓ - Abril 26

Menú Basal

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Meló, Síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
6 Festiu 	7 Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi) Croquetes de pollastre Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	8 Coliflor gratinada Salsitxes a la planxa Xampinyons saltejats amb all i julivert Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	9 Macarrons integrals a la napolitana Truita de carbassó Enciam i tomàquet amb 'OOVE' Pa integral Fruita Eco de temporada	10 Llenties guisades amb patata Peix fresc Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
13 Minestra de verdures Pollastre rostit a la llimona Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	14 Cigrons estofats amb verdures Lluç amb salsa de tomàquet Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	15 Sopa de "picadillo" Llom rostit a la caçadora Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	16 Arròs integral amb verdures Truita de patata i ceba Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	17 Crema de pastanaga ECO Pasta amb bolonyesa de llenties Pa blanc Fruita de temporada
20 Pèsols amb patata i pernil Truita francesa amb formatge Enciam, blat de moro i remolatxa amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	21 Crema de porros amb crostons Pollastre a la farigola Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	22 Mongeta tendra amb patata Cigrons amb sofregit de verdures i ou dur Pa blanc Fruita de temporada	23 SANT JORDI Sopa de lletres Llibrets de llom amb xips Pa integral Crema catalana	24 Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana Bacallà al forn Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
27 Crema de carbassó ECO Patata panadera amb bolonyesa de soia Pa blanc Fruita de temporada	28 Mongetes seques estofades amb verdures Truita de patata i ceba Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	29 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet casolana i formatge Gall dindi amb all i julivert Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	30 Eliure disposició	





COR DE MARIA MATARÓ - Abril 26

Eso Menú Basal

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Meló, Síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
6 Festiu 	7 Arròs tres delícies (fruita, pèsols i gall dindi) Croquetes de pollastre 2ª Opció: Pollastre rostit Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	8 Coliflor gratinada Salsitxes a la planxa 2ª Opció: Llom a la planxa Xampinyons saltejats amb all i julivert Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	9 Macarrons integrals a la napolitana Truita de carbassó 2ª Opció: Truita francesa Enciam i tomàquet amb 'OOVE' Pa integral Fruita Eco de temporada	10 Llenties guisades amb patata Peix fresc 2ª Opció: Peix a l'andalusa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
13 Minestra de verdures Pollastre rostit a la llimona 2ª Opció: Pit de pollastre a la planxa Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	14 Cigrons estofats amb verdures Lluç amb salsa de tomàquet 2ª Opció: Lluç al forn Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	15 Sopa de "picadillo" Llom rostit a la caçadora 2ª Opció: Hamburguesa a la planxa Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	16 Arròs integral amb verdures Truita de patata i ceba 2ª Opció: Truita francesa Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	17 Crema de pastanaga ECO Pasta amb bolonyesa de llenties Pa blanc Fruita de temporada
20 Pèsols amb patata i pernil Truita francesa amb formatge 2ª Opció: Truita de patata Enciam, blat de moro i remolatxa amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada 	21 Crema de porros amb crostons Pollastre a la farigola 2ª Opció: Pollastre arrebossat Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	22 Mongeta tendra amb patata Cigrons amb sofregit de verdures i ou dur Pa blanc Fruita de temporada	23 SANT JORDI Sopa de lletres Llibrets de llom amb xips Pa integral Crema catalana	24 Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana Bacallà al forn 2ª Opció: Bacallà a la llauna Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
27 Crema de carbassó ECO Patata panadera amb bolonyesa de soia Pa blanc Fruita de temporada	28 Mongetes seques estofades amb verdures Truita de patata i ceba 2ª Opció: Truita francesa Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	29 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet casolana i formatge Gall dindi amb all i julivert 2ª Opció: Salsitxes d'au a la planxa Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	30 Lliure disposició	





