



COR DE MARIA MATARÓ - Maig 26

Menú Basal

Fruita de temporada:

poma, pera, plàtan, meló, síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4	5	6	7	8
<p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Croquetes de pollastre</p> <p>Enciam i tomàquet amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Amanida de lleties (tomàquet, pastanaga i blat de moro)</p> <p>Lluç a l'andalusa</p> <p>Xampinyons saltejats amb all i julivert</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt natural La Fageda</p>	<p>Crema de pastanaga ECO</p> <p>Cigrons amb sofregit de verdures i ou dur</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Macarrons integrals gratinats amb verdures</p> <p>Pernillets de pollastre a l'allet</p> <p>Enciam i blat de moro amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>
11	12	13	14	15
<p>Arròs tres delícies (fruita, pèsols i gall dindi)</p> <p>Salmó amb salsa</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Crema de verdures</p> <p>Espaguetis integrals amb bolonyesa de soia</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita Eco de temporada</p>	<p>Amanida de patata</p> <p>Llom rostit amb salsa</p> <p>Enciam, tomàquet i pastanaga amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt natural La Fageda</p>	<p>Minestra de verdures</p> <p>Truita de carbassó</p> <p>Enciam i blat de moro amb "OOVE"</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Dia Internacional de la Celiàquia</p> <p>Saltejat de cigrons amb espinacs, panses i formatge</p> <p>Pollastre al romaní i amanida</p> <p>Tastet de pa s/gluten</p> <p>Fruita de temporada</p>
18	19	20	21	22
<p>Crema de carbassó ECO amb crostons</p> <p>Patata panadera amb bolonyesa de soia</p>  <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Mongetes seques estofades amb verdures</p> <p>Truita francesa</p> <p>Enciam, tomàquet i espàrrecs amb "OOVE"</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro i olives)</p> <p>Llenguadina a la llimona</p> <p>Enciam, cogombre i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p> JORNADA GASTRONÒMICA AMERICANA</p> <p>Mac & cheese</p> <p>Pollastre amb salsa barbaocoa</p> <p>Pa integral</p> <p>Gelat</p>	<p>Trinxat d'espinacs</p> <p>Botifarra al forn</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>
25	26	27	28	29
<p><i>Lliure disposició</i></p>	<p>Espaguetis integrals a la napolitana</p> <p>Hamburguesa de vedella a la planxa</p> <p>Enciam i api amb "OOVE"</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Bròquil amb patata</p> <p>Saltejat de lleties amb gall dindi, blat de moro i salsa de tomàquet</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt natural La Fageda</p>	<p>Amanida russa</p> <p>Peix fresc</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb verdures</p> <p>Estofat de gall dindi amb salsa i xampinyons</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>





COR DE MARIA MATARÓ - Maig 26

Eso Menú Basal

Fruita de temporada:

