





COR DE MARIA MATARÓ - Juny 26

Menú Basal

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Meló, Síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Patates estofades amb verdures Lluç a l'andalusa Enciam, tomàquet i blat de moro amb "OOVE" Pa blanc Fruita de temporada	2 Crema de carbassa ECO Macarrons integrals amb bolonyesa de soia Pa integral Fruita de temporada	3 Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro i olives) Trita de patata i ceba Enciam i api amb "OOVE" Pa blanc Fruita de temporada	4 Festa de Cloenda  Pizza de pernil i formatge Croquetes de pollastre Gelat de gel	5 Minestra de verdures Estofat de porc Enciam i olives amb "OOVE" Pa blanc Fruita de temporada
8 Crema de carbassó ECO amb crostons Mandonguilles de vedella a la jardinera Pa blanc Fruita de temporada	9 Amanida de mongetes (tomàquet, ou dur, blat de moro i olives) Trita de carbassó Enciam i olives amb "OOVE" Pa integral Fruita de temporada	10 Bròquil amb patata Pizza amb bolonyesa de soia Enciam i blat de moro amb "OOVE" Pa blanc logurt natural La Fageda	11 Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi) Peix fresc Amanida de tomàquet, cogombre i olives  Pa integral Fruita de temporada	12 Amanida de pasta integral (tomàquet, pastanaga i olives) Pollastre rostit a la llimona Xampinyons saltejats amb all i julivert Pa blanc Fruita de temporada
15 Crema de pastanaga ECO Llenties estofades amb verdures i ou dur Pa blanc Fruita de temporada	16 Arròs a la napolitana Filet d'abadejo amb all i julivert Enciam i blat de moro amb "OOVE" Pa integral Fruita de temporada	17 Amanida russa Gall dindi amb all i julivert Enciam i olives amb "OOVE" Pa blanc Fruita Eco de temporada	18 Pèsols amb patates Llom amb salsa de poma Enciam, tomàquet i pastanaga amb "OOVE" Pa integral Fruita de temporada	19 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet casolana Trita francesa amb formatge Patates grill Pa blanc Gelat
22	23	24	25	26





COR DE MARIA MATARÓ - Juny 26

Eso Menú Basal

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Meló, Síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>1</p> <p>Patates estofades amb verdures</p> <p>Lluç a l'andalusa</p> <p>2ª Opció: Lluç amb salsa</p> <p>Enciam, tomàquet i blat de moro amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>2</p> <p>Crema de carbassa ECO</p> <p>Macarrons integrals amb bolonyesa de soja</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>3</p> <p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro i olives)</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>2ª Opció: Truita francesa</p> <p>Enciam i api amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>4</p> <p>Festa de Cloenda</p> <p>Pizza de pernil i formatge</p> <p>Croquetes de pollastre</p> <p>Gelat de gel</p>	<p>5</p> <p>Minestra de verdures</p> <p>Estofat de porc</p> <p>2ª Opció: Llom arrebossat</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>8</p> <p>Crema de carbassó ECO amb crostons</p> <p>Mandonguilles de vedella a la jardineria</p> <p>2ª Opció: Llom a la planxa</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>9</p> <p>Amanida de mongetes (tomàquet, ou dur, blat de moro i olives)</p> <p>Truita de carbassó</p> <p>2ª Opció: Truita de patata</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>10</p> <p>Bròquil amb patata</p> <p>Pizza amb bolonyesa de soja</p> <p>Enciam i blat de moro amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt natural La Fageda</p>	<p>11</p> <p>Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi)</p> <p>Peix fresc</p> <p>2ª Opció: Peix a l'andalusa</p> <p>Amanida de tomàquet, cogombre i olives</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>12</p> <p>Amanida de pasta integral (tomàquet, pastanaga i olives)</p> <p>Pollastre rostí a la llimona</p> <p>2ª Opció: Pit de pollastre a la planxa</p> <p>Xampinyons saltejats amb all i julivert</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>15</p> <p>Crema de pastanaga ECO</p> <p>Llenties estofades amb verdures i ou dur</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>16</p> <p>Arròs a la napolitana</p> <p>Filet d'abadejo amb all i julivert</p> <p>2ª Opció: Peix a l'andalusa</p> <p>Enciam i blat de moro amb "OOVE"</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>17</p> <p>Amanida russa</p> <p>Gall dindi amb all i julivert</p> <p>2ª Opció: Pollastre rostí</p> <p>Enciam i olives amb "OOVE"</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita Eco de temporada</p>	<p>18</p> <p>Pèsols amb patates</p> <p>Llom amb salsa de poma</p> <p>2ª Opció: Salsitxes d'au a la planxa</p> <p>Enciam, tomàquet i pastanaga amb "OOVE"</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>19</p> <p>Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet casolana</p> <p>Truita francesa amb formatge</p> <p>Patates grill</p> <p>Pa blanc</p> <p>Gelat</p>
<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>