COR DE MARIA MATARÓ - Abril 26

Menú Sense Gluten

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Meló, Síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
6	7	8	9	10
<p><i>Festiu</i></p> 	<p>Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi)</p> <p>Pollastre rostit</p> <p>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>Pa s/gluten</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Coliflor gratinada s/gluten</p> <p>Salsitxes a la planxa</p> <p>Xampinyons saltejats amb all i julivert</p> <p>Pa s/gluten</p> <p>logurt natural 'La Fageda'</p>	<p>Macarrons s/gluten a la napolitana</p> <p>Truita de carbassó</p> <p>Enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>Pa s/gluten</p> <p>Fruita Eco de temporada</p>	<p>Llenties s/gluten guisades amb patata</p> <p>Peix fresc</p> <p>Enciam i olives amb 'OOVE'</p> <p>Pa s/gluten</p> <p>Fruita de temporada</p>
13	14	15	16	17
<p>Minestra de verdures</p> <p>Pollastre rostit a la llimona</p> <p>Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE'</p> <p>Pa s/gluten</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Cigrons estofats amb verdures</p> <p>Lluç amb salsa de tomàquet</p> <p>Enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>Pa s/gluten</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Sopa de "picadillo" s/gluten</p> <p>Llom rostit a la caçadora</p> <p>Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE'</p> <p>Pa s/gluten</p> <p>logurt natural 'La Fageda'</p>	<p>Arròs integral amb verdures</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>Pa s/gluten</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Crema de pastanaga ECO</p> <p>Pasta s/gluten amb bolonyesa de llenties</p> <p>Pa s/gluten</p> <p>Fruita de temporada</p>
20	21	22	23	24
<p>Pèsols amb patata i pernil</p> <p>Truita francesa amb formatge</p> <p>Enciam, blat de moro i remolatxa amb 'OOVE'</p> <p>Pa s/gluten</p> <p>Fruita de temporada</p> 	<p>Crema de porros amb crostons s/gluten</p> <p>Pollastre a la farigola</p> <p>Enciam i olives amb 'OOVE'</p> <p>Pa s/gluten</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Cigrons amb sofregit de verdures i ou dur</p> <p>Pa s/gluten</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p> SANT JORDI</p> <p>Sopa amb pasta s/gluten</p> <p>Llibrets de llom s/gluten amb xips</p> <p>Pa s/gluten</p> <p>Crema catalana</p>	<p>Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana</p> <p>Bacallà al forn</p> <p>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>Pa s/gluten</p> <p>Fruita de temporada</p>
27	28	29	30	
<p>Crema de carbassó ECO</p> <p>Patata panadera amb bolonyesa de soia</p> <p>Pa s/gluten</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Mongetes seques estofades amb verdures</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE'</p> <p>Pa s/gluten</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Espaguetis s/gluten amb salsa de tomàquet casolana i formatge</p> <p>Gall dindi amb all i julivert</p> <p>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>Pa s/gluten</p> <p>logurt natural 'La Fageda'</p>	<p><i>Eliure disposició</i></p>	





COR DE MARIA MATARÓ - Abril 26

Menú Sense Ou

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Meló, Síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
6	7	8	9	10
 <p>Festiu</p>	<p>Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall dindi)</p> <p>Pollastre rostit</p> <p>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Coliflor gratinada</p> <p>Salsitxes a la planxa</p> <p>Xampinyons saltejats amb all i julivert</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt natural 'La Fageda'</p>	<p>Macarrons s/ou a la napolitana</p> <p>Gall dindi a la planxa</p> <p>Enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita Eco de temporada</p>	<p>Llenties guisades amb patata</p> <p>Peix fresc</p> <p>Enciam i olives amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>
13	14	15	16	17
<p>Minestra de verdures</p> <p>Pollastre rostit a la llimona</p> <p>Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Cigrons estofats amb verdures</p> <p>Lluç amb salsa de tomàquet</p> <p>Enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Sopa de "picadillo" s/ou</p> <p>Llom rostit a la caçadora</p> <p>Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt natural 'La Fageda'</p>	<p>Arròs integral amb verdures</p> <p>Hamburguesa a la planxa</p> <p>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Crema de pastanaga ECO</p> <p>Pasta s/ou amb bolonyesa de llenties</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>
20	21	22	23	24
<p>Pèsols amb patata i pernil</p> <p>Gall dindi a la planxa</p> <p>Enciam, blat de moro i remolatxa amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p> 	<p>Crema de porros amb crostons</p> <p>Pollastre a la farigola</p> <p>Enciam i olives amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Cigrons amb sofregit de verdures s/ou dur</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	 <p>SANT JORDI</p> <p>Sopa amb pasta s/ou</p> <p>Llibrets de llom s/ou amb xips</p> <p>Pa integral</p> <p>logurt natural</p>	<p>Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana</p> <p>Bacallà al forn</p> <p>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>
27	28	29	30	
<p>Crema de carbassó ECO</p> <p>Patata panadera amb bolonyesa de soja</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Mongetes seques estofades amb verdures</p> <p>Pollastre a la planxa</p> <p>Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Espaguetis s/ou amb salsa de tomàquet casolana i formatge</p> <p>Gall dindi amb all i julivert</p> <p>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt natural 'La Fageda'</p>	<p><i>Eliure disposició</i></p>	





