aramark

Novembre '26
COR DE MARIA MATARÓ

Menú Basal

LES FRUITES D'AQUEST MES SÓN: poma, pera, plàtan i taronja

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 ***Lliure disposició***	**3** Minestra de verdures rostida amb oli d'alls Pollastre rostit a la llimona Enciam i olives **Pa integral** Fruita de temporada	**4** **Espaguetis integrals a la carbonara** Salmó al forn Patata dau Pa blanc Fruita de temporada	**5** Crema de porros amb poma Llom a l'italiana (amb tomàquet i formatge) Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada	**6** Mongetes seques estofades amb verdures Truita de carbassó Enciam, cogombre i olives Pa blanc Fruita de temporada
9 Crema de verdures i moniato Hamburguesa de vedella a la planxa Patates fregides Pa blanc Fruita de temporada	**10** Llenties estofades amb verdures Truita francesa amb formatge Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**11** **Espirals integrals amb salsa de pastanaga** Lluç al forn amb refregit d'all i balsàmic Enciam i olives Pa blanc Iogurt natural 'La Fageda'	**12** Tricolor de verdura ofegada Cigrons estofats amb verdures -- **Pa integral** Fruita de temporada	**13** Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi) Pollastre amb salsa barbacoa Enciam, tomàquet i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada
16 **Sopa d'au amb fideus integrals** Estofat de porc amb verduretes Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada	**17** ***Jornada Gastronòmica*** Baked Beans Fish&chips Pa blanc Natilla	**18** Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Truita francesa amb tonyina Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**19** **Crema de carbassó ECO amb crostons** Pollastre a la farigola Patata dau amb all i romaní **Pa integral** Fruita de temporada	**20** Trinxat de coliflor i patata Macarrons amb bolonyesa de soja -- Pa blanc Fruita de temporada
23 Mongeta tendra amb patata Daus de llom amb salsa de tomàquet i alfàbrega -- Pa blanc Fruita de temporada	**24** **Espaguetis integrals amb salsa de formatges** Mandonguilles veggie a la jardinera Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**25** **Crema de pastanaga ECO** Pollastre rostit a la cassola Patata al forn Pa blanc Fruita de temporada	**26** Paella de verdures **Peix fresc** Enciam i pastanaga **Pa integral** Iogurt natural 'La Fageda'	**27** Llenties estofades amb verdures Truita de patata i ceba Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Fruita de temporada
30 Crema de verdures Pizza amb bolonyesa de soja -- Pa blanc Fruita de temporada				

En compliment del RD 315/2025, la informació sobre al·lèrgens presents en cada un dels plats està disponible en el taulell/pissarra del menjador. Contacti amb el seu responsable en cas de dubte.