COR DE MARIA MATARÓ - Juny 26

Menú Sense Gluten

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Meló, Síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Patates estofades amb verdures Lluç a l'andalusa s/gluten Enciam, tomàquet i blat de moro amb "OOVE" Pa s/gluten Fruita de temporada	2 Crema de carbassa ECO Macarrons s/gluten amb bolonyesa de soja Pa s/gluten Fruita de temporada	3 Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro i olives) Truita de patata i ceba Enciam i api amb "OOVE" Pa s/gluten Fruita de temporada	4 <i>Festa de Cloenda</i> Pizza s/gluten de pernil i formatge Croquetes s/gluten Gelat de gel	5 Minestra de verdures Estofat de porc Enciam i olives amb "OOVE" Pa s/gluten Fruita de temporada
8 Crema de carbassó ECO amb crostons s/gluten Mandonguilles de vedella s/gluten a la jardineria Pa s/gluten Fruita de temporada	9 Amanida de mongetes (tomàquet, ou dur, blat de moro i olives) Truita de carbassó Enciam i olives amb "OOVE" Pa s/gluten Fruita de temporada	10 Bròquil amb patata Pizza s/gluten amb bolonyesa de soja Enciam i blat de moro amb "OOVE" Pa s/gluten logurt natural La Fageda	11 Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi) Peix fresc Amanida de tomàquet, cogombre i olives  Pa s/gluten Fruita de temporada	12 Amanida de pasta s/g (tomàquet, pastanaga i olives) Pollastre rostit a la llimona Xampinyons saltejats amb all i julivert Pa s/gluten Fruita de temporada
15 Crema de pastanaga ECO Llenties s/gluten estofades amb verdures i ou dur Pa s/gluten Fruita de temporada	16 Arròs a la napolitana Filet d'abadejo amb all i julivert Enciam i blat de moro amb "OOVE" Pa s/gluten Fruita de temporada	17 Amanida russa Gall dindi amb all i julivert Enciam i olives amb "OOVE" Pa s/gluten Fruita Eco de temporada	18 Pèsols amb patates Llom amb salsa de poma Enciam, tomàquet i pastanaga amb "OOVE" Pa s/gluten Fruita de temporada	19 Espaguetis s/gluten amb salsa de tomàquet casolana Truita francesa amb formatge Patates grill s/gluten Pa s/gluten Gelat s/gluten
22	23	24	25	26






