Desembre '26
COR DE MARIA MATARÓ

Menú Basal

LES FRUITES D'AQUEST MES SÓN: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Cigrons estofats amb verdures Salsitxes d'au amb samfaina -- **Pa integral** Fruita de temporada	**2** Arròs amb pollastre i cúrcuma Truita francesa Enciam i blat de moro Pa blanc Iogurt natural 'La Fageda'	**3** Trinxat de bròquil i patata Llom rostit amb salsa Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada	**4** **Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i formatge** **Peix fresc** Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada
7 **Lliure disposició**	**8** **Festiu**	**9** Arròs a la milanesa (pèsols, xampinyons i formatge) Truita de patata i ceba Enciam, tomàquet i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada	**10** Sopa de lletres Cuixeta de pollastre rostida amb salsa de poma Enciam i olives **Pa integral** Fruita de temporada	**11** Tricolor de verdures ofegades (mongeta tendra, patata i pastanaga) Llenties amb arròs -- Pa blanc Fruita de temporada
14 Arròs amb verdures Mandonguilles veggie amb salsa de tomàquet Saltejat de verdures Pa blanc Iogurt natural 'La Fageda'	**15** Minestra de verdures rostides amb oli d'alls Pollastre rostit a la llimona Patata panadera **Pa integral** Fruita de temporada	**16** **Espaguetis integrals a la carbonara** Salmó al forn Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada	**17** Crema de porros amb poma Llom a l'italiana (amb tomàquet i formatge) Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada	**18** Mongetes seques estofades amb verdures Truita de carbassó Enciam, cogombre i olives Pa blanc Fruita de temporada
21 Escudella amb pasta i llegum Cuixeta de pollastre amb prunes Enciam i pastanaga Pa blanc Neules	**22**	**23**	**24**	**25**

Vacances de Nadal



En compliment del RD 315/2025, la informació sobre al·lèrgens presents en cadascun dels plats està disponible en el taulell/pissarra del menjador. Contacteu amb el vostre responsable en cas de dubte.

aramark

Desembre '26
COR DE MARIA MATARÓ

Menú ESO

LES FRUITES D'AQUEST MES SÓN: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1	2	3	4
	Cigrons estofats amb verdures	Arròs amb pollastre i cúrcuma	Trinxat de bròquil i patata	**Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i formatge**
	Salsitxes d'au amb samfaina	Truita francesa	Llom rostit amb salsa	**Peix fresc**
	2ª Opció: Pollastre a la planxa	2ª Opció: Truita de patata	2ª Opció: Llom a la planxa	2ª Opció: Peix arrebossat casolà
	--	Enciam i blat de moro	Enciam i pastanaga	Enciam i olives
	Pa integral	Pa blanc	**Pa integral**	Pa blanc
	Fruita de temporada	Iogurt natural 'La Fageda'	Fruita de temporada	Fruita de temporada
7	8	9	10	11
Lliure disposició	**Festiu**	Arròs a la milanesa (pèsols, xampinyons i formatge)	Sopa de lletres	Tricolor de verdures ofegades (mongeta tendra, patata i pastanaga)
		Truita de patata i ceba	Cuixeta de pollastre rostida amb salsa de poma	Llenties amb arròs
		2ª Opció: Truita francesa	2ª Opció: Gall dindi a la planxa	
		Enciam, tomàquet i pastanaga	Enciam i olives	--
		Pa blanc	**Pa integral**	Pa blanc
		Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
14	15	16	17	18
Arròs amb verdures	Minestra de verdures rostides amb oli d'alls	**Espaguetis integrals a la carbonara**	Crema de porros amb poma	Mongetes seques estofades amb verdures
Mandonguilles veggie amb salsa de tomàquet	Pollastre rostit a la llimona	Salmó al forn	Llom a l'italiana (amb tomàquet i formatge)	Truita de carbassó
	2ª Opció: Gall dindi a la planxa	2ª Opció: Peix arrebossat casolà	2ª Opció: Llom a la planxa	2ª Opció: Truita francesa
Saltejat de verdures	Patata panadera	Enciam i olives	Enciam i pastanaga	Enciam, cogombre i olives
Pa blanc	**Pa integral**	Pa blanc	**Pa integral**	Pa blanc
Iogurt natural 'La Fageda'	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
21	22	23	24	25
Escudella amb pasta i llegum				
Cuixeta de pollastre amb prunes				
2ª Opció: Gall dindi a la planxa				
Enciam i pastanaga				
Pa blanc				
Neules				

En compliment del RD 315/2025, la informació sobre al·lèrgens presents en cadascun dels plats està disponible en el taulell/pissarra del menjador. Contacteu amb el vostre responsable en cas de dubte.