aramark

Novembre '26
COR DE MARIA MATARÓ

Menú ESO

LES FRUITES D'AQUEST MES SÓN: poma, pera, plàtan i taronja

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	**3**	**4**	**5**	**6**
	Minestra de verdures rostida amb oli d'alls	**Espaguetis integrals a la carbonara**	Crema de porros amb poma	Mongetes seques estofades amb verdures
Lliure disposició	Pollastre rostit a la llimona	Salmó al forn	Llom a l'italiana (amb tomàquet i formatge)	Truita de carbassó
	2a opció: Gall dindi planxa	2a opció: Peix arrebossat casolà	2a opció: Llom a la planxa	2a opció: Truita francesa
	Enciam i olives **Pa integral** Fruita de temporada	Patata dau Pa blanc Fruita de temporada	Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada	Enciam, cogombre i olives Pa blanc Fruita de temporada
9	**10**	**11**	**12**	**13**
Crema de verdures i moniato	Llenties estofades amb verdures	**Espirals integrals amb salsa de pastanaga**	Tricolor de verdura ofegada	Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi)
Hamburguesa de vedella a la planxa	Truita francesa amb formatge	Lluç al forn amb refregit d'all i balsàmic	Cigrons estofats amb verdures	Pollastre amb salsa barbacoa
2a opció: Llom al forn	2a opció: Truita de patata	2a opció: Peix arrebossat casolà		2a opció: Gall dindi planxa
Patates fregides Pa blanc Fruita de temporada	Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	Enciam i olives Pa blanc Iogurt natural 'La Fageda'	-- **Pa integral** Fruita de temporada	Enciam, tomàquet i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada
16	**17**	**18**	**19**	**20**
Sopa d'au amb fideus integrals	**Jornada Gastronòmica** Baked Beans	Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba	**Crema de carbassó ECO amb crostons**	Trinxat de coliflor i patata
Estofat de porc amb verduretes		Truita francesa amb tonyina	Pollastre a la farigola	Macarrons amb bolonyesa de soja
2a opció: Llom a la planxa	Fish&chips	2a opció: Truita de patata	2a opció: Gall dindi planxa	
Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada	Pa blanc Natilla	Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	Patata dau amb all i romaní **Pa integral** Fruita de temporada	-- Pa blanc Fruita de temporada
23	**24**	**25**	**26**	**27**
Mongeta tendra amb patata	**Espaguetis integrals amb salsa de formatges**	**Crema de pastanaga ECO**	Paella de verdures	Llenties estofades amb verdures
Daus de llom amb salsa de tomàquet i alfàbrega	Mandonguilles veggie a la jardinera	Pollastre rostit a la cassola	**Peix fresc**	Truita de patata i ceba
2a opció: Llom a la planxa		2a opció: Gall dindi a la planxa	2a opció: Peix arrebossat casolà	2a opció: Truita francesa
-- Pa blanc Fruita de temporada	Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	Patata al forn Pa blanc Fruita de temporada	Enciam i pastanaga **Pa integral** Iogurt natural 'La Fageda'	Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Fruita de temporada
30				
Crema de verdures				
Pizza amb bolonyesa de soja				
-- Pa blanc Fruita de temporada				

En compliment del RD 315/2025, la informació sobre al·lèrgens presents en cada un dels plats està disponible en el taulell/pissarra del menjador. Contacti amb el seu responsable en cas de dubte.

aramark

Novembre '26
COR DE MARIA MATARÓ

Menú Sense Gluten

LES FRUITES D'AQUEST MES SÓN: poma, pera, plàtan i taronja

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 ***Lliure disposició***	**3** Minestra de verdures rostida amb oli d'alls Pollastre rostit a la llimona Enciam i olives Pa s/gluten Fruita de temporada	**4** Espaguetis s/gluten a la carbonara s/gluten Salmó al forn Patata dau Pa s/gluten Fruita de temporada	**5** Crema de porros amb poma Llom a l'italiana (amb tomàquet i formatge) Enciam i pastanaga Pa s/gluten Fruita de temporada	**6** Mongetes seques estofades amb verdures Truita de carbassó Enciam, cogombre i olives Pa s/gluten Fruita de temporada
9 Crema de verdures i moniato Hamburguesa de vedella a la planxa Patates fregides Pa s/gluten Fruita de temporada	**10** Llenties s/gluten estofades amb verdures Truita francesa amb formatge Enciam i blat de moro Pa s/gluten Fruita de temporada	**11** Espirals s/gluten amb salsa de pastanaga Lluç al forn amb refregit d'all i balsàmic Enciam i olives Pa s/gluten Iogurt natural 'La Fageda'	**12** Tricolor de verdura ofegada (mongeta tendra, patata i pastanaga) Cigrons estofats amb verdures -- Pa s/gluten Fruita de temporada	**13** Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi) Pollastre amb salsa barbacoa Enciam, tomàquet i pastanaga Pa s/gluten Fruita de temporada
16 Sopa d'au amb fideus s/gluten Estofat de porc amb verduretes Enciam i pastanaga Pa s/gluten Fruita de temporada	**17** ***Jornada Gastronòmica*** Baked Beans s/salsa Fish&chips (llimanda a la planxa) Pa s/gluten Natilla	**18** Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Truita francesa amb tonyina Enciam i blat de moro Pa s/gluten Fruita de temporada	**19** **Crema de carbassó ECO amb crostons s/gluten** Pollastre a la farigola Patata dau amb all i romaní Pa s/gluten Fruita de temporada	**20** Trinxat de coliflor i patata Macarrons s/gluten amb bolonyesa de soja s/gluten -- Pa s/gluten Fruita de temporada
23 Mongeta tendra amb patata Daus de llom amb salsa de tomàquet i alfàbrega -- Pa s/gluten Fruita de temporada	**24** Espaguetis s/gluten amb salsa de formatges s/gluten Mandonguilles veggie a la jardinera Enciam i blat de moro Pa s/gluten Fruita de temporada	**25** **Crema de pastanaga ECO** Pollastre rostit a la cassola Patata al forn Pa s/gluten Fruita de temporada	**26** Paella de verdures Peix fresc Enciam i pastanaga Pa s/gluten Iogurt natural 'La Fageda'	**27** Llenties s/gluten estofades amb verdures Truita de patata i ceba Enciam, tomàquet i olives Pa s/gluten Fruita de temporada
30 Crema de verdures Pizza s/gluten amb bolonyesa de soja s/gluten -- Pa s/gluten Fruita de temporada				