COR DE MARIA MATARÓ - Juny 26

Menú Sense Ou

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Meló, Síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Patates estofades amb verdures Lluç a l'andalusa Enciam, tomàquet i blat de moro amb "OOVE" Pa blanc Fruita de temporada	2 Crema de carbassa ECO Macarrons s/ou amb bolonyesa de soia Pa integral Fruita de temporada	3 Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro i olives) Gall dindi a la planxa Enciam i api amb "OOVE" Pa blanc Fruita de temporada	4 <i>Festa de Cloenda</i> Pizza s/al lèrgens de pernil i formatge Pollastre arrebossat s/ou Gelat de gel	5 Minestra de verdures Estofat de porc Enciam i olives amb "OOVE" Pa blanc Fruita de temporada
8 Crema de carbassó ECO amb crostons Mandonguilles de vedella a la jardinera Pa blanc Fruita de temporada	9 Amanida de mongetes (tomàquet, blat de moro i olives) Llom a la planxa Enciam i olives amb "OOVE" Pa integral Fruita de temporada	10 Bròquil amb patata Pizza s/al lèrgens amb bolonyesa de soia Enciam i blat de moro amb "OOVE" Pa blanc logurt natural La Fageda	11 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall dindi) Peix fresc Amanida de tomàquet, cogombre i olives  Pa integral Fruita de temporada	12 Amanida de pasta s/ou (tomàquet, pastanaga i olives) Pollastre rostit a la llimona Xampinyons saltejats amb all i julivert Pa blanc Fruita de temporada
15 Crema de pastanaga ECO Llenties estofades amb verdures s/ou Pa blanc Fruita de temporada	16 Arròs a la napolitana Filet d'abadejo amb all i julivert Enciam i blat de moro amb "OOVE" Pa integral Fruita de temporada	17 Amanida russa s/ou ni maionesa Gall dindi amb all i julivert Enciam i olives amb "OOVE" Pa blanc Fruita Eco de temporada	18 Pèsols amb patates Llom amb salsa de poma Enciam, tomàquet i pastanaga amb "OOVE" Pa integral Fruita de temporada	19 Espaguetis s/ou amb salsa de tomàquet casolana Pollastre a la planxa Patates grill Pa blanc Gelat s/ou
22	23	24	25	26






COR DE MARIA MATARÓ - Juny 26

Menú Sense Lactosa

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Meló, Síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Patates estofades amb verdures Lluç a l'andalusa s/làctics Enciam, tomàquet i blat de moro amb "OOVE" Pa blanc Fruita de temporada	2 Crema de carbassa ECO Macarrons integrals amb bolonyesa de soja s/formatge Pa integral Fruita de temporada	3 Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro i olives) Trita de patata i ceba Enciam i api amb "OOVE" Pa blanc Fruita de temporada	4 <i>Festa de Cloenda</i> Pizza s/al lèrgens de pernil s/formatge Pollastre arrebossat s/làctics Gelat de gel	5 Minestra de verdures Estofat de porc Enciam i olives amb "OOVE" Pa blanc Fruita de temporada
8 Crema de carbassó ECO amb crostons Mandonguilles de vedella a la jardinera Pa blanc Fruita de temporada	9 Amanida de mongetes (tomàquet, ou dur, blat de moro i olives) Trita de carbassó Enciam i olives amb "OOVE" Pa integral Fruita de temporada	10 Bròquil amb patata Pizza s/al lèrgens amb bolonyesa de soja s/formatge Enciam i blat de moro amb "OOVE" Pa blanc logurt s/lactosa	11 Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi) Peix fresc Amanida de tomàquet, cogombre i olives  Pa integral Fruita de temporada	12 Amanida de pasta integral (tomàquet, pastanaga i olives) Pollastre rostit a la llimona Xampinyons saltejats amb all i julivert Pa blanc Fruita de temporada
15 Crema de pastanaga ECO Llenties estofades amb verdures i ou dur Pa blanc Fruita de temporada	16 Arròs a la napolitana Filet d'abadejo amb all i julivert Enciam i blat de moro amb "OOVE" Pa integral Fruita de temporada	17 Amanida russa Gall dindi amb all i julivert Enciam i olives amb "OOVE" Pa blanc Fruita Eco de temporada	18 Pèsols amb patates Llom amb salsa de poma Enciam, tomàquet i pastanaga amb "OOVE" Pa integral Fruita de temporada	19 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet casolana Trita francesa Patates grill Pa blanc Gelat s/làctics
22	23	24	25	26