poma, pera, plàtan, meló, síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>4</p> <p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Croquetes de pollastre</p> <p>2ª Opció: Pit de pollastre a la planxa</p> <p>Enciam i tomàquet amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>5</p> <p>Amanida de lletíes (tomàquet, pastanaga i blat de moro)</p> <p>Lluç a l'andalusa</p> <p>2ª Opció: Lluç al forn</p> <p>Xampinyons saltejats amb all i julivert</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>6</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba</p> <p>Trita de patata i ceba</p> <p>2ª Opció: Trita francesa amb formatge</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt natural La Fageda</p>	<p>7</p> <p>Crema de pastanaga ECO</p> <p>Cigrons amb sofregit de verdures i ou dur</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>8</p> <p>Macarrons integrals gratinats amb verdures</p> <p>Pernillets de pollastre a l'allet</p> <p>2ª Opció: Salsitxes d'au a la planxa</p> <p>Enciam i blat de moro amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>11</p> <p>Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi)</p> <p>Salmó amb salsa</p> <p>2ª Opció: Salmó a la planxa</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>12</p> <p>Crema de verdures</p> <p>Espaguetis integrals amb bolonyesa de soia</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita Eco de temporada</p>	<p>13</p> <p>Amanida de patata</p> <p>Llom rostí amb salsa</p> <p>2ª Opció: Llom arrebossat</p> <p>Enciam, tomàquet i pastanaga amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt natural La Fageda</p>	<p>14</p> <p>Minestra de verdures</p> <p>Trita de carbassó</p> <p>2ª Opció: Trita francesa</p> <p>Enciam i blat de moro amb "OOVE"</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>15</p> <p><u>Dia Internacional de la Celiàquia</u></p> <p>Saltejat de cigrons amb espinacs, panses i formatge</p> <p>Pollastre al romaní i amanida</p> <p>Tastet de pa s/gluten</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>18</p> <p>Crema de carbassó ECO amb crostons</p> <p>Patata panadera amb bolonyesa de soia</p> <p></p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>19</p> <p>Mongetes seques estofades amb verdures</p> <p>Trita francesa</p> <p>2ª Opció: Trita de patata</p> <p>Enciam, tomàquet i espàrrecs amb "OOVE"</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>20</p> <p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro i olives)</p> <p>Llenguadina a la llimona</p> <p>2ª Opció: Peix a l'andalusa</p> <p>Enciam, cogombre i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>21</p> <p>JORNADA GASTRONÒMICA AMERICANA</p> <p> Mac & cheese</p> <p>Pollastre amb salsa barbacoa</p> <p>Pa integral</p> <p>Gelat</p>	<p>22</p> <p>Trinxat d'espinacs</p> <p>Botifarra al forn</p> <p>2ª Opció: Salmó a la planxa</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>25</p> <p><i>Lliure disposició</i></p>	<p>26</p> <p>Espaguetis integrals a la napolitana</p> <p>Hamburguesa de vedella a la planxa</p> <p>2ª Opció: Llom a la planxa</p> <p>Enciam i api amb "OOVE"</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>27</p> <p>Bròquil amb patata</p> <p>Saltejat de lletíes amb gall dindi, blat de moro i salsa de tomàquet</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt natural La Fageda</p>	<p>28</p> <p>Amanida russa</p> <p>Peix fresc</p> <p>2ª Opció: Lluç amb salsa</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>29</p> <p>Arròs amb verdures</p> <p>Estofat de gall dindi amb salsa i xampinyons</p> <p>2ª Opció: Gall dindi a la planxa</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>







COR DE MARIA MATARÓ - Maig 26

Menú Sense Gluten

Fruita de temporada:

poma, pera, plàtan, meló, síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4	5	6	7	8
<p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Croquetes s/gluten</p> <p>Enciam i tomàquet amb "OOVE"</p> <p>Pa s/gluten</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Amanida de lleties s/g (tomàquet, pastanaga i blat de moro)</p> <p>Lluç a l'andalusa s/gluten</p> <p>Xampinyons saltejats amb all i julivert</p> <p>Pa s/gluten</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa s/gluten</p> <p>logurt natural La Fageda</p>	<p>Crema de pastanaga ECO</p> <p>Cigrons amb sofregit de verdures i ou dur</p> <p>Pa s/gluten</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Macarrons s/gluten gratinats amb verdures</p> <p>Pernillets de pollastre a l'allet</p> <p>Enciam i blat de moro amb "OOVE"</p> <p>Pa s/gluten</p> <p>Fruita de temporada</p>
11	12	13	14	15
<p>Arròs tres delícies (fruita, pèsols i gall dindi)</p> <p>Salmó amb salsa</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa s/gluten</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Crema de verdures</p> <p>Espaguetis s/gluten amb bolonyesa de soia</p> <p>Pa s/gluten</p> <p>Fruita Eco de temporada</p>	<p>Amanida de patata</p> <p>Llom rostit amb salsa</p> <p>Enciam, tomàquet i pastanaga amb "OOVE"</p> <p>Pa s/gluten</p> <p>logurt natural La Fageda</p>	<p>Minestra de verdures</p> <p>Truita de carbassó</p> <p>Enciam i blat de moro amb "OOVE"</p> <p>Pa s/gluten</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><u>Dia Internacional de la Celiàquia</u></p> <p>Saltejat de cigrons amb espinacs, panses i formatge</p> <p>Pollastre al romaní i amanida</p> <p>Tastet de pa s/gluten</p> <p>Fruita de temporada</p>
18	19	20	21	22
<p>Crema de carbassó ECO amb crostons s/gluten</p> <p>Patata panadera amb bolonyesa de soia</p>  <p>Pa s/gluten</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Mongetes seques estofades amb verdures</p> <p>Truita francesa</p> <p>Enciam, tomàquet i espàrrecs amb "OOVE"</p> <p>Pa s/gluten</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro i olives)</p> <p>Llenguadina a la llimona</p> <p>Enciam, cogombre i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa s/gluten</p> <p>Fruita de temporada</p>	 <p>JORNADA GASTRONÒMICA AMERICANA</p> <p>Pasta s/gluten amb salsa de formatge</p> <p>Pollastre amb salsa barbacoa</p> <p>Pa s/gluten</p> <p>Gelat s/gluten</p>	<p>Trinxat d'espinacs</p> <p>Botifarra al forn</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa s/gluten</p> <p>Fruita de temporada</p>
25	26	27	28	29
<p><i>Lliure disposició</i></p>	<p>Espaguetis s/gluten a la napolitana</p> <p>Hamburguesa de vedella a la planxa</p> <p>Enciam i api amb "OOVE"</p> <p>Pa s/gluten</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Bròquil amb patata</p> <p>Saltejat de lleties s/gluten amb gall dindi, blat de moro i salsa de tomàquet</p> <p>Pa s/gluten</p> <p>logurt natural La Fageda</p>	<p>Amanida russa</p> <p>Peix fresc</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa s/gluten</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb verdures</p> <p>Estofat de gall dindi amb xampinyons</p> <p>Pa s/gluten</p> <p>Fruita de temporada</p>






COR DE MARIA MATARÓ - Maig 26

Menú Sense Ou

Fruita de temporada:

poma, pera, plàtan, meló, síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4	5	6	7	8
<p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Gall dindi a la planxa</p> <p>Enciam i tomàquet amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Amanida de lleties (tomàquet, pastanaga i blat de moro)</p> <p>Lluç a l'andalusa</p> <p>Xampinyons saltejats amb all i julivert</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba</p> <p>Llom a la planxa</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt natural La Fageda</p>	<p>Crema de pastanaga ECO</p> <p>Cigrons amb sofregit de verdures s/ou dur</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Macarrons s/ou gratinats amb verdures</p> <p>Pernillets de pollastre a l'allet</p> <p>Enciam i blat de moro amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>
11	12	13	14	15
<p>Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall dindi)</p> <p>Salmó amb salsa</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Crema de verdures</p> <p>Espaguetis s/ou amb bolonyesa de soia</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita Eco de temporada</p>	<p>Amanida de patata s/ou dur</p> <p>Llom rostít amb salsa</p> <p>Enciam, tomàquet i pastanaga amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt natural La Fageda</p>	<p>Minestra de verdures</p> <p>Gall dindi a la planxa</p> <p>Enciam i blat de moro amb "OOVE"</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><u>Dia Internacional de la Celiàquia</u></p> <p>Saltejat de cigrons amb espinacs, panses i formatge</p> <p>Pollastre al romaní i amanida</p> <p>Tastet de pa s/gluten</p> <p>Fruita de temporada</p>
18	19	20	21	22
<p>Crema de carbassó ECO amb crostons</p> <p>Patata panadera amb bolonyesa de soia</p>  <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Mongetes seques estofades amb verdures</p> <p>Gall dindi a la planxa</p> <p>Enciam, tomàquet i espàrrecs amb "OOVE"</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro i olives)</p> <p>Llenguadina a la llimona</p> <p>Enciam, cogombre i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	 <p>JORNADA GASTRONÒMICA AMERICANA</p> <p>Pasta s/ou amb salsa de formatge</p> <p>Pollastre amb salsa barbacoa</p> <p>Pa integral</p> <p>Gelat s/ou</p>	<p>Trinxat d'espinacs</p> <p>Botifarra al forn</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>
25	26	27	28	29
<p><i>Lliure disposició</i></p>	<p>Espaguetis s/ou a la napolitana</p> <p>Hamburguesa de vedella a la planxa</p> <p>Enciam i api amb "OOVE"</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Bròquil amb patata</p> <p>Saltejat de lleties amb gall dindi, blat de moro i salsa de tomàquet</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt natural La Fageda</p>	<p>Amanida russa s/ou ni maionesa</p> <p>Peix fresc</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb verdures</p> <p>Estofat de gall dindi amb xampinyons</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>