En compliment del RD 315/2025, la informació sobre al·lèrgens presents en cada un dels plats està disponible en el taulell/pissarra del menjador. Contacti amb el seu responsable en cas de dubte.

aramark

Novembre '26
COR DE MARIA MATARÓ

Menú Sense Ou

LES FRUITES D'AQUEST MES SÓN: poma, pera, plàtan i taronja

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 **Lliure disposició**	**3** Minestra de verdures rostida amb oli d'alls Pollastre rostit a la llimona Enciam i olives **Pa integral** Fruita de temporada	**4** Espaguetis s/ou a la carbonara i formatge s/ou Salmó al forn Patata dau Pa blanc Fruita de temporada	**5** Crema de porros amb poma Llom a l'italiana (amb tomàquet i formatge s/ou) Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada	**6** Mongetes seques estofades amb verdures Lluç al forn Enciam, cogombre i olives Pa blanc Fruita de temporada
9 Crema de verdures i moniato Hamburguesa de vedella a la planxa Patates fregides Pa blanc Fruita de temporada	**10** Llenties estofades amb verdures Gall dindi a la planxa Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**11** Espirals s/ou amb salsa de pastanaga Lluç al forn amb refregit d'all i balsàmic Enciam i olives Pa blanc Iogurt natural 'La Fageda'	**12** Tricolor de verdura ofegada (mongeta tendra, patata i pastanaga) Cigrons estofats amb verdures -- **Pa integral** Fruita de temporada	**13** Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall dindi) Pollastre amb salsa barbacoa Enciam, tomàquet i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada
16 Sopa d'au amb fideus s/ou Estofat de porc amb verduretes Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada	**17** ***Jornada Gastronòmica*** Baked Beans Fish&chips (llimanda a la planxa) Pa blanc Iogurt natural	**18** Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Gall dindi a la planxa Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**19** **Crema de carbassó ECO amb crostons** Pollastre a la farigola Patata dau amb all i romaní **Pa integral** Fruita de temporada	**20** Trinxat de coliflor i patata Macarrons s/ou amb bolonyesa de soja -- Pa blanc Fruita de temporada
23 Mongeta tendra amb patata Daus de llom amb salsa de tomàquet i alfàbrega -- Pa blanc Fruita de temporada	**24** Espaguetis s/ou amb salsa de formatges s/ou Mandonguilles veggie a la jardinera Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**25** **Crema de pastanaga ECO** Pollastre rostit a la cassola Patata al forn Pa blanc Fruita de temporada	**26** Paella de verdures Peix fresc Enciam i pastanaga **Pa integral** Iogurt natural 'La Fageda'	**27** Llenties estofades amb verdures Gall dindi a la planxa Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Fruita de temporada
30 Crema de verdures Pizza s/gluten amb bolonyesa de soja -- Pa blanc Fruita de temporada				

En compliment del RD 315/2025, la informació sobre al·lèrgens presents en cada un dels plats està disponible en el taulell/pissarra del menjador. Contacti amb el seu responsable en cas de dubte.