COR DE MARIA MATARÓ - Juny 26

Menú Sense PLV

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Meló, Síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Patates estofades amb verdures Lluç a l'andalusa s/làctics Enciam, tomàquet i blat de moro amb "OOVE" Pa blanc Fruita de temporada	2 Crema de carbassa ECO Macarrons integrals amb bolonyesa de soia s/formatge Pa integral Fruita de temporada	3 Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro i olives) Trita de patata i ceba Enciam i api amb "OOVE" Pa blanc Fruita de temporada	4 <i>Festa de Cloenda</i> Pizza s/al lèrgens de pernil s/formatge Pollastre arrebossat s/làctics  Gelats de gel	5 Minestra de verdures Estofat de porc Enciam i olives amb "OOVE" Pa blanc Fruita de temporada
8 Crema de carbassó ECO amb crostons Mandonguilles de vedella a la jardinera Pa blanc Fruita de temporada	9 Amanida de mongetes (tomàquet, ou dur, blat de moro i olives) Trita de carbassó Enciam i olives amb "OOVE" Pa integral Fruita de temporada	10 Bròquil amb patata Pizza s/al lèrgens amb bolonyesa de soia s/formatge Enciam i blat de moro amb "OOVE" Pa blanc logurt de soia	11 Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi) Peix fresc Amanida de tomàquet, cogombre i olives  Pa integral Fruita de temporada	12 Amanida de pasta integral (tomàquet, pastanaga i olives) Pollastre rostit a la llimona Xampinyons saltejats amb all i julivert Pa blanc Fruita de temporada
15 Crema de pastanaga ECO Llenties estofades amb verdures i ou dur Pa blanc Fruita de temporada	16 Arròs a la napolitana Filet d'abadejo amb all i julivert Enciam i blat de moro amb "OOVE" Pa integral Fruita de temporada	17 Amanida russa Gall dindi amb all i julivert Enciam i olives amb "OOVE" Pa blanc Fruita Eco de temporada	18 Pèsols amb patates Llom amb salsa de poma Enciam, tomàquet i pastanaga amb "OOVE" Pa integral Fruita de temporada	19 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet casolana Trita francesa Patates grill Pa blanc Gelats s/làctics
22	23	24	25	26







COR DE MARIA MATARÓ - Juny 26

Menú Sense Fruits Secs

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Meló, Síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Patates estofades amb verdures Lluç a l'andalusa s/f. secs Enciam, tomàquet i blat de moro amb "OOVE" Pa blanc Fruita de temporada	2 Crema de carbassa ECO Macarrons integrals amb bolonyesa de llegums Pa blanc Fruita de temporada	3 Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro i olives) Trita de patata i ceba Enciam i api amb "OOVE" Pa blanc Fruita de temporada	4 <i>Festa de Cloenda</i> Pizza s/al lèrgens de pernil i formatge Pollastre arrebossat s/f.secs  Gelat de gel	5 Minestra de verdures Estofat de porc Enciam i olives amb "OOVE" Pa blanc Fruita de temporada
8 Crema de carbassó ECO amb crostons Mandonguilles de vedella a la jardinera Pa blanc Fruita de temporada	9 Amanida de mongetes (tomàquet, ou dur, blat de moro i olives) Trita de carbassó Enciam i olives amb "OOVE" Pa blanc Fruita de temporada	10 Bròquil amb patata Pizza s/al lèrgens amb bolonyesa de llegums Enciam i blat de moro amb "OOVE" Pa blanc logurt natural La Fageda	11 Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi) Peix fresc Amanida de tomàquet, cogombre i olives  Pa blanc Fruita de temporada	12 Amanida de pasta integral (tomàquet, pastanaga i olives) Pollastre rostit a la llimona Xampinyons saltejats amb all i julivert Pa blanc Fruita de temporada
15 Crema de pastanaga ECO Llenties estofades amb verdures i ou dur Pa blanc Fruita de temporada	16 Arròs a la napolitana Filet d'abadejo amb all i julivert Enciam i blat de moro amb "OOVE" Pa blanc Fruita de temporada	17 Amanida russa Gall dindi amb all i julivert Enciam i olives amb "OOVE" Pa blanc Fruita Eco de temporada	18 Pèsols amb patates Llom amb salsa de poma Enciam, tomàquet i pastanaga amb "OOVE" Pa blanc Fruita de temporada	19 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet casolana Trita francesa Patates grill Pa blanc Gelat s/f. secs
22	23	24	25	26