COR DE MARIA MATARÓ - Maig 26

Menú Sense Lactosa

Fruita de temporada:

poma, pera, plàtan, meló, síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4	5	6	7	8
<p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Gall dindi a la planxa</p> <p>Enciam i tomàquet amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Amanida de lleties (tomàquet, pastanaga i blat de moro)</p> <p>Lluç a l'andalusa s/làctics</p> <p>Xampinyons saltejats amb all i julivert</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt s/lactosa</p>	<p>Crema de pastanaga ECO</p> <p>Cigrons amb sofregit de verdures i ou dur</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Macarrons integrals amb verdures</p> <p>Pernillets de pollastre a l'allet</p> <p>Enciam i blat de moro amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>
11	12	13	14	15
<p>Arròs tres delícies (fruita, pèsols i gall dindi)</p> <p>Salmó amb salsa</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Crema de verdures</p> <p>Espaguetis integrals amb bolonyesa de soia s/formatge</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita Eco de temporada</p>	<p>Amanida de patata</p> <p>Llom rostit amb salsa</p> <p>Enciam, tomàquet i pastanaga amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt s/lactosa</p>	<p>Minestra de verdures</p> <p>Truita de carbassó</p> <p>Enciam i blat de moro amb "OOVE"</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Dia Internacional de la Celiàquia</p> <p>Saltejat de cigrons amb espinacs i panses</p> <p>Pollastre al romaní i amanida</p> <p>Tastet de pa s/gluten</p> <p>Fruita de temporada</p>
18	19	20	21	22
<p>Crema de carbassó ECO amb crostons</p> <p>Patata panadera amb bolonyesa de soia s/formatge</p>  <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Mongetes seques estofades amb verdures</p> <p>Truita francesa</p> <p>Enciam, tomàquet i espàrrecs amb "OOVE"</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro i olives)</p> <p>Llenguadina a la llimona</p> <p>Enciam, cogombre i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	 <p>JORNADA GASTRONÒMICA AMERICANA</p> <p>Pasta amb salsa de tomàquet</p> <p>Pollastre amb salsa barbacoa</p> <p>Pa integral</p> <p>Gelat s/làctics</p>	<p>Trinxat d'espinacs</p> <p>Botifarra al forn</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>
25	26	27	28	29
<p><i>Lliure disposició</i></p>	<p>Espaguetis integrals a la napolitana</p> <p>Hamburguesa de vedella a la planxa</p> <p>Enciam i api amb "OOVE"</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Bròquil amb patata</p> <p>Saltejat de lleties amb gall dindi, blat de moro i salsa de tomàquet</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt s/lactosa</p>	<p>Amanida russa</p> <p>Peix fresc</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb verdures</p> <p>Estofat de gall dindi amb xampinyons</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>