Desembre '26
COR DE MARIA MATARÓ

Menú Sense Gluten

LES FRUITES D'AQUEST MES SÓN: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Cigrons estofats amb verdures Salsitxes fresques de gall dindi amb samfaina -- Pa s/gluten Fruita de temporada	2 Arròs amb pollastre i cúrcuma Truita francesa Enciam i blat de moro Pa s/gluten Iogurt natural 'La Fageda'	3 Trinxat de bròquil i patata Llom rostit amb salsa Enciam i pastanaga Pa s/gluten Fruita de temporada	4 Macarrons s/gluten amb salsa de tomàquet i formatge Peix fresc Enciam i olives Pa s/gluten Fruita de temporada
7 **Lliure disposició**	8 **Festiu**	9 Arròs a la milanesa (pèsols, xampinyons i formatge) Truita de patata i ceba Enciam, tomàquet i pastanaga Pa s/gluten Fruita de temporada	10 Sopa amb pasta s/gluten Cuixeta de pollastre rostida amb salsa de poma Enciam i olives Pa s/gluten Fruita de temporada	11 Tricolor de verdures ofegades (mongeta tendra, patata i pastanaga) Llenties s/gluten amb arròs -- Pa s/gluten Fruita de temporada
14 Arròs amb verdures Mandonguilles veggie amb salsa de tomàquet Saltejat de verdures Pa s/gluten Iogurt natural 'La Fageda'	15 Minestra de verdures rostides amb oli d'alls Pollastre rostit a la llimona Patata panadera Pa s/gluten Fruita de temporada	16 Espaguetis s/gluten a la carbonara s/gluten Salmó al forn Enciam i olives Pa s/gluten Fruita de temporada	17 Crema de porros amb poma Llom a l'italiana (amb tomàquet i formatge) Enciam i pastanaga Pa s/gluten Fruita de temporada	18 Mongetes seques estofades amb verdures Truita de carbassó Enciam, cogombre i olives Pa s/gluten Fruita de temporada
21 Escudella amb pasta i llegum (s/gluten) Cuixeta de pollastre amb prunes Enciam i pastanaga Pa s/gluten Neules s/gluten	22	23	24	25

Vacances de Nadal



En compliment del RD 315/2025, la informació sobre al·lèrgens presents en cadascun dels plats està disponible en el taulell/pissarra del menjador. Contacteu amb el vostre responsable en cas de dubte.

aramark

Desembre '26
COR DE MARIA MATARÓ

Menú Sense Ou

LES FRUITES D'AQUEST MES SÓN: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Cigrons estofats amb verdures Salsitxes d'au amb samfaina -- **Pa integral** Fruita de temporada	2 Arròs amb pollastre i cúrcuma Lluç al forn Enciam i blat de moro Pa blanc Iogurt natural 'La Fageda'	3 Trinxat de bròquil i patata Llom rostit amb salsa Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada	4 Macarrons s/ou amb salsa de tomàquet i formatge Peix fresc Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada
7 **Lliure disposició**	8 **Festiu**	9 Arròs a la milanesa (pèsols, xampinyons i formatge s/ou) Rap al forn Enciam, tomàquet i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada	10 Sopa amb pasta s/ou Cuixeta de pollastre rostida amb salsa de poma Enciam i olives **Pa integral** Fruita de temporada	11 Tricolor de verdures ofegades (mongeta tendra, patata i pastanaga) Llenties amb arròs -- Pa blanc Fruita de temporada
14 Arròs amb verdures Mandonguilles veggie amb salsa de tomàquet Saltejat de verdures Pa blanc Iogurt natural 'La Fageda'	15 Minestra de verdures rostides amb oli d'alls Pollastre rostit a la llimona Patata panadera **Pa integral** Fruita de temporada	16 Espaguetis s/ou a la carbonara i formatge s/ou Salmó al forn Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada	17 Crema de porros amb poma Llom a l'italiana (amb tomàquet i formatge s/ou) Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada	18 Mongetes seques estofades amb verdures Abadejo al forn Enciam, cogombre i olives Pa blanc Fruita de temporada
21 Escudella amb pasta i llegum (s/ou) Cuixeta de pollastre amb prunes Enciam i pastanaga Pa blanc Neules s/ou	22	23	24	25

Vacances de Nadal



En compliment del RD 315/2025, la informació sobre al·lèrgens presents en cadascun dels plats està disponible en el taulell/pissarra del menjador. Contacteu amb el vostre responsable en cas de dubte.