COR DE MARIA MATARÓ - Juny 26

Menú Sense Peix ni Marisc

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Meló, Síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Patates estofades amb verdures Gall dindi a la planxa Enciam, tomàquet i blat de moro amb "OOVE" Pa blanc Fruita de temporada	2 Crema de carbassa ECO Macarrons integrals amb bolonyesa de soia Pa integral Fruita de temporada	3 Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro i olives) Trita de patata i ceba Enciam i api amb "OOVE" Pa blanc Fruita de temporada	4 <i>Festa de Cloenda</i> Pizza s/al lèrgens de pernil i formatge Pollastre arrebossat Gelat de gel	5 Minestra de verdures Estofat de porc Enciam i olives amb "OOVE" Pa blanc Fruita de temporada
8 Crema de carbassó ECO amb crostons Mandonguilles de vedella a la jardinera Pa blanc Fruita de temporada	9 Amanida de mongetes (tomàquet, ou dur, blat de moro i olives) Trita de carbassó Enciam i olives amb "OOVE" Pa integral Fruita de temporada	10 Bròquil amb patata Pizza s/al lèrgens amb bolonyesa de soia Enciam i blat de moro amb "OOVE" Pa blanc logurt natural La Fageda	11 Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi) Llom a la planxa Amanida de tomàquet, cogombre i olives Pa integral Fruita de temporada	12 Amanida de pasta integral (tomàquet, pastanaga i olives) Pollastre rostit a la llimona Xampinyons saltejats amb all i julivert Pa blanc Fruita de temporada
15 Crema de pastanaga ECO Llenties estofades amb verdures i ou dur Pa blanc Fruita de temporada	16 Arròs a la napolitana Pollastre a la planxa Enciam i blat de moro amb "OOVE" Pa integral Fruita de temporada	17 Amanida russa s/tonyina Gall dindi amb all i julivert Enciam i olives amb "OOVE" Pa blanc Fruita Eco de temporada	18 Pèsols amb patates Llom amb salsa de poma Enciam, tomàquet i pastanaga amb "OOVE" Pa integral Fruita de temporada	19 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet casolana Trita francesa amb formatge Patates grill Pa blanc Gelat
22	23	24	25	26







COR DE MARIA MATARÓ - Juny 26

Menú Sense Porc

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Meló, Síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Patates estofades amb verdures Lluç a l'andalusa Enciam, tomàquet i blat de moro amb "OOVE" Pa blanc Fruita de temporada	2 Crema de carbassa ECO Macarrons integrals amb bolonyesa de soia Pa integral Fruita de temporada	3 Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro i olives) Trita de patata i ceba Enciam i api amb "OOVE" Pa blanc Fruita de temporada	4 <i>Festa de Cloenda</i>  Pizza de formatge Croquetes de pollastre Gelat de gel	5 Minestra de verdures Saltejat de llegums Pa blanc Fruita de temporada
8 Crema de carbassó ECO amb crostons Mandonguilles de vedella a la jardinera Pa blanc Fruita de temporada	9 Amanida de mongetes (tomàquet, ou dur, blat de moro i olives) Trita de carbassó Enciam i olives amb "OOVE" Pa integral Fruita de temporada	10 Bròquil amb patata Pizza amb bolonyesa de soia Enciam i blat de moro amb "OOVE" Pa blanc logurt natural La Fageda	11 Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi) Peix fresc Amanida de tomàquet, cogombre i olives  Pa integral Fruita de temporada	12 Amanida de pasta integral (tomàquet, pastanaga i olives) Pollastre rostit a la llimona Xampinyons saltejats amb all i julivert Pa blanc Fruita de temporada
15 Crema de pastanaga ECO Llenties estofades amb verdures i ou dur Pa blanc Fruita de temporada	16 Arròs a la napolitana Filet d'abadejo amb all i julivert Enciam i blat de moro amb "OOVE" Pa integral Fruita de temporada	17 Amanida russa Gall dindi amb all i julivert Enciam i olives amb "OOVE" Pa blanc Fruita Eco de temporada	18 Pèsols amb patates Peix amb salsa de poma Enciam, tomàquet i pastanaga amb "OOVE" Pa integral Fruita de temporada	19 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet casolana Trita francesa amb formatge Patates grill Pa blanc Gelat
22	23	24	25	26