COR DE MARIA MATARÓ - Maig 26

Menú Sense PLV

Fruita de temporada:

poma, pera, plàtan, meló, síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4	5	6	7	8
<p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Gall dindi a la planxa</p> <p>Enciam i tomàquet amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Amanida de lleties (tomàquet, pastanaga i blat de moro)</p> <p>Lluç a l'andalusa s/làctics</p> <p>Xampinyons saltejats amb all i julivert</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt de soia</p>	<p>Crema de pastanaga ECO</p> <p>Cigrons amb sofregit de verdures i ou dur</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Macarrons integrals amb verdures</p> <p>Pernillets de pollastre a l'allet</p> <p>Enciam i blat de moro amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>
11	12	13	14	15
<p>Arròs tres delícies (fruita, pèsols i gall dindi)</p> <p>Salmó amb salsa</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Crema de verdures</p> <p>Espaguetis integrals amb bolonyesa de soia s/formatge</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita Eco de temporada</p>	<p>Amanida de patata</p> <p>Llom rostit amb salsa</p> <p>Enciam, tomàquet i pastanaga amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt de soia</p>	<p>Minestra de verdures</p> <p>Truita de carbassó</p> <p>Enciam i blat de moro amb "OOVE"</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Dia Internacional de la Celiàquia</p> <p>Saltejat de cigrons amb espinacs i panses</p> <p>Pollastre al romaní i amanida</p> <p>Tastet de pa s/gluten</p> <p>Fruita de temporada</p>
18	19	20	21	22
<p>Crema de carbassó ECO amb crostons</p> <p>Patata panadera amb bolonyesa de soia s/formatge</p>  <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Mongetes seques estofades amb verdures</p> <p>Truita francesa</p> <p>Enciam, tomàquet i espàrrecs amb "OOVE"</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro i olives)</p> <p>Llenguadina a la llimona</p> <p>Enciam, cogombre i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	 <p>JORNADA GASTRONÒMICA AMERICANA</p> <p>Pasta amb salsa de tomàquet</p> <p>Pollastre amb salsa barbacoa</p> <p>Pa integral</p> <p>Gelat s/làctics</p>	<p>Trinxat d'espinacs</p> <p>Botifarra al forn</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>
25	26	27	28	29
<p><i>Lliure disposició</i></p>	<p>Espaguetis integrals a la napolitana</p> <p>Hamburguesa de vedella a la planxa</p> <p>Enciam i api amb "OOVE"</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Bròquil amb patata</p> <p>Saltejat de lleties amb gall dindi, blat de moro i salsa de tomàquet</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt de soia</p>	<p>Amanida russa</p> <p>Peix fresc</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb verdures</p> <p>Estofat de gall dindi amb xampinyons</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>






COR DE MARIA MATARÓ - Maig 26

Menú Sense Fruits Secs

Fruita de temporada:

poma, pera, plàtan, meló, síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4	5	6	7	8
<p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Gall dindi a la planxa</p> <p>Enciam i tomàquet amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Amanida de lleties (tomàquet, pastanaga i blat de moro)</p> <p>Lluç a l'andalusa s/f. secs</p> <p>Xampinyons saltejats amb all i julivert</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt natural La Fageda</p>	<p>Crema de pastanaga ECO</p> <p>Cigrons amb sofregit de verdures i ou dur</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Macarrons integrals gratinats amb verdures</p> <p>Pernillets de pollastre a l'allet</p> <p>Enciam i blat de moro amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>
11	12	13	14	15
<p>Arròs tres delícies (fruita, pèsols i gall dindi)</p> <p>Salmó amb salsa</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Crema de verdures</p> <p>Espaguetis integrals amb bolonyesa de llegums</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita Eco de temporada</p>	<p>Amanida de patata</p> <p>Llom rostit amb salsa</p> <p>Enciam, tomàquet i pastanaga amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt natural La Fageda</p>	<p>Minestra de verdures</p> <p>Truita de carbassó</p> <p>Enciam i blat de moro amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Dia Internacional de la Celiàquia</p> <p>Saltejat de cigrons amb espinacs i formatge</p> <p>Pollastre al romaní i amanida</p> <p>Tastet de pa s/gluten</p> <p>Fruita de temporada</p>
18	19	20	21	22
<p>Crema de carbassó ECO amb crostons</p> <p>Patata panadera amb bolonyesa de llegums</p>  <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Mongetes seques estofades amb verdures</p> <p>Truita francesa</p> <p>Enciam, tomàquet i espàrrecs amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro i olives)</p> <p>Llenguadina a la llimona</p> <p>Enciam, cogombre i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	 <p>JORNADA GASTRONÒMICA AMERICANA</p> <p>Mac & cheese</p> <p>Pollastre amb salsa barbacoa</p> <p>Pa blanc</p> <p>Gelat s/f. secs</p>	<p>Trinxat d'espinacs</p> <p>Botifarra al forn</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>
25	26	27	28	29
<p><i>Lliure disposició</i></p>	<p>Espaguetis integrals a la napolitana</p> <p>Hamburguesa de vedella a la planxa</p> <p>Enciam i api amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Bròquil amb patata</p> <p>Saltejat de lleties amb gall dindi, blat de moro i salsa de tomàquet</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt natural La Fageda</p>	<p>Amanida russa</p> <p>Peix fresc</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb verdures</p> <p>Estofat de gall dindi amb xampinyons</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>