COR DE MARIA MATARÓ - Abril 26

Menú Sense Lactosa

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Meló, Síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
6	7	8	9	10
<p><i>Festiu</i></p> 	<p>Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi)</p> <p>Pollastre rostit</p> <p>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Coliflor amb patata</p> <p>Salsitxes a la planxa</p> <p>Xampinyons saltejats amb all i julivert</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt s/lactosa</p>	<p>Macarrons integrals a la napolitana</p> <p>Truita de carbassó</p> <p>Enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita Eco de temporada</p>	<p>Llenties guisades amb patata</p> <p>Peix fresc</p> <p>Enciam i olives amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>
13	14	15	16	17
<p>Minestra de verdures</p> <p>Pollastre rostit a la llimona</p> <p>Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Cigrons estofats amb verdures</p> <p>Lluç amb salsa de tomàquet</p> <p>Enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Sopa de "picadillo"</p> <p>Llom rostit a la caçadora</p> <p>Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt s/lactosa</p>	<p>Arròs integral amb verdures</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Crema de pastanaga ECO</p> <p>Pasta amb bolonyesa de llenties s/formatge</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>
20	21	22	23	24
<p>Pèsols amb patata i pernil</p> <p>Truita francesa</p> <p>Enciam, blat de moro i remolatxa amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p> 	<p>Crema de porros amb crostons</p> <p>Pollastre a la farigola</p> <p>Enciam i olives amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Cigrons amb sofregit de verdures i ou dur</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p> SANT JORDI</p> <p>Sopa de lletres</p> <p>Librets de llom s/làctics amb xips</p> <p>Pa integral</p> <p>logurt s/lactosa</p>	<p>Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana</p> <p>Bacallà al forn</p> <p>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>
27	28	29	30	
<p>Crema de carbassó ECO</p> <p>Patata panadera amb bolonyesa de soia s/formatge</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Mongetes seques estofades amb verdures</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet casolana</p> <p>Gall dindi amb all i julivert</p> <p>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt s/lactosa</p>	<p><i>lliure disposició</i></p>	





COR DE MARIA MATARÓ - Abril 26

Menú Sense PLV

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Meló, Síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
6	7	8	9	10
<p><i>Festiu</i></p> 	<p>Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi)</p> <p>Pollastre rostit</p> <p>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Coliflor amb patata</p> <p>Salsitxes a la planxa</p> <p>Xampinyons saltejats amb all i julivert</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt de soia</p>	<p>Macarrons integrals a la napolitana</p> <p>Truita de carbassó</p> <p>Enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita Eco de temporada</p>	<p>Llenties guisades amb patata</p> <p>Peix fresc</p> <p>Enciam i olives amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>
13	14	15	16	17
<p>Minestra de verdures</p> <p>Pollastre rostit a la llimona</p> <p>Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Cigrons estofats amb verdures</p> <p>Lluç amb salsa de tomàquet</p> <p>Enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Sopa de "picadillo"</p> <p>Llom rostit a la caçadora</p> <p>Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt de soia</p>	<p>Arròs integral amb verdures</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Crema de pastanaga ECO</p> <p>Pasta amb bolonyesa de Llenties s/formatge</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>
20	21	22	23	24
<p>Pèsols amb patata i pernil</p> <p>Truita francesa</p> <p>Enciam, blat de moro i remolatxa amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p> 	<p>Crema de porros amb crostons</p> <p>Pollastre a la farigola</p> <p>Enciam i olives amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Cigrons amb sofregit de verdures i ou dur</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p> SANT JORDI</p> <p>Sopa de lletres</p> <p>Librets de llom s/làctics amb xips</p> <p>Pa integral</p> <p>logurt de soia</p>	<p>Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana</p> <p>Bacallà al forn</p> <p>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>
27	28	29	30	
<p>Crema de carbassó ECO</p> <p>Patata panadera amb bolonyesa de soia s/formatge</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Mongetes seques estofades amb verdures</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet casolana</p> <p>Gall dindi amb all i julivert</p> <p>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt de soia</p>	<p><i>lliure disposició</i></p>	