aramark

Novembre '26
COR DE MARIA MATARÓ

Menú Sense Lactosa

LES FRUITES D'AQUEST MES SÓN: poma, pera, plàtan i taronja

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 ***Lliure disposició***	**3** Minestra de verdures rostida amb oli d'alls Pollastre rostit a la llimona Enciam i olives **Pa integral** Fruita de temporada	**4** **Espaguetis integrals amb tomàquet** Salmó al forn Patata dau Pa blanc Fruita de temporada	**5** Crema de porros amb poma Llom rostit amb tomàquet Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada	**6** Mongetes seques estofades amb verdures Truita de carbassó Enciam, cogombre i olives Pa blanc Fruita de temporada
9 Crema de verdures i moniato Hamburguesa de vedella a la planxa Patates fregides Pa blanc Fruita de temporada	**10** Llenties estofades amb verdures Truita francesa Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**11** **Espirals integrals amb salsa de pastanaga** Lluç al forn amb refregit d'all i balsàmic Enciam i olives Pa blanc Gelatina s/sucre	**12** Tricolor de verdura ofegada (mongeta tendra, patata i pastanaga) Cigrons estofats amb verdures -- **Pa integral** Fruita de temporada	**13** Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi) Pollastre amb salsa barbacoa Enciam, tomàquet i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada
16 **Sopa d'au amb fideus integrals** Estofat de porc amb verduretes Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada	**17** ***Jornada Gastronòmica*** Baked Beans Fish&chips Pa blanc Gelatina s/sucre	**18** Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Truita francesa amb tonyina Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**19** **Crema de carbassó ECO amb crostons** Pollastre a la farigola Patata dau amb all i romaní **Pa integral** Fruita de temporada	**20** Trinxat de coliflor i patata Macarrons amb bolonyesa de soja s/formatge -- Pa blanc Fruita de temporada
23 Mongeta tendra amb patata Daus de llom amb salsa de tomàquet i alfàbrega -- Pa blanc Fruita de temporada	**24** **Espaguetis integrals amb tomàquet** Mandonguilles veggie a la jardinera Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**25** **Crema de pastanaga ECO** Pollastre rostit a la cassola Patata al forn Pa blanc Fruita de temporada	**26** Paella de verdures Peix fresc Enciam i pastanaga **Pa integral** Gelatina s/sucre	**27** Llenties estofades amb verdures Truita de patata i ceba Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Fruita de temporada
30 Crema de verdures Pizza s/gluten ni lactosa amb bolonyesa de soja s/formatge -- Pa blanc Fruita de temporada				

En compliment del RD 315/2025, la informació sobre al·lèrgens presents en cada un dels plats està disponible en el taulell/pissarra del menjador. Contacti amb el seu responsable en cas de dubte.

aramark

Novembre '26
COR DE MARIA MATARÓ

Menú Sense Proteïna de Llet de Vaca

LES FRUITES D'AQUEST MES SÓN: poma, pera, plàtan i taronja

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 ***Lliure disposició***	**3** Minestra de verdures rostida amb oli d'alls Pollastre rostit a la llimona Enciam i olives **Pa integral** Fruita de temporada	**4** **Espaguetis integrals amb tomàquet** Salmó al forn Patata dau Pa blanc Fruita de temporada	**5** Crema de porros amb poma Llom rostit amb tomàquet Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada	**6** Mongetes seques estofades amb verdures Truita de carbassó Enciam, cogombre i olives Pa blanc Fruita de temporada
9 Crema de verdures i moniato Hamburguesa de vedella a la planxa Patates fregides Pa blanc Fruita de temporada	**10** Llenties estofades amb verdures Truita francesa Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**11** **Espirals integrals amb salsa de pastanaga** Lluç al forn amb refregit d'all i balsàmic Enciam i olives Pa blanc Gelatina s/sucre	**12** Tricolor de verdura ofegada (mongeta tendra, patata i pastanaga) Cigrons estofats amb verdures -- **Pa integral** Fruita de temporada	**13** Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi) Pollastre amb salsa barbacoa Enciam, tomàquet i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada
16 **Sopa d'au amb fideus integrals** Estofat de porc amb verduretes Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada	**17** ***Jornada Gastronòmica*** Baked Beans Fish&chips Pa blanc Gelatina s/sucre	**18** Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Truita francesa amb tonyina Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**19** **Crema de carbassó ECO amb crostons** Pollastre a la farigola Patata dau amb all i romaní **Pa integral** Fruita de temporada	**20** Trinxat de coliflor i patata Macarrons amb bolonyesa de soja s/formatge -- Pa blanc Fruita de temporada
23 Mongeta tendra amb patata Daus de llom amb salsa de tomàquet i alfàbrega -- Pa blanc Fruita de temporada	**24** **Espaguetis integrals amb tomàquet** Mandonguilles veggie a la jardinera Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**25** **Crema de pastanaga ECO** Pollastre rostit a la cassola Patata al forn Pa blanc Fruita de temporada	**26** Paella de verdures Peix fresc Enciam i pastanaga **Pa integral** Gelatina s/sucre	**27** Llenties estofades amb verdures Truita de patata i ceba Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Fruita de temporada
30 Crema de verdures Pizza s/gluten ni lactosa amb bolonyesa de soja s/formatge -- Pa blanc Fruita de temporada				