COR DE MARIA MATARÓ - Maig 26

Menú Sense Peix ni Marisc

Fruita de temporada:

poma, pera, plàtan, meló, síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4	5	6	7	8
Mongeta tendra amb patata Gall dindi a la planxa Enciam i tomàquet amb "OOVE" Pa blanc Fruita de temporada	Amanida de lleties (tomàquet, pastanaga i blat de moro) Llom a la planxa Xampinyons saltejats amb all i julivert Pa integral Fruita de temporada	Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Trita de patata i ceba Enciam i olives amb "OOVE" Pa blanc logurt natural La Fageda	Crema de pastanaga ECO Cigrons amb sofregit de verdures i ou dur Pa integral Fruita de temporada	Macarrons integrals gratinats amb verdures Pernillets de pollastre a l'allet Enciam i blat de moro amb "OOVE" Pa blanc Fruita de temporada
11	12	13	14	15
Arròs tres delícies (fruita, pèsols i gall dindi) Gall dindi a la planxa Enciam i olives amb "OOVE" Pa blanc Fruita de temporada	Crema de verdures Espaguetis integrals amb bolonyesa de soia Pa integral Fruita Eco de temporada	Amanida de patata Llom rostit amb salsa Enciam, tomàquet i pastanaga amb "OOVE" Pa blanc logurt natural La Fageda	Minestra de verdures Trita de carbassó Enciam i blat de moro amb "OOVE" Pa integral Fruita de temporada	<u>Dia Internacional de la Celiàquia</u> Saltejat de cigrons amb espinacs, panses i formatge Pollastre al romaní i amanida Tastet de pa s/gluten Fruita de temporada
18	19	20	21	22
Crema de carbassó ECO amb crostons Patata panadera amb bolonyesa de soia  Pa blanc Fruita de temporada	Mongetes seques estofades amb verdures Trita francesa Enciam, tomàquet i espàrrecs amb "OOVE" Pa integral Fruita de temporada	Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro i olives) Gall dindi a la planxa Enciam, cogombre i olives amb "OOVE" Pa blanc Fruita de temporada	 JORNADA GASTRONÒMICA AMERICANA Mac & cheese Pollastre amb salsa barbacoa Pa integral Gelat	Trinxat d'espinacs Botifarra al forn Enciam i olives amb "OOVE" Pa blanc Fruita de temporada
25	26	27	28	29
<i>Lliure disposició</i>	Espaguetis integrals a la napolitana Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam i api amb "OOVE" Pa integral Fruita de temporada	Bròquil amb patata Saltejat de lleties amb gall dindi, blat de moro i salsa de tomàquet Pa blanc logurt natural La Fageda	Amanida russa s/tonyina Pollastre a la planxa Enciam i olives amb "OOVE" Pa integral Fruita de temporada	Arròs amb verdures Estofat de gall dindi amb xampinyons Pa blanc Fruita de temporada