COR DE MARIA MATARÓ - Abril 26

Menú Sense Fruits Secs

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Meló, Síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
6	7	8	9	10
<i>Festiu</i> 	Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi) Pollastre rostit Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Coliflor gratinada Salsitxes a la planxa Xampinyons saltejats amb all i julivert Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	Macarrons integrals a la napolitana Truita de carbassó Enciam i tomàquet amb 'OOVE' Pa blanc Fruita Eco de temporada	Llenties guisades amb patata Peix fresc Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
13	14	15	16	17
Minestra de verdures Pollastre rostit a la llimona Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Cigrons estofats amb verdures Lluç amb salsa de tomàquet Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Sopa de "picadillo" Llom rostit a la caçadora Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	Arròs integral amb verdures Truita de patata i ceba Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Crema de pastanaga ECO Pasta amb bolonyesa de llenties Pa blanc Fruita de temporada
20	21	22	23	24
Pèsols amb patata i pernil Truita francesa Enciam, blat de moro i remolatxa amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Crema de porros amb crostons Pollastre a la farigola Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata Cigrons amb sofregit de verdures i ou dur Pa blanc Fruita de temporada	 SANT JORDI Sopa de lletres Llibrets de llom s/f. Secs amb xips Pa blanc Crema catalana	Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana Bacallà al forn Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
27	28	29	30	
Crema de carbassó ECO Patata panadera amb bolonyesa de llegums Pa blanc Fruita de temporada	Mongetes seques estofades amb verdures Truita de patata i ceba Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet casolana i formatge Gall dindi amb all i julivert Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	<i>Lliure disposició</i>	





COR DE MARIA MATARÓ - Abril 26

Menú Sense Peix ni Marisc

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Meló, Síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
6	7	8	9	10
<i>Festiu</i> 	Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi) Pollastre rostit Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Coliflor gratinada Salsitxes a la planxa Xampinyons saltejats amb all i julivert Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	Macarrons integrals a la napolitana Truita de carbassó Enciam i tomàquet amb 'OOVE' Pa integral Fruita Eco de temporada	Llenties guisades amb patata Gall dindi a la planxa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
13	14	15	16	17
Minestra de verdures Pollastre rostit a la llimona Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Cigrons estofats amb verdures Hamburguesa a la planxa Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Sopa de "picadillo" Llom rostit a la caçadora Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	Arròs integral amb verdures Truita de patata i ceba Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Crema de pastanaga ECO Pasta amb bolonyesa de llenties Pa blanc Fruita de temporada
20	21	22	23	24
Pèsols amb patata i pernil Truita francesa amb formatge Enciam, blat de moro i remolatxa amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Crema de porros amb crostons Pollastre a la farigola Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata Cigrons amb sofregit de verdures i ou dur Pa blanc Fruita de temporada	 SANT JORDI Sopa de lletres Llibrets de llom amb xips Pa integral Crema catalana	Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana Gall dindi a la planxa Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
27	28	29	30	
Crema de carbassó ECO Patata panadera amb bolonyesa de soia Pa blanc Fruita de temporada	Mongetes seques estofades amb verdures Truita de patata i ceba Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet casolana i formatge Gall dindi amb all i julivert Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural 'La Fageda'	<i>Lliure disposició</i>	





COR DE MARIA MATARÓ - Abril 26

Menú Sense Porc

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Meló, Síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
6	7	8	9	10
<p><i>Festiu</i></p> 	<p>Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi)</p> <p>Croquetes de pollastre</p> <p>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Coliflor gratinada</p> <p>Salsitxes d'au a la planxa</p> <p>Xampinyons saltejats amb all i julivert</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt natural 'La Fageda'</p>	<p>Macarrons integrals a la napolitana</p> <p>Truita de carbassó</p> <p>Enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita Eco de temporada</p>	<p>Llenties guisades amb patata</p> <p>Peix fresc</p> <p>Enciam i olives amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>
13	14	15	16	17
<p>Minestra de verdures</p> <p>Pollastre rostit a la llimona</p> <p>Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Cigrons estofats amb verdures</p> <p>Lluç amb salsa de tomàquet</p> <p>Enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Sopa d'au amb ou ratllat</p> <p>Hamburguesa d'au a la planxa</p> <p>Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt natural 'La Fageda'</p>	<p>Arròs integral amb verdures</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Crema de pastanaga ECO</p> <p>Pasta amb bolonyesa de llenties</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>
20	21	22	23	24
<p>Pèsols amb patata i gall dindi</p> <p>Truita francesa amb formatge</p> <p>Enciam, blat de moro i remolatxa amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p> 	<p>Crema de porros amb crostons</p> <p>Pollastre a la farigola</p> <p>Enciam i olives amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Cigrons amb sofregit de verdures i ou dur</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p> SANT JORDI</p> <p>Sopa d'au de lletres</p> <p>Llibrets de pollastre i formatge amb xips</p> <p>Pa integral</p> <p>Crema catalana</p>	<p>Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana</p> <p>Bacallà al forn</p> <p>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>
27	28	29	30	
<p>Crema de carbassó ECO</p> <p>Patata panadera amb bolonyesa de soia</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Mongetes seques estofades amb verdures</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet casolana i formatge</p> <p>Gall dindi amb all i julivert</p> <p>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt natural 'La Fageda'</p>	<p><i>Eliure disposició</i></p>	