En compliment del RD 315/2025, la informació sobre al·lèrgens presents en cada un dels plats està disponible en el taulell/pissarra del menjador. Contacti amb el seu responsable en cas de dubte.

aramark

Novembre '26
COR DE MARIA MATARÓ

Menú Sense Fruits Secs

LES FRUITES D'AQUEST MES SÓN: poma, pera, plàtan i taronja

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 ***Lliure disposició***	**3** Minestra de verdures rostida amb oli d'alls Pollastre rostit a la llimona Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada	**4** **Espaguetis integrals a la carbonara** Salmó al forn Patata dau Pa blanc Fruita de temporada	**5** Crema de porros amb poma Llom a l'italiana (amb tomàquet i formatge) Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada	**6** Mongetes seques estofades amb verdures Truita de carbassó Enciam, cogombre i olives Pa blanc Fruita de temporada
9 Crema de verdures i moniato Hamburguesa de vedella a la planxa Patates fregides Pa blanc Fruita de temporada	**10** Llenties estofades amb verdures Truita francesa amb formatge Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada	**11** **Espirals integrals amb salsa de pastanaga** Lluç al forn amb refregit d'all i balsàmic Enciam i olives Pa blanc Iogurt natural 'La Fageda'	**12** Tricolor de verdura ofegada (mongeta tendra, patata i pastanaga) Cigrons estofats amb verdures -- Pa blanc Fruita de temporada	**13** Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi) Pollastre amb salsa barbacoa Enciam, tomàquet i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada
16 **Sopa d'au amb fideus integrals** Estofat de porc amb verduretes Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada	**17** ***Jornada Gastronòmica*** *Baked Beans* *Fish&chips* *Pa blanc* *Natilla*	**18** Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Truita francesa amb tonyina Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada	**19** **Crema de carbassó ECO amb crostons** Pollastre a la farigola Patata dau amb all i romaní Pa blanc Fruita de temporada	**20** Trinxat de coliflor i patata Macarrons amb tomàquet i tonyina -- Pa blanc Fruita de temporada
23 Mongeta tendra amb patata Daus de llom amb salsa de tomàquet i alfàbrega -- Pa blanc Fruita de temporada	**24** **Espaguetis integrals amb salsa de formatges** Mandonguilles veggie a la jardinera Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada	**25** **Crema de pastanaga ECO** Pollastre rostit a la cassola Patata al forn Pa blanc Fruita de temporada	**26** Paella de verdures Peix fresc Enciam i pastanaga Pa blanc Iogurt natural 'La Fageda'	**27** Llenties estofades amb verdures Truita de patata i ceba Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Fruita de temporada
30 Crema de verdures Pizza s/gluten ni lactosa amb pernil i formatge -- Pa blanc Fruita de temporada				

En compliment del RD 315/2025, la informació sobre al·lèrgens presents en cada un dels plats està disponible en el taulell/pissarra del menjador. Contacti amb el seu responsable en cas de dubte.