COR DE MARIA MATARÓ - Maig 26

Menú Sense Porc

Fruita de temporada:

poma, pera, plàtan, meló, síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4	5	6	7	8
<p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Croquetes de pollastre</p> <p>Enciam i tomàquet amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Amanida de lleties (tomàquet, pastanaga i blat de moro)</p> <p>Lluç a l'andalusa</p> <p>Xampinyons saltejats amb all i julivert</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt natural La Fageda</p>	<p>Crema de pastanaga ECO</p> <p>Cigrons amb sofregit de verdures i ou dur</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Macarrons integrals gratinats amb verdures</p> <p>Pernillets de pollastre a l'allet</p> <p>Enciam i blat de moro amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>
11	12	13	14	15
<p>Arròs tres delícies (fruita, pèsols i gall dindi)</p> <p>Salmó amb salsa</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Crema de verdures</p> <p>Espaguetis integrals amb bolonyesa de soia</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita Eco de temporada</p>	<p>Amanida de patata</p> <p>Hamburguesa d'au a la planxa</p> <p>Enciam, tomàquet i pastanaga amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt natural La Fageda</p>	<p>Minestra de verdures</p> <p>Truita de carbassó</p> <p>Enciam i blat de moro amb "OOVE"</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Dia Internacional de la Celiàquia</p> <p>Saltejat de cigrons amb espinacs, panses i formatge</p> <p>Pollastre al romaní i amanida</p> <p>Tastet de pa s/gluten</p> <p>Fruita de temporada</p>
18	19	20	21	22
<p>Crema de carbassó ECO amb crostons</p> <p>Patata panadera amb bolonyesa de soia</p>  <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Mongetes seques estofades amb verdures</p> <p>Truita francesa</p> <p>Enciam, tomàquet i espàrrecs amb "OOVE"</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro i olives)</p> <p>Llenguadina a la llimona</p> <p>Enciam, cogombre i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	 <p>JORNADA GASTRONÒMICA AMERICANA</p> <p>Mac & cheese</p> <p>Pollastre amb salsa barbacoa</p> <p>Pa integral</p> <p>Gelat</p>	<p>Trinxat d'espinacs s/carn</p> <p>Hamburguesa d'au a la planxa</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>
25	26	27	28	29
<p><i>Lliure disposició</i></p>	<p>Espaguetis integrals a la napolitana</p> <p>Hamburguesa de vedella a la planxa</p> <p>Enciam i api amb "OOVE"</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Bròquil amb patata</p> <p>Saltejat de lleties amb gall dindi, blat de moro i salsa de tomàquet</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt natural La Fageda</p>	<p>Amanida russa</p> <p>Peix fresc</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb verdures</p> <p>Estofat de gall dindi amb xampinyons</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>





COR DE MARIA MATARÓ - Maig 26

Menú Sense Carn

Fruita de temporada:

poma, pera, plàtan, meló, síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4	5	6	7	8
<p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Croquetes d'espínacs</p> <p>Enciam i tomàquet amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Amanida de lleties (tomàquet, pastanaga i blat de moro)</p> <p>Lluç a l'andalusa</p> <p>Xampinyons saltejats amb all i julivert</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt natural La Fageda</p>	<p>Crema de pastanaga ECO</p> <p>Cigrons amb sofregit de verdures i ou dur</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Macarrons integrals gratinats amb verdures</p> <p>Hamburguesa vegetal a la planxa</p> <p>Enciam i blat de moro amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>
11	12	13	14	15
<p>Arròs tres delícies (truita, pèsols i pastanaga)</p> <p>Salmó amb salsa</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Crema de verdures</p> <p>Espaguetis integrals amb bolonyesa de soia</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita Eco de temporada</p>	<p>Amanida de patata</p> <p>Saltejat de llegums amb verdures</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt natural La Fageda</p>	<p>Minestra de verdures</p> <p>Truita de carbassó</p> <p>Enciam i blat de moro amb "OOVE"</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><u>Dia Internacional de la Celiàquia</u></p> <p>Saltejat de cigrons amb espínacs, panses i formatge</p> <p>Hamburguesa vegetal a la planxa</p> <p>Tastet de pa s/gluten</p> <p>Fruita de temporada</p>
18	19	20	21	22
<p>Crema de carbassó ECO amb crostons</p> <p>Patata panadera amb bolonyesa de soia</p>  <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Mongetes seques estofades amb verdures</p> <p>Truita francesa</p> <p>Enciam, tomàquet i espàrrecs amb "OOVE"</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro i olives)</p> <p>Llenguadina a la llimona</p> <p>Enciam, cogombre i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	 <p>JORNADA GASTRONÒMICA AMERICANA</p> <p>Mac & cheese</p> <p>Hamburguesa vegetal a la planxa</p> <p>Pa integral</p> <p>Gelat</p>	<p>Trinxat d'espínacs s/carn</p> <p>Saltejat de llegums amb verdures</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>
25	26	27	28	29
<p><i>Lliure disposició</i></p>	<p>Espaguetis integrals a la napolitana</p> <p>Hamburguesa vegetal a la planxa</p> <p>Enciam i api amb "OOVE"</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Bròquil amb patata</p> <p>Saltejat de lleties amb blat de moro i salsa de tomàquet</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt natural La Fageda</p>	<p>Amanida russa</p> <p>Peix fresc</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb verdures</p> <p>Estofat de soia amb xampinyons</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>





COR DE MARIA MATARÓ - Maig 26

Menú Vegetarià

Fruita de temporada:

poma, pera, plàtan, meló, síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4	5	6	7	8
<p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Croquetes d'espínacs</p> <p>Enciam i tomàquet amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Amanida de lleties (tomàquet, pastanaga i blat de moro)</p> <p>Saltejat de verdures amb formatge</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt natural La Fageda</p>	<p>Crema de pastanaga ECO</p> <p>Cigrons amb sofregit de verdures i ou dur</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Macarrons integrals gratinats amb verdures</p> <p>Hamburguesa vegetal a la planxa</p> <p>Enciam i blat de moro amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>
11	12	13	14	15
<p>Arròs tres delícies (truita, pèsols i pastanaga)</p> <p>Amanida verda amb fruits secs</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Crema de verdures</p> <p>Espaguetis integrals amb bolonyesa de soia</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita Eco de temporada</p>	<p>Amanida de patata</p> <p>Saltejat de llegums amb verdures</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt natural La Fageda</p>	<p>Minestra de verdures</p> <p>Saltejat de llegums amb verdures i patata</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><u>Dia Internacional de la Celiàquia</u></p> <p>Saltejat de cigrons amb espínacs, panses i formatge</p> <p>Hamburguesa vegetal a la planxa</p> <p>Tastet de pa s/gluten</p> <p>Fruita de temporada</p>
18	19	20	21	22
<p>Crema de carbassó ECO amb crostons</p> <p>Patata panadera amb bolonyesa de soia</p>  <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Mongetes seques estofades amb verdures</p> <p>Truita francesa</p> <p>Enciam, tomàquet i espàrrecs amb "OOVE"</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro i olives)</p> <p>Saltejat de verdures amb formatge</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	 <p>JORNADA GASTRONÒMICA AMERICANA</p> <p>Mac & cheese</p> <p>Hamburguesa vegetal a la planxa</p> <p>Pa integral</p> <p>Gelat</p>	<p>Trinxat d'espínacs s/carn</p> <p>Saltejat de llegums amb verdures</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>
25	26	27	28	29
<p><i>Lliure disposició</i></p>	<p>Espaguetis integrals a la napolitana</p> <p>Hamburguesa vegetal a la planxa</p> <p>Enciam i api amb "OOVE"</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Bròquil amb patata</p> <p>Saltejat de lleties amb blat de moro i salsa de tomàquet</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt natural La Fageda</p>	<p>Amanida russa s/tonyina</p> <p>Saltejat de verdures amb formatge</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb verdures</p> <p>Estofat de soia amb xampinyons</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>