COR DE MARIA MATARÓ - Abril 26

Menú Sense Carn

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Meló, Síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
6	7	8	9	10
<p><i>Festiu</i></p> 	<p>Arròs tres delícies (fruita, pèsols i pastanaga)</p> <p>Croquetes d'espínacs</p> <p>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Coliflor gratinada</p> <p>Saltejat de llegums amb verdures</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt natural 'La Fageda'</p>	<p>Macarrons integrals a la napolitana</p> <p>Truita de carbassó</p> <p>Enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita Eco de temporada</p>	<p>Llenties guisades amb patata</p> <p>Peix fresc</p> <p>Enciam i olives amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>
13	14	15	16	17
<p>Minestra de verdures</p> <p>Saltejat de llegums amb verdures</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Cigrons estofats amb verdures</p> <p>Lluç amb salsa de tomàquet</p> <p>Enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Sopa vegetal amb pasta i ou ratllat</p> <p>Hamburguesa vegetal a la planxa</p> <p>Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt natural 'La Fageda'</p>	<p>Arròs integral amb verdures</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Crema de pastanaga ECO</p> <p>Pasta amb bolonyesa de llenties</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>
20	21	22	23	24
<p>Pèsols amb patata i ceba</p> <p>Truita francesa amb formatge</p> <p>Enciam, blat de moro i remolatxa amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p> 	<p>Crema de porros amb crostons</p> <p>Hamburguesa vegetal a la planxa</p> <p>Enciam i olives amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Cigrons amb sofregit de verdures i ou dur</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p> SANT JORDI</p> <p>Sopa vegetal de lletres</p> <p>Llibrets de carbassó i formatge amb xips</p> <p>Pa integral</p> <p>Crema catalana</p>	<p>Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana</p> <p>Bacallà al forn</p> <p>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>
27	28	29	30	
<p>Crema de carbassó ECO</p> <p>Patata panadera amb bolonyesa de soja</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Mongetes seques estofades amb verdures</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet casolana i formatge</p> <p>Hamburguesa vegetal a la planxa</p> <p>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt natural 'La Fageda'</p>	<p><i>Eliure disposició</i></p>	





COR DE MARIA MATARÓ - Abril 26

Menú vegetarià

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Meló, Síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
6	7	8	9	10
<p><i>Festiu</i></p> 	<p>Arròs tres delícies (fruita, pèsols i pastanaga)</p> <p>Croquetes d'espínacs</p> <p>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Coliflor gratinada</p> <p>Saltejat de llegums amb verdures</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt natural 'La Fageda'</p>	<p>Macarrons integrals a la napolitana</p> <p>Truita de carbassó</p> <p>Enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita Eco de temporada</p>	<p>Llenties guisades amb patata</p> <p>Amanida verda amb formatge</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>
13	14	15	16	17
<p>Minestra de verdures</p> <p>Saltejat de llegums amb verdures</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Cigrons estofats amb verdures</p> <p>Amanida verda amb ou dur</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Sopa vegetal amb pasta i ou ratllat</p> <p>Hamburguesa vegetal a la planxa</p> <p>Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt natural 'La Fageda'</p>	<p>Arròs integral amb verdures</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Crema de pastanaga ECO</p> <p>Pasta amb bolonyesa de llenties</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>
20	21	22	23	24
<p>Pèsols amb patata i ceba</p> <p>Truita francesa amb formatge</p> <p>Enciam, blat de moro i remolatxa amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p> 	<p>Crema de porros amb crostons</p> <p>Hamburguesa vegetal a la planxa</p> <p>Enciam i olives amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Cigrons amb sofregit de verdures i ou dur</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p> SANT JORDI</p> <p>Sopa vegetal de lletres</p> <p>Llibrets de carbassó i formatge amb xips</p> <p>Pa integral</p> <p>Crema catalana</p>	<p>Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana</p> <p>Amanida verda amb formatge</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>
27	28	29	30	
<p>Crema de carbassó ECO</p> <p>Patata panadera amb bolonyesa de soia</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Mongetes seques estofades amb verdures</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet casolana i formatge</p> <p>Hamburguesa vegetal a la planxa</p> <p>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt natural 'La Fageda'</p>	<p><i>Eliure disposició</i></p>	