Desembre '26
COR DE MARIA MATARÓ

Menú Sense Lactosa

LES FRUITES D'AQUEST MES SÓN: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Cigrons estofats amb verdures Salsitxes d'au s/làctics amb samfaina -- **Pa integral** Fruita de temporada	2 Arròs amb pollastre i cúrcuma Truita francesa Enciam i blat de moro Pa blanc Gelatina s/sucre	3 Trinxat de bròquil i patata Llom rostit amb salsa Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada	4 **Macarrons integrals amb salsa de tomàquet s/formatge** Peix fresc Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada
7 **Lliure disposició**	8 **Festiu**	9 Arròs a la milanesa (pèsols i xampinyons) Truita de patata i ceba Enciam, tomàquet i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada	10 Sopa de lletres Cuixeta de pollastre rostida amb salsa de poma Enciam i olives **Pa integral** Fruita de temporada	11 Tricolor de verdures ofegades (mongeta tendra, patata i pastanaga) Llenties amb arròs -- Pa blanc Fruita de temporada
14 Arròs amb verdures Mandonguilles veggie amb salsa de tomàquet Saltejat de verdures Pa blanc Gelatina s/sucre	15 Minestra de verdures rostides amb oli d'alls Pollastre rostit a la llimona Patata panadera **Pa integral** Fruita de temporada	16 **Espaguetis integrals amb tomàquet** Salmó al forn Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada	17 Crema de porros amb poma Llom rostit amb tomàquet Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada	18 Mongetes seques estofades amb verdures Truita de carbassó Enciam, cogombre i olives Pa blanc Fruita de temporada
21 Escudella amb pasta i llegum Cuixeta de pollastre amb prunes Enciam i pastanaga Pa blanc Neules s/lactosa	22 Vacances de Nadal	23	24	25



En compliment del RD 315/2025, la informació sobre al·lèrgens presents en cadascun dels plats està disponible en el taulell/pissarra del menjador. Contacteu amb el vostre responsable en cas de dubte.

aramark

Desembre '26
COR DE MARIA MATARÓ

Menú Sense Proteïna de Llet de Vaca (PLV)

LES FRUITES D'AQUEST MES SÓN: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Cigrons estofats amb verdures Salsitxes d'au s/PLV amb samfaina -- **Pa integral** Fruita de temporada	2 Arròs amb pollastre i cúrcuma Truita francesa Enciam i blat de moro Pa blanc Gelatina s/sucre	3 Trinxat de bròquil i patata Llom rostit amb salsa Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada	4 **Macarrons integrals amb salsa de tomàquet s/formatge** Peix fresc Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada
7 **Lliure disposició**	8 **Festiu**	9 Arròs a la milanesa (pèsols i xampinyons) Truita de patata i ceba Enciam, tomàquet i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada	10 Sopa de lletres Cuixeta de pollastre rostida amb salsa de poma Enciam i olives **Pa integral** Fruita de temporada	11 Tricolor de verdures ofegades (mongeta tendra, patata i pastanaga) Llenties amb arròs -- Pa blanc Fruita de temporada
14 Arròs amb verdures Mandonguilles veggie amb salsa de tomàquet Saltejat de verdures Pa blanc Gelatina s/sucre	15 Minestra de verdures rostides amb oli d'alls Pollastre rostit a la llimona Patata panadera **Pa integral** Fruita de temporada	16 **Espaguetis integrals amb tomàquet** Salmó al forn Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada	17 Crema de porros amb poma Llom rostit amb tomàquet Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada	18 Mongetes seques estofades amb verdures Truita de carbassó Enciam, cogombre i olives Pa blanc Fruita de temporada
21 Escudella amb pasta i llegum Cuixeta de pollastre amb prunes Enciam i pastanaga Pa blanc Neules s/PLV	22	23	24	25

Vacances de Nadal



En compliment del RD 315/2025, la informació sobre al·lèrgens presents en cadascun dels plats està disponible en el taulell/pissarra del menjador. Contacteu amb el vostre responsable en cas de dubte.

Desembre '26
COR DE MARIA MATARÓ

Menú Sense Fruits Secs

LES FRUITES D'AQUEST MES SÓN: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Cigrons estofats amb verdures Salsitxes d'au amb samfaina -- Pa blanc Fruita de temporada	2 Arròs amb pollastre i cúrcuma Truita francesa Enciam i blat de moro Pa blanc Iogurt natural 'La Fageda'	3 Trinxat de bròquil i patata Llom rostit amb salsa Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada	4 **Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i formatge** Peix fresc Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada
7 **Lliure disposició**	8 **Festiu**	9 Arròs a la milanesa (pèsols, xampinyons i formatge) Truita de patata i ceba Enciam, tomàquet i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada	10 Sopa de lletres Cuixeta de pollastre rostida amb salsa de poma Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada	11 Tricolor de verdures ofegades (mongeta tendra, patata i pastanaga) Llenties amb arròs -- Pa blanc Fruita de temporada
14 Arròs amb verdures Mandonguilles veggie amb salsa de tomàquet Saltejat de verdures Pa blanc Iogurt natural 'La Fageda'	15 Minestra de verdures rostides amb oli d'alls Pollastre rostit a la llimona Patata panadera Pa blanc Fruita de temporada	16 **Espaguetis integrals a la carbonara** Salmó al forn Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada	17 Crema de porros amb poma Llom a l'italiana (amb tomàquet i formatge) Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada	18 Mongetes seques estofades amb verdures Truita de carbassó Enciam, cogombre i olives Pa blanc Fruita de temporada
21 Escudella amb pasta i llegum Cuixeta de pollastre al forn Enciam i pastanaga Pa blanc Neules s/fruits secs	22	23	24	25