COR DE MARIA MATARÓ - Juny 26

Menú Sense Carn

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Meló, Síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Patates estofades amb verdures Lluç a l'andalusa Enciam, tomàquet i blat de moro amb "OOVE" Pa blanc Fruita de temporada	2 Crema de carbassa ECO Macarrons integrals amb bolonyesa de soia Pa integral Fruita de temporada	3 Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro i olives) Trita de patata i ceba Enciam i api amb "OOVE" Pa blanc Fruita de temporada	4 <i>Festa de Cloenda</i>  Pizza de formatge Croquetes d'espínacs Gelat de gel	5 Minestra de verdures Saltejat de llegums Pa blanc Fruita de temporada
8 Crema de carbassó ECO amb crostons Mandonguilles de peix a la jardinera Pa blanc Fruita de temporada	9 Amanida de mongetes (tomàquet, ou dur, blat de moro i olives) Trita de carbassó Enciam i olives amb "OOVE" Pa integral Fruita de temporada	10 Bròquil amb patata Pizza amb bolonyesa de soia Enciam i blat de moro amb "OOVE" Pa blanc logurt natural La Fageda	11 Arròs tres delícies (truita, pèsols i pastanaga) Peix fresc Amanida de tomàquet, cogombre i olives  Pa integral Fruita de temporada	12 Amanida de pasta integral (tomàquet, pastanaga i olives) Hamburguesa vegetal a la planxa Xampinyons saltejats amb all i julivert Pa blanc Fruita de temporada
15 Crema de pastanaga ECO Llenties estofades amb verdures i ou dur Pa blanc Fruita de temporada	16 Arròs a la napolitana Filet d'abadejo amb all i julivert Enciam i blat de moro amb "OOVE" Pa integral Fruita de temporada	17 Amanida russa Hamburguesa vegetal a la planxa Enciam i olives amb "OOVE" Pa blanc Fruita Eco de temporada	18 Pèsols amb patates Peix amb salsa de poma Enciam, tomàquet i pastanaga amb "OOVE" Pa integral Fruita de temporada	19 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet casolana Trita francesa amb formatge Patates grill Pa blanc Gelat
22	23	24	25	26





COR DE MARIA MATARÓ - Juny 26

Menú Vegetarià

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Meló, Síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Patates estofades amb verdures Hamburguesa vegetal a la planxa Enciam, tomàquet i blat de moro amb "OOVE" Pa blanc Fruita de temporada	2 Crema de carbassa ECO Macarrons integrals amb bolonyesa de soia Pa integral Fruita de temporada	3 Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro i olives) Trita de patata i ceba Enciam i api amb "OOVE" Pa blanc Fruita de temporada	4 <i>Festa de Cloenda</i> Pizza de formatge Croquetes d'espínacs Gelat de gel	5 Minestra de verdures Saltejat de llegums Pa blanc Fruita de temporada
8 Crema de carbassó ECO amb crostons Mandonguilles veggie a la jardineria Pa blanc Fruita de temporada	9 Amanida de mongetes (tomàquet, ou dur, blat de moro i olives) Trita de carbassó Enciam i olives amb "OOVE" Pa integral Fruita de temporada	10 Bròquil amb patata Pizza amb bolonyesa de soia Enciam i blat de moro amb "OOVE" Pa blanc logurt natural La Fageda	11 Arròs tres delícies (truita, pèsols i pastanaga) Amanida de llegums Pa integral Fruita de temporada	12 Amanida de pasta integral (tomàquet, pastanaga i olives) Hamburguesa vegetal a la planxa Xampinyons saltejats amb all i julivert Pa blanc Fruita de temporada
15 Crema de pastanaga ECO Llenties estofades amb verdures i ou dur Pa blanc Fruita de temporada	16 Arròs a la napolitana Saltejat de llegums Pa integral Fruita de temporada	17 Amanida russa s/tonyina Hamburguesa vegetal a la planxa Enciam i olives amb "OOVE" Pa blanc Fruita Eco de temporada	18 Pèsols amb patates Croquetes vegetals Enciam, tomàquet i pastanaga amb "OOVE" Pa integral Fruita de temporada	19 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet casolana Trita francesa amb formatge Patates grill Pa blanc Gelat
22	23	24	25	26