aramark

Novembre '26
COR DE MARIA MATARÓ

Menú Sense Porc

LES FRUITES D'AQUEST MES SÓN: poma, pera, plàtan i taronja

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 ***Lliure disposició***	**3** Minestra de verdures rostida amb oli d'alls Pollastre rostit a la llimona Enciam i olives **Pa integral** Fruita de temporada	**4** **Espaguetis integrals a la carbonara s/carn** Salmó al forn Patata dau Pa blanc Fruita de temporada	**5** Crema de porros amb poma Hamburguesa vegetal amb tomàquet Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada	**6** Mongetes seques estofades amb verdures Truita de carbassó Enciam, cogombre i olives Pa blanc Fruita de temporada
9 Crema de verdures i moniato Hamburguesa de vedella a la planxa Patates fregides Pa blanc Fruita de temporada	**10** Llenties estofades amb verdures Truita francesa amb formatge Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**11** **Espirals integrals amb salsa de pastanaga** Lluç al forn amb refregit d'all i balsàmic Enciam i olives Pa blanc Iogurt natural 'La Fageda'	**12** Tricolor de verdura ofegada (mongeta tendra, patata i pastanaga) Cigrons estofats amb verdures -- **Pa integral** Fruita de temporada	**13** Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi) Pollastre amb salsa barbacoa Enciam, tomàquet i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada
16 **Sopa d'au amb fideus integrals** Gall dindi a la planxa Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada	**17** ***Jornada Gastronòmica*** *Baked Beans* *Fish&chips* *Pa blanc* *Natilla*	**18** Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Truita francesa amb tonyina Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**19** **Crema de carbassó ECO amb crostons** Pollastre a la farigola Patata dau amb all i romaní **Pa integral** Fruita de temporada	**20** Trinxat de coliflor i patata Macarrons amb bolonyesa de soja -- Pa blanc Fruita de temporada
23 Mongeta tendra amb patata Lluç al forn amb salsa de tomàquet i alfàbrega -- Pa blanc Fruita de temporada	**24** **Espaguetis integrals amb salsa de formatges** Mandonguilles veggie a la jardinera Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**25** **Crema de pastanaga ECO** Pollastre rostit a la cassola Patata al forn Pa blanc Fruita de temporada	**26** Paella de verdures Peix fresc Enciam i pastanaga **Pa integral** Iogurt natural 'La Fageda'	**27** Llenties estofades amb verdures Truita de patata i ceba Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Fruita de temporada
30 Crema de verdures Pizza amb bolonyesa de soja -- Pa blanc Fruita de temporada				

En compliment del RD 315/2025, la informació sobre al·lèrgens presents en cada un dels plats està disponible en el taulell/pissarra del menjador. Contacti amb el seu responsable en cas de dubte.

aramark

Novembre '26
COR DE MARIA MATARÓ

Menú Vegetarià

LES FRUITES D'AQUEST MES SÓN: poma, pera, plàtan i taronja

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 ***Lliure disposició***	**3** Minestra de verdures rostida amb oli d'alls Saltejat de llenties Enciam i olives **Pa integral** Fruita de temporada	**4** **Espaguetis integrals a la carbonara s/carn** Truita francesa Tomàquet laminat Pa blanc Fruita de temporada	**5** Crema de porros amb poma Hamburguesa vegetal amb tomàquet Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada	**6** Mongetes seques estofades amb verdures Truita de carbassó Enciam, cogombre i olives Pa blanc Fruita de temporada
9 Crema de verdures i moniato Hamburguesa vegetal a la planxa Patates fregides Pa blanc Fruita de temporada	**10** Llenties estofades amb verdures Truita francesa amb formatge Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**11** **Espirals integrals amb salsa de pastanaga** Saltejat de llegum Enciam i olives Pa blanc Iogurt natural 'La Fageda'	**12** Tricolor de verdura ofegada (mongeta tendra, patata i pastanaga) Cigrons estofats amb verdures -- **Pa integral** Fruita de temporada	**13** Arròs tres delícies (truita, pèsols i pastanaga) Amanida de llegum Pa blanc Fruita de temporada
16 **Sopa vegetal amb fideus integrals** Saltejat de llegums Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada	**17** ***Jornada Gastronòmica*** Baked Beans Veggie Burguer Pa blanc Natilla	**18** Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Truita francesa amb formatge Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**19** **Crema de carbassó ECO amb crostons** Rotllets de primavera Patata dau amb all i romaní **Pa integral** Fruita de temporada	**20** Trinxat de coliflor i patata Macarrons amb bolonyesa de soja -- Pa blanc Fruita de temporada
23 Mongeta tendra amb patata Ou dur Xampinyons saltejats Pa blanc Fruita de temporada	**24** **Espaguetis integrals amb salsa de formatges** Mandonguilles veggie a la jardinera Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**25** **Crema de pastanaga ECO** Truita francesa Patata al forn Pa blanc Fruita de temporada	**26** Paella de verdures Hamburguesa de llegum Enciam i pastanaga **Pa integral** Iogurt natural 'La Fageda'	**27** Llenties estofades amb verdures Truita de patata i ceba Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Fruita de temporada
30 Crema de verdures Pizza amb bolonyesa de soja -- Pa blanc Fruita de temporada				

En compliment del RD 315/2025, la informació sobre al·lèrgens presents en cada un dels plats està disponible en el taulell/pissarra del menjador. Contacti amb el seu responsable en cas de dubte.