Vacances de Nadal



En compliment del RD 315/2025, la informació sobre al·lèrgens presents en cadascun dels plats està disponible en el taulell/pissarra del menjador. Contacteu amb el vostre responsable en cas de dubte.

Desembre '26
COR DE MARIA MATARÓ

Menú Sense Porc

LES FRUITES D'AQUEST MES SÓN: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Cigrons estofats amb verdures Salsitxes d'au amb samfaina -- **Pa integral** Fruita de temporada	2 Arròs amb pollastre i cúrcuma Truita francesa Enciam i blat de moro Pa blanc Iogurt natural 'La Fageda'	3 Trinxat de bròquil i patata Hamburguesa vegetal amb salsa Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada	4 **Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i formatge** Peix fresc Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada
7 **Lliure disposició**	8 **Festiu**	9 Arròs a la milanesa (pèsols, xampinyons i formatge) Truita de patata i ceba Enciam, tomàquet i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada	10 Sopa d'au de lletres Cuixeta de pollastre rostida amb salsa de poma Enciam i olives **Pa integral** Fruita de temporada	11 Tricolor de verdures ofegades (mongeta tendra, patata i pastanaga) Llenties amb arròs -- Pa blanc Fruita de temporada
14 Arròs amb verdures Mandonguilles veggie amb salsa de tomàquet Saltejat de verdures Pa blanc Iogurt natural 'La Fageda'	15 Minestra de verdures rostides amb oli d'alls Pollastre rostit a la llimona Patata panadera **Pa integral** Fruita de temporada	16 **Espaguetis integrals a la carbonara s/carn** Salmó al forn Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada	17 Crema de porros amb poma Hamburguesa vegetal amb tomàquet Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada	18 Mongetes seques estofades amb verdures Truita de carbassó Enciam, cogombre i olives Pa blanc Fruita de temporada
21 Escudella amb pasta i llegum (brou de pollastre) Cuixeta de pollastre amb prunes Enciam i pastanaga Pa blanc Neules	22 Vacances de Nadal	23	24	25 

En compliment del RD 315/2025, la informació sobre al·lèrgens presents en cadascun dels plats està disponible en el taulell/pissarra del menjador. Contacteu amb el vostre responsable en cas de dubte.

Desembre '26
COR DE MARIA MATARÓ

Menú Vegetarià

LES FRUITES D'AQUEST MES SÓN: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Cigrons estofats amb verdures Rotllets de primavera Enciam amanit **Pa integral** Fruita de temporada	2 Arròs amb verdures i cúrcuma Truita francesa Enciam i blat de moro Pa blanc Iogurt natural 'La Fageda'	3 Trinxat de bròquil i patata Hamburguesa vegetal amb salsa Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada	4 **Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i formatge** Amanida de quinoa -- Pa blanc Fruita de temporada
7 **Lliure disposició**	8 **Festiu**	9 Arròs a la milanesa (pèsols, xampinyons i formatge) Truita de patata i ceba Enciam, tomàquet i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada	10 Sopa vegetal de lletres Verdures saltejades amb soja texturitzada -- **Pa integral** Fruita de temporada	11 Tricolor de verdures ofegades (mongeta tendra, patata i pastanaga) Llenties amb arròs -- Pa blanc Fruita de temporada
14 Arròs amb verdures Mandonguilles veggie amb salsa de tomàquet Saltejat de verdures Pa blanc Iogurt natural 'La Fageda'	15 Minestra de verdures rostides amb oli d'alls Truita francesa Patata panadera **Pa integral** Fruita de temporada	16 **Espaguetis integrals a la carbonara s/carn** Amanida de quinoa -- Pa blanc Fruita de temporada	17 Crema de porros amb poma Hamburguesa vegetal amb tomàquet Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada	18 Mongetes seques estofades amb verdures Truita de carbassó Enciam, cogombre i olives Pa blanc Fruita de temporada
21 Sopa de brou vegetal amb pasta Cigrons a la catalana -- Pa blanc Neules	22 Vacances de Nadal	23	24	25 

En compliment del RD 315/2025, la informació sobre al·lèrgens presents en cadascun dels plats està disponible en el taulell/pissarra del menjador. Contacteu amb el vostre responsable en cas de dubte